

第3次健康江田島21計画 《集約版》

1 計画の趣旨

本市では、年々人口が減少し、少子高齢化が進んでおり、みんなが健康に暮らしていくためには、生活習慣病予防、介護予防に力を入れることが求められています。国では、生活習慣病対策としてメタボリックシンドロームに着目した特定健診・特定保健指導の実施や、「健康日本21」（第二次計画）が策定されています。これらを踏まえて、本市では、第2次計画を見直し、さらなる健康づくりを目指し、市民の生涯を通じた主体的な健康づくりを推進するための指針となる第3次健康江田島21計画を策定しました。

2 計画の位置づけ

本計画は、健康増進法（平成14年法律第103号）第8条第2項に基づく「市町村健康増進計画」ならびに、食育基本法（平成17年法律第63号）第18条に基づく「食育推進計画」、効果的な母子保健対策の推進を図るための「母子保健計画」（母子保健計画の策定について 平成8年5月1日児母第20号厚生省児童家庭局母子保健課長通知）を一体的に策定しました。また、「江田島市総合計画」「地域福祉計画」をはじめ、国・県及び本市の関連計画等との整合性を図りながら策定し、推進します。

3 計画の期間及び評価

本計画は、平成35（2023）年度を目標年度とし、期間は平成30（2018）年度から平成35（2023）年度までの6年間とします。

目標年度の平成35（2023）年度に評価を行い、必要に応じて計画・施策の見直しを図ります。

平成25	平成26	平成27	平成28	平成29	平成30	平成31	平成32	平成33	平成34	平成35
2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
第2次計画期間					第3次計画期間					
					見直し					見直し

4 本市の現状と課題

本市では、年々総人口が減少している一方で、国・県を上回って少子高齢化が急速に進んでいます。また、平均寿命・健康寿命ともに国・県と比較すると男女とも短く、死因及び国民健康保険の全レセプトにおける生活習慣病の占める割合は、半数以上となっています。さらに、生活習慣病の中でも高血圧症、脂質異常症、糖尿病の割合が高くなっています。

図1 【平均寿命の推移】

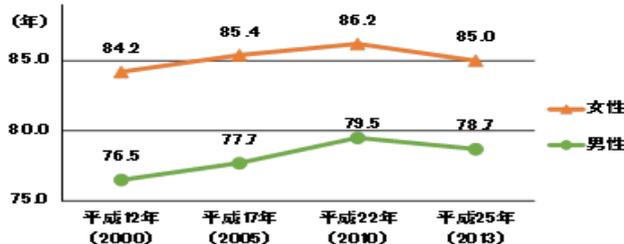
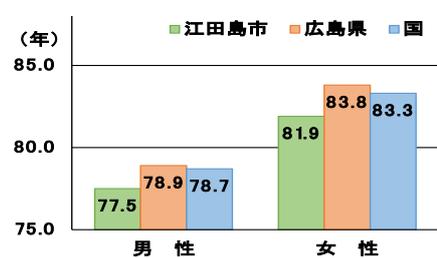


図2 【健康寿命の国・県との比較 平成25(2013)年】



資料：国勢調査及び平成25（2013）年の数値については、厚生労働科学健康寿命研究より(小数第2位は切り捨て)

図3 【死因別割合 平成28(2016)年】

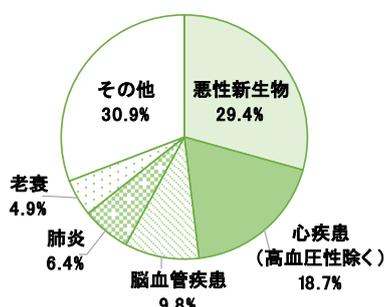
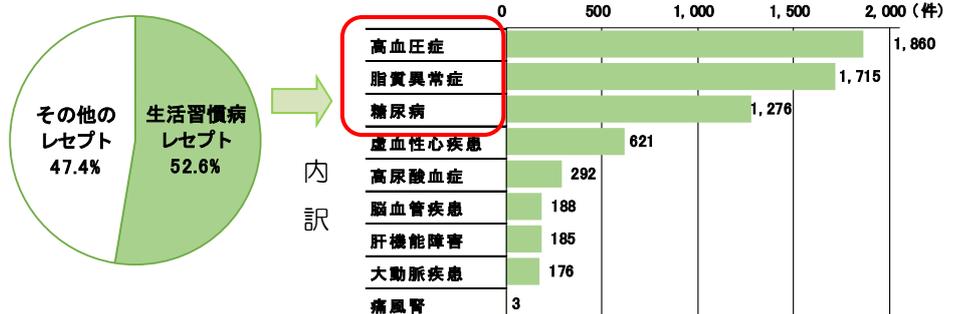


図4 【生活習慣病件数の割合 平成28(2016)年度】



資料：広島県国民健康保険団体連合会生活習慣病ハンドブック

5 施策の体系



本計画では「一人ひとりが自分らしく輝き 共に生きるまち・江田島」を基本理念とし、基本目標を「生活の質の向上」「健康格差の縮小」「ソーシャルキャピタルの醸成」とします。

目標を達成するために「よい生活習慣を実践しよう」「自分の健康状態を自分で管理していこう」「お互いさまから始まる健康づくり」の3つの基本施策により、各事業に取り組みます。

【基本理念】



【基本目標】

1 生活の質の向上

市民一人ひとりが生活習慣病を予防したり、障害・持病と上手につきあいながら、豊かな人生を送ることができるまちを目指します。

2 健康格差の縮小

社会的背景の違いによる、健康に対する意識の違いや、健康の不等差の縮小に取り組みます。

3 ソーシャルキャピタルの醸成 ～地域のつながりの強化～

ソーシャルキャピタルが豊かな地域ほど、治安、経済、健康、幸福などへよい影響を与え、地域のつながりも強化されます。ソーシャルキャピタルの醸成を図りながら、健康づくりを推進します。

基本施策 ・ 分野	目 標	取 組
1 よい生活習慣を実践しよう！		
(1) 栄養・食生活, 食育 「第2次江田島市食育推進計画」	え：笑顔で楽しく食べて、つなげよう人の輪 た：正しく食べて、伸ばそう健康寿命 じ：地元食材を食べて、広げよう食の循環 ま：町の食文化を見直し、子どもたちに伝えよう！ し：食の魅力を体験し、楽しく学ぼう！	食育の月間・日の普及啓発 おやこ食育教室 食生活改善推進員地区講習会 食育体験事業
(2) 歯と口腔	いつまでもおいしく食べよう！	節目年齢歯科健診 妊婦歯科健診
(3) 身体活動・運動	楽しく身体を動かそう！	健康づくり運動教室 ウォーキング教室
(4) こころの健康	相談しあえる仲間を作ろう！	ゲートキーパー養成
(5) たばこ	たばこの害を知ろう！	COPDの普及啓発
(6) アルコール	適量飲酒を心がけよう！	アルコール健康相談会
(7) すこやか親子	健康づくりに望ましい生活習慣を身に付けよう！	妊婦・乳幼児健診 育児教室
2 自分の健康状態を自分で管理していこう！		
健診（検診）の推進・生活習慣病の発症と重症化予防	健診(検診)を受けて見直そう！ 病気と上手につき合いながら、自分らしい生活を送ろう！	がん検診・特定健診 特定保健指導 糖尿病性腎症重症化予防事業
3 お互いさまから始まる健康づくり		
社会参加・コミュニケーション	地域でつながりを深めよう！	健康なまちづくり事業

