

自立支援型グループホーム

やすらぎ

自立支援型グループホーム「やすらぎ」は、地域に住んでいる高齢者などで独立した生活に不安がある人や困難な人が共同で生活し、安心して暮らせる施設です。

利用方法など詳しくは

(問)地域包括支援センター ☎(40)3571



- 切串保育園 ☎(43)0213  
9月2日(火) 泥んこ遊び
- 宮ノ原保育園 ☎(42)1625  
9月17日(水)  
戸外遊び・絵本の読み聞かせ
- 鹿川保育園 ☎(45)2219  
毎週(月)～(金) 戸外遊び
- 中町保育園 ☎(45)2220  
9月11日(木)・18日(木)  
夏の遊び・水遊び・泥んこ遊び
- 高田保育園 ☎(45)2221  
9月3日(水) 戸外遊び
- 三高保育園 ☎(47)0110  
9月4日(木)・18日(木) 運動遊び
- 大古保育園 ☎(57)2537  
9月3日(水) 運動の遊び

- 柿浦保育園 ☎(57)2524  
9月3日(水)・17日(水) 戸外遊び・  
絵本の貸し出し
- 大君保育園 ☎(57)2128  
9月24日(水)午前9時～11時  
戸外遊び
- 飛渡瀬保育園 ☎(57)2326  
9月17日(水) 戸外遊び
- 時間の記載がないものは午前10時～11時
- 参加希望者は、事前に電話連絡し、必要事項を確認してください。
- 必ず保護者同伴で、参加する子どもの行動に責任をもってください。

食と健康を楽しく体験！  
笑顔いっぱい\*食と健康まつり

9月28日(日)  
午前10時～午後3時  
江田島公民館

「考・探・楽で食と健康を見直そう」をテーマにした体験型のイベント。食と健康についての楽しく、ためになる情報がいっぱい！

餅つき体験、ホットプレート朝ごはん、スープギョウザ作り、おむすび教室、無料骨密度測定、血管年齢・肥満度測定など健康相談、無料栄養相談、野菜たっぷりカレー販売や、市内団体の販売コーナーも開催。



# 9月の福祉保健行事



## 国保特定健診は10月末まで

本年度の江田島市国保特定健康診査は10月末日までです。それまで、個別健診が受診できます。

特定健康診査を受診され、保健指導の必要な人に対して、特定保健指導利用券を送付します。

☎保健医療課

## すくすくクラブ

9月2日(火)午前10時～11時30分  
「お月見遊び」

江田島保健センター

9月10日(水)午前10時～11時30分  
「お散歩に出かけよう」

沖美保健センター

9月19日(金)午前10時～11時30分  
「身体を動かして遊ぼう」

大柿保健センター

対象 乳幼児と保護者 予約不要。

☎保健医療課

## 離乳食教室

9月3日(水)午前10時～11時30分

子育て支援センター

対象 1歳までの乳児と保護者。

予約不要。

☎保健医療課

## ふくし・かいご巡回相談

9月17日(水) 中町公民館

9月19日(金) 美能老人集会所

時間はいずれも午後2時～4時

☎地域包括支援センター・障害者生活支援センター

## 食育チャレンジ隊

9月20日(土)午前10時～

鷺部公民館

内容 「お米の話」～おにぎり教室～

対象 3歳以上の幼児と保護者

定員 20組

持ってくるもの エプロン・米1人半合・お茶・手拭タオル・筆記用具。要予約。

申し込み期限 9月16日(火)

☎保健医療課

## ウォーキング教室

9月24日(水)午前9時30分に大柿老人福祉センターに集合。駐車場は、老人福祉センター向かいの元パチンコ店を利用してください。

メタボリック予防・改善のため、その周辺を約5km程度ウォーキング。当日30円が保険料として必要。雨天中止。申込み不要。

☎保健医療課

## 400ml献血に協力を

9月24日(水) 午後2時～3時30分  
沖美ふれあいセンター

輸血による副作用発生のリスクを減らすため、400ml献血に協力してください。

☎保健医療課

## すくすくベビークラブ

9月26日(金)午前10時～11時30分

「母乳とミルクについて」

江田島保健センター

対象 1歳までの乳児と保護者。

予約不要。

☎保健医療課

## 筋肉向上トレーニング

10月～12月の毎週月曜日・木曜日  
能美保健センター 送迎あり。要予約。

参加費 3,000円

定員 12人

週2回3カ月間集中的に行うことで、筋力の向上・体力向上が期待できます。

☎地域包括支援センター

## にこ♡にこひろば

スライムづくり～ひんやりした感触とキレイな色を楽しもう～

9月9日(火)午前10時30分～11時30分  
子育て支援センター

☎子育て支援センター

サーキットであそぼう！～トンネルや大型積み木遊び～

9月24日(水)午前10時30分～11時30分  
子育て支援センター

☎子育て支援センター

## 児童福祉施設開放日

子育て支援センター ☎(42)2852

毎週(月)～(金)午前10時～午後4時

戸外遊び・室内遊び

江田島保育園 ☎(42)1629

9月24日(水) 運動遊び

小用保育園 ☎(42)1626

毎週(月)～(金) 戸外遊び