

えたじまのくらし楽々ブック

～わがまち辞典～暮らしの便利帳～



令和8年3月改訂 (令和8年3月末時点の情報)

えたじまのくらし楽々ブック とは

～わがまち辞典～暮らしの便利帳～

この冊子は、江田島市にお住まいの高齢者の方が、日常生活でお困りのことがあった際に、それを解決するための資源情報をまとめたものです。この冊子を活用して、いつまでも住み慣れた地域での生活を続けていただきたいと思います。

作成にあたり、各種商店等の方々に御協力いただきました。心より御礼申し上げます。

情報の内容に関しては、随時変わることが予測されますので、各種商店等へお問合せくださいますようお願いいたします。

市内のサービス内容を把握しきれていないこともあると思いますので、情報をご存じの方はお知らせください。

皆さんの御理解と御協力により、応援情報を充実させていきたいと思っております。

～ 目次 ～

◎弁当・食料品・日用品等を配達してほしいとき	1～4ページ
◎生活の困りごとがあったとき	5～9ページ
◎髪を切りに行くことが難しいとき	10～12ページ
◎産直市場に行きたいとき	13ページ
◎介護タクシーを利用したいとき	14ページ
◎灯油等を配達してほしいとき	15～18ページ
◎将来のことを相談したいとき	19～20ページ
◎好きなこと・やりがいづくりを見つけないとき	21～28ページ
◎介護や認知症について知りたいとき	29ページ



◎弁当・食料品・日用品等を配達してほしいとき



会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達区域	内容	備考
(株)西川商店(本店) 江田島町中央 4-10-15	42-1001	8:30~17:30	日・祝 年末年始 お盆	江田島町全域	食料 米・お酒 日用品	配達料は無料 お支払いは配達時に現金で頂きます。当日配達受付は基本的に16時まで。
ひろしま 農業協同組合 切串店 江田島町切串 2-19-2	44-1332	8:30~17:00	土日祝日 年末年始 お盆	切串1丁目~5丁目	食料 日用品	食料品、日用品、お米など配達します。事前に相談してください。 ※料金支払いは、基本JA口座取引
みやかわ酒店 江田島町切串 2-5-19	43-0063	8:30~18:00	日曜日 8/16~8/18 年始	江田島町 (切串)(幸ノ浦) (大須)(宮ノ原) (津久茂)(小用)	食料 日用品 酒	配達料は頂いていませんが、内容など事前に相談して下さい。
産直市場たんぼぼ 江田島町切串 3丁目 12262-1	44-1901	11:00~13:30	日曜日 年末年始 祝日(予約のみ)	江田島町 (切串)(小用) (幸ノ浦)(大須)	弁当	配達料:無(区域内) 要相談(区域外) ※事前連絡必要 ※午前中のみ配達

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達区域	内容	備考
土井食料品店 能美町中町 4893-1	45-2065	9:00~18:00	日曜日 年末年始	能美町全域	弁当 食料 日用品	配達料:無料 ※弁当は、前日までの事前注文必要(当日不可)。
ひろしま 農業協同組合 三高支店 沖美町三吉 2618-2	47-0311	8:30~17:00	土・日・祝 年末年始	沖美町 (三吉)(高祖) (美能)	弁当 食料 日用品	※料金支払いは、基本JA口座取引 ※購入品の重たいものは配達可(要相談) 米の配達可能。
大王オーリーブ うらら 沖美町岡大王 1959	080- 5097- 8561	11:00~13:00	土・日・月・火 年末年始	沖美町 (岡大王)	弁当	配達料:無料 弁当1個:500円 ※弁当は、月曜までに事前予約。(電話)

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達区域	内容	備考
セブン-イレブン 江田島小古江店 大柿町小古江 1801-1	57-7311	24時間	年中無休	要相談	店頭の商品	3,000円以上で要相談
ひろしま 農業協同組合 大古支店 大柿町大原 84-5	57-3333	9:00~16:00 (15:00までに 受付)	土・日・祝 年末年始 お盆	大柿町内	弁当 食品 日用品 農業用品	配達料:無料 惣菜・弁当は、仕入れ数が少ないため事前に連絡が必要 ※料金支払いは、JA口座取引
仕出し瀬戸内 大柿町大君 1865-1	57-3436	前日までの注文希望。	火曜日	大柿町大君 (それ以外の地域は、個数等によるので要相談。)	弁当	配達料:無料 昼570円(税込)~ 日替り弁当
みなとキッチン (柿浦まちづくり協議会) 大柿町柿浦 1508-1	27-5700	水・木・金 8:00~12:00	土・日・月・火 年末年始 お盆	江田島市全域 (要相談)	弁当	配達料:無料 おかずセット380円 幕の内弁当(小)550円・ (大)660円 ※その他惣菜あり。
横畑仕出し店 大柿町飛渡瀬 321-11	57-3595	基本前日までに予約。 当日配達のお受付は、 8:00~9:00	土・日・祝 年末年始	要相談	弁当	配達料:無料 600円(税込)昼のみ

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達区域	内容	備考
セブン-イレブン 江田島町店 江田島町江南1-24-9	42-4770	24時間	年中無休	要相談	店頭の商品	3,000円以上で要相談
健康・手作りパン ONO BAKERY (オノペーカリー) 東広島市安芸津町 三津4397-22	0846- 45-2233	江田島市の巡回 は、 月・木		江田島市内 (要相談)	パン	商品例 ミニアンドーナツ(15個入り) プチバラ(3種3個ずつ入り)
(株)ヨシケイ 広島南営業所 (江田島市担当) 広島市南区出島 1-25-15	電話 0120-188-972 FAX 082-251-9755	9:15~17:00 (月~金)	土・日 (電話受付)	江田島市内 (要相談)	弁当	配達料:無料 (注文の締め切り日は、お届けの前週水曜日) カロリー、塩分、野菜量を考慮した弁当があります。 「ヨシケイ広島」のホームページあり。
(株)ファンデリー (ミールタイム) 東京都北区赤羽 2-51-3 NS3ビル3F	0120- 054-014 ※携帯から ①03-5249-5091 ②0570- 054-014	電話 9:00~17:15 インターネット・FAX2 4時間受付可能	土・日・祝 年末年始	全国配達	弁当	健康食通販ミールタイム(カタログあり)担当の栄養士が、利用者の疾病、制限数値、お好みに合わせてメニューを選ぶこともできます。宅配業者より冷凍便でお届けします。



◎生活の困りごとがあったとき



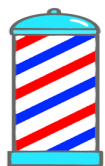
会社名等 所在地	連絡先	受付時間等	内容	
島の便利屋さん ETJM 沖美町是長 614	電話 090-4650-3638		草木 工事 害虫・獣駆除 住まい HP	草刈り、伐採・樹木の剪定 リフォーム各種、土木工事各種(畑の開墾含む) イノシシ柵の取り付け、ハチの巣駆除 引越し、修繕、模様替え、雨漏り修繕 空き家、お墓の管理、古物買取り https://etjm.jimdofree.com
能美運輸株式会社 能美町鹿川 3071-4	電話 45-2153	9:00~16:00 休日:土日祝	対応エリア 遺品・生前整理 伐採 伐根 草刈り お仏壇の処分 エアコン取外し 家電リサイクル品の処分 ハウスクリーニング	江田島市内全域 都度見積もり 1本:5,500円~(税込) 1本:5,500円~(税込) 空地、駐車場、農業用地の草刈り (お焚きあげ供養)19,800円~(税込) 5,500円~(税込) 所定のリサイクル料等(要相談) 要相談・別途見積もり
鎌田電器	電話 45-2137 FAX 45-5630	9:00~18:00 休日:日 (要相談)	対応エリア 内容	能美町、沖美町 電気のお困り事

会社名等 所在地	連絡先	受付時間等	内容	
しおかぜネット(市社協) 能美町鹿川 2060	電話 40-2210 FAX 27-7760	8:30~17:15 休日:土日 5月3日~5日 12月29日~1月3日	内容 具体例	利用者さんとしおかぜさん(有償ボランティア)が一緒に行く「おたがいさま活動」です。 日常生活の「ちょっとした困りごと」通院・外出の付き添い、手での草取り、ごみ捨てなど
こま商運合同会社 江田島町鷺部 1-37-1	電話 27-6536 FAX 69-1625	9:00~18:00 休日:水曜日 状況により閉店時間短縮・臨時休業になる場合があります。	対応エリア 内容	江田島市内全域 ◆草刈り ・基本料金:3,000円~ ◆庭木伐採 ・小1本(50cm~) 3,000円~ ・中1本(1.5m~) 4,000円~ ・大1本(2m~) 6,000円~ ◆家具等の運搬移動 ・基本料金 5,000円~ ※その他、お困りごとがございましたら、一度ご相談ください！
権利擁護センター えたじま(市社協) 能美町鹿川 2060	電話 27-8032 FAX 27-7760 メール kenri@etajima-syakyo.org	8:30~17:15 休日:土日 5月3日~5日 12月29日~1月3日	実施事業 対象者 内容 実施事業 対象者 内容	かけはし(福祉サービス利用援助事業) 判断能力の低下が少しあり、福祉サービスの利用や金銭管理に不安がある方 どのような福祉サービスがあるかお知らせしたり、日常生活に必要なお金の出し入れをお手伝いします。 成年後見制度 判断能力が不十分になり、財産管理や生活全般に支援が必要な方 契約や相続手続きなどの法律行為を行います。

会社名等 所在地	連絡先	受付時間等	内容	
江田島市 シルバー人材センター 本所：江田島町中央1丁目 15-15 支所：大柿町大原 1118-2	本所 電話 42-5211 支所 電話 57-3191	8:30～17:15 休日：土日祝	内容	除草、剪定、伐採、屋内外清掃 大工、家事援助、イノシシ柵設置、襖・障子・ 網戸張替、朝のごみ出し等 まずはお電話ください。
くらしサポートセンター えたじま(市社協) 能美町鹿川 2015-2	電話 27-7770 FAX 27-7760	8:30～17:15 休日：土日 5月3日～5日 12月29日～1月3日	実施事業 内容	生活困窮者自立支援制度 生活の悩み、家計の悩み、仕事の悩み等の相談 を受け付けます。一人で抱え込まず、まずはご相談 ください。 メール kurasapo@etajima-syakyo.org
江田島市消防本部 予防課予防係 江田島町鷲部 2-17-5	電話 40-0353		実施事業 対象者・内容	住宅用火災警報器の取付け支援 市内に居住する世帯のうち、65歳以上の方、また は身体障害者手帳の交付を受けている方のみ で、構成されている世帯。その他、自分で設置す ることが困難である世帯へ、消防職員が取付け 等を行う。警報器は申込者が用意すること。
中国新聞販売所による 地域見守りサービス ちゅーピー ホッと・らいん 江田島町中央 1-8-4-102	電話 27-4321 FAX 27-4330		内容 対象者	中国新聞販売所が日常業務(休刊日は除く)の範囲 内で、連絡がないまま新聞がポストに数日間たまるな ど、異変に気付いた場合、連絡先が分かればご家族 に連絡、または江田島市地域包括支援センターに連 絡させていただきます。 中国新聞購読者の方で、一人暮らし、高齢者世 帯など。※事前の登録は必要ありません。

会社名等 所在地	連絡先	受付時間等	内容	
<p>中里 敏雄 能美町中町 2970-1</p>	<p>[携帯] 090-5266-7638</p>	<p>電話での 受付は日中</p>	<p>対応エリア 内容</p>	<p>江田島市内全域 車・バイク・機械類の修理(トラクター・草刈り機なども可) 金額については、別途相談。 まずは、お気軽にお電話ください。</p>
<p>久保河内 勇 沖美町高祖 59-3</p>	<p>[固定] 47-1184 [携帯] 090-4142-2628</p>	<p>電話での 受付はいつでも 休日:土日</p>	<p>対応エリア 内容 対応日</p>	<p>江田島市内全域 空き家などにある残置物を回収・廃棄。見積もりは無料。 家電等のリサイクル料がかかるものは、別途見積り。 平日の午後</p>
<p>It's mo! レンタル江田島店 江田島市江田島町中央 1-8-12</p>	<p>電話 27-8096</p>	<p>9:00~19:00 休日:火曜、木曜</p>	<p>対応エリア 内容</p>	<p>江田島市 レンタサイクル・レンタルルーム ホームページの作成</p>
<p>医療法人社団 峰良会 二木歯科医院 江田島市江田島町小用 2丁目 3-2</p>	<p>電話 42-4180</p>	<p>8:30~19:00 (月~金) 8:30~17:00 (土) 休日:祝日・年末 年始・お盆</p>	<p>対応エリア 内容</p>	<p>江田島市内・呉市の一部 ○訪問歯科 ○受診送迎 (送迎時間 8:30~17:00) 訪問歯科診療をご希望の方は事前に連絡ください。 診療の為の送迎を行っています。 事前に、ご連絡ください。</p>

会社名等 所在地	連絡先	受付時間等	内容	
江田島動物病院 江田島市大柿町飛渡瀬 2410-2 ※往診専門のため、上記住所に動物病院があるわけではありません。	電話 090-8142-4107	平日 8:00～17:00 休日 土日祝、GW、お盆、年末年始、その他不定休有	対応エリア その他	江田島全域 当院はできるだけ多くの患者様に対応できるよう、日ごとに診療エリアを設定しております。 診療日は、お電話でご相談させていただきながら決定しております。
総合生活安全サポート 江田島市大柿町飛渡瀬 218-8	電話 080-1315-4258	9:00～19:00 年中無休	対応エリア その他	診断対応:江田島市・呉市・広島市 講習対応:広島県内/全国対応可 元警察官×総合防犯設備士×防災士が、地域の防犯・防災・見守りをまとめてサポートします。 詳細は、お気軽にお問合せください。 ✉ kawashima@anzen-ansin.com HP https://anzen-ansin.com



◎髪を切りに行くことが難しいとき



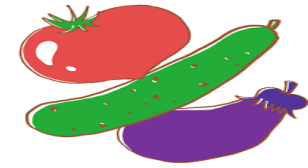
会社名等 所在地	電話番号	営業時間	定休日	対応地区	備考
バラ美容院 江田島町切串 2-10 -2	44-1210	9:00~17:00 (休日を除く)	毎週月曜日 毎週日曜日 (第2木曜日は 施設出張)	切串 小用は要相談	年末年始、お盆は休業 来院が難しい方は、訪問してい ます。事前にご相談ください。
美容室 jun 江田島町小用3-11 -26	42-1344	9:00~16:00	毎週月曜日 第1日曜日 第3日曜日	江田島町内	訪問美容をしています。新規の 方は、身体状況などお聞きしてい ます。対応が難しい場合もありま すので、まずご相談ください。
平木理容院 能美町中町 2338 -11	45-2190	9:00~17:00	毎週月曜日 第1日曜日 第3日曜日	能美町内	8月14日~16日、 12月31日~1月4日 までは休業
ヘアメイクとも 沖美町三吉 2775-1 2階	47-0638	8:30~17:00	毎週月曜日 第1日曜日 第3日曜日	三吉周辺 能美町	16時30分までに受付必要 訪問等、詳細についてはお気 軽にお問い合わせください。

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	定休日	対応地区	備考
ヘアサロンヒロキ 沖美町三吉 324-7	47-0476 090-2008-3330	9:00~17:00	毎週月曜日 年末年始(12/31~ 1/3)	江田島市全域 (会員のみ)	要予約 詳細についてはお気軽にお問 い合わせください。 出張はカットのみ
まりこ美容院 沖美町是長 498-3	49-1466	9:00~17:00	毎週月曜日 第3日曜日	岡大王 是長周辺	詳細についてはお気軽にお問 い合わせください。
西河理容院 沖美町是長 594-2	48-0428	8:00~18:00	毎週月曜日 第1日曜日 第3日曜日 お盆・正月	沖地区	詳細についてはお気軽にお問 い合わせください。
訪問美容オレンジ 担当:池田	070-4027-0624	要相談	要相談	江田島市内	ご自宅でカットの施術を提供させ ていただきます。カットのみ(訪問 代込) お気軽にお問合せください。
K'美容室 (ケーダッシュ) 大柿町大原 1025-1	57-6968	9:00~18:00	毎週月曜日 第1日曜日 第3日曜日	江田島市内	詳細についてはお気軽にお問 い合わせください。

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	定休日	対応地区	備考
美容室エルフィ 大柿町大原 264-10	57-3517	9:00~19:00	毎週月曜日 第3日曜日	江田島市内	メニュー:カット・カラー・パーマ (出張の場合カットのみ) 車椅子対応可 前日までの要予約 詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
訪問・出張美容 はーとりんぐ 広島市	電話 (082) 942-5177 FAX (082) 942-5311	9:00~16:00 要相談	年中無休	江田島市内	メニュー:カット(3,300円)、カラー、パーマ(各 4,400円)、顔剃り、シャンプー(各 1,100円) 料金は出張費込み。 江田島市北部地区の場合は、フェリー費用利用者負担の可能性あり。 詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
株式会社 SUMS NEXTAR (サムス ネクスター) 広島市、呉市	(082) 962-5926	9:00~19:00	年中無休	江田島市内	メニュー:カット・カラー・パーマ 別途出張料有。 詳細については、お気軽にお問い合わせください。



◎産直市場に行きたいとき



産直市名 所在地	営業時間	休日	内容	その他
えたじまーれ 大柿町飛渡瀬76-1	9:00～17:00	毎週月曜日 (祝日の場合 営業、翌火曜 日休み)	野菜・果物・特産品・加工品 が揃うお店。時々、地魚入 荷。 土産物や日々の暮らしの食 材。	観光発信(パンフレット)もやっていま す。店頭にて鮮魚販売やキッチンカ ーが来ます(不定期)。
里の駅 能美産直市場 能美町中町 4579-3	8:30～13:00	年末年始	地域の野菜、柑橘、漬物、 花、雑貨、特産品、灯籠	不定期で鮮魚の移動販売車の訪 問あり 能美産直市場事務局が運営 代表:小西博基(69-9333)
ウエストバザール 沖美町岡大王 612 (専念寺北側駐車場上)	午前中	不定期	地域の野菜、果物、花	沖美町住民が運営
江田島市 交流促進センター 大柿町小古江 1944-4	8:00～15:00 (売切れ次第終了)	月曜日 年末年始 ※臨時休業あり	地域の野菜、柑橘、 いちご、花	余防生産振興組合が運営



◎介護タクシーを利用したいとき

会社名等 所在地	電話番号	受付時間	休日	対応地域	備考
介護タクシー キララ 江田島町切串 2-21-14	[携帯] 090-2452-0618	9:00~20:00	年中無休	主に江田島市域 呉市 広島市	車椅子:○貸し出し有 ストレッチャー(寝台):○貸し出し有 院内介護対応:○ 貸し切り対応:○(※要相談) 貸し出し機材:酸素ボンベ、吸引器
介護タクシー カワバタ 沖美町三吉 490	[固定] 47-0662 [携帯] 090-1186-0520	随時受付	年中無休	主に江田島市域 その他周辺地域 広島県外 (要相談)	車椅子:○貸し出し有 ストレッチャー(寝台):○貸し出し有 院内介護対応:○ 貸し切り対応:○(※要相談) 貸し出し機材:酸素ボンベ、 吸引器、スロープ
介護タクシー 夢屋 能美町中町 4819-2	[携帯]主にこちら 090-7545-7851 [固定] 27-7988	随時受付	年中無休	江田島市全域~ 周辺地域	車椅子(介助式・テイルト式・フルリクライ ニング式・電動アシスト式):○貸し出し 有(5台) スロープ:○有 院内付き添い対応:○(※要相談) ※24時間対応
KZ 介護タクシー 呉市倉橋町 5952-3	[携帯] 080-1149-6316	随時受付	年中無休	江田島市全域 呉市全域 その他応相談	車椅子:○貸し出し有 院内介護対応:○ 貸し切り対応:○(※要相談) 必要に応じて看護師同乗 買い物や墓参り、話し相手等対応可 能です。まずお問合せください。 HP: http://kz-taxi.jimdofree.com ✉ kz.caretaxi@icloud.com



◎灯油等を配達してほしいとき



会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達 受付時間	配達 区域	備考
(有)ハツシマ 江田島町切串 2-9-7	43-0312	月曜日 8:00~19:00 火~土 7:00~19:30	日曜日 年末年始	要相談	江田島町 (切串)(大須) (幸ノ浦) (小用) (※その他地域 は、要相談)	灯油代は、配達料込みの金額です。 16時までには要連絡。
みやかわ酒店 江田島町切串 2-5-19	43-0063	8:30~18:00	日曜日 8/16~18 年始	要相談	江田島市内	灯油代は、配達料金込みの金額です。詳細はご相談ください。
(有)宇根川豊商店 江田島町中央 1-5-2	42-0038	9:00~19:00 ※配達は 18:00 まで	日・祝 正月三が日 お盆	要相談	江田島町内 (切串・幸ノ浦・ 大須方面を除く)	灯油代は、配達料金込みの金額です。
(株)西川商店(本店) 江田島町中央 4-10-15	42-1001	8:30~17:30	日・祝 年末年始 お盆	当日配達受付 は基本的 16 時 まで	江田島町全域	灯油代は、配達料金込みの金額です。食料品、お米、お酒も配達いたします。お支払いは配達時に現金で頂きます。

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達 受付時間	配達 区域	備考
空先石油店 江田島町秋月 3-11-7	42-2626	8:00~17:00	日曜日 正月三が日 お盆	12:00 ~14:00	江田島町 (中央)(小用) (秋月)	灯油代は、配達料込みの金額です。ボイラータンクの給油も対応します。ポリタンクでの注文は2缶より承ります。
ヒラタ コーポレーション(株) 江能サービスステーション 江田島町江南 1-4-15	42-3141	7:00~20:00	年中無休	9:00 ~17:00	江田島市内 全域	灯油配達は、日・祝日休業です。灯油代は、配達料込みの金額です。お支払いは、配達時現金で頂きます。ボイラータンクの給油も対応します。
ひろしま 農業協同組合 鹿川給油所 能美町鹿川 2741-1	45-2404	月~金 8:30~18:30 土 8:30~17:00	日・祝	基本的に 15時まで	江田島市内 全域	灯油代は、配達料込みの金額です。配達は、18ℓ×3缶より承ります。タンクローリー対応は、要相談。 ※料金支払いは、基本JA口座取引。
三和産業(株) 能美給油所 能美町鹿川 3268-4	45-3217	7:30~19:30	日・祝	要相談	江田島市内 全域	灯油代は、配達料込みの金額です。ボイラータンクの給油も対応します。
山田石油店 能美町高田 1161	45-3133	8:00~18:00	日・祝 年末年始	要相談	能美町 (中町)(高田) 沖美町 (三吉)(高祖) 大柿町 (飛渡瀬)	別途配達料金をいただきます。

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達 受付時間	配達 区域	備考
ひろしま 農業協同組合 三高支店 沖美町三吉 2618-2	47-0311	8:30~17:00	土・日・祝 年末年始	要相談	沖美町 (三吉) (高祖) (美能)	灯油代は、配達料込みの金額です。配達は、18ℓ×3缶より承ります。 ※料金支払いは、基本JA口座取引。
株式会社三高ポート エナジー 沖美町三吉 2775-1	47-0025	8:00~18:00	年始 木曜日	要相談	沖美町内全域 能美町(高田)	配達料金は、店頭販売価格+3円/ℓ程度です
二反田石油店 大柿町深江 968	57-2190	7:30~19:30	日曜日 正月	8:00 ~17:00	大柿町内	灯油代は、配達料込みの金額です。急ぎの配達は不可。日時指定なければ可能です。 バイクで配達するので、狭い場所でも可能です。
ひろしま 農業協同組合 大古支店 大柿町大原 84-5	57-3333	9:00~16:00	土・日・祝 年末年始 お盆	9:00 ~15:00	大柿町内	2缶まではJAから、3缶からは鹿川SSによる配達となります。 ※料金支払いは、JA口座取引

会社名等 所在地	電話番号	営業時間	休日	配達 受付時間	配達 区域	備考
(有)山根商店 大柿町大原 464-1	57-6200	9:30~18:00	土・日・祝	要相談	大柿町内	灯油代は、配達料込みの金額です。 ボイラータンクの給油も対応します。
有重勝晴商店 大柿給油所 大柿町大原 1160-1	57-4811	8:00~20:00	日曜日	営業時間内	大柿町 能美町周辺	灯油代は、配達料込みの金額です。
(株)田中商店 能美島SS 大柿町柿浦 2063-1	57-2117	8:00~21:00 祝日 8:00~19:00	日曜日 年末年始 GW お盆	8:30 ~16:00	能美町内 全域 大柿町内 全域 (沖美町は 要相談)	灯油代は、配達料込みの金額です。 ボイラータンクの給油も対応します。 注文は、時間の余裕をもってお願いします。
(有)角野産業 大柿町柿浦 3161-11	57-2107	6:30~20:00	日曜日 正月 お盆	8:00 ~17:00	大柿町 (柿浦)(大君)	配達料金は、要相談。 配達場所についても 要相談。(灯油タンクを手運び するアパート2階などは不可。) 日時指定がなければ可能です。



◎生活の不安や、将来のことを相談したいとき



会社名等 所在地	電話番号	受付時間	定休日	対応地区	その他
福籠(ふくろう) 広島市南区丹那町 53-16	[固定] 082-500-9166 [携帯] 090-4914-2960	8:00~22:00	不定休 年末年始	江田島市内	生前整理、遺品整理、ハウスクリーニング、不用品回収 どんな小さなことでもご相談ください。  omoide.hukurou@gmail.com
一般社団法人 グランディール サポートオフィス 呉市西中央 1-6-12	[フリーダイヤル] 0120-08-0732 [固定] 0823-27-5145	9:00~18:00	年末年始 (12/30~1/2)	江田島市・呉市・東広島市・広島市全域	終活のこと全般(遺言、エンディングノート、ご葬儀、お墓、遺品整理など)・相続手続き・成年後見(任意後見・見守り・死後事務委任契約・尊厳死宣言書など) ご希望の内容にてお見積りします。相談は無料です。
生きがい支援・保証人 代行サービス イマココ 能美町高田 3701-25	090-9419-6322	9:00~18:00	年中無休	江田島市内 呉市	身元保証代行を中心に、受診同行・片付け・入院中の支援・死後事務まで対応。生活の「困った」と「やりたい」を支えます。 お気軽にご相談ください。
家くら 呉市広駅前 1-1-7-304	080-1929-4865	9:00~18:00	日曜日 祝日	要相談	・認知症や介護保険に関するなんでも相談 ・生活支援サービス・緊急時に備えた安心サービス ・シニア向け各種イベント企画・開催 ・記念日のお祝い企画・開催 サービス内容のご要望などお気軽にまずはご相談ください。



会社名等 所在地	電話番号	受付時間	定休日	対応地区	その他
NPO 法人 CLEAR 東広島市西条中央6丁目 6-14	090-1955-2253	8:30~17:15 (休日を除く)	土日祝日 年末年始	江田島市 全域 要相談	金銭的に余裕がない方でも利用できる料金で、 居住支援・身元保証・生活支援・法人後見・死 後事務のサポートが一体的に受けられる支援を提 供します。 詳細については、お気軽にご相談ください。





◎好きなこと・やりがいづくりを見つけないとき



令和8年度 生涯学習自主グループ紹介

好きなこと、やりがいづくりのきっかけに✦

生涯学習自主グループとして登録されている団体を紹介します。

✦宮ノ原交流フラガ

宮ノ原健康体操教室	宮ノ原茶道部	いろは会
①健康体操 ②毎週(月) ③9:30~11:00	①茶道のけいこ ②第2・4(金) ③19:30~21:30	①体カづくり(百歳体操) 物作り(小物)会話(認知症予防) ②毎週(火)・(金) ③13:30~16:00

✦江南交流フラガ

元気アップ教室	生命の貯蓄体操江南教室	スポーツウェルネス吹矢 江田島オーリーブ支部
①ヨガ ②第2・4(金) ③10:00~11:30	①生命の貯蓄体操 ②毎週(火) ③14:15~16:15	①スポーツウェルネス吹矢の練習 ②第1・3(水)、第2・4(土) ③第3(水)第2・4(土)10:00~12:00 第1(水)13:30~15:30

✦秋月交流フラガ

虹の会	秋月詩吟教室
①生命の貯蓄体操 ②毎週(火) ③13:00~15:00	①詩吟の稽古 ②第1・3(金) ③13:30~15:30

表の見方

グループ名
①活動内容
②活動日
③活動時間

✦切串交流フラガ

日舞趣味の会	切串教室	櫻扇会
①新舞踏を中心とした舞踏 ②毎週(火)(土) ③13:00~16:30	①健康体操 ②第1~4(木) ③第1~2・3(木)9:30~10:30 第4(木)13:30~14:30	①舞踊の練習 ②第2・3・4(水) ③13:00~15:30
フラワーアレンジメント	ちくちく工房	切串大正琴
①生花の創作 ②第2(木) ③13:30~15:00	①手芸パッチワーク ②第1・3(木) ③13:00~16:00	①大正琴教室 ②第2・4(火) ③10:00~12:00
モラ手芸	切串カラオケ同好会	お茶を楽しむ会
①タペストリー袋等の制作 ②第1・3(火) ③9:00~12:00	①カラオケの練習 ②第1(月) ③13:00~15:00	①お茶の修練 ②第2・4(土) ③13:00~16:00
アロハレイ・フラダンス切串こども教室	体づくり	切串絵手紙教室
①フラダンスの練習 ②第1・3(土) ③10:00~11:30	①手足をリズム良く動かして体づくりをする ②第1・3(土) ③8:50~9:50	①絵手紙 ②第2(月) ③9:30~11:30
水真流山陽吟詠会	いきいきフラ・マイカイ	錬和館
①詩吟教室 ②毎週(金) ③18:00~20:00	①フラダンス ②第2・4(金) ③10:00~11:30	①空手 ②毎週(日) ③10:00~12:00 日曜使用していない時(金)19:00~21:00



江田島市民センター(別館)

典静流江田島吟道部	尺八研究会	江田島ことのは会
①詩吟の練習 ②毎週(金) ③9:30~11:30	①尺八技術上達と会員増員 ②毎週(金) ③9:00~10:30	①箏 ②毎週(水) ③8:30~12:30
江田島将棋愛好会	練功保健体操	お話しサロン
①将棋研修 ②毎週(月)・(木) ③13:00~17:00	①気功体操 ②毎週(木) ③10:00~11:00	①政治・経済・文化等また身近な出来事の話し合い ②第2(木) ③13:30~15:30
江田島伝統芸能保存会	書道教室いろはB	七宝焼
①神楽の練習 ②毎週(水) ③19:00~20:00	①書道(毛筆または硬筆の練習) ②第1・3(木) ③13:30~15:30	①七宝焼 ②第2(木) ③13:00~15:00
健康づくり体操教室	生命の貯蓄体操	書道教室のいろはA
①健康な体をつくるための体操を行う ②毎週(金) ③14:00~16:00	①健康体操 ②毎週(金) ③9:30~11:30	①書道(毛筆または硬筆の練習) ②毎週(火) ③16:00~20:00
写真教室	ちゅうちゅう英語	
①写真教室 ②第3(木) ③19:30~21:30	①英語の学習(小・中学生) ②毎週(水)・(金) ③(水)16:30~19:00 (金)17:00~18:30	

鷺部交流フラガ

鷺部大正琴	生命の貯蓄体操(鷺部教室)	健康ボディメイク
①大正琴の稽古 ②毎週(金) ③13:30~15:30	①健康体操 ②毎週(水) ③14:00~16:00	①健康ボディメイク ②毎週(木) ③10:30~11:30
友鷺会	Kids Ballet	安来節保存江田島能美支部
①カラオケ ②第1・3(木) ③13:00~15:00	①クラシックバレエ ②毎週(金) ③16:30~19:00	①安来節の唄・弦・鼓等の練習 ②毎月第2・4(日) ③13:00~15:00
ひろしまチア	江田島将棋倶楽部	クラフト アート
①チアリーディングバック転の練習 ②毎週(火) ③17:00~20:00	①将棋大会 ②第2(日) ③9:00~15:00	①クラフトテープを使った手芸 ②第2・4(水) ③13:30~15:30
fulfill		
①ヨガ ②毎週(木) ③19:00~20:30		



✿ 小用交流フラガ 連絡先:江田島市民センター別館

小用ひまわり会	しあわせ会	琴城流大正琴桜会	もみじ会(舞踏)	江田島オリーブ支部ニコニコクラブ	シニア卓球	小用伝承保存会
①百歳体操 ②毎週(火)・(木) ③(火) 10:00~12:00 (木) 13:30~15:30	①サロン会の開催 ②第1(木) ③9:30~11:30	①大正琴練習 ②第1・3(火) ③10:00~12:00	①舞踊の練習 ②毎週(木) ③13:00~15:00	①スポーツウエルネス吹き矢 ②毎週(月) ③10:00~12:00	①シニアの卓球練習 ②毎週(月)・(水) ③18:30~21:30	①吹き囃子練習 ②第1(日)、第3(土) ③(日) 19:00~20:00 (土) 16:00~17:00
フラワーアレンジメント(夜)	フラワーアレンジメント(昼の部)会	コミュニティ・ハーモニカ・アンサンブル	どんぐり俳句会	小用女性会	押し花愛好会	健康エアロビクス
①フラワーアレンジメント ②第2(火) ③19:30~21:00	①生花をアレンジして活ける ②第3(火) ③13:30~14:30	①ハーモニカ練習 ②第2・4(木) ③13:30~15:30	①俳句の勉強会 ②第1(木) ③13:00~15:30	①コーラス ②第1・3(木) ③13:00~14:00	①押し花額作成 ②第3(土) ③13:00~15:30	①バレトンとエアロダンスを隔週で行う ②毎週(木) ③19:00~20:00

✿ 大幸交流フラガ

さくらサロン	めだかの学校(ふれあいサロン)	めだかの学校	めだかの学校 福ふく
①生花のけいこ ②第2・4(土) ③13:00~15:00	①茶話会・創作手芸 ②第2(火) ③14:30~16:00	①百歳体操 ②毎週(火) ③13:00~14:30	①グラウンドゴルフ ②毎週(月)・(木) ③8:30~10:30

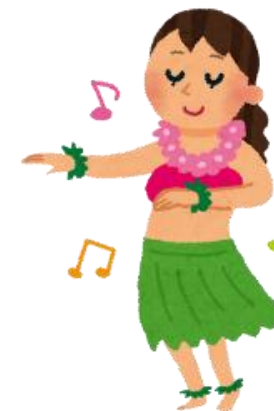
✿ 幸ノ浦集会所

幸ノ浦舞踏教室
①踊りの練習 ②第2・3・4(水) ③13:00~15:30

(連絡先 江田島市民センター別館)

✿ 飛渡瀬交流フラガ (連絡先 大柿市民センター)

カトレアコーラス	暁美会
①コーラス ②毎週(木) ③14:00~16:00	①県民踊り ②第1・3(土) ③20:00~22:00



✿ 能美市民センター

あじさい	江田島バレエ教室	絵画教室	さくらカラオケ教室
①生命の貯蓄体操 ②毎週(水) ③13:30~15:30	①クラシックバレエ 基礎練習 ②毎週 (月)・(水)・(金) ③17:00~20:00	①絵画教室 ②第2・4(土) ③13:30~15:30	①歌の練習と会員の交流 ②第2・4(金) ③13:20~15:30
パソコン手習い塾A	パソコン手習い塾B	フラハート・コニコニ	関西吟詩江田島楽吟会
①パソコン操作の学習 ②第2・4(水) ③9:00~12:00	①パソコンでワードの勉強 ②第2・4(水) ③13:30~15:30	①フラダンス ②第1・3(水) ③14:00~17:00	①詩吟の練習や各種行事への参加 ②第1・3(木)・第4(水) ③13:00~16:00
七宝会	陶芸同好会	ハーモニー双葉会	そろばん教室
①七宝焼の技術を学ぶ ②第1・3(日) ③9:00~12:00	①作品作成及色付、焼成 ②第1・3(土) ③13:30~16:00	①カラオケを通して 会員の交流 ②第1・3(日) ③13:00~15:40	①そろばんの稽古 ②毎週(木) ③16:00~18:00
アロハレイ・フラスター ジオ能美教室	和美を楽しむ会		
①フラダンスレッスン ②第1・3(金) ③19:00~21:00	①和を主体とした 美を楽しむ ②毎月第4(金) ③13:30~16:00		



✿ 鹿川交流フラザ

短歌 鹿鳴会	フラハート・ペアラニ	手話サークル コスモス
①短歌研修、交流 ②第3(月) ③13:30~15:30	①フラダンスの練習 ②第1・2・3(月) (土) ③(月)19:30~21:30 (土)16:30~18:30	①手話を通じた ボランティア活動 ②毎週(火) ③18:45~20:15
鹿川カラオケ水曜会	フラハート・マカナ	日本棋院江能支部
①カラオケ健康増進 ②第2・4(水) ③13:00~16:00	①フラダンスの練習 ②第1・3(水) ③19:30~20:30	①囲碁対局 ②毎週(日) ③13:00~18:00

(連絡先 沖美ふれあいセンター)

✿ 岡集会所

健康体操 岡大王教室
①体育 体操 ②毎週(月) ③13:30~15:30

✿ 旧沖中学校

ペンテルの会
①芸術 絵画 ②第1・3(月) ③9:00~11:00

✿ 奥多目的集会所

奥きくち会
①体育 体操 ②毎週(水) ③13:30~15:30

高田交流フラガ

カラオケ ひばり会	スマイルバンド	高田カラオケ自主	高田詩吟同好会	中町剣心会	ハイビスカス	のびのび体操	さくらんぼ組
①音楽（カラオケ）を通して親交、親睦を深め、各自の個性を尊重して個人的学習（マンツーマン方式）を主とした活動を行う。 ②第4（水） ③13:00～17:00	①楽器演奏稽古 ②毎週（木） ③13:30～15:30	①カラオケ練習 ②第2・4（土） ③13:30～16:00	①詩吟の練習 ②第2・4（金） ③19:30～21:30	①剣道稽古・青少年健全育成 ②毎週（火）・（金） ③19:00～21:00	①フラの練習及び会員の交流 ②第2・4（水） ③13:30～15:30	①生命の貯蓄体操 ②毎週（月） ③13:30～15:30	①運動教室 ②毎月第2（金） ③9:00～10:00

沖美市民センター

フラハート・ホクレレ
①フラダンス ②毎月3回（土） ③16:30～18:30

沖美ふれあいセンター

Happi Furenzu(H.F)
①カラオケ・踊り ②毎週（水） ③15:00～17:00

三高交流フラガ

生命の貯蓄体操もみじ会
①体育 体操 ②毎週（金） ③13:00～16:00



大柿市民センター

アロハ・江田島	生命の貯蓄体操 大柿教室	大柿サタデース マイルクラブ	大柿詩吟教室	大柿俳句会	カナリヤコーラ ス	着物きつけ教室	Andante
①フラダンス ②第2(木) ③13:00~15:00	①生命の貯蓄体操 ②毎週(火) ③9:00~11:30	①生け花・トラ ンプゲーム・着 物リメイク ②第1(土) ③13:00~16:00	①詩歌の合吟習 得 ②第2・4 (火) ③13:00~15:00	①句会 ②第1(月) ③13:00~16:00	①コーラスの練 習 ②第2・4 (木) ③13:30~15:30	①着物の着付け ②第2・4 (土) ③14:00~16:00	①オカリナの練 習 ②第1・3 (月) ③13:00~15:30
暁美会	オリーブ	花かごの会	悠輝会	フラハート・メリア	池坊椿の会	着物リメイク・ ご縁	KHAミモザ江田島
①県民踊り ②第2・4 (木) ③19:40~21:40	①3B体操 ②第1・3(火) ③18:30~20:00	①かご・バック 作り ②第1・3(水) ③10:00~12:00	①かな書道 ②第1・3 (水) ③9:00~11:30	①フラダンス ②毎週(金) ③16:00~18:30	①生け花 ②第1(土) ③13:30~14:30	①着物のリメイ ク ②第3(水) ③13:30~16:00	①フラダンス ②第1・3 (木) ③15:00~16:00
美ボディスト レッチ&EX	江田島太極拳クラ ブ	えたじまボイト レ教室	安来節	大原若柳会 カラオケ部さつき会	大人女子 How to バレエ		
①バレエダン サーが教えるス トレッチ ②第1・3 (土) ③13:30~15:30	①太極拳 ②第1・3(月) ③10:00~11:00	①ボイストレー ニング ②毎週(水) ③16:30~17:30	①安来節・唄・ 弦 ②第2・4(火) ③15:00~17:00	①いきいき体操・ カラオケ ②毎週(火)・ (金) ③13:00~16:00	①クラシックバ レエ ②第2・4 (金) ③19:00~20:00		

【生涯学習自主グループに関するお問合せ先】

- ・江田島市民センター別館 (☎42-0015)
- ・能美市民センター (☎40-2777)
- ・大柿市民センター (☎57-3009)
- ・沖美ふれあいセンター (☎47-1000)

スポーツ活動紹介

NP0 法人江田島eスポーツクラブ、スポーツ少年団、江田島市スポーツ協会の活動団体を紹介します。



表の見方

例) 競技名
団体名
練習場所
練習日・練習時間

【スポーツ活動に関するお問合せ先】

ETAJIMA SPORTS CLUB

☎ (0823) 45-5461

江田島市スポーツ少年団

サッカー	柔道	バスケットボール
古鷹スポーツ少年団 江田島小学校 火・木曜日 17:00~19:30 土曜日 9:00~12:00	能美柔道場室 市スポーツセンター 火・木・日曜日 18:00~20:00 水曜日 16:30~18:30 土曜日 15:30~17:30	CISEバスケットボール スポーツ少年団 ○市スポーツセンター (小学生男子) 火・金曜日18:00~20:00 土曜日 17:00~20:00 (小学生女子) 火・金曜日18:00~20:00 金曜日 18:00~20:00 土曜日 17:00~20:00 ○能美中学校 (中学生・高校生) 日曜日 17:00~20:00
バレーボール	空手道	
高田JVC 市スポーツセンター 火・木曜日 18:00~20:00 高田体育館 土曜日 9:00~12:00	空手道スポーツ少年団 市武道館 土曜日 14:00~16:20	
軟式野球	ソフトボール	
飛渡瀬バッファロー ジュニア 市総合運動公園 土曜日 17:30~20:30 日曜日 9:00~16:00 鹿川小学校 火・木曜日 18:30~20:00	古鷹ソフトボールス ポーツ少年団 江田島公園 月・火・水・金曜日 17:30~19:30 土・日曜日 8:00~17:00	

江田島eスポーツクラブ

エアロビクス	卓球	ラージボール卓球	ファミリーバト ミントン	バレトン
市スポーツセン ター 土曜日 10:00~11:00	市スポーツセン ター 木・土曜日 20:00~22:00 第2・4土曜日 14:00~16:00	秋月体育館 火・金曜日 18:30~21:30	市スポーツセン ター 月・金曜日 13:30~15:30 江田島中学校 木曜日 19:30~21:30	市スポーツセン ター 火曜日 10:00~11:00
バスケットボール	バドミントン	ビーチボール バレー	ヨガ	筋トレ&スト レッチ
市スポーツセン ター 火・金曜日 20:00~22:00	市スポーツセン ター 木曜日 13:30~15:30	市スポーツセン ター 火・金曜日 20:00~22:00	市スポーツセン ター 金曜日 10:00~11:00	市スポーツセン ター 火曜日 14:00~15:00
陸上	ミニテニス	ミニテニス(お楽 しみコース)	キッズダンス	キッズコーデ ーション
市総合運動公園 金曜日 18:30~20:00	市スポーツセン ター 木曜日 13:30~15:30 土曜日 11:00~13:00	市スポーツセン ター 月曜日 10:00~12:00 土曜日 11:00~13:00	市スポーツセン ター 月曜日 16:00~18:00	市スポーツセン ター 木曜日 17:00~18:00

江田島市スポーツ協会

柔道	バドミントン	ラージボール	グラウンドゴルフ		ビーチボールバレー		剣道
江田島市柔道クラブ 市武道館 木曜日 18:00～19:30	江田島バドミントン クラブ 江田島小学校 火・金曜日 19:00～20:00	江田島卓好会 秋月体育館 木・日曜日 9:00～12:00	江田島町グラウン ド・ゴルフ同好会 ふるたか 江田島公園 月・水・土曜日 8:00～12:00	中町グラウンド・ ゴルフ同好会 能美運動公園 月・水・金曜日 8:30～10:30	切串BBJ 切串小学校 木・土曜日 21:00～22:00	秋月テイスト 秋月体育館 水曜日 20:00～22:00	江田島剣道連盟 市武道館 月曜日 18:30～20:00
ソフトテニス	合気道		大柿町グラウン ド・ゴルフ協会 市総合運動公園 火・木曜日 18:00 ～20:00	能美町鹿川グラウ ンド・ゴルフ協会 能美運動公園 月・水・金曜日 7:30～11:00	切串サンダース 切串小学校 月曜日 20:00～22:00	小用Black cats 江田島中学校 水・金曜日 20:00～22:00	中町剣心会 高田体育館 火・金曜日 19:30～21:00
ソフトテニス教室 市総合運動公園 日曜日 4月～9月 14:00～18:00 10月～3月 13:00～17:00	江田島国際合気道 市スポーツセンター 土曜日 18:00～20:00 市武道館 水曜日 18:00～20:00		沖美町グラウン ド・ゴルフ同好会 美能ランド 火・金曜日 8:30～ 10:00				



◎介護や認知症について知りたいとき

参加費
100円

毎月
5箇所で
開催中

江田島市

認知症カフェ

詳細は
江田島市ホームページ、
広報えたじまで
確認できます。

認知症カフェは、認知症の人やその家族が、
地域の人々や専門職員と互いに情報を共有し、理解し合う場となります。
また、認知症に関する専門知識を持つ職員が、介護に関する相談も受け付けています。
予約不要です。お気軽にご参加ください。

沖美町 おきがるカフェ

日 時: 隔月毎月第3水曜日、第2水曜日
午前10時～11時30分
場 所: 三高会館・沖美市民センター (隔月開催)
問合せ先: 訪問看護ステーションえん
居宅介護支援事業所えん寿 ☎0823-27-6035

能美町 虹(にじ)カフェ

日 時: 毎月第3金曜日
午前10時～11時
場 所: 鹿川交流プラザ
問合せ先: 訪問看護ステーションゆずり葉
☎080-1289-5033

江田島町 よりみちカフェ

日 時: 毎月第4火曜日 (12月・2月第3火曜日)
午前10時～11時30分
場 所: 江田島保健センター
問合せ先: 社会福祉法人誠心福祉会 ☎0823-42-5252

江田島町 いやしカフェ

日 時: 毎月第1水曜日 (5月第2水曜日)
午前10時～11時30分
場 所: 江南交流プラザ
問合せ先: 社会福祉法人江能福祉会 ☎0823-27-8885

大柿町 ビックリかふえ

日 時: 毎月第4水曜日
午前10時～11時30分
場 所: 明慶寺 (同朋会館)
問合せ先: 明慶寺 ☎0823-57-2022

作成者

江田島市地域包括支援センター

社会福祉法人 誠心福祉会

社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会

社会福祉法人 江能福祉会

協力：江田島市教育委員会教育部生涯学習課

ちょっと困ったときの連絡先

各地区に地域包括支援センター相談窓口(ブランチ)を設置しています。

より身近な相談場所としてご利用ください！

地域の相談窓口	担当地区	連絡先
社会福祉法人 誠心福社会 〒737-2124 江田島町宮ノ原 3-20-1	江田島町(中央、小用、切串、幸ノ浦、大須、津久茂、宮ノ原)	電話:0823-42-5252 FAX:0823-42-3640
社会福祉法人 江田島市社会福祉協議会 〒737-2302 能美町鹿川 2060	能美町(鹿川、中町、高田) 沖美町(三吉、高祖、美能、是長、岡大王、畑)	電話:0823-27-8033 FAX:0823-27-7760
社会福祉法人 江能福社会 〒737-2101 大柿町飛渡瀬 3832	江田島町(鷺部、江南、秋月) 大柿町(深江、小古江、大原、大君、柿浦、飛渡瀬)	電話:0823-27-8885 FAX:0823-27-8886

冊子情報連絡先

江田島市地域包括支援センター
〒737-2297 広島県江田島市大柿町大原505番地
電話:0823-43-1640 FAX:0823-57-4432
Mail: chiikihoukatsu@city.etajima.lg.jp