

江田島eスポーツクラブ からのお知らせ

問江田島eスポーツクラブ ☎(45)5461
Eメール etajima.e-spo@cure.ocn.ne.jp



江田島eスポーツクラブは、誰もが気軽にスポーツを楽しみ、明るく住みよい地域づくりのために活動している会員制の団体です。本クラブのこともっともっと知っていただくため、会員以外の方が参加できる教室を行います。ぜひご参加ください！

**申し込みは不要です
定期教室無料体験**

毎月1回、同クラブの教室を無料体験できます。なかなか運動できずにいる方、この機会に汗を流しませんか？

無料開催の日程など詳しくは、同クラブへお問い合わせください。体験される方は、当日動きやすい服装でお越しください。

▶無料体験教室の種目

- ミニテニス教室
- ファミリーバドミントン教室
- バドミントン教室
- ビーチボールバレー教室
- バスケットボール教室
- エアロビクス教室
- 陸上教室
- 卓球教室
- ソフトボール教室

「ロコモ」の予防・対策を知る 健康セミナー開催～ロコモ予防～

年齢と共に歩く動作を支える骨や筋肉・関節といった運動器の機能が衰えていくという「ロコモ」。この予防・対策を教わりませんか？

- ▶日時 10月20日(土) 午前10時30分～正午
- ▶場所 市スポーツセンター ▶講師 田中好行さん
- ▶参加費 100円(保険料含む) ※当日徴収
- ▶内容 ・ロコモとは？その予防・対策の講習
・ロコモ防止のちょっとした運動
- ▶募集人数 30人 ▶申込締切 10月16日(火)
- ▶その他 運動のできる格好でお越しください。体育館シューズを準備してください。

年齢・性別を問わず誰でも楽しめます ノルディックウォーキング教室

話題のノルディックウォーキングを体験しませんか？

- ▶日時 11月4日(日) 午前10時30分～正午
- ▶場所 小用みなと公園(江田島町小用)
- ▶講師 杉田寛治さん
- ▶参加費 100円(保険料含む) ※当日徴収
- ▶内容 ・ポールの使い方説明
・ポールを使って実際にウォーキング
- ▶募集人数 30人 ▶申込締切 10月30日(火)
- ▶その他 雨天の場合は江田島小体育館で行います。シューズを準備してください。

シリーズふくし

問社会福祉課 ☎(40)3177(代)

お気軽にご利用ください 障害のある人のための 相談窓口

市には、障害のある人の相談窓口として市障害者生活支援センター☎(57)2215があります。同センターでは次のような相談に応じ、必要な支援を行います。お気軽にご相談ください。

- 障害福祉サービス(ホームヘルパーや施設への入所など)の利用方法が分からない
- 発達障害など専門的な相談をしたい
- 成年後見制度の利用方法 など

相談場所 福祉事務所2階(大柿町大原)
相談時間 午前8時30分～午後5時15分

障害福祉のしおりを 配布しています

「障害福祉のしおり」は、障害のある人がどのような福祉サービスや支援を受けられるか、各種福祉制度の概要とサービスの申請窓口をまとめたものです。本庁・支所と福祉事務所窓口で配布していますので、日常生活の手引きとしてご利用ください。

オリーブ110番

vol.3 収穫シーズン到来!

問農林水産課 ☎(40)2770

皆さんこんにちは。秋の気配がだんだんと濃くなってきました。早瀬大橋のもとにある江田島オリーブの農園では、たわわに実った果実が初秋の潮風に揺れています。昨年の試験収穫(収量150kg)を除けば、苗木を植えて以来初めて迎える本格的な収穫の秋です。職員一同、これまでの努力と苦労を重ね、こうして無事に収穫を迎えることができました。応援して下さった市民の皆さまと自然の恵みに、心からの感謝の気持ちでいっぱいです。

皆さまのオリーブは元気に育っているでしょうか？オリーブに対する不安や悩み、ご指摘などは、いつでも振興協議会にご相談ください。いっしょにオリーブの島を作っていきましょう。

江田島オリーブ株式会社 農場長 木村佳晶

オリーブに関する事なら何でもご相談ください。江田島市オリーブ振興協議会がお答えします！
■江田島市オリーブ振興協議会(農林水産課内)
電話(40)2770
FAX(40)2073
メール nousui@city.etajima.hiroshima.jp

■10月のオリーブ栽培暦

春に続いてハマキムシ類が発生する時期。春と違い、秋は新芽に加えて果実を食害します。葉の裏に隠れている幼虫を見つけたら、デルフィン(2,000倍希釈)、またはスミチオン(1,000倍希釈、ただし収穫21日前までに完了)を散布して被害を未然に防ぎましょう。秋の台風にも要注意です。今一度支柱の点検、補修をお勧めします！その他の栽培スケジュールは次のとおりです。

時期	作業内容	重要度	タイミング	使用薬剤	希釈倍率	収穫前日数 年間使用回数	使用方法
10月 月上旬	ゾウムシ 防除	高	発生 確認後	ダントツ水溶剤	2,000倍	収穫前日まで 年2回まで	噴霧器で樹全体 にかける

時期	作業内容	施肥内容
10月下旬	秋肥(礼肥)	<ul style="list-style-type: none"> ■未結実樹(植付後1-3年) …化成肥料100g/本(ツツ12:リツツ8:カリ8を使用した場合) ■結実樹(同4-9年) …同250g/本 ■成木(同10年以上) …同700g/本

オリーブ講習会を開催 申込不要

問農林水産課 ☎(40)2770

市オリーブ振興協議会では、平成24年度第1回のオリーブ講習会を開催します。オリーブの塩漬けなどの試食も予定しています。事前の参加申し込みは不要ですので、お問い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

開催日 10月28日(日) 内容 「オリーブの収穫方法など」
講習会場 中町地区モデルオリーブ園
集合時間 午後1時30分※会場へ送迎バスなどで移動
集合場所 J A 呉江能選果場臨時駐車場(大柿町飛渡瀬)
今後の講習会開催予定

- 第2回オリーブ講習会「オリーブのせん定」…12月上旬ごろ
 - 第3回オリーブ講習会「オリーブの植え方」…2月下旬ごろ
- ※場所はモデルオリーブ園で開催予定。



昨年度行ったオリーブ講習会の様子