

広報

えたじま 7月



絶妙の距離感
 ！「ニュー」

今月の表紙

能美町鹿川グラウンドゴルフ協会の皆さん。5月27日(休)に市総合運動公園で行われた第5回市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会では、入江 博さん(能美町鹿川・右から2人目)が2連覇を果たしました。

今月の内容

献血「力になりたい」いう想いをカタチに
 …P 2～3

国民健康保険・後期高齢者医療制度
 についてのお知らせ……………P 4～5

介護保険料 納入通知書・納付書を送付……………P 6

手続きはお済みですか？ 特別児童扶養手当・
 特別障害者手当・障害児福祉手当……………P 7

狩猟免許講習会・試験を実施など……………P 8

江田島市臨時職員募集など……………P 9

まちの話題……………P 10～11

江田島消防つうしん……………P 12

人権シリーズ・年金だより……………P 13

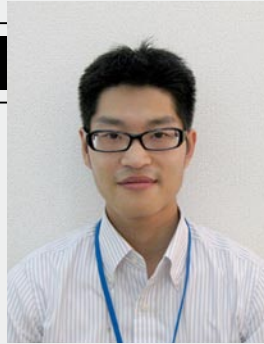
お知らせ……………P 14～16

おすすめメニュー・消費生活相談……………P 17

7月の福祉保健行事……………P 18～19

教育委員会だより……………P 20～21

図書だよりなど……………P 22～23



INTERVIEW

広島県赤十字
血液センター
本通出張所（献血
ルームもみじ）
井口 拓也 主事

輸血は医療現場で欠かせない治療法ですが、全国の献血者数はこの5年間で約3万人、献血量では約8千リットル減っています。医療技術の進歩などで血液の需要が増える反面、少子高齢化で献血できる人は減っており、血液の安定確保の点で大きな課題となっています。県内で必要な血液は県内でまかなうのが原則ですが、不足したときは全国の都道府県がお互いに助け合っています。

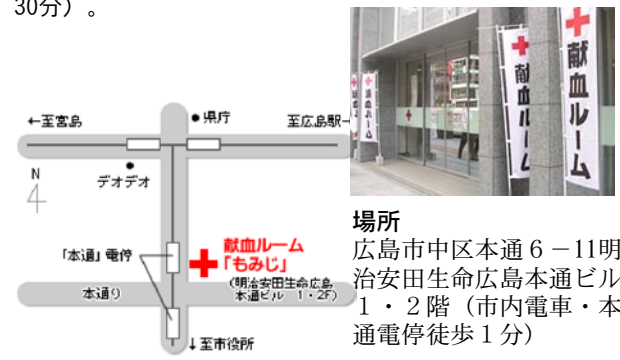
現在の医学では、血液を人工的に造ることはできません。また、血液は長期間保存できないため、輸血に必要な量を絶えず確保しなければなりません。血液の供給を安定させるため、健康な人には年1回はぜひ献血していただきたいと思っています。患者さんが安心して治療を受けられるよう、1人でも多くの人に協力してもらえるといいですね。

本市での次回献血日程

9月9日(水)
午前11時～午後1時 能美金属工業団地協同組合
午後2時～3時30分 沖美ふれあいセンター
9月29日(火)
午前10時～正午 ゆめタウン江田島
午後1時15分～4時

ご利用ください 献血ルーム「もみじ」

広島市内には、毎日献血を受け付けている献血ルーム「もみじ」があります（受付時間は午前10時～午後6時30分）。



場所
広島市中区本通6-11明
治安田生命広島本通ビル
1・2階（市内電車・本
通電停徒歩1分）

献血時に 糖尿病関連の 検査を実施



本年3月から、献血者の健康状態を調べる検査項目の一部を変更して、糖尿病関連の検査を行っています。糖尿病は初期段階で自覚症状がない場合が多く、気づかずに放置されていることも多々あります。献血を、自分の健康管理にも役立ててください。

皆さんに届けたい 感謝と願いのメッセージ

私の4歳の長男は小児ガンです。10カ月の闘病生活の末、亡くなってしまいました。その間、皆様の献血のおかげで安心して治療を受ける事ができました。本当にありがとうございました。あの子は輸血されると元気になる事を知っていて『アパンマンのエキスだ』と言っていました。一時は毎日のように輸血させて頂きました。輸血が必要な時『今 足りないの待っていてください』と言われ 祈るような思いで待っていた事もありました。届いたときは、本当に嬉しかったです。献血して頂きました皆様になんてお礼を言ったらいいのかわかりません。ありがとうございます！

（原文のまま）

これは、約5年前に兵庫県の献血ルームに記されていた言葉です。後に「アパンマンのエキス」と名付けられたこのメッセージは、テレビやインターネットのブログを通じて全国に広まり、大きな反響を呼んでいます。



病气やけがで一刻を争うとき、輸血が必要になることがあります。

それは名前も住所も分からない人からの血液。

でも、そこには「誰かの力になりたい」という思いがこめられ、多くの人が助けられています。

もし、自分や自分の大切な人が輸血を必要としているのに、血液が足りなかったら...

皆さんの善意を待っている人が、必ずどこかにいるはずですよ。



「力になりたい」という思いをカタチに

～7月は愛の血液助け合い運動月間～

（岡保健医療課健康推進係 ☎（40）3247

献血の種類

献血には、全血献血（血液中の全ての成分を利用）と成分献血（血漿や血小板といった特定の成分だけを利用）の2種類がありますが、市内で行われているのは全血献血のみです。また、全血献血は献血量に応じて200mL献血と400mL献血があります。現在は献血による副作用のリスクを減らすため、献血者の意思や健康状態を確認したうえで、400mL献血への協力をお願いします。

県内の献血状況

平成20年度における全国の献血者は、のべ約513万7千人。そのうち、広島県内の献血者はのべ約12万4千人で、人口あたりの献血者数（献血率は4.3%）です。これは全国平均（4.0%）を上回り、全国でもトップクラスの数字です。しかし、輸血用血液の人口あたり使用量も全国平均と比較すると多く、輸血用の血液が常に十分準備されているとは言えない状況です。

主な献血基準（全血献血の場合）

	400mL献血	200mL献血
年齢	18歳～69歳 ※65歳以上の献血は、60歳～64歳に献血経験がある人に限ります。	16歳～69歳
体重	男女とも50kg以上	男性45kg 女性40kg以上
献血間隔	男性12週間 女性16週間以上	男女とも4週間以上
総献血量	過去12カ月に200mL献血、400mL献血合わせて男性1200mL、女性800mL以内	

※上記の基準に当てはまる場合でも、患者や献血者の安全のため、医師の判断で献血をお断りすることがあります。

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

(問)保健医療課医療保険係 ☎ (40) 3247

後期高齢者医療制度へは、75歳以上の皆さんが加入します(65歳~74歳で一定の障害がある方を含む)。

後期高齢者医療保険料の通知書を送付

7月中旬に保険料の通知書が届きますので、内容をご確認ください。
保険料について

- 保険料は加入者ごとに計算され、被保険者一人一人が納付します。
- 平成21年4月~平成22年3月を1年として、年間保険料を計算します。
- 途中で加入した場合は加入月分から計算され、途中で喪失された場合は喪失月分を計算しません。
- 年間保険料額は、被保険者全員が均等に負担する均等割額と、被保険者の所得に応じて負担する所得割額の合計となります。



$$\text{年間保険料 (上限50万円)} = \text{均等割額 40,467円} + \text{所得割額 所得割率7.14\%}$$

※所得割額 = (総所得金額等 - 基礎控除(33万円)) × 0.0714
 →波線部分が58万円以下の場合、所得割額は5割減額されます。

総所得金額等…「年金収入-公的年金控除」や「事業収入-必要経費」などの金額で、社会保険料控除等の各種所得控除前のものです。また、退職所得以外の分離課税の所得金額も総所得金額等に含まれます。

世帯状況による低所得者への保険料均等割額の軽減(所得割額は別途計算)

世帯内の被保険者と世帯主の平成20年所得の合計額		軽減後の均等割額
33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得なし)の場合	《平成21年度新設》 9割軽減 4,046円/年
	上記以外の場合	8.5割軽減 6,070円/年
33万円+24万5千円×被保険者数(世帯主である被保険者を除く)以下の場合		5割軽減 20,233円/年
33万円+35万円×被保険者数以下の場合		2割軽減 32,373円/年

※専従者控除、居住用財産や収用により譲渡した場合などの課税の特例の適用はありません。
 ※所得等の申告がない場合は、軽減されません。

保険料の納付方法

納付者の負担を少なくするなどの理由から、保険料は原則年金から天引き(特別徴収)されます。

よくある保険料の納付時期

★◆のある月が納付月 ★：年金天引き ◆：納付書などで納付	平成21年										平成22年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
年間を通じて年金天引き	★		★		★		★		★		★		
10月から年金天引き				◆	◆	◆	★		★		★		
年間を通じて納付書などで納付				◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆	◆		

後期高齢者医療被保険者証を送付

現在加入者の皆さんが持っている保険証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい保険証を送付します。

- Q いつごろ届きますか?
 A 7月24日から31日までの間です。
- Q どこから送られてきますか?
 A 広島県後期高齢者医療広域連合からです(新しい保険証は、送付される封筒内の3つ折りされた厚紙から切り取ります)。
- Q 新しい保険証は何色ですか?
 A 色は水色です(現在は藤色)。
- Q 有効期限切れの旧保険証はどうするの?
 A 各自で小さく裁断して処分するか、福祉事務所、本庁、支所のいずれかへ返却してください。

国民健康保険についてのお知らせ

(問)保健医療課医療保険係 ☎ (40) 3247

国民健康保険税の税率などが変更

平成21年度の国民健康保険税の税率が、表1のとおり変わります。
 ○保険給付費の増加に伴い、医療保険分の所得割、均等割、平等割が引き上げられます。
 ※後期高齢者支援金分と介護保険分の税率に変更はありません。
 ○介護保険分の賦課限度額が、9万円から10万円に引き上げられます。

国民健康保険税の納税通知書を送付

6月に住民税が課税された後、国民健康保険税額を決定し、7月中旬に納税通知書を送付します。通知後に他の医療保険への変更や所得額の変更などがあつた場合は、その都度税額が変更されます。

国民健康保険税の納付方法

特別徴収 年金支給月に年金から天引きされる納付方法です。口座振替への変更を希望する場合は、「納付方法変更届出書」をご提出ください。
普通徴収 口座振替か納付書で納付する方法です。口座振替を希望する場合は、納付書・通帳・通帳印を用意して

市内の金融機関で手続きをしてください。なお、一括納付による割引はありません。普通徴収の納期限は、表2のとおりです。

新しい保険者証・受給者証を7月下旬に送付

8月1日は、国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の更新時期です。新しい保険証は、7月下旬に郵便で送付します。
 ※特別な事情がある場合は、有効期限や送付方法などが変わる場合があります。

国民健康保険被保険者証

○保険証の色は、「みどり」に変わります。

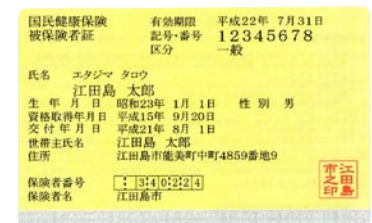
○有効期限は、平成22年7月31日か75歳の誕生日の前日です。退職者医療国保の加入者は、65歳の誕生日の属する月の末日です(誕生日が1日の場合は、前月末日)。
高齢受給者証(70歳以上75歳未満)
 ○受給者証の色は、現在と同じ色(ピンク)です。

○有効期限は、保険証と同じです。病院などでの窓口負担割合は1割か3割のどちらかで、所得によって違います。
 ○現在、窓口負担割合が1割の人は、平成22年4月1日から2割になる予定です。このため、受給者証の負担割合は「2割(平成22年3月31日(注)ま

表1：平成21年度国民健康保険税の税率(色部分が変更・かっこ内は前年度の数字)

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分
①所得割(基準総所得金額の)	5.3% (4.9%)	1.8%	2.0%
②資産割(固定資産税額の)	23.0%	7.0%	1.0%
③均等割(加入者一人当たり)	2万5千円 (1万9千円)	7千円	7千円
④平等割(一世帯当たり)	1万7千円 (1万6千円)	7千円	7千円
賦課限度額	47万円	12万円	10万円 (9万円)

- 基準総所得金額 = 前年の総所得金額等 - 基礎控除33万円
- 国民健康保険税の年税額 = 医療保険分(①+②+③+④)、後期高齢者支援金分(①+②+③+④)、介護保険分(①+②+③+④)の合計額(それぞれ100円未満を切り捨て)
 ※所得に応じて、均等割・平等割が軽減される場合があります。
- 国民健康保険税の納税義務者は、世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、同一世帯に国民健康保険加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。ただし、この場合の世帯主の所得は、国民健康保険税の計算に含みません。



では「1割」と表示されています。(注)平成22年3月31日までに75歳になる場合は、75歳の誕生日の前日が表示されます。

表2：平成21年度国民健康保険税の納期限

納期	1期	2期	3期	4期
納期限	7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)
納期	5期	6期	7期	8期
納期限	11月30日(月)	12月25日(金)	平成22年2月1日(月)	平成22年3月1日(月)

手続きはお済みですか？

（問）社会福祉課障害福祉係 ☎（40）3177（代）

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

支給対象 身体または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする程度の障害の状態にある20歳以上の人。ただし、対象者が次の事項に当てはまる場合は、手当は支給されません。

特別障害者手当

支給額（月額）
○1級の場合 5万7500円
○2級の場合 3万3800円
※支給対象者等の所得が一定額以上の場合は、手当は支給されません。
支給月 原則として、毎年4月・8月・11月にそれぞれの前月分までが支給されます。

特別児童扶養手当

支給対象 身体・知的または精神に一定の障害がある20歳未満の児童を養育している父母か、父母に代わって児童を養育している人。ただし、対象児童が次の事項に当てはまる場合は、手当は支給されません。
○障害を事由とする公的年金給付を受けられることができる場合
○児童福祉施設等に入所している場合など

障害児福祉手当

支給対象 身体または精神に重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする程度の障害の状態にある20歳未満の人。ただし、対象児童が次の事項に当てはまる場合は、手当は支給されません。
○障害を事由とする公的年金給付を受けられることができる場合
○児童福祉施設などに入所している場合など

支給額（月額） 1万4380円※支給対象者などの所得が一定額以上の場合は、手当は支給されません。

支給月 原則として、毎年2月・5月・8月・11月にそれぞれの前月分までが支給されます。

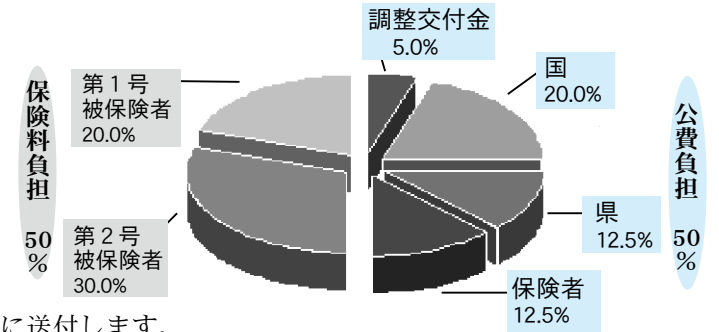
65歳以上の介護保険加入者の皆さんへ

納入通知書・納付書を7月中旬に送付

（問）高齢介護課介護保険係 ☎（40）3177（代）

介護保険制度は、地域に住む高齢者が安心して暮らせるように作られた社会保障制度です。この制度では、介護サービスに必要な費用の1割を負担して、介護保険のサービスを利用できます。財源は、半分を国・県・市が、残りの半分を65歳以上（第1号被保険者）の人と65歳未満（第2号被保険者）の人が納める保険料で負担しています。

介護保険に必要な費用の負担割合



本年度の納入通知書・納付書は、7月中旬頃に送付します。

65歳以上の人の介護保険料納付方法

○普通徴収…老齢（退職）年金・遺族年金・障害年金の年額が18万円未満の人、年度中に65歳になった人、転入した人などで、納付書か口座振替で納めます。

○特別徴収…老齢（退職）年金・遺族年金・障害年金の年額が18万円以上の人で、年金支給月に介護保険料が天引きされます。

※40歳～64歳の方は、加入している医療保険（健康保険、共済組合、国民健康保険）の保険料（税）に介護保険分を上乗せして納めます（納付する額は、下表の介護保険料一覧の年額とは異なります）。

介護保険料を納めない…

特別な事情がないのに介護保険料を納めないでいると、1割負担でサービスを利用できなくなる場合があります。

○現在サービスを利用されている場合は、1年以上滞納すると、サービスの費用をいったん全額支払っていただきます。また、1年6カ月以上滞納すると、介護保険の給付を受けられなくなる場合があります。

○これからサービスを利用する場合は、滞納期間に応じて利用者負担の割合が1割から3割に引き上げられたり、一定の負担額を超えた場合の払い戻し（高額介護サービス費の支給）を受けられなかったりする場合があります。

65歳以上の人の介護保険料一覧表

保険料段階区分	対象者	介護保険料額（年額）
第1段階（基準額×0.5）	生活保護の受給者か、市町村民税非課税世帯で老齢福祉年金の受給者	26,100円
第2段階（基準額×0.5）	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の課税対象年金収入＋合計所得金額が80万円以下の人	26,100円
第3段階（基準額×0.75）	世帯全員が市町村民税非課税で、第2段階に該当しない人	39,100円
第4段階（基準額）	特例措置：世帯員に市町村民税課税者がいるが、本基準額：人は市町村民税非課税で、課税対象年金収入＋合計所得金額が80万円以下の人	45,900円
	世帯員に市町村民税課税者がいるが、本人は市町村民税非課税で、上記の特例措置に該当しない人	52,200円
第5段階（基準額×1.15）	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	60,000円
第6段階（基準額×1.25）	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	65,200円
第7段階（基準額×1.5）	本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円以上の人	78,300円

介護保険料は、介護保険事業を運営するための貴重な財源です。きちんと介護サービスが受けられるよう、介護保険料は必ず納めましょう。

江田島市議会議員一般選挙

投開票は10月4日に決定

（問）選挙管理委員会 ☎（40）2211（代）

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が、次の日程で行われます。詳しくは、選挙管理委員会へ。

告示日（立候補届出日）9月27日（日）

選挙期日（投開票日）10月4日（日）

立候補予定者説明会

場所 市役所本庁

日時 9月9日（水）午後1時30分～

みんなですすめよう！「三ない運動」



江田島市選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会

ふるさと寄附金へのご支援に感謝

寄附金を基金に積み立て

（問）財政課契約管財係 ☎（40）2761

平成20年度中に市内外の皆さまからお寄せいただいたふるさと寄附金は、計20件、269万3000円になりました。本市への多くのご支援ありがとうございます。

皆さまからお寄せいただいた寄附金は「江田島市ふるさと応援基金」に積み立てました。活力あるふるさとづくりのために活用させていただきます。

今後も、ふるさと江田島への温かい応援をお待ちしております。



受け付けは7月17日まで 江田島市臨時職員を募集

市では、雇用情勢の急速な悪化に伴う緊急雇用措置として、次のとおり臨時職員を募集します。

- 提出書類** 江田島市臨時職員申込書（市役所と支所に準備しています）
提出先 市役所本庁か支所の窓口 **受付期間** 7月1日(水)～17日(金)
面接日など 7月24日(金)・市農村環境改善センター（能美町鹿川2011-2）※面接時間は後日通知
勤務時間 ⑤は6時間で、それ以外は8時間

	主な職務と募集人数など	日給(円)	雇用期間	問い合わせ先
①	市内の住宅火災警報器設置促進や支援・空き家調査(4人)	6,240	平成21年8月1日～平成22年1月31日	消防本部予防課 ☎(40)0353
②	市内の路線や橋の現況調査(2人)	6,880	平成21年8月1日～平成22年1月31日	建設課 ☎(40)2772
③	農林道の草刈りや海岸の清掃などの環境美化作業(4人)	8,480	平成21年8月1日～平成22年1月31日	商工観光課 ☎(40)2771
④	書類の照合・分類や整理事務(1人)	6,240	平成21年8月1日～平成22年1月31日	税務課 ☎(40)2765
⑤	環境館で行う標本・資料の分類整理や、教材教具の製作などの作業(1人)	5,160	平成21年8月1日～平成22年1月31日	生涯学習課 ☎(40)3037
⑥	災害時の避難支援に関するデータ入力事務(1人・簡単なパソコン操作可能な人)	6,240	平成21年8月1日～平成22年1月31日	社会福祉課 ☎(40)3177(代)
⑦	訪問指導とパソコンへのデータ入力事務(1人・保健師か看護師)	8,480	平成21年8月1日～平成22年1月31日	保健医療課 ☎(40)3247
⑧	市内の急傾斜地(法面)の現況調査(2人)	6,880	平成21年8月1日～平成21年11月30日	建設課 ☎(40)2772
⑨	市内の消火栓器具箱の現況調査(1人・簡単なパソコンの操作ができることが条件)	6,240	平成21年8月1日～平成21年10月31日	総務課危機管理室 ☎(40)2218

※①～⑦は各種保険に加入しますが、⑧と⑨は雇用期間が短期間のため、社会保険のみ加入します。

※全ての職務で、普通自動車免許が必要です。

シルバー人材センターでも、緊急雇用措置として市内学校の環境美化業務を行う就業会員を募集しています。労働条件など詳しいことは、シルバー人材センター☎(42)5211へ。

市内で救急訓練などを実施 ～もしもに備えて～



←切串人工干潟海岸（江田島町切串）で、消防本部と江田島警察署の合同訓練として実施。海岸付近で行方不明になった要救助者の捜索訓練などを行いました。

6/12(金) 防災訓練

→地震による石油コンビナート火災を想定し、伊藤忠エネクス江田島油槽基地（江田島町江南）で実施。10機関約100人が連携しながら、放水や負傷者の搬送などを行いました。



←宿泊施設での一酸化炭素中毒事故を想定し、能美海上ロッジ（能美町中町）で実施。宿泊客の避難誘導や、要救助者の救護活動などを訓練しました。

5/18(月) 潜水訓練



6/17(水) 宿泊施設救急救護訓練

狩猟免許の講習会（初心者）・試験を実施

（問）農林振興課農政係
☎(40)2769

市では「自分の畑は自分で守る」ため、イノシシ被害などで困っている人に対して狩猟免許取得をお勧めしています。本年度は、市内でも狩猟免許の講習会と取得試験が行われますので、この機会にお申し込みください。※申込書は、農林振興課、支所、最寄りの農協にあります。

狩猟免許講習会

日時	場所	講習内容	定員	申込期限
7月26日(日) 午前9時～午後4時	農村環境改善センター (江田島市能美町鹿川2011-2)	わな猟	50人	講習日の1週間前
7月12日(日)・ 8月9日(日) 午前9時～午後4時	八丁堀シャング (広島市中区上八丁堀8-28)	網猟、わな猟 第一種銃猟、 第二種銃猟	各60人	

申し込み方法 申込書を(株)広島県猟友会へご提出ください。受講の際は、受講料と例題集代金が必要です。※市では網猟、わな猟の免許に限り、受講料と例題集代金の全額(8500円)を補助する制度があります。

狩猟免許試験

日時	場所	免許の種類	定員	申込期限
8月4日(火) 午後1時～	農村環境改善センター (江田島市能美町鹿川2011-2)	わな猟	70人	7月24日(金)
8月7日(金)・ 9月8日(火) 午前9時～	県庁本館6階講堂 (広島市中区基町10-52)	網猟、わな猟 第一種銃猟、 第二種銃猟	各150人	7月28日(火) 8月28日(金)
8月26日(水) 午前9時～	呉地域事務所第2庁舎 (呉市西中央一丁目3-25)	わな猟	50人	8月14日(金)

申し込み方法 申請書のほか、医師の診断書や写真などを県環境部自然環境課へ提出する必要があります。また、受験の際には免許の種類ごとに手数料がかかります。※市では網猟、わな猟の免許に限り、手数料の全額(5200円)を補助する制度があります。

古紙などの一時保管に利用

リレーセンター内にストックヤードが完成

（問）環境課衛生環境係
☎(40)2768

焼却施設解体跡地（江田島町鷺部）に、古紙などの一時保管場所として利用するストックヤードが完成しました。この施設は7月から利用開始され、資源ごみのリサイクル率向上に向けて活用していきます。



循環型社会を目指して

現在、大切な資源を有効に使うことで環境への負担を減らす循環型社会を目指し、さまざまな取り組みを行っています。出したごみの再生利用（リサイクル）も重要ですが、まずはごみを出さないためにリフューズ・リデュース・リユースを心がけて、循環型社会の形成にご協力ください。

Refuse リフューズ【断る】
…不要なものは買わない

Reduce リデュース【発生抑制】
…ごみを減らす

Reuse リユース【再使用】
…捨てないで何度も使う



舞踊あやめ会（大柿町）の「花になれ」



江田島町カラオケ同好会の「片道切符」



オレンジエコー（沖美町）のコーラス

市内文化団体の競演 文化団体交流発表大会開催

6月21日(日)、農村環境改善センターで文化団体交流発表大会が行われました。当日は52団体が出演し、日々の練習の成果を思う存分発揮していました。



フラダンス ハイビスカス（能美町）の「ペボラニマカマニ」



大人のとほどきを受けながら、ひとつひとつ丁寧に植えていました。

郷土への愛着の一助に 花田植で自然に親しむ

6月14日(日)に、旧沖小学校付近の水田でちびっ子花田植を行いました。これは、子どもたちが土に親しみ、作物を育てる喜びを肌で感じてもらうと、沖美町地域再生会議（空久保 求理事長）が企画し、昨年から行っているものです。

花田植に参加した子どもは約50人。うまく動けず尻もちをついたり、手足や顔を泥だらけにしたりしながら、楽しそうに苗を植えていました。

5月～

芋の里づくり活動
（市内全域）



↑江田島のイモを有名にしようと、各地域でサツマイモの栽培を始めました（写真は飛渡瀬地区）

5/24(日)～

敬老会（江田島町内）



←江田島町内13地区のうち、つが5月・6月に敬老会を開催。歌や踊りで長寿を祝いました。（写真は鷺部地区）

5/27(水)

市老人クラブ連合会
グラウンドゴルフ大会
（市総合運動公園）



5/24(日)

花宮蒲祭り
（サンシャインガーデ
ン・沖美町是長）



↑当日はフラダンスやバーベキューを催し、多くの方が来場。フランスの画家モネの庭を模して作られた庭園を、スイレンやキショウブなどが彩っていました。

6/7(日)

陸上教室
（切串小学校）



↑デオデオ女子陸上部の中田一吉監督が、教師として初めて赴任した切串小で開催。当日は、児童と同部の選手・スタッフが楽しくふれあいました。

6/10(水)

水・土壌環境保全活動
功労者表彰伝達
（永田川カエル倶楽部）



↑先月の功労者国土交通大臣表彰に続いての受賞となりました。

「おいしい江田島の日」を企画 地域の食材を給食で味わう

市内小中学校の子どもたちに、地域の特産品を食材にした給食を味わってもらう日が今年も6月に設けられました。これは、地域の自然や産業に理解を深め、食育の推進を図ることを目的に市教育委員会が企画したものです。

「おいしい江田島の日」と題し、市内3カ所の学校給食共同調理場がイワシ・カキ・キュウリなどの食材を準備し、こいわしのからあげ・かきのカレー・きゅうりなますなどを配食しました。



万治教育長も加わって楽しく食べました（6月18日(木)・高田小）

浄化センターを前処理方式で建て替え 地元と協定書を締結

5月22日(金)、建て替えを検討中のし尿処理施設「市浄化センター」について、センター運営委員長の勝間 譲鹿川漁協組合長と協定書を交わしました。当日は勝間組合長、上田 正市議会議長、田中市長が出席し、協定書に署名・調印しました。

同センターの建て替えに際しては、し尿を水で薄めて下水処理施設に運ぶ前処理方式を採用。大柿下水処理場からの下水道管を約750m延長し、整備後の浄化センターと結びます。総事業費は約6億円で、平成25年3月の完成を予定しています。



調印式に臨む勝間組合長、上田議長、田中市長(左から)

「人権シリーズ」 みんな素敵なオンリーワン④ ～差別とは？～

差別解消のためには、人権が無視されていないかどうかの見極めが必要です。

「区別」と「差別」

私たちは、区別と差別の違いを考えずに何でも差別だと決め付けてしまいがちです。「区別」と「差別」は同じ意味でしょうか？国語辞典によれば、「区別」は「違いによって分ける・区分け・けじめ」で、「差別」は「差をつけて取り扱うこと・わけへだて」となっています。人権を考える場合は、次のように考えてはどうでしょうか。

「区別」とは

「男と女」「日本人とアメリカ人」といったように違いを表しただけのことで、地域生活でもそれぞれに違った特色が備わっている状態をいい、そこには不当性・不利益性を被る関係がない状態を表します。例えば、採用試験を行ったときに、会社が必要とする職種について能力や適性、試験の成績を総合して、上位から採用していくことは「区別」になります。

「差別」とは

「本人の努力によってどうすることもできない事柄で不利益な扱いをすること」をいいます。出身地・職業・性別・家柄・民族などによって、上下の値打ちをつけ、その人や団体の自由や権利を無視、侵害するなど不当性・不利益性を被る関係が生じることをいいます。

差別とは何か、区別とは何かの議論を尽くして互いに合意が得られたところから、はじめて差別解消への道が拓けるのではないのでしょうか。

ご意見・ご感想は、市民生活課人権推進室 ☎(40) 2764へ。

年金だより

☎市民生活課市民生活係 ☎(40) 2764

～保険料の納付に困ったら～

経済的に保険料を納めるのが難しい場合は、本人の申請手続きによって保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

対象者

- 本人・配偶者・世帯主の所得が一定以下の人
- 障害者か寡婦で、前年の所得が125万円以下の人
- 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人
- 災害や失業などで、保険料の納付が著しく困難な人
- 30歳未満の人（若年者納付猶予）

- ※本人・配偶者による所得制限あり
- ○学生（学生納付特例）※本人による所得制限あり
- ○障害年金（1、2級）の受給を受けている人
- 手続きに必要なもの
- 年金手帳・認め印※失業の場合は、雇用保険被保険者離職票か雇用保険受給資格者証。学生は、学生証のコピーか在学証明書
- 手続き先
- 市役所市民生活課か支所

表：免除・猶予・特例期間と未納期間の違い

	承認期間中に納付する保険料	公的年金を受給するための資格期間に入る条件	受け取る年金額	後から保険料を納めることができるか
全額免除	0円	特に条件なし	承認期間の1/3が反映	免除された期間の保険料を、免除されてから10年以内に納めることが可能（3年目以降は、当時の保険料に法律で定められた額が加算）。
1/4納付	3,670円	保険料の1/4を納めること	承認期間の1/2が反映	
半額納付	7,330円	保険料の半額を納めること	承認期間の2/3が反映	
3/4納付	11,000円	保険料の3/4を納めること	承認期間の5/6が反映	
若年者納付猶予	0円	特に条件なし	年金額に反映されず	納期限から2年経過すると、納付不可
学生納付特例	0円	特に条件なし		
未納	—	受給資格期間に入らず、年金を受給できない場合もあり		

火災・救急・救助は119番 江田島消防つうしん

5月31日現在
火災・救急件数

火災	3件(14件)
救急	125件(572件)

※かつこ内は1月からの累計
消えるまで
ゆっくり火の元
にらめっ子

消防本部・消防署 ☎(40) 0119
能美出張所 ☎(45) 4739
災害テレホンガイド ☎(42) 3119



水防活動図上訓練の様子

水防活動図上訓練を実施

5月26日(火)午前9時から、消防本部で水防活動図上訓練を実施し、消防本部(署)職員30人、市総務課長、危機管理室担当者1人が参加しました。この訓練は、大規模水害時の応急対策として、被害概略の把握や被害状況の収集・集約を迅速に行うことを重点に、被害状況などの情報を分析して的確な指示・調整ができるよう、実際の状況に近い想定でイメージトレーニングするものです。

今回の訓練では、台風が接近して市災害対策本部が設置された状況を想定。次々に入る被害情報に対して、適切な状況判断をしながら災害復旧

7月22日(水)に、広島県消防学校で中国地区消防救助技術指導会が開催されます。江田島消防署は広島県西部地区代表として、団体種目の引き上げ救助、ロープ応用登はんの2種目に出場します。

この指導会で優秀な成績を残すと、8月に横浜市で開催される全国大会への出場資格を得ます。全国大会出場を目標に、選手は今まで訓練で培った実力を発揮できるように日々訓練に励んでいます。



訓練に励む隊員たち

消防救助技術指導会開催 全国大会出場目指し訓練中

この訓練での課題を検証して実際の災害対応に生かし、「安全で安心なまちづくり」に取り組んでいきます。

への指示を出し、本番さながらの雰囲気での訓練に取り組みました。

甲種防火管理者新規講習会を開催

消防本部では、次の日程で甲種防火管理者新規講習会を開催します。

日時 8月18日(火)・19日(水) 午前9時～午後4時30分
場所 鷺部公民館2階会議室(江田島町鷺部)
受講定員 40人(定員になり次第締め切り)
申込期間 7月6日(月)～7月24日(金)
受講資格 原則として市内に勤務または居住している人
受講料 4000円(テキスト代含む)
申込方法 受講申請書に必要事項を記入し、消防本部(予防課)か能美出張所に提出してください。受講申請書は、消防本部(署)と能美出張所に備え付けています。



問い合わせ先
市消防本部予防課
☎(40) 0353
江田島消防署能美出張所
☎(45) 4739

住宅用火災警報器設置をPR 消防車両に啓発用シール

消防本部では、住宅用火災警報器普及促進活動の一環として、消防本部(署)車両19台と消防団車両34台に啓発用シールを貼り付けました。

このシールは、住宅用火災警報器設置期限の平成23年5月末まで消防車両に貼り付け、住宅用火災警報器の普及啓発を図ります。



大切な命と財産を守るために、住宅用火災警報器の早期設置をお願いします。

江田島市役所 ☎(40) 2211(代)
 江田島支所 ☎(42) 1111(代)
 沖美支所 ☎(48) 0211(代)
 大柿支所 ☎(57) 3000(代)
 福祉事務所 ☎(40) 3177(代)

にこにこハウス(子育て支援センター) ☎(42) 2852
 教育委員会 ☎(40) 3035(代)
 議会事務局 ☎(42) 6310
 企業局水道 ☎(42) 3311

国民宿舎 ☎(45) 2335
 交通事業 ☎082(251)9291

期限内に手続きを 福祉医療受給者証更新

☎(40) 3247

現在使用している福祉医療(老人・重度心身障害者・ひとり親家庭等)の受給者証の有効期限は、7月31日までです。受給者証を持つている人は、期限内に福祉事務所・市役所本庁・支所・出張所で更新手続きをしてください。

○印鑑

○健康保険証
 ○身体障害者手帳か療育手帳(重度の場合のみ必要)
 ○本年1月1日時点で市内に住んでいない場合は、平成20年分の所得状況が分かるもの(所得証明や源泉徴収票など)

社会を明るくする運動 江田島市大会を開催

☎(40) 3177(代)

講師に栗原恵選手の母・栗



前回の様子

原厚子さんをお迎えし、「私の子育て論」と題した講演会や、園児・児童の合唱や演舞などを予定しています。ぜひご来場ください。

日時 7月8日(水)
 午後1時30分～3時30分
 場所 農村環境改善センター(能美町鹿川)

社会を明るくする運動とは
 すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための活動を推進するものです。

映画会を開催

かあ「母べえ」を上映

☎(40) 2767



日時 7月25日(土)
 午後2時～(開場1時30分)
 場所 大柿公民館
 昭和初期のつつましい家庭の姿をとらえながら、平和と家族の大切さを感じさせる作品です。

男性料理教室開催

☎(40) 3571

地産地消、地元産の食材を使って楽しく料理をしましょう。

日時 7月28日(火)
 午前10時～午後0時30分
 場所 能美保健センター
 参加費 500円程度
 準備品 エプロン、三角巾、ふきん(タオル)
 定員 16人



申し込み 7月24日(金)までに地域包括支援センターへ。

ご利用ください 子どもの人権110番

☎(40) 2767

広島法務局と県人権擁護委員連合会は、いじめ問題など子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、解決するための専用電話相談「子どもの人権110番」を常時開設しています。

また、6月28日(日)～7月4日(土)は全国一斉強化週間とし、同週間中は相談時間を延長して電話相談に応じます。

子どもの人権110番電話番号 0120(007) 110 ※フリーダイヤル

相談時間

6月29日(月)～7月3日(金)：午前8時30分～午後7時
 6月28日(日)・7月4日(土)：午前10時～午後5時



期間は7月11日～20日 広島県夏の交通安全運動

☎(40) 2218

7月11日(土)～20日(月)までの10日間、広島県夏の交通安全運動が行われます。

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点

①自転車の安全利用の推進
 ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

事業所・企業の皆さまへ 経済センサスにご協力を

☎(40) 2763

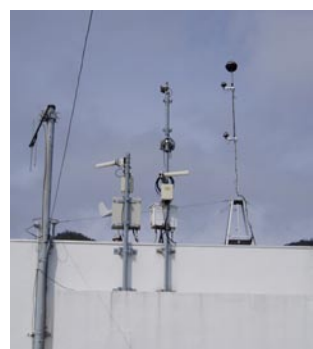
経済センサスは、市内の事業所・企業を対象に7月1日現在で行われる統計調査です。この調査は、事業所と企業の経済活動の状態を調査し、従業員規模などの基本的構造を明らかにすることを目的としています。

現在、調査員が調査票を配布していますので、調査への

ご協力をお願いします。

沖美支所屋上から測定 航空機騒音測定器を設置

☎(48) 0211



岩国飛行場周辺の航空機騒音状況を測定するため、中国四国防衛施設局が沖美支所屋上に騒音測定器を設置しました。この測定器は、6月から正式に運用しています。

測定器のデータは、中国四国防衛施設局ホームページ中の航空機騒音状況のページ(<http://www.mod.go.jp/rdb/chushi/sonon/sonon-index.htm>)で確認できます。

来場をお待ちしています 公民館催し情報

☎(45) 5123

「戦艦大和」について学ぼう

能美楽習院大学(高齢者大学)の講演会を行います。どなたでも自由に入場できます。

講師 大和ミュージアム館長 戸高一成さん

演題 「呉海軍工廠その技術の結晶 戦艦『大和』」

日時 7月11日(土)
 午前10時～

場所 中町公民館

入場料 無料



海上自衛隊呉音楽隊
 シーサイドコンサート in 能美

海上自衛隊呉音楽隊による演奏会を行います。

日時 7月18日(土)・開場午後1時～、開演午後1時30分

場所 農村環境改善センター

入場料 無料

市内の主な行事

EVENT

社会を明るくする運動 江田島市大会
 7月8日(水) 午後1時30分～3時30分
 (農村環境改善センター・能美町鹿川)
 ※詳細は14ページをご覧ください。

えたじま地産地消市場
 7月18日(土) 午前10時～(雨天中止)
 (タカノス交流広場・江田島町切串)
 その時期に収穫した旬の野菜などを販売。地元で育てた新鮮なものがたくさんあります。
 (岡農林振興課 ☎(40) 2769)

映画上映会～母べえ～
 7月25日(土) 午後2時～(開場1時30分)
 (大柿公民館・大柿町大原)
 ※詳細は14ページをご覧ください。

えたじまポートプラザ
 8月1日(土) 午後5時～
 (小用みなと公園・江田島町小用)
 市内の団体が、特産品などを販売します。
 (岡えたじまポートプラザ協議会事務局(江田島市商工会) ☎(42) 0168)

おかげんさん
 8月1日(土) 午後6時～
 (江田島町切串・長谷川周辺)
 厳島神社の管弦祭に由来した祭り。短冊や色紙で麦わら船を飾りつけ、川に流します。
 (岡切串商店会(会長・下川 勝彦) ☎(44) 1194)

申請期限は 9月25日

不明な点は下記問い合わせ先へ
 定額給付金に関すること
 企画振興課定額給付金等対策室
 ☎(40) 2762

子育て応援特別手当に関すること
 社会福祉課子育て応援特別手当担当
 ☎(40) 3177(代)

おすすめメニュー～

Vol. 17 西能美学校給食共同調理場

材料（4人前）

ロースハム……30g	A (調味料)	砂糖	小さじ1/3
キャベツ……90g		酢	小さじ1 3/4
ニンジン……30g		油	小さじ3/5
キュウリ……55g		塩	少々
コーン……35g		コショウ	少々
かつお節……2g			
塩昆布(細切り)……45g			

つくり方

- ①ハムは一口大に切る。キャベツ、ニンジン、キュウリは千切りにする。
- ②ハム、キャベツ、ニンジン、キュウリ、コーンをゆでる。
- ③よく水気を切り、冷蔵庫で冷ます。
- ④かつお節を空いりする。
- ⑤材料にAの調味料を入れ、あえたら出来上がりです。



熱量 46kcal



今回のポイント
かつお節や塩昆布など、うまみ成分の多い食材を使ったあえ物で、簡単にできます。

消費生活相談ファイル

相談内容

テレビで、「ひざの痛みが和らぐ」という健康食品の通販CMを見て、お試し価格だったので、すぐに購入した。すると、1カ月後にまた健康食品が送られてきた。問い合わせると定期購入になっていると言われた。断りたい。

アドバイス

テレビで通信販売（通販）の番組やCMをよく目にします。何げなく見ている、何回も繰り返し見ていくうちに、つい商品が欲しくなることもあります。

現状では、通信販売で購入した商品が自分のイメージとは違ったとしても、クーリング・オフ（無条件解約）はできません※1。通販業者によっては返品特約がありますが、送料の負担が必要な場合や、一度使用すると返品できない場合もあります。しかし、返品特約などの重要な情報は数秒間だけテレビ画面に表示され、しかも小さな文字の場合が多いため見落とす可能性があります。

～購入する際は返品ルールも確認を～
総務課危機管理室 ☎(40) 2218



相談者には、定期購入の意思はないと書面で通知してはどうかと助言しました。

契約内容の確認は大切なことです。特に健康食品や化粧品などは、契約内容が定期購入になっている場合もあるので注意が必要です。テレビ画面に表示された情報だけでなく、いざという時の返品ルール（返品は何日以内か？使った場合はどうなるか？返送料はいくらか？など）も十分確認した上で契約しても遅くはありません。

※1…平成21年中に改正特定商取引法が施行され、返品特約の表示がない場合に限り、商品が届いてから8日以内であれば返品ができるようになります（ただし、送料は消費者負担）。

期間は7月1日～31日
**車内事故防止
キャンペーン実施中**

関企画振興課企画係
☎(40) 2762

中国運輸局広島運輸支局、
広島県バス協会、江田島
バス株式会社では、7月1日
から7月31日(金)までの期間
走行中のバス車内での事故を
防止するため、「車内事故防
止キャンペーン」を実施し
ます。バスの車内事故防止に
皆さまのご理解とご協力をお
願いたします。

申し込みは7月21日まで
**広島県介護支援専門員
実務研修受講試験**
関高齢介護課介護保険係
☎(40) 3177(代)

関係書類は福祉事務所、市
役所、支所で配布しています。
試験日時 10月25日(日)
午前10時～正午
試験会場 広島大学(東広島
市鏡山一丁目)
受付期限 7月21日(火)
願書の提出先
(社福) 広島県社会福祉協議
会 介護支援専門員実務研修
受講試験窓口
☎082(505)2070



海難ゼロを願う実施
全国海難防止強調運動
関呉海上保安部交通課
☎(22) 0999

海上保安庁では、「海難ゼ

ロへの願い」をスローガンに
官民一体となった全国海難防
止強調運動を展開します。期
間中は、カーフェリーや漁船
などへの指導、体験航海、講
習会などを行います。
期間 7月16日(木)～31日(金)
重点事項
○見張り不十分または操船不
適切による衝突海難の回避
○海中転落した場合に有効な
ライフジャケット着用の推進
など

ものづくり名人4人展を開催
関いろりギャラリー「スマイル21」
☎080(3883)3256(大迫)

**ここまでやるのが名人技！
見んにきんさいよ 子どもと一緒に！**

期間 7月3日(金)～12日(日)
場所 いろりギャラリースマイル21
(大柿町大原 旧小島新聞店跡)

内容
○貝がら細工(井上みゆき・山口県小野田市)
○どんぐり人形(清水節代・沖美町是長)
○竹細工(板倉数夫・大柿町深江)
○木組み細工(船本光章・大柿町大原)
※協賛出展として、風呂井侃さん(江田島町秋
月)の木組み細工、大柿自然環境体験学習交
流館の海辺の生きもの写真展を行います。

後援 教育委員会

平成21年度農作業労賃が決定
関農業委員会 ☎(40) 2769

5月29日(金)に農業委員会が開かれ、平成21年度の
農作業労賃が次のとおり決まりました。

江田島市農作業労賃表
単位：円(10a当たり)

	水稲部分作業	労賃
水稲	耕起から代かきまで	20,000
	耕起(荒起こし)	16,000
	機械田植(苗代別・機械持込み)	13,000

	農業臨時雇い賃金(男)	労賃
一般	専門作業(8時間)	15,000
	一般・軽作業()	8,000
水稲	機械作業補助()	8,000
果樹(柑橘)	摘果作業()	8,000
	収穫作業()	8,000
	選果作業()	8,000

	農業臨時雇い賃金(女)	労賃
一般	一般・軽作業(8時間)	6,000
水稲	機械作業補助()	6,000
果樹(柑橘)	摘果作業()	6,000
	収穫作業()	6,000
	選果作業()	6,000



7月の福祉保健行事

すくすくくらぶ

(岡)保健医療課健康推進係
☎(40)3247

日	内容	場所
7日(火)	七夕飾り作り	江田島保健センター
22日(水)	手づくりおやつに挑戦	大柿公民館
28日(火)	子どもの事故防止、水遊び	沖美保健センター

※時間は午前10時～11時30分

すくすくベビーくらぶ

(岡)保健医療課健康推進係
☎(40)3247

日	時間	場所
30日(木)	午前10時～11時30分	江田島保健センター

内容 おもちゃを作ろう! ※ペットボトル500mlの容器を2個持ってきてください。

おひさまくらぶ

(岡)保健医療課健康推進係
☎(40)3247

日	時間	場所
23日(木)	午前10時～11時30分	大柿保健センター

専門的知識を持った講師を迎え、リトミックやスキンシップ遊びを通して子育てを応援する教室です。子どもの成長発達が気になるかたは、おいでください。

心の健康相談

(岡)広島県西部保健所呉支所
☎(22)5400(代)

日	時間	場所
10日(金)	午後1時30分～3時	大柿分庁舎※要予約



6月の食育チャレンジ隊は大柿町小古江の水田で行われ、子どもたちが田植えを体験しました。

食育チャレンジ隊

(岡)保健医療課健康推進係
☎(40)3247

日	時間	場所
9日(木)	午前10時～	能美保健センター

「食」について楽しく学び、子どもたちと一緒に体験しませんか。

日時 7月9日(木) 午前10時～

場所 能美保健センター

申込期限 7月6日(月)

内容 手作りおやつに挑戦しよう!!

対象者 2歳以上の幼児と保護者

定員 15組

準備物 タオル・エプロン・三角巾・お茶

※準備物には、必ず名前を書いてください。

期限は9月30日まで
個別健診を受付中
(岡)保健医療課健康推進係
☎(40)3247



集団健康診査の申し込みは終了しましたが、市内の医療機関で実施する個別健康診査は、9月30日(木)まで随時受付を行っています。個別健診の受診を希望する場合は、医療機関窓口にて「個別健診申込書」を直接提出してください。詳しくは、広報えたじま5月号と一緒に配布した「健診ガイドブック」をご覧ください。※当初、個別健診の実施を予定していた大谷リハビリテーション病院では受診できなくなりましたので、ご了承ください。

6/2(火)

にこにこハウスで行われた消火・避難訓練と救急指導で、はしご車に体験乗車しました。



にこにこひろば

(岡)にこにこハウス
☎(42)2852

日	時間	場所
8日(水)	午前10時30分～11時30分	にこにこハウス
22日(水)		

8日はタンポ遊び～スイカのお絵描き～を、22日はプールで水遊びをします。

にこにこ身体計測

(岡)にこにこハウス
☎(42)2852

日	時間	場所
16日(木)	午後10時30分～11時30分	にこにこハウス

乳幼児の身体計測と発達・育児相談を行います。母子健康手帳を持ってきてください。

ご利用ください 子育て支援センター (にこにこハウス)

にこにこハウス(江田島町江南・☎(42)2852)は、月曜日～金曜日(年末年始と祝日を除く)の午前10時～午後4時で開放しています。室内でも屋外でも遊べますので、ぜひ親子でお越しください。

コラム

本市のプロジェクト「えたじま健康・長寿のまちづくり」に参加していただく
県立広島大学の加藤教授による健康コラムです。

食は健康の 礎なり

県立広島大学
人間文化学部健康科学科
加藤 秀夫 教授



葉もの野菜は夕摘み、実になる野菜は朝採り

野菜は食卓に欠かせない健康食材です。でも収穫する時刻によって、栄養面や健康面でかなりの差があります。

例えば「ホウレンソウは朝採りがいいですか、それとも夕摘みの方がいいですか?」とお聞きすると、約90%の人が自信を持って「朝採りがいいに決まっている」「朝採りは新鮮でおいしい」と回答します。でも正解は夕摘みです。野菜は、太陽の恵みである日光によって光合成(地球温暖化の原因である二酸化炭素を減少さ

園庭開放

※時間は午前10時～11時

園名	日	内容
江田島保育園 ☎(42)1629	30日(木)	戸外あそび
小用保育園 ☎(42)1626	1日(水) ～31日(金)	戸外あそび
切串保育園 ☎(43)0213	14日(火)	戸外あそび
宮ノ原保育園 ☎(42)1625	15日(水)	戸外あそび
鹿川保育園 ☎(45)2219	1日(水) ～31日(金)	夏のあそび(水あそび・泥んこあそび)
中町保育園 ☎(45)2220	9日(木) 16日(木)	夏のあそび(水あそび・泥んこあそび)
高田保育園 ☎(45)2221	8日(水)	水あそび
	31日(金)	絵本読み聞かせ
三高保育園 ☎(47)0110	2日(木) 16日(木)	夏のあそび(水あそび・泥んこあそび)
大古保育園 ☎(57)2537	8日(水)	夏のあそび
柿浦保育園 ☎(57)2524	1日(水)	戸外あそび
飛渡瀬保育園 ☎(57)2326	15日(水)	戸外あそび・夏のあそび

せます)を行い、糖分やビタミンなどを作ります。早朝の5時に比べて夕方の4時以降なら糖分は倍以上、ビタミンCもかなりアップします。しかし、トマトなどのように実になる野菜は、夕摘みより朝採りの方が優れたものです。日中、葉の光合成で作られた栄養素は、一部夜の間呼吸で消費されますが、ほとんどは葉から実の方に移行して貯えられます。ですから野菜を食べるタイミングとして、葉もの野菜は夕摘みが、実になる野菜は朝採りが良いと言えます。

また、よく質問されるのが「野菜は電子レンジで調理するのいいと聞きましたが本当でしょうか?」というもの。答えはNO。電子レンジで野菜を調理するとビタミンなどの栄養素はむしろ壊れやすく、しかもアク抜きをしないと体に良くありません。鉄などのミネラルの吸収を抑制し、尿路結石の原因になる尿酸が体に溜まります。

鍋料理を仕切る人は鍋奉行ですが、健康鍋にはアク代官の役割も大切です。

教育委員会
だより

島から世界へ

21世紀を主体的に
心豊かに生きる

江田島市教育委員会
教育総務課 ☎(40)3035
学校教育課 ☎(40)3036
生涯学習課 ☎(40)3037



中学校研究授業 小学校教諭参加

市内の4中学校区で小中連携により9年間を見通した充実した教育を推進しています。事業内容は、本年度の目標を明確にし、小学校から中学校への円滑な接続のため、生徒指導に関わる交流や、相互の授業参観など、特色ある取り組みを行っています。



大柿中学校の様子

第5回 江田島市中学校春季総合体育大会結果

(敬称略)

競技種目	団・個	男子1位	女子1位	
バレーボール	団体		大柿中学校	
ソフトテニス	団体	大柿中学校	大柿中学校	
	個人	羽地 司 (江田島中) 福島 亮佑	谷本 真唯 (江田島中) 木村 彩華	
サッカー	団体	能美中学校		
卓球	団体	江田島中学校		
	個人	田中 貴弘 (能美中)	平野 楓 (能美中)	
剣道	個人	波志 悠平 (大柿中)	中田 沙希 (大柿中)	
柔道	団体	能美中学校	能美中学校 (出場1校)	
柔道	個人	-55kg級 柳生 晴樹 (能美中)	-52kg級 島村 裕実 (能美中)	
		-73kg級 大育戸 渉 (大柿中)	-57kg級 上林 遥 (能美中)	
		+90kg級 濱先 力 (大柿中)	-70kg級 上林 美咲 (能美中)	
陸上競技	総合	能美中学校	能美中学校	
	100m	1年	上田 千博 (能美中)	松尾 妃菜 (江田島中)
		2年	森 寿希 (大柿中)	井上 美穂 (能美中)
		3年	中村 洗介 (大柿中)	吉岡 詩織 (能美中)
	200m	共通	奥田 瑞生 (三高中)	今井 志保 (江田島中)
		共通	内藤 泰亮 (能美中)	
	400m	共通	木田 大地 (三高中)	永崎 夏海 (江田島中)
		共通		三宅 紗世 (能美中)
	800m	共通		三宅 紗世 (能美中)
		1年		
		共通		
	1500m	1年	丸吉 健斗 (能美中)	
2年		高濱 雅彦 (江田島中)		
3年		木田 大地 (三高中)		
3000m	共通	高濱 雅彦 (江田島中)		
共通走り幅跳び	共通走り幅跳び	上田 千博 (能美中)	吉岡 詩織 (能美中)	
	共通走り高跳び	花岡 泰雅 (能美中)	原 綾子 (能美中)	
	共通砲丸投げ	沖元 竜太郎 (大柿中)	濱先 理佐 (大柿中)	
	共通400mリレー	大川、金川、森、沖元 (大柿中)	松尾、吉岡、今井、畑本 (江田島中)	

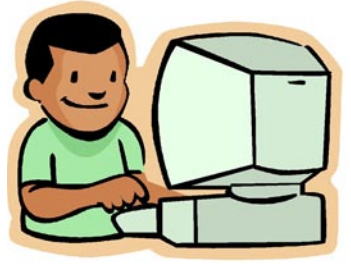
楽しみながら始めましょう 定期講座受講生募集

エクセル基礎講座
江田島公民館

エクセルの基礎と表計算の実習を行う講座です。
講師 高柴順彦さん (JPI TA認定)

日時 7月6日(月)、8日(水)、10日(金)、13日(月)、15日(水)、17日(金)
(午後の部)
午後1時30分～3時30分
(夜間の部)
午後7時～8時45分

対象者 パソコンの操作(文字入力など)ができる人
定員 10人
受講料 300円
申込先 江田島公民館
☎(42)0015



※「エクセル基礎講座」終了後に、「エクセル活用講座」を7月27日から全8回で予定しています。

外国の遊び体験講座 大柿公民館

アメリカ・イギリスの遊びを体験する講座です。
講師 アントニー・ハウズさん

日時 7月25日(土)、8月29日(土)・午前10時～11時30分
対象者 幼児・小学生・中学生とその家族
受講料 無料
定員 20人
申込先 大柿公民館
☎(57)3009

子育て疲れをリフレッシュ ふれあい遊びを開催

岡山生涯学習課生涯学習係
☎(40)3037
演奏グループ「大丸ロケッツ」による演奏と、手あそびツツによる演奏をします。
日時 7月12日(日) 午前10時30分～正午
場所 子育て支援センター

対象者 小学3年生以下の子どもと保護者
定員 50人
参加費 無料

学びの館で企画展 木のおもちゃ展を開催

風呂井侃さん(江田島町秋月)と船本光章さん(大柿町大原)制作の組み木など、木のおもちゃを展示します。
期間・時間 7月2日(木)～31日(金)※火・祝を除く
午前9時30分～午後4時30分
☎(42)1145

キャンプ用品を 無料で貸し出し

市では、キャンプ用品の無料貸し出しを次のとおり行っています。なお、在庫数の関係上希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
受付・返却時間
市スポーツセンター：水・日・祝日を除く午前10時～午後7時

夏休みの期間中 プールを一般開放

岡山生涯学習課スポーツ係 ☎(40)3037

夏休みの期間中に、プールを一般開放します。天候や学校行事などの関係により、開放できない日もありますのでご注意ください。

期間 7月21日(火)～8月20日(木)※日曜は休場。また、三高小は土曜・日曜・8月13日・14日が休場

時間 午前10時～午後3時 使用料 無料

施設名	所在地
江田島プール	江田島町中央四丁目 18583 番地 5
江田島大原プール	江田島町西ノタン 14682 番地 22
切串プール	江田島町切串一丁目 11 番 1 号
高田小学校プール	能美町高田 3355 番地 5
鹿川小学校プール	能美町鹿川 2788 番地
能美中学校プール	能美町中町 3721 番地
大古小学校プール	大柿町大原 1270 番地 1
三高小学校プール	沖美町三吉 2613 番地

シリーズ 学習指導要領が変わる③

新しい学習指導要領では、充実すべき重点事項や社会の変化に対応するということから、内容について整理され、改善されています。主な改善事項は次の7点です。

- 言語活動の充実
- 理数教育の充実
- 伝統や文化に関する教育の充実
- 道徳教育の充実
- 体験活動の充実
- 外国語教育の充実
- 社会の変化への対応の観点から教科などを横断して改善すべき事項

子どもたちが、社会の中で自分なりに判断し、行動できることが求められています。このため、学校は、1つの教科だけでなく、他教科等に関わらせながら、知識・技能を指導するとともに、考えたり実践したりしようとするきっかけづくりを行います。

学校が家庭、地域との連携・協力を進めながら、教育活動を行うことがより重要となります。

- 大柿自然環境体験学習交流館
：祝日を除く月曜～金曜の午前8時30分～午後5時
キャンプ用品の種類(かっこ内は在庫数)
- 市スポーツセンター
☎(45)5460
 - 【テント】
ロジ型6人用(3)、ドーム型8人用(7)
 - 【その他】
ランタン(6)、飯ごう(25)、飯ごうセット(7)、フライパン
 - 大柿自然環境体験学習交流館
☎(57)2613
 - 【テント】
ドーム型4人用(5)、ドーム型7人用(6)、ロジ型テント型5人用(1)、ロジ型5人用(8)、ロジ型6人用(2)、ロジ型8人用(5)、ロジ型10人用(1)
 - 【その他】
飯ごう4合用(6)、鍋(小15)、鍋(大9)、バーベキューグリル(小2)、バーベキューグリル(大10)

出生 6月15日受付分まで（地区別50音順・敬称略）

掲載を希望される場合は、秘書広報室まで

- 江田島町**
山口 諒（江南・5月31日）
- 能美町**
舛井 明咲（中町・5月25日） 松永 謙志（鹿川・5月31日）
米田 優空（中町・5月30日）
- 沖美町**
久保河内 律（美能・6月4日） 宮本 華（高祖・5月18日）
- 大柿町**
空 礼夢（柿浦・5月9日） 三上 桜佳（大原・4月26日）
山岡 空太（深江・5月9日）

死亡 5月1日～31日分（地区別50音順・敬称略）

掲載を希望されない場合は、秘書広報室まで

- 江田島町**
- | | |
|-----------------|-----------------|
| 宇根 オフデ（小用・80歳） | 大松 美美子（宮ノ原・81歳） |
| 岡本 ヲヨシ（小用・101歳） | 沖 トシエ（切串・74歳） |
| 加島 シズミ（宮ノ原・82歳） | 川地 カズノ（秋月・99歳） |
| 佐伯 サダ子（切串・68歳） | 繁田 清香（鷺部・86歳） |
| 下野 龍治（切串・57歳） | 田中 ヒサミ（秋月・82歳） |
| 田本 正昭（津久茂・62歳） | 寺田 敏道（切串・88歳） |
| 中谷 トミエ（幸ノ浦・86歳） | 藤下 廸子（津久茂・88歳） |
| 山岡 サダコ（鷺部・92歳） | 山根 唯三（切串・88歳） |
- 能美町**
- | | |
|---------------|---------------|
| 白地 春子（鹿川・86歳） | 高井 理三（鹿川・76歳） |
| 富永 宣昭（中町・84歳） | 内藤 良枝（鹿川・68歳） |
| 槇原 靖元（高田・72歳） | |
- 沖美町**
- | | |
|----------------|----------------|
| 石原 義男（畑・76歳） | 竹本 スズエ（高祖・95歳） |
| 西村 ナカ子（三吉・89歳） | 三浦 由利江（三吉・62歳） |
| 水口 タツミ（高祖・92歳） | 美濃 清子（畑・59歳） |
- 大柿町**
- | | |
|----------------|-----------------|
| 打上 アキヨ（大君・91歳） | 大上 孝治（大原・80歳） |
| 大本 和敏（大原・72歳） | 重谷 頼一（深江・84歳） |
| 川本 敏治（飛渡瀬・73歳） | 橋本 壽實恵（飛渡瀬・74歳） |
| 濱崎 アヤノ（深江・89歳） | 宮崎 行盛（柿浦・81歳） |
| 向井 みよ子（柿浦・90歳） | 安田 ツユコ（深江・88歳） |
| 山田 道治（飛渡瀬・87歳） | |

寄付 ありがとうございました

- 老人福祉費として
- | |
|---------------|
| 西本 貞子（大柿町柿浦） |
| 丸上 フミエ（沖美町三吉） |
| 三浦 盛晴（沖美町美能） |

当番医（日程は変更することがあります）

- （岡）保健医療課健康推進係 ☎（40）3247
- 5日(日)**青木病院（江田島町中央） ☎(42)1121
長坂医院（大柿町深江） ☎(57)2036
- 12日(日)**眞次医院（江田島町小用） ☎(42)0101
大井（征）医院（大柿町大原） ☎(57)6500
- 19日(日)**森藤医院（江田島町切串） ☎(44)1156
長尾医院（沖美町三吉） ☎(47)0204
- 20日(祝)**水口医院（江田島町中央） ☎(42)0018
澤医院（大柿町小古江） ☎(57)2003
- 26日(日)**吉田病院（江田島町津久茂） ☎(42)1100
梶川医院（沖美町岡大王） ☎(48)0201

相談

- 心配ごと相談（午後1時～3時30分）
（岡）社会福祉協議会 ☎（40）2501
- 2日(木)** 農村環境改善センター
- 9日(木)** 大柿老人福祉センター
- 16日(木)** 農村環境改善センター
- 18日(土)** 三高支所
- 23日(木)** 江田島公民館

市税などの納期限

7月31日(金)

- 固定資産税（2期）
国民健康保険税（1期）
後期高齢者医療保険料（1期）
介護保険料（1期）
保育料（7月分）
住宅使用料（7月分）
下水道使用料（2期）
下水道受益者負担金（1期）

税などは、期限内に納めましょう。ゆめタウン江田島内の市民サービスセンターでは、土曜日・日曜日・祝日でも納付できます。

人口と世帯数				
	男性	女性	計	世帯数
江田島	5,167	5,339	10,506	5,264
能美	2,788	3,149	5,937	2,716
沖美	1,797	1,975	3,772	1,898
大柿	3,882	4,296	8,178	3,821
全体	13,634	14,759	28,393	13,699

（外国人登録者を含む・平成21年5月31日現在）

図書館カレンダー（7月）						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間
江田島図書館・能美図書館・大柿公民館図書室（日曜日以外）
午前9時30分～午後7時
大柿公民館図書室（日曜日）
午前9時30分～午後5時
■…休館日



江田島図書館 ☎(42)1417
能美図書館 ☎(45)0075
大柿公民館図書室 ☎(57)3071

7月の催し

- 江田島図書館**
- えほんとおともだち 7月10日(金)午前10時30分
 - パステルで愉しもう 7月14日(火)午前10時
 - 百年小説読書会 7月18日(土)午前11時
 - 子どもの広場 7月26日(日)午前10時30分
 - いわさきちひろ展 7月11日(土)～26日(日)

能美図書館

- ふれあい広場 7月12日(日)午前10時
- 「本さがし探検隊」～キーワードなどをもとに～（申し込みが必要）
- おはなし会 7月4日(土)・18日(土) 午前10時30分
- カンガルーくらぶ 7月11日(土)午前10時30分
- アート 7月16日(木)午前10時
- 心のステップワーク 7月16日(木)午前10時
- 絵本の会 7月9日(木)午前10時

作品募集

児童文学誌『小鳥』第5号

募集内容
一般………童話、童謡、おきかえ詩
児童生徒…童話、おきかえ詩、短歌、俳句、詩、生活作文（小3まで）、小鳥の絵（表紙絵用）
字数 400字原稿用紙10枚以内
締め切り 9月30日
提出先 能美図書館

新刊案内（一部・江田島図書館）

書名	著者名など
がんばらない健康法	鎌田 実
生キャラメルとキャラメルおやつ	中島 有香
サボテンの花 上・下	君原 藍
名探偵コナン 日本史の謎4	青山剛昌
ふしぎなへんてこ話	たかしま 風太
上機嫌な言葉366日	田辺 聖子
小説60歳のラブレター	古沢 良太
B型の品格	小林 信彦
よるとひる	マーガレット・ワイズ
ミシェル・オバマ	ライザ・マンディ
もっと私たちのお弁当	クウネルお弁当隊
待ってくれ、洋子	長門 裕之
理系君結婚できるかな？	高世 えり子
パラドックス13	東野 圭吾

《募集中 図書館ボランティア・読み聞かせスタッフ》

今月の一冊

大柿公民館図書室

自分で作れるグミの本
（荻田 尚子／著）

ちょっと歯ごたえのあるゼリーのようなお菓子、グミ。材料は身近なものでOK。ジュース、ピューレや缶詰、コーヒー、日本茶、リキュールやシロップを使って、いろいろなグミを作ってみませんか？かわいいグミのレシピを紹介しています。



ベジタブル&フルーツマイスター（通称野菜ソムリエ）は、野菜や果物のおいしさ・楽しさを伝えていくスペシャリスト。佐原さんがこの資格をとるきっかけになったのは、「お菓子作りに野菜が使えないだろうか」というアイデアからだったそうです。その後勉強を始めると、素材である野菜をもっと知りたくなり、3年前に野菜ソムリエの資格を取得。現在は、江田島公民館の自主グループ「ベジフル教室」で講師をしています。

教室では、呼び名の由来や保存のポイント、良品の見分け方やおいしい食べ方などを紹介。参加した人たちの笑い声が絶えず、和気あいあいとした雰囲気。時間が過ぎていきます。「教室に参加した人から『面白かったよ』」と言ってもらったときは、やって良かったなと嬉しくなります。逆に私の方が、参加者の皆さんからパワーをもらっている

のかもしれないね」と佐原さん。「普段食べている野菜や果物でも、それぞれに旬の季節や保存方法、栄養価、食べ方のバリエーションなどがあります。それらをきちんと知った上で料理すれば、もっとおいしく、楽しみながら食事をする事ができるのではないのでしょうか。私自身ももっと勉強して、野菜や果物の良さを伝えていければいいなと思います」と話していました。



野菜本来のおいしさや魅力を伝えたい



6月1日（月）に行われたベジフル教室では、トマトとびわを勉強。いろいろな品種のトマトを食べ比べたり、びわを試食したりしました。



ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター
佐原直子さん（江田島町中央）

ほこっほこっ

▼今月は献血の記事を掲載しようと思った時、自分がこれまで献血したことがないということに気付きました。そこで、献血を初体験することに。問診、血圧測定、血液検査と順調に進み、いよいよ採血。見まい見まいと思っていました。ふとしたはずみで採血用の針が目に入りました。「あんな太い針が刺さるのか？ちよつと待って：」という言葉が口から出るのをなんとか我慢して、腕を出します。しかし「力が入っていますね。少し楽にしてくださいね」と言われる始末。さぞかし私の顔は、恐怖でこわばっていたことでしょう。

▼10ページの「おいしい江田島の日」取材のため、高田小学校を訪問。ちゃっかり私も給食をごちそうになりました。かきカレーに舌鼓を打ちました。私が小学生だったころの給食に付いていた肝油といりこがなかったり、牛乳パックの形や容器が変わったりしていました。子どもたちにとって楽しみなものであること変わりはないようです。