



# 福祉保健 行事日程

## 乳幼児健診・相談

保

|            |           |           |                |
|------------|-----------|-----------|----------------|
| 乳児         | 11月7日(水)  | 大柿保健センター  | 平成24年4月・5月・6月生 |
|            | 11月21日(水) | 江田島保健センター |                |
| 1歳<br>6カ月児 | 11月5日(月)  | 大柿保健センター  | 平成23年2月・3月・4月生 |
|            | 11月19日(月) | 江田島保健センター |                |
| 3歳<br>6カ月児 | 11月6日(火)  | 大柿保健センター  | 平成21年2月・3月・4月生 |
|            | 11月20日(火) | 江田島保健センター |                |
| 5歳児        | 11月8日(木)  | 大柿保健センター  | 平成19年7月・8月・9月生 |
|            | 11月22日(木) | 江田島保健センター |                |

受付時間 午後1時～2時  
 ※対象児には個別に通知します。1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。  
 ※各会場の対象地域は次のとおりです。  
 江田島保健センター…江田島町全域、大柿町（飛渡瀬）  
 大柿保健センター…能美町全域・沖美町全域、大柿町（飛渡瀬以外）

## すくすくベビーくらぶ

保

|        |           |          |
|--------|-----------|----------|
| 22日(月) | はじめての歯みがき | 大柿保健センター |
|--------|-----------|----------|

歯科衛生士による歯みがき指導を実施します。また、希望される方には身体計測をします。  
 時間 午前10時～11時30分 参加費 無料  
 準備物 母子健康手帳、飲み物（お茶・ミルクなど）

## すくすくくらぶ

保

|        |        |           |
|--------|--------|-----------|
| 4日(木)  | 避難訓練   | 大柿保健センター  |
| 26日(金) | 十三夜お月見 | 江田島保健センター |

※時間：午前10時～11時30分  
 4日は避難訓練を行います。消防車も来るかも！

## 祖父母のための食育教室

保

|        |              |          |
|--------|--------------|----------|
| 19日(金) | 午前10時～11時30分 | 能美保健センター |
|--------|--------------|----------|

ママだけでなく、パパやおじいちゃん、おばあちゃん家族みんなで子育てをするために、食育教室を開催します。当日は、今どきの子どもの食について栄養士がお話します。子どもの食を目で見て、食べて、感じてみてください！※申し込み不要・参加費無料

- 内容
- 講義と展示  
「離乳食、幼児期の食生活について」
  - 試食  
「離乳食、幼児期のおやつ」



### 【表の説明】

- 月の記載がないものは、10月に行われる行事です。
- 丸で囲った字は問い合わせ先。  
保…保健医療課 ☎（40）3247  
子…子育て支援センター☎（42）2852

## マタニティスクール

保

|        |           |          |
|--------|-----------|----------|
| 26日(金) | 午後1時～午後3時 | 能美保健センター |
|--------|-----------|----------|

内容 「マタニティエクササイズ」「お産について」  
 準備物 母子健康手帳、筆記用具 動きやすい服装でおいでください  
 申込締切 10月19日(金)

## ママ♡パパスクール

保

|        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 14日(日) | 午前10時～正午 | 能美保健センター |
|--------|----------|----------|

内容 ○赤ちゃんのお風呂の入れ方  
 ○パパの妊婦体験  
 ○喫煙が及ぼす害について  
 準備物 母子健康手帳、筆記用具  
 申込期限 10月9日(火)

## ウォーキング教室

保

|        |           |                    |
|--------|-----------|--------------------|
| 23日(火) | 午前9時30分集合 | いずみ公園（早瀬大橋下の平家口碑前） |
|--------|-----------|--------------------|

内容 今回は、平家ゆかりの地である「大君」を歩きます。（ガイド付きです）  
 ウォーキングをしながら、江田島市の歴史にふれてみませんか？  
 どなたでもお気軽にご参加ください。  
 準備物 帽子・タオル・水分補給のお茶・保険代30円

## 献血

保

|        |                 |                     |
|--------|-----------------|---------------------|
| 15日(月) | 午前10時～正午        | ゆめタウン江田島店           |
|        | 午後1時15分～午後4時    |                     |
| 21日(日) | 午前9時30分～午後1時30分 | みかんマラソン会場（広島県立大柿高校） |

## アルコール健康相談

保

|        |            |           |
|--------|------------|-----------|
| 15日(月) | 午後1時30分～3時 | 江田島保健センター |
|--------|------------|-----------|

本人、家族が体験を語り合い、断酒を支援する場です。専門医師がサポートします。

## 心の健康相談

岡山西部保健所呉支所  
 ☎（22）5400(代)

|        |            |              |
|--------|------------|--------------|
| 12日(金) | 午後1時30分～3時 | 大柿分庁舎4階（要予約） |
|--------|------------|--------------|

## にこにこひろば

子

|        |                 |                            |
|--------|-----------------|----------------------------|
| 18日(木) | 午前10時30分～11時30分 | 運動会…ボンボンを持ってみんなで体を動かそう！    |
| 24日(水) | 午後2時～3時         | 手作り楽器を作ろう♪                 |
| 30日(火) | 午前10時30分～11時30分 | おもいほり…農園のおいもが大きくなっていますように！ |

場所 子育て支援センター（18日は江南ふれあいセンター）

## にこにこ身体計測

子

|          |                 |           |
|----------|-----------------|-----------|
| 1日(月)    | 午前10時30分～11時30分 | 子育て支援センター |
| 11月1日(木) |                 |           |

身体計測後、エプロンシアターとミュージックですべての誕生月のみなさんをお祝いします。誕生月の子どもさんには、インタビューと写真入りカードのプレゼントがあります。みんな来てね！  
 準備物 バスタオルまたはおくるみ・新しいオムツ・母子健康手帳

## 子育て座談会

子

|          |         |           |
|----------|---------|-----------|
| 10月4日(木) | 午後2時～3時 | 子育て支援センター |
|----------|---------|-----------|

内容 「子育てのあれ・これ」…育児中のママやパパ、大集合！子育てのぼやきをフリートーク形式で話し、江田島市での子育てを考えてみましょう。  
 講師 七木田方美先生（比治山大学短期大学部幼児教育科・准教授）

## プレママ&先輩ママ交流広場

子

|        |         |           |
|--------|---------|-----------|
| 12日(金) | 午後2時～3時 | 子育て支援センター |
|--------|---------|-----------|

「癒し」をテーマにリラクゼーションをします。子育てで何となく疲れて、肩や腰が痛くても「大丈夫」と頑張り過ぎていませんか？この日はリラックスして、家庭でもできるマッサージを習得しましょう。  
 講師 松本雅子先生（癒泉／RTA ロイヤルセラピスト認定講師）

## ご利用ください ママの再就職支援相談

子

妊娠・出産・育児のために仕事を退職後、再就職を希望する方を対象に行います（要申込）。  
 日時 10月19日(金) 午前10時～  
 相談員 ハローワークくれ（公共職業安定所）職員



9/19  
 ママとベビーの  
 ファーストサイン教室  
 （子育て支援センター）

これで赤ちゃんとお話できちゃうかも！？  
 みんなで赤ちゃんとのコミュニケーションをとる方法を学びました。

## 園庭開放

※時間は原則午前10時～11時 子

※水分補給のため、参加されるときはお茶などを準備してください。

|                  |                 |   |
|------------------|-----------------|---|
| 江田島保育園 ☎(42)1629 | 25日(木)          | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）                                   |
| 小用保育園 ☎(42)1626  | 毎週(月)～(金) ※祝日除く | 戸外あそび（雨天の場合は、中止）                                      |
| 切串保育園 ☎(43)0213  | 2日(火)           | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）                                   |
|                  | 16日(火)          |   |
|                  | 23日(火)          |   |
| 宮ノ原保育園 ☎(42)1625 | 17日(水)          | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）                                   |
| 鹿川保育園 ☎(45)2219  | 毎週(月)～(金) ※祝日除く | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）                                   |
| 中町保育園 ☎(45)2220  | 11日(木)          | 戸外あそび（雨天の場合は、中止）                                      |
|                  |                 |   |
| 高田保育園 ☎(45)2221  | 10日(水)          | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）<br>絵本読み聞かせ<br>戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび） |
|                  | 26日(金)          |   |
| 三高保育園 ☎(47)0110  | 4日(木)           | あそぼう会・ミニコンサート   |
|                  | 25日(木)          |   |
| 大古保育園 ☎(57)2537  | 10日(水)          | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）                                   |
|                  |                 |   |
| 柿浦保育園 ☎(57)2524  | 24日(水)          | 戸外あそび（運動遊び&ふれあい遊び）                                    |
| 飛渡瀬保育園 ☎(57)2326 | 17日(水)          | 戸外あそび（雨天の場合は、室内あそび）                                   |

原則65歳以上の人が対象です  
 インフルエンザ予防接種  
 (問)保健医療課 ☎（40）3247

▼実施期間 10月22日(月)～平成25年1月31日(木)（接種回数は1回）

▼対象者 市内に住所があり、次の条件を満たす人

- ・65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などに重度の疾患がある人（身体障害者手帳1級相当）

▼実施場所

- ・市内医療機関（一部未実施機関あり）
- ・広島県内の広域予防接種受託医療機関

▼自己負担額 1000円

※生活保護を受給している人は無料（事前に送付される証明書が必要）

▼申込方法

- ・市内で接種する場合：直接医療機関の窓口で予約してください。
- ・市外で接種する場合：広域予防接種受託医療機関のみ接種できます。
- ・広域予防接種券が必要ですので、事前に本庁、支所、大柿分庁舎（保健医療課）で接種券を受け取ってください。
- ・接種券は電話請求もできます。