

え・た・じ・マイレージポイント登録グループ一覧

江田島町：46グループ（内2グループ能美町でも活動）

百歳体操：ピンク・登録番号○．その他の運動：ブルー・登録番号□

江田島1

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
月	10時	ニコニコクラブ	スポーツ吹矢	江田島コミュニティセンター	小用	46
	10時	中郷百歳体操会	百歳体操	中郷コミュニティホーム	中央	31
	13時半	百歳会	百歳体操	切串公民館	切串	14
	13時半	みどりの学校	百歳体操	自宅	小用	17
	13時半	秋月ひまわり会	百歳体操	秋月交流プラザ	秋月	42
火	9時	大原いきいき会	百歳体操	大原老人集会所	宮ノ原	66
	9時半	いきいきサロン“さくら”	百歳体操	自宅	切串	47
	10時	萩の花会	百歳体操	江南ふれあいセンター	江南	39
	13時	めだかの学校	百歳体操	大須老人集会所	大須	38
	13時半	虹の会	生命の貯蓄体操	秋月交流プラザ	秋月	20
	19時半	しらゆり教室	生命の貯蓄体操	秋月交流プラザ	秋月	9
	19時半	生命の貯蓄体操 (江南教室)	生命の貯蓄体操	江南ふれあいセンター	江南	45
水	10時	イーグル会	百歳体操	鷺部交流プラザ	鷺部	23
	10時	ストレッチ体操	ストレッチ	鷺部交流プラザ	鷺部	50
	14時	生命の貯蓄体操 (鷺部教室)	生命の貯蓄体操	鷺部交流プラザ	鷺部	35

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
木	9時半	切串教室	生命の貯蓄体操	切串公民館	切串	5
	10時半	健康ボディメイク	ボディメイク	鷺部交流プラザ	鷺部	55
	9時半	たんぽぽ	百歳体操	向側コミュニティホーム	中央	27
	10時	いきいき会	百歳体操	小用老人集会所	小用	43
	19時半	eスポーツクラブ ファミリーバドミントン	バドミントン	江田島中学校体育館	小用	31
	19時半	eスポーツクラブ ミニテニス	ミニテニス	江田島中学校体育館	小用	32
金	9時半	生命の貯蓄体操 中央道場	生命の貯蓄体操	江田島市民センター別館	中央	3
	10時	さくらんぼ	百歳体操	江田島コミュニティセンター	小用	63
	13時半	小用たんぽぽクラブ	百歳体操	江田島コミュニティセンター	小用	16
	14時	健康づくり体操教室	色々な体操	江田島市民センター別館	中央	22
土	8時半	秋月グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	秋月グラウンドゴルフ場	秋月	8
	8時半	中央公園グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	江田島中央公園	中央	18
	9時半	おとめ会	百歳体操	自宅	小用	1
	10時	ヴィラ・せいしんえん	百歳体操	ヴィラ・せいしんえん	宮ノ原	67
月/水	18時半	シニア卓球教室	卓球	江田島コミュニティセンター	小用	21
月/木	8時半	仲良しピンポンクラブ	卓球	武道館	中央	15
	9時	めだかの学校福ふく	グラウンドゴルフ	大須公園	大須	52
	9時	いきいきサロン	百歳体操	幸ノ浦老人集会所	幸ノ浦	6
	13時半	球技クラブ	ストレッチ体操・ビーチボール	武道館	中央	10

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
火	10時	小用ひまわり会	百歳体操	江田島コミュニティセンター	小用	⑪
木	13時半					
火	13時	日舞趣味の会	舞踊	切串公民館	切串	11
土	12時半					
火/金	13時半	いろは会	百歳体操	宮ノ原交流プラザ	宮ノ原	④⑩
	19時	eスポーツクラブ ラージ卓球	ラージ卓球	秋月体育館	秋月	24
火/土	8時半	山田明生会	グラウンド ゴルフ	山田西児童公園	中央	39
水/金	9時半	矢ノ浦ふれあいサ ロン	百歳体操	矢ノ浦老人集会所	中央	⑦
水/土	9時	昭和通りグループ	百歳体操	自宅	切串	⑥⑧
木/日	9時	江田島卓好会	ラージ卓球	秋月体育館	秋月	23
月/水/土	8時半	江田島町グラウンド・ ゴルフ同好会ふるたか	グラウンド ゴルフ	江田島公園	小用	25
	9時	なかよし会GG	グラウンド ゴルフ	鷲部公園	鷲部	40
火/木/金	8時	小用区グラウンド ゴルフ愛好会	グラウンド ゴルフ	江田島公園	小用	29
	9時	曙会G・Gクラブ	グラウンド ゴルフ	鷲部公園	鷲部	47
土/日/祝	7時半	お元気サタデー	グラウンド ゴルフ	切串小学校グラウンド	切串	2
第1・3水/ 第2・4土	10時	スポーツウェルネス吹 矢江田島オーリーブ支部	吹矢	江田島ふれあいセンター	江南	48

能美町：29グループ（内2グループ江田島町でも活動）

百歳体操：ピンク・登録番号〇，その他の運動：ブルー・登録番号

能美 1

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
月	9時	高田ヤングマンクラブ	百歳体操	高田交流プラザ	高田	①9
	13時半	グリーンクラブ	百歳体操	鹿川交流プラザ	鹿川	④8
	13時半	J A呉鹿川 女性部	百歳体操	J A呉鹿川支店	鹿川	③6
	13時半	生命の貯蓄体操 (のびのび体操)	生命の貯蓄体操	高田交流プラザ	高田	⑥
	20時	レインボー	ビーチバレー	スポーツセンター	中町	④9
火	10時半	宗崎若者クラブ	百歳体操	宗崎サロン	高田	②5
	13時半	南カーネーション グループ	百歳体操	高田南区集会所	高田	⑤4
	13時半	悠遊スポーツクラブ	ストレッチ・ミニ テニス・卓球	スポーツセンター	中町	③7
水	13時半	生命の貯蓄体操 (あじさい教室)	生命の貯蓄体操	能美市民センター	中町	④2
木	9時	絆・元気グループ	百歳体操	地域の絆 談話室	鹿川	②9
	10時	さくら満会	百歳体操	鹿川交流プラザ	鹿川	①3
	10時	大矢サロン	百歳体操	鹿川浄化センター	鹿川	⑤5
	12時50分	仲良く貯筋	百歳体操	迫田会館	中町	③0
	13時半	みくすちゃー	バドミントン	スポーツセンター	中町	⑤8
	19時半	生命の貯蓄体操 (おいもの会)	生命の貯蓄体操	鹿川交流プラザ	鹿川	④3
金	13時半	金曜日の会	卓球	スポーツセンター	中町	③6
土	10時	eスポーツクラブ エアロビクス	エアロビクス	スポーツセンター	中町	③0
	13時半	eスポーツクラブ バドミントン	バドミントン	スポーツセンター	中町	③4

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
土	8時	鹿川老人ゲートボール会	ゲートボール	鹿川交流プラザ	鹿川	59
月/水	10時	ききょうの会	百歳体操	能美市民センター	中町	3
月/金	7時半	能美町鹿川グラウンド・ゴルフ協会	グラウンドゴルフ	能美運動公園	鹿川	4
	13時半	eスポーツクラブファミリーバドミントン	ファミリーバドミントン	スポーツセンター	中町	31
	20時	eスポーツクラブビーチ	ビーチボールバレー	スポーツセンター	中町	56
火/金	10時	eスポーツクラブバレトン	バレトン	スポーツセンター	中町	33
水/金	7時半	能美町中町グラウンド・ゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	①能美運動公園②総合運動公園③江田島市内グラウンド	鹿川・飛渡瀬	19
水/日	13時	高田グランドゴルフ部	グラウンドゴルフ	小方児童公園	高田	12
月～土	15時	能美テニスクラブ	テニス	能美運動公園	鹿川	27
月/木/土	月・木 13時半/土 11時	eスポーツクラブミニテニス	ミニテニス	スポーツセンター	中町	32
土/不定期 月/第1・3 水/第1・3 金/第1・3	土/13時半 月/19時半 水/14時 金/16時	フラハート	フラダンス	土・月：鹿川交流プラザ 水：能美市民センター 金：大柿市民センター	鹿川 中町 大柿	7

沖美町：19グループ

百歳体操：ピンク・登録番号○、その他の運動：ブルー・登録番号□

沖美1

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番
月	10時	なかよし会	百歳体操	是長集会所	是長	35
	10時	コスモスの会	百歳体操	沖美市民センター	畑	37
	14時	生命の貯蓄体操 (岡大王教室)	生命の貯蓄 体操	岡集会所	岡大王	44
	20時	フラワーグループ	百歳体操	自宅	是長	50
水	13時半	つくモスの会	百歳体操	三高交流プラザ	三吉	28
	13時半	三高グループ	百歳体操	三高会館	三吉	4
	13時半	奥きくち会	百歳体操	奥多目的集会所	三吉	59
木	13時	いきいきももちゃん の会	百歳体操	専念寺	岡大王	34
	13時半	四つ葉の会	百歳体操	自宅	是長	77
金	9時45分	藍クラブ	百歳体操	沖美市民センター	畑	62
	10時	オセロ仲間会	百歳体操	奥多目的集会所	三吉	57
	13時	高祖卓球体操クラブ	百歳体操	高祖多目的集会所	高祖	60
	13時	高祖卓球クラブ	卓球	高祖多目的集会所	高祖	26
	13時	生命の貯蓄体操も みじ会	生命の貯蓄体操	三高交流プラザ	三吉	17
月/木	10時	オーシャンビュー	百歳体操	自宅	是長	78
火/木	9時	あじさい会	百歳体操	美能老人集会所	美能	51
	8時	沖美町グラウンド ゴルフ同好会	グラウンド ゴルフ	美能グラウンド公園	美能	51
水/日	13時半	高祖100歳カフェ	百歳体操	高祖多目的集会所	高祖	12
月~日	6時 / 16時半	体操して歩く会	体操・ウォー キング	沖美町三吉 木下川及び農道	三吉	57

大柿町：35グループ

百歳体操：ピンク・登録番号○，その他の運動：ブルー・登録番号□

大柿1

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
月	9時半	柿浦いきいき百歳体操	百歳体操	柿浦会館	柿浦	⑩
	10時	つくしの会	百歳体操	大柿厚生文化センター	柿浦	⑮
	10時	大君ふれあいグループ	百歳体操	大君ふれあいプラザ	大君	④⑥
	10時	中講会へあつまりんさい	百歳体操	飛渡瀬交流プラザ	飛渡瀬	⑥①
	13時半	ビハーラ体操教室	百歳体操	妙覚寺（門信徒会館）	飛渡瀬	⑤⑧
火	9時	江田島修大TM	テニス	総合運動公園テニスコート	飛渡瀬	⑭
	9時半	生命の貯蓄体操（大柿教室）	生命の貯蓄体操	大柿市民センター	大原	④①
	9時半	笑おう会	百歳体操	小古江集会所	小古江	⑦⑥
	10時	よりんさいや	百歳体操	くじら堂	飛渡瀬	④⑨
水	9時	輝こう会	百歳体操	明慶寺（同朋会館）	大原	⑤③
	9時半	ゆりの会	百歳体操	柿浦老人集会所	柿浦	⑤⑥
	9時半	もみじ会	百歳体操	寄濤集会所	大原	⑦①
	9時45分	大君百歳体操会	百歳体操	大君自治会館	大君	②⑩
木	9時	レディー・郷	百歳体操	自宅	小古江	⑦③
	9時半	百々ちゃん	百歳体操	深江交流プラザ	深江	②
	10時	えたじま元気づくり	百歳体操	大柿老人福祉センター	大原	②②
	13時半	HGNクラブ	百歳体操	飛渡瀬交流プラザ	飛渡瀬	④⑤

曜日	時間	グループ名	活動内容	実施場所	地区	登録番号
金	10時	よろこび・やすらぎの集い	百歳体操	内海集会所	飛渡瀬	69
	10時	にこにこカフェ	百歳体操	朝起集会所	大原	74
	14時					
	10時	ポチポチ・がんばろうや	百歳体操	自宅	飛渡瀬	75
	10時半	ケアハウス江能	百歳体操	ケアハウス江能	飛渡瀬	8
	13時半	横走 100 歳体操会	百歳体操	大君横走集会所	大君	52
土	13時半	若柳会 G G	グラウンドゴルフ	大古小学校	大原	1
	14時	にゃんにゃん会	百歳体操	龍和ドーム	飛渡瀬	70
月/水	13時半	なごやかすみれ会	百歳体操	楠田集会所	柿浦	41
月/木	14時	べっぴんなかよしグループ	百歳体操	自宅	飛渡瀬	44
火/水	10時	おご女会	百歳体操	大古会館	大原	64
火/金	13時半	若柳会	百歳体操	大柿市民センター	大原	9
	13時半	ふじいファミリー	百歳体操	自宅	柿浦	72
	9時	大君グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	大君旧大君小学校校庭	大君	60
土	8時半	深江グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	深江さとうみ科学館	深江	54
土/日	8時半	柿浦さくら公園グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	柿浦さくら公園	柿浦	28
水/金	9時	飛渡瀬長寿会グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	江田島市総合運動公園	飛渡瀬	53
	10時	大盤ふれあいサロン	百歳体操	大盤集会所	飛渡瀬	65
第1・3土/ 第2・4木	20時	暁美会	県民踊	飛渡瀬交流プラザ 深江交流プラザ	飛渡瀬・深江	38

え・た・じ・マイレージポイント事業登録グループ受付中です！

え・た・じ・マイレージポイント事業とは

体操、踊り、スポーツ等の運動に取り組む活動グループを市に登録し、そのグループで百歳体操や健康増進活動を行うとポイントが付与されます。貯まったポイントは、ふるさと産品などの介護予防奨励品と交換できます。これにより、高齢者の社会参加の促進、生きがいづくりや介護予防による地域づくりを推進します。

登録できるグループには条件があります。
詳しくは下記お問い合わせ先まで。

みんなで集まって、運動に取り組み、ココロもカラダも健康になりましょう。
気になる活動等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

●いきいき百歳体操 ～立ち上げ支援・継続支援を行っています！～

周りの人の支援が必要になった人も、誰かのお世話をしたい人も、気軽に歩いて行ける場所に、地域のみんで気軽に集まれる自由な場があれば、今よりもっと充実した毎日を送れるはず・・・。

市内の各地区に、いきいき百歳体操を行っているグループがあり、いつでもだれでも参加可能です。「どんな様子かのぞいてみたい」、「どこにあるか教えてほしい」など、聞きたいことがございましたら、遠慮なくお問い合わせください。

また、市では百歳体操の立ち上げ支援を行っています。仲良しグループで始めたいと思っている方！やるかやらないかは話を聞いてから大丈夫です。興味を持たれた方は、ご連絡ください。（百歳体操 DVD、体操用重り・バンドの貸し出しも行っていきます。）

空き家活用・自宅開催大歓迎です！市も定期的に訪問し、体力測定を行うなど、継続支援を行っていきます。

【お問い合わせ先】

江田島市 福祉保健部 高齢介護課 地域包括支援センター
〒737-2297
江田島市大柿町大原 505 番地
TEL 43 - 1640

