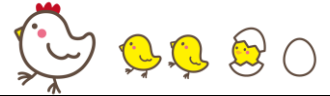


ママ♡パパスクール

資料3-1

妊娠おめでとうございます！！新しい命を授かりわくわくする気持ちと同時に、不安な思いも抱えていることと思います。安心して出産や子育てに取り組めるように、妊娠や育児について学んだり、妊娠・出産後の生活について考えてみませんか？

【日程】



実施月日	実施時間	会場
令和3年5月30日（日）	10:00 ～	子育て世代包括支援センター （江田島町中央四丁目18番28号）
令和3年8月29日（日）		
令和3年11月28日（日）	12:00	
令和4年2月27日（日）		

【内容】

赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴体験）

赤ちゃん人形を使用して、お風呂の入れ方を練習します。

抱っこやおむつ替えにも挑戦してみましょ！

パパの妊婦体験

ママのお腹は、出産前には約10kg前後、体重が増加します。

ママの状態をパパも体験してみませんか？



母子健康手帳の活用について

妊娠中から産後まで使用する母子健康手帳の活用方法について、お伝えします。



タバコの害について

妊娠中の喫煙はママや赤ちゃんの病気のリスクを高めてしまいます。なぜ喫煙がダメなのか、改めて正しい知識を身に付けましょ。



【対象】 妊娠6ヶ月以降の妊婦とその家族

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具（参加費無料）

【申込み】 開催日1週間前までに、子育て支援課までお申込みください。

※各回とも先着3組です。

【問合せ先】 江田島市子育て支援課 ☎0823-42-2852

