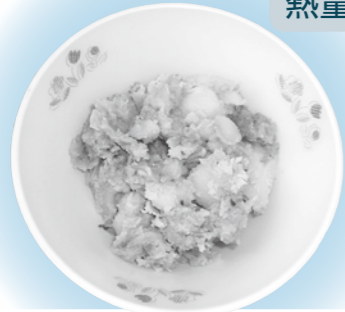


おすすめメニュー

Vol.31 大柿学校給食共同調理場
ジャーマンポテト

熱量100kcal



オリジナルのジャーマンポテトにひと手間かけた、香ばしいパン粉の風味がよく効いた一品です。



材料 (1人分)

ベーコン……50g コショウ……少々
玉ねぎ……50g パン粉……10g
ジャガイモ……350g 粉チーズ……12g
有塩バター……50g パセリ……少々
おろしにんにく……1g

つくり方

- ジャガイモはさいころ切り、玉ねぎはくしがた、ベーコンは2cmの長さに切る。
- 鍋にバターとおろしにんにくを入れて熱し、ベーコンと玉ねぎを入れて炒める。
- ジャガイモを入れて軽く炒め、塩コショウをしたら、ジャガイモが浸るくらいの水を入れ、材料がやわらかくなるまで少し煮る。
- あらかじめ、から煎りしておいたパン粉と粉チーズと、洗ってよく絞ったパセリを混ぜ合わせておく。
- ジャガイモが煮えて鍋の水分がなくなったら、④を半分だけ入れよくからめる。
- 器に盛り、④の残り半分を散らす。

利用再開

霧の噴水・ふわふわドーム



鹿川水源地公園（能美町鹿川）のふわふわドームが、リニューアルしました。ぜひご利用ください！
岡都市整備課 ☎(40) 2773

国有地を売り払い

岡中国財務局呉出張所
☎(21) 6411

次の国有地を一般競争入札で売り払います。詳しくは、

中国財務局呉出張所へお問い合わせください。
※物件によっては、やむを得ず入札を中止する場合があります。
中国財務局呉出張所へお問い合わせください。
※物件によっては、やむを得ず入札を中止する場合があります。
入札公告日 9月1日(水)
入札受付期間 9月21日(火)～30日(木)
開札日 10月14日(木)
最低売却価格 公表しません
物件
○江田島町宮ノ原三丁目15
160番29外1筆(土地6
91・52㎡・工作物一式)
○江田島町小用一丁目69
84番47(土地520・16
㎡)

商工会からのお知らせ

岡江田島市商工会
☎(42) 0168

商工会なんでも相談

経営全般の基本知識や手続きなどについての、専門家による無料相談会です。
日時 9月14日(火)
午前10時～午後4時

場所 江田島市商工会本所
相談時間 1人40分以内
定員 先着10人
相談員 行政書士・社会保険労務士・経営指導員など
主催 江田島市商工会 共催 呉地域中小企業支援センター
■無料発明相談会
特許・実用新案・意匠・商標

別に詳しい相談担当者が、個別に相談に応じます。
日時 9月14日(火)
午後1時～午後4時

場所 江田島市商工会本所
相談員 知的財産専門相談員
主催 特許庁 共催 江田島市商工会・広島県商工会連合会

■申込方法
事業所名・相談希望時間・電話番号・相談内容を、FAX、郵送、電話いずれかでご連絡ください。
〒737-2121 江田島町小用二丁目17番1号・江田島市商工会FAX(42) 2853

第32回シニア将棋大会

☎(42) 0733 (新本)

参加者を募集
日時 9月20日(祝)
午前9時～
場所 江田島公民館4階
出場資格 60歳以上のかた
参加費 無料
申し込み 9月13日(月)までに江田島公民館 ☎(42) 0015へ申し込んでください。
※参加者全員に参加賞、グループ別に3位まで賞状と賞品を贈呈します。

消費生活相談ファイル

岡危機管理課 ☎(40) 2218

訪問業者に床下点検されて、床下換気扇を購入したけど…

相談内容

突然訪れた業者に排水管の清掃をしてもらった。その後に床下を点検して「湿気が多いので地震が来たら、家が崩れる」と言われた。業者に勧められるまま床下換気扇を4台購入し、コンロの清掃や台所の換気扇を交換した。さら

アドバイス

相談者には詳しく書面を書き、解約を申し出るように助言しました。すると、サービスで交換した台所の換気扇代金を5千円支払うことで、あ

とは解約になったそうです。訪問販売では、その場ですぐ契約せず、身近な家族や友人、近所の人、民生委員などに話を聞いてもらうのも一つの方法です。万一契約しても、訪問販売の場合8日間クーリング・オフ(契約解除)できます。クーリング・オフが適用されれば、工事が終わっていても業者に原状回復(元に戻すこと)を要求できます。特に風水害後は、「このままでは家がダメになる」と法外な値段で話を持ちかける業者も出てきます。おかしいと思ったら、消費生活相談窓口にご相談ください。

第35回子ども将棋大会結果

(8月15日・江田島公民館)

小学生低学年の部(2～4年)
▼優勝 甲斐上健人(柿浦小4年) ▼準優勝 小道孝人(柿浦小4年) ▼3位 岡本栞音(江田島小3年)
小学生高学年の部(5～6年)
▼優勝 升谷光貴(鹿川小6年) ▼準優勝 寺下剣生(江田島小5年) ▼3位 岡本宗士(江田島小5年)
中学生の部
▼優勝 滝田勲(江田島中1年) ▼準優勝 古江敏和(江田島中2年) ▼3位 滝田守(江田島中3年)

江田島整骨院

江田島市沖美町三吉456-13
(三高フェリー乗り場そば)

TEL&FAX 0823-47-0928

新メニュー始めました♪

鍼灸(優しいハリもございます)
往診(江田島市内各方面ご相談承ります)
メディセル(吸玉効果・セルライト除去・五十肩・膝痛等)
※各種保険使えます

いつでもお気軽にご相談ください

疲れた体に、この1本!

肉体疲労時の栄養補給・
滋養強壮・虚弱体質に。

楽天ショップがオープンしました! 楽天 中国化薬 検索
〔販売者〕中国化薬株式会社 医薬品営業部
☎0120-39-8196

