

コロナ対策への協力

1 競技開始前（スタート整列時）

- ① スタート整列時は、係員の指示に従ってください。また、競技開始までは必ずマスクを着用したまま待機してください。
- ② 整列時も参加者同士の密を避けるように、他の方と十分な距離をとってください。また、会話を控えて整列してください。

2 競技中

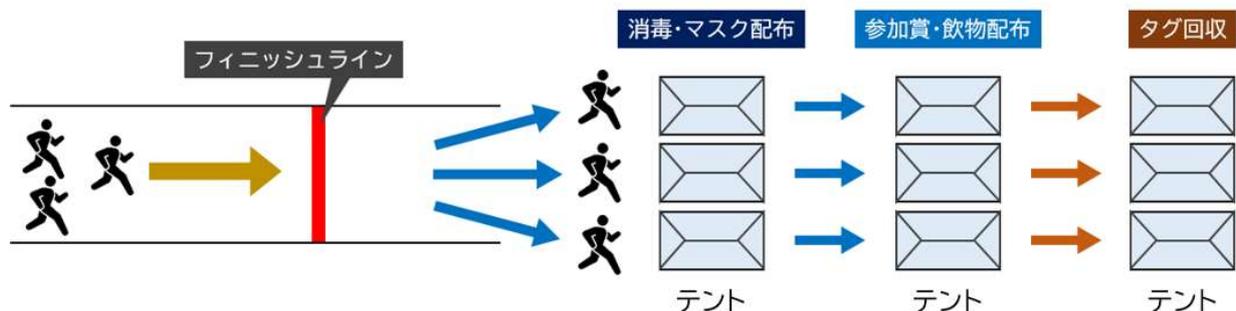
- ① 競技中は、各自の判断でマスクを着脱して構いませんが、外したマスクは持参し、沿道等へ絶対に捨てることのないようお願いします。
- ② 競技中も可能な限り、他の参加者と間隔をとり、「黙走」にご協力ください。
- ③ 沿道に痰や唾を吐かないでください。
- ④ 給水については、紙コップで提供しますが、マイボトルを準備し活用してください。
- ⑤ 給水は、極力飲み残しがないようお願いします。
※飲み残しを沿道上に捨てないでください。

3 競技終了後（フィニッシュ会場）

- ① 競技終了後は、手指消毒の上、必ずマスクを着用ください。
※マスクは準備しています。
- ② 接触機会の減少のため、参加賞等の配布物はセルフサービスとなりますので、各自でお受け取りください。
- ③ 完走証（記録証）はWeb完走証とし、紙での発行は行いませんので、ご理解をお願いします。
- ④ 計測タグは、ご自身で取り外し、回収ボックスに返却ください

【競技終了後の流れ】※一方通行

- ① 消毒，マスク装着 ⇒ ② 参加賞・飲物受取 ⇒ ③ タグ回収



◆ゴミやマスク等の持ち帰りに御協力ください◆