



# 福祉保健行事日程

## 幼児健診

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

健診名	対象児	日	受付時間
1歳6カ月児	平成21年2月・3月生	10月4日(月)	午後1時～2時
3歳6カ月児	平成19年2月・3月生	10月6日(水)	午後1時～2時

場所 大柿保健センター  
※対象児には個別に通知します。対象児で1週間前になっても通知が届かない場合は、ご連絡ください。

## 乳幼児健康相談

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

健診名	対象児	日	受付時間
4～5カ月児	平成22年4・5月生	10月5日(火)	午前9時～10時
2歳児	平成20年8・9月生	10月7日(木)	午前9時～10時
5歳児	平成17年7・8月生	10月1日(金)	午後1時～2時

場所 大柿保健センター  
※対象児には個別に通知します。対象児で1週間前になっても通知が届かない場合は、ご連絡ください。

## おひさまくらぶ

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	クラス
10日(金)	午前10時～11時30分	ライオン組(3歳以上)
22日(水)	午前10時～11時30分	うさぎ組(3歳未満)

場所 大柿保健センター  
※専門的知識を持った講師を迎え、脳の働きや感覚を促す遊びを行います。

## すくすくくらぶ

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
28日(火)	午前10時～11時30分	江南ふれあいセンター

内容: みんなあつまれ～! 「ちびっこ運動会」

## すくすくベビーくらぶ

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
17日(金)	午前10時～11時30分	能美保健センター

## 安産教室

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	内容
2日(木)	午前10時～正午	妊娠中の栄養～調理実習～
5日(日)	午前10時～正午	パパの妊婦体験
6日(月)	午後1時30分～3時30分	ママと胎児のいい関係～体操～

場所 能美保健センター  
教室に参加して、赤ちゃんを迎える準備をしませんか?

## 食育チャレンジ隊

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
15日(水)	午前10時～11時30分	能美保健センター

内容 「夏野菜を美味しく食べよう～トマト、ピーマンを使って～」

対象者 2歳以上幼児と保護者  
申込締切 9月10日(金) 参加費 1人200円  
準備物 筆記用具、エプロン、手拭タオル、お茶

## ウォーキング教室

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
28日(火)	午後1時30分～3時	旧沖小学校

※沖地区のお寺、神社めぐりをします。保険料30円が必要です(雨天中止)。

## 献血

問保健医療課健康推進係 ☎(40) 3247

日	時間	場所
15日(水)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	能美金属工業団地協同組合
25日(土)	午前10時～正午 午後1時15分～4時	ゆめタウン江田島

## 心の健康相談

問広島県西部保健所呉支所 ☎(22) 5400(代)

日	時間	場所
10日(金)	午後1時30分～3時	大柿分庁舎4階

心の健康に関するあらゆる問題・悩みについての相談にも応じています(要予約)。

## にこ♡にこひろば

問にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	内容	場所
7日(火)	動物と触れあって遊ぼう	にこ♡にこハウス
21日(火)	スライム遊び	

時間 午前10時30分～11時30分

## 園庭開放

※時間は午前10時～11時

園名	日	内容
江田島保育園 ☎(42) 1629	30日(木)	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
小用保育園 ☎(42) 1626	毎週(月)～(金) ※祝日除く	戸外あそび(雨天の場合は中止)
切串保育園 ☎(43) 0213	7日・14日・28日(火)	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
宮ノ原保育園 ☎(42) 1625	15日(水)	戸外あそび(雨天の場合は中止)と絵本読み聞かせ会
鹿川保育園 ☎(45) 2219	毎週(月)～(金) ※祝日除く	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
中町保育園 ☎(45) 2220	9日(木) 16日(木)	おはなしなあに ふれあいあそび
高田保育園 ☎(45) 2221	8日(水) 24日(金)	コンサート 絵本読み聞かせ
三高保育園 ☎(47) 0110	2日(木) 16日(木)	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび)
大古保育園 ☎(57) 2537	8日(水)	ふれあいあそび
柿浦保育園 ☎(57) 2524	1日(水)	戸外あそび(雨天の場合は室内あそび・園内見学)
飛渡瀬保育園 ☎(57) 2326	9月の園庭開放はありません。	

## 利用時間

平日の月～金

## 利用時間

午前9時～正午、午後1時～5時  
※行事などの都合で、利用をお断りすることがあります。



ご利用ください

## 三高会館のフリースペース

問三高会館 ☎(47) 0112

三高会館の事務所前に、誰でも無料で利用できる15畳程度のスペースを設けています。簡易な遊具も置いてあり、小さい子どもさんのいる親子グループなどに人気のコーナーです。ぜひご利用ください。

## にこ♡にこ身体計測

問にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	時間	場所
16日(木)	午前10時30分～11時30分	にこ♡にこハウス

乳幼児の身体計測と発達・育児相談をします。母子健康手帳を持ってきてください。

## にこ♡にこママ 子どもと一緒に英語遊び

問にこ♡にこハウス ☎(42) 2852

日	時間	場所
14日(火)	午前10時30分～11時30分	にこ♡にこハウス

子どもと一緒に、身体を使って英語遊びをしませんか?ちょっとした日常会話や生活の中で使う表現を、ママたちにも練習していただけます。

音楽を聞きながら、歌いながら、身体を動かしながら、英語に触れあってみましょう。

対象 乳幼児とその保護者  
講師 小野香里さん(こども英会話教室講師)

安芸地区歯科衛生士連絡協議会では「8020」達成者を表彰しています。表彰を受けるには、歯科医の診察を受ける必要があります。受診時に「8020」達成者表彰の審査希望とお伝えください。市内全ての歯科医療機関で、無料で審査が受けられます。詳しくは、歯科医療機関へお問い合わせください。

**表彰の対象者** 昭和5年9月30日以前に生まれた人で、20本以上自分の歯がある人。ただし、この表彰を以前受けたことのある人は除きます。

推薦の締め切り 9月30日(木)



**知っているますか? 「8020運動」**  
(問保健医療課 ☎(40) 3247)

自分の歯で何でもおいしく食べることは、健康で有意義な人生を送るために大切なこと。厚生労働省では、80歳以上で20本以上は自分の歯を保つために「8020(ハチマル・ニイマル)運動」を展開しています。

毎日の歯みがきはもちろんですが、定期的に歯科を受診し、専門家のケアや指導を受ける機会をもつことも大切です。

**参加者を募集 子育て講演会を開催**  
(問にこ♡にこハウス ☎(42) 2852)

子育て中の保護者や子ども、お年寄りまでを対象に、体験・参加型の講演会を開催します。この講演会では、講師の岩城さんが持ってきたおもちゃを会場に広げて遊びながら、おもちゃの与え方や子育てのコツをお話していただきます。

絵本の好きな人、人や自然と関わる遊びが減った人も大歓迎。お兄ちゃんやお姉ちゃんも、ゲームやテレビは一休みして遊びに来ませんか?

日時 9月20日(木) 午前10時～正午  
場所 江南ふれあいセンター(子育て支援センター隣)

対象 絵本やおもちゃに興味のある人  
講師 岩城 敏之さん(KIDSいわき・ぱふ)代表

演題 「笑って学ぶ子育てのコツ」けんかやトラブルは怖くない」

【講師紹介】 京都宇治市出身。1987年、えほんとヨーロッパおもちゃの店「ぱふ」を京都で開業。日本子どもの発達研究所講師、JPICこども読み聞かせサポーター養成講師など。幼稚園や保育園、児童館の職員研修や保護者向けの講師として全国で講演会を実施。2男1女のお父さん。