

# 産前・産後ママのサロン



妊婦さんや出産後のママを対象に教室を実施します。妊婦さんたちと産後のママの交流会も実施します。また、講師には助産師さんが来られます。この機会に出産や育児に対する不安や悩みを解消しましょう！

## ①ベビーマッサージ&交流会



| 実施月日          | 実施時間  | 内容など  |
|---------------|-------|---|
| 令和3年 5月27日(木) | 13:30 | ベビーマッサージを通して、赤ちゃんといれあう時間をゆっくりと過ごしてみませんか？<br><br>【対象者】2～6ヶ月以内の赤ちゃん和妈妈<br>【持参物】母子健康手帳・バスタオル |
| 令和3年 7月29日(木) |       |   |
| 令和3年 9月30日(木) | 14:30 |   |
| 令和3年11月25日(木) |       |   |
| 令和4年 1月27日(木) |       |   |
| 令和4年 3月17日(木) |       |   |

## ②妊娠期から出産・産後の子育てについて



| 実施月日          | 実施時間  | 内容など  |
|---------------|-------|---|
| 令和3年 6月24日(木) | 13:30 | 妊娠期から出産・産後の子育てについて助産師からお話を聞きながら、ママの不安や悩みに対して、アドバイスも受けることができます♪<br>また、妊婦さんと産後ママの交流会も実施します。<br>【対象者】妊婦さんと産後1年以内のママ<br>【持参物】母子健康手帳 |
| 令和3年 8月26日(木) |       |   |
| 令和3年10月28日(木) | 14:30 |   |
| 令和3年12月23日(木) |       |   |
| 令和4年 2月24日(木) |       |   |

## 個別相談会



| 実施月日          | 実施時間                | 内容   |
|---------------|---------------------|--|
| ①, ②の開催終了後に実施 | 15:00<br>～<br>16:00 | サロン終了後に助産師による個別相談会を行います。妊娠中の悩みや産後の育児等についての相談を受け付けます。 |

※開催場所は、全て子育て世代包括支援センターとなります。

(住所：江田島町中央四丁目18番28号)

【申込み】開催日1週間前までに、子育て支援課までお申込みください。※先着5組です。

【問合せ先】江田島市子育て支援課 ☎0823-42-2852