呉高等技術専門校 平成25年度訓練生を募集

（問）呉高等技術専門校 ☎（71）8816

呉高等技術専門校では、平成25年4月受講生を募集しています。見学（毎週水曜午後1時30分～）もできますので、同校へお問い合わせください。

受付期限　11月7日㈬

▶募集内容（応募対象者…平成24年度の卒業または卒業見込者）

募集科目	募集人員		応募対象年齢	訓練期間
溶接加工科	普通課程	10人程度	18歳以上40歳未満	【1　年】
	短期課程	若干名	18歳未満	
機械システム科	普通課程	10人程度	18歳以上40歳未満	
	短期課程	若干名	18歳未満	
情報システム科	普通課程	5人程度	18歳以上30歳以下	
ビルメンテナンス科	短期課程	3人程度	年齢制限なし	【6カ月】
医療介護事務科	短期課程	5人程度		

※介護サービス科の募集は行いません。平成25年4月から介護職員の研修体制が変わるため、同科の訓練内容は現在策定中です。

景観大賞 応募写真を募集

㈶広島県景観会議事務局（廿日市市都市計画課内）☎0829（30）9190

ふるさと広島の持つ優れた景観を広く伝えるため、景観写真を募集します。詳しくは、広島県景観会議ホームページ（http://www.hiroshima-keikan.jp/）をご覧ください。

募集対象　テーマ1…風景・まちなみ
テーマ2…建築物・工作物

応募方法　所定の応募用紙に写真（Lサイズ）を添付して郵送してください。テーマごとに1人3作品まで（1作品につき1枚の写真）です。

募集期限　平成25年1月31日㈭

表彰　最優秀賞（1点）、優秀賞（数点）、ふるさと特別賞（数点）。平成25年5月ごろ表彰予定。

提出先　広島県景観会議事務局
〒738－8501
廿日市市下平良一丁目11番1号

お母さん幸せですか 全国親の会 広島大会開催

㈶NPO法人SEPY倶楽部 ☎03（3942）5005

子どもの不登校や引きこもり、非行などに悩む保護者の皆さんを支援するため、全国親の会・広島大会を開催します。当日は、いじめや不登校、引きこもりなどの問題についての体験談や、質疑応答などを通じて解決へのヒントを探ります。

参加費用は無料です。申し込み方法など詳しくは、NPO法人SEPY倶楽部へお問い合わせください。（火～土の午前10時30分～午後3時）

日時　10月14日㈰　午前10時30分～

場所　広島YMCA国際文化センター（広島市中区）

講師　金盛浦子先生（東京心理教育研究所　所長）

内容　第1部　体験談と質疑応答
第2部　自律訓練法とグループディスカッション
※第1部のみの参加も可

定員　保育有（第1部のみ・要予約）285人

公民館の行事案内

※記載がない場合、開催場所は各館。

■江田島公民館　☎（42）0015

セルフ・タッピングタッチ
1日の疲れをためず、自分でできるリラックスケアを紹介。（参加無料）
日時　10月15日㈪　午前10時30分～11時30分
場所　鷲部公民館1階大広間
定員　16人（男女不問）

広告
呉市制110周年・呉市文化振興財団設立30周年記念
Národní divadlo
プラハ国立劇場オペラ
The National Theater Prague
モーツァルト フィガロの結婚
モーツァルト自身の指揮で「ドン・ジョバンニ」を世界初演した栄光の劇場
2013年1月9日㈬ 開場：18時00分 開演：18時30分 呉市文化ホール

W.A.MOZART
LE NOZZE DI FIGARO
全4幕 原語上演
日本語字幕付き
指揮：ヤン・ハルベツキー
演出：ヨゼフ・ブルーテク
演奏：プラハ国立劇場管弦楽団/合唱団
●入場料（全席指定・税込）
SS席 15,000円（80席限定・プログラム付き）
S席 12,000円
A席 9,000円
B席 6,000円
※未就学児童の立入場はお断りいたします。※SS席は呉市文化ホールでのみ販売いたします。
チケット好評販売中！　●お問い合わせ 呉市文化振興財団事務局 TEL：0823-25-7878
●プレイガイド【呉市】呉市文化ホール、イオン広店、蘭島閣美術館、中国新聞呉支社【広島市】デオデオ本店、福屋広島駅前店、中国新聞社読者広報部【その他】電子チケットぴあ（Pコード：175-226）　ローソンチケット（Lコード：61583）中国新聞各販売所（取り寄せ）
主催：（公財）呉市文化振興財団、呉市教育委員会、中国新聞社　後援：チェコ共和国大使館
チケットのお求めは、「くれフレンドリー会員」にご入会がお得です。　お問い合わせ　呉市文化振興財団
呉市中央3丁目10番1号　TEL（0823）25-7878　http://kure-bunka.jp/

■学びの館　☎（42）1145

久枝家所蔵品展（10月15日まで）
久枝家（江田島村旧庄屋）ゆかりの品々を多数展示します。
※開館時間は午前9時30分～午後4時30分㈫（祝除く）

■中町公民館　☎（45）5123

手打ちさぬきうどん教室
本場手打ちうどんそのものに挑戦！
日時　10月27日㈯午前10時～
材料費　1200円
定員　24人　申込期限　10月20日㈯

子どもテニス教室スクール
硬式テニスの楽しさを体験してみませんか？（参加無料）
日時　11月10日・17日㈯午前10時～
場所　能美運動公園テニスコート
対象　市内小学4・5・6年生
定員　20人　申込期限　11月7日㈬

■沖美公民館　☎（47）0211

第35回沖美公民館まつり
歌や踊り、神楽などの芸能発表、絵画や書などの作品展示をします。また、バザーや軽食、産品販売もありますのでぜひご来場ください。
日時　10月7日㈰午前9時～
場所　沖美ふれあいセンター

■大柿公民館　☎（57）3009

手編み講座
かぎ針を使って、ベストを編みます。
日時　10月19日・26日・11月9日　午後1時30分～（全3回）
受講料　400円（別途材料費）
定員　10人　申込期限　10月9日㈫

卓球教室～卓球の基本を学ぶ～
日時　10月13日㈯午後1時30分～
申込期限　10月9日㈫

将棋講座～将棋の基本を学ぶ～
日時　10月14日㈰午前10時～
申込期限　10月9日㈫

大柿陀峯大学祭～忠太郎一座公演～
広島市内を中心に公演・活躍中の、忠太郎一座がやって来ます。唄や踊り、人情味あふれる芝居「夫婦船」をお楽しみください。
日時　11月4日㈰　午後0時開場・午後0時30分開演
※入場無料（要整理券）
…大柿公民館で整理券配布

陀峯大学健康講座
～上田寛治のいきいき健康生活～
日時　10月26日㈮午前9時30分～

Cooking 56 おすすめメニュー

～市食生活改善推進協議会～

じゃがいものミルク煮

○やさしい味の煮物です。肉料理などの付け合わせはもちろん、これ一品でもじゅうぶんおかずになります。
○ジャガイモだけでなく、サツマイモやカボチャなどでつくってもおいしいです。

材料（4人分）

ジャガイモ…中4個	コンソメ……1g
バター……5g	塩……少々
水……1/2カップ	コショウ……少々
牛乳……1/3カップ	

作り方

①ジャガイモは、皮をむいてひと口サイズに切って水につける。
②鍋にバターを入れて弱火で溶かし、水気を切った①のジャガイモを加えてさっと炒め、水を注いで中火以下で煮る。
③ジャガイモが7割ほど煮えたら、コンソメ、牛乳を加えて、弱火でじっくり煮る。
④少し煮汁が残る程度で味をみて、塩、こしょうで味を整える。

広告
NOKO腰痛整体 江田島 OPEN！
広島で営業しているNOKO腰痛整体が
10月より江田島にもOPEN！
臀部のこりをほぐし重い腰痛を解消します。
腰痛や座骨神経痛等でお悩みの方
ぜひ一度ご相談下さい。
営業時間　毎週金曜日　10:00～18:00
場所　能美海上ロッジにて
スタッフ募集
江田島在住で共に働いて頂ける方を募集しています。
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
お問い合わせ NOKO腰痛整体
TEL082-546-9888
広島市東区愛宕町7-23 山木戸ハイツ204