

ママ♡パパスクール



妊娠おめでとうございます！！新しい命を授かりわくわくする気持ちと同時に、不安な思いも抱えていることと思います。安心して出産や子育てに取り組めるように、妊娠や育児について学んだり、妊娠・出産後の生活について考えてみませんか？

【日程】



実施月日	実施時間	会場
令和5年6月25日（日）	10:00 ～	子育て世代包括支援センター （江田島町中央四丁目18番28号）
令和5年9月24日（日）		
令和6年1月28日（日）	12:00	
令和6年3月17日（日）		

【内容】

▪ 赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴体験）

赤ちゃん人形を使用して、お風呂の入れ方を練習します。

抱っこやおむつ替えにも挑戦してみましょ！

▪ パパの妊婦体験

ママのお腹は、出産前には約10kg前後、体重が増加します。

ママの状態をパパも体験してみませんか？



▪ 母子健康手帳の活用について

妊娠中から産後まで使用する母子健康手帳の活用方法について、お伝えします。



▪ 妊娠の経過について

今後、ママの体の変化は？どのようにして赤ちゃんが生まれるの？

出産に備えて、妊娠の経過を学びましょう。

【対象】 妊娠6か月以降の妊婦とその家族

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具（参加費無料）

【申込み】 開催日1週間前までに、子育て支援課までお申込みください。

※各回とも先着3組です。

【問合せ先】 江田島市子育て支援課 ☎0823-42-2852

