

## ペアレントトレーニング

# 「にこ♡にこ ママパパのほのぼの」教室

自閉症スペクトラム症 や ADHD などの発達障害のある子どもたちが安心して日常生活を送るためには、その子どもたちに関わる周囲の人が、発達障害の特性に由来する生きづらさを理解することが不可欠です。

関わる人は、どのようなことに注意を払い、どのように接することが必要でしょうか？ペアレントトレーニングでは、その特性を理解した上で、どのように関わっていくかを、行動理論に基づいて考えていきます。

【講師】 伊藤 啓介先生

「プロフィール」

広島国際大学の客員教授として、発達障害臨床、児童思春期臨床、行動療法について研究。

子育てに不安を抱える保護者のために、訓練プログラムを開発。現在、教育・研究のかたわら、特別支援教育巡回相談の専門チームの一員として、広島市の中学校を巡回し、指導・アドバイスを行っておられます。

【日時】 9月9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）の4回  
10時00分～11時30分

【場所】 子育て世代包括支援センター

【対象者】 発達障害のある子どもの保護者

### 【申込み方法】

次の申込先に、電話してください。

☆申込先 江田島市福祉保健部子育て支援課（担当：山崎・中本）  
☎ 42-2852

☆受付期間 8月1日（木）～8月30日（金）

☆託児はありません。ファミリーサポートセンターを御利用ください。

☆子育て支援課にお問い合わせください。