



福祉保健行事日程

すくすくくらぶ

岡保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
5日(月)	午前10時～11時30分	大柿保健センター
8日(木)	午前10時～11時30分	能美保健センター
20日(火)	午前10時～11時30分	江田島保健センター

5日、20日は夏の事故防止について講習を行います。8日は水あそびをしますので、着替え・タオルを準備してください。「食育の日」にちなんで栄養相談も実施します。申込みは不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

すくすくベビーくらぶ

岡保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
13日(火)	午前10時～11時30分	子育て支援センター

内容 「タッチケア」～親子のふれあいを楽しみましょう～

おひさまくらぶ

岡保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	クラス
16日(金)	午前10時～11時30分	ライオン組・うさぎ組合同

場所 大柿保健センター
※ライオン組は3歳以上、うさぎ組は3歳未満が対象
専門的知識を持った講師を迎え、脳の働きや感覚を促す遊びを行います。子どもの成長発達が気になるかたは、お問い合わせください。

食育チャレンジ隊

岡保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
14(水)	午前10時～11時30分	能美保健センター

内容 「かみかみ食」～よく噛んでいるかな？～
対象者 2歳以上の幼児と保護者
申込締切 7月9日(金)
準備物 筆記用具、エプロン、手拭タオル、お茶など
※準備物には必ず名前を書いてください。

ウォーキング教室

岡保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
27日(火)	午前10時集合	市スポーツセンター

※ウォーキング講習後、スポーツセンター館内を歩きます。保険料30円が必要です。

心の健康相談

岡広島県西部保健所呉支所 ☎(22) 5400(代)

日	時間	場所
9日(金)	午後1時30分～3時	大柿分庁舎

心の健康に関するあらゆる問題・悩みについての相談にも応じています(要予約)。



おいしく噛んで健康に
高齢者咀嚼力アップ講座を開催
岡地域包括支援センター
☎(40) 3571

噛む力や口の健康について、実演を交えた講座を開催します。食べ物が噛みにくいなどの経験はありませんか？噛む力が弱ると、消化が悪くなり体の内部の衰えが進みます。予約は不要で、参加者には歯ブラシをプレゼントします。講師 吉田 純子さん(健康咀嚼指導士)

準備物 歯ブラシ、手鏡
7月20日(火) 午後2時～3時30分
能美保健センター
7月6日(火) 午後1時30分～3時
沖美ふれあいセンター
対象 おおむね65歳以上の介護サービスを利用していない人
日時・会場(30分前から受付)

広島県介護支援専門員実務研修受講試験実施
岡高齢介護課 ☎(40) 3177(代)
関係書類は、福祉事務所と市役所、支所で配布します。
試験日時 10月24日(日) 午前10時～正午
試験会場 広島大学(東広島市鏡山一丁目)
受付期限 7月13日(火)
願書の提出先
(社福) 広島県社会福祉協議会 介護支援専門員実務研修受講試験窓口
☎082(505)2070

ふくし・かいり 巡回相談を開催
岡地域包括支援センター
☎(40) 3571
巡回相談 7月21日(水) 呉農業協同組合沖支店(沖美町) 午後1時30分～3時30分
巡回訪問相談 7月23日(金) 午後1時～5時 ※今回は沖美町に住んでいる人が対象です。会場まで来ることができない場合は、ご連絡ください。

にこ♡にこひろば

岡にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	内容	場所
6日(火)	タンポ遊び(スイカ)	にこ♡にこハウス
20日(火)	水遊び(プール)	

※時間は午前10時30分～11時30分
大柿自然体験学習交流館(環境館)から、ヒトデやヤドカリなど海の生き物が来ます。見てさわってみよう!

にこ♡にこ身体計測

岡にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	時間	場所
15日(木)	午後10時30分～11時30分	にこ♡にこハウス

乳幼児の身体計測と発達・育児相談をします。母子健康手帳を持ってきてください。

にこ♡にこ親子のヨガ教室

岡にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	時間	場所
9日(金)	午後10時30分～11時30分	にこ♡にこハウス

子育て支援センターでは、頑張っているママたちを対象に、親子で参加できるヨガ教室を開催します。ヨガで「身体」を伸ばすと同時に「心」も伸ばし子育ての疲れを癒しにきませんか?

自宅でもできる身体を整え、リフレッシュできる「ワザ」を教えます。親子で一緒に汗を流しましょう。
講師 林田 優子さん(AFAA認定インストラクター)
準備物 ヨガマットまたはバスタオル

にこ♡にこプレママ

・グランマのための子育て講演会

岡にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	時間	場所
8月1日(日)	午後10時～11時30分	にこ♡にこハウス

プレママとその家族を対象に、グランマのための講演会を開催します。

昔の子育てはどうだったのかな。最近の子育てってどんなだろう。そんな疑問を解決しに家族みんなで聞きに来ませんか?

プレママを支援するパートナー、両親、祖父母と一緒に参加して、今と昔の子育てについて考えてみましょう。
演題 子育ての常識「今」と「昔」
講師 入江 寿美代さん(シャローム助産院 助産師)

おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に参加してください。



6/1(火)

はしご車に乗ったよ!



にこ♡にこハウスで避難訓練や防火指導を行った後、はしご車に乗せてもらいました。

にこ♡にこリトミック教室

岡にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	時間	場所
27日(火)	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター

音楽を聞き、歌い、身体を動かしながら、心で感じとっていくリトミック教室を開催します。親子で一緒に、リズムを感じとりましょう。
対象 乳幼児とその保護者
講師 北野 里美さん(WAON音楽アカデミー きたのびあの学院)

園庭開放

※時間は午前10時～11時

園名	日	内容
江田島保育園 ☎(42)1629	29日(木)	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
小用保育園 ☎(42)1626	毎週(月)～(金) ※祝日除く	戸外あそび(雨天の場合は中止)
切申保育園 ☎(43)0213	13日(火)	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
宮ノ原保育園 ☎(42)1625	21日(水)	戸外あそび(雨天の場合は中止)と絵本読み聞かせ会
鹿川保育園 ☎(45)2219	毎週(月)～(金) ※祝日除く	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
中町保育園 ☎(45)2220	8日(木) 22日(木)	夏の遊び(水遊び・どろんこ遊び) ※着替えとタオルを準備
高田保育園 ☎(45)2221	14日(水) 30日(金)	水遊び 絵本読み聞かせ
三高保育園 ☎(47)0110	1日(木) 15日(木)	夏の遊び
大古保育園 ☎(57)2537	15日(木)	夏の遊び(水遊び・どろんこ遊び) ※雨天の場合は室内遊び
柿浦保育園 ☎(57)2524	14日(水)	夏の遊び(水遊び・どろんこ遊び) ※雨天の場合は室内遊び
飛渡瀬保育園 ☎(57)2326	14日(水)	夏の遊び(水遊び・どろんこ遊び) ※雨天の場合は室内遊び