

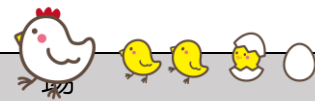
ママ♡パパスクール



安心して出産や子育てに取り組めるように、また、これからのライフプランを考えるために、妊娠、出産や育児などについて学び、これからのことについて一緒に考えてみませんか？

【日程】

実施月日	実施時間	会 場
令和8年 4月11日(土)	10:00 ~ 12:00	子育て世代包括支援センター (江田島町中央四丁目18番28号)
令和8年 6月7日(日)		
令和8年 8月2日(日)		
令和8年 10月4日(日)		
令和8年 12月20日(日)		
令和9年 2月21日(日)		



【内容】

赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴体験)

赤ちゃん人形を使用して、お風呂の入れ方を練習します。

抱っこやおむつ替えにも挑戦してみましょ！

パパの妊婦体験

ママのお腹は、出産前には約10kg前後、体重が増加します。

ママの状態をパパも体験してみませんか？



母子健康手帳の活用について

妊娠中から産後まで使用する母子健康手帳の活用方法について、お伝えします。



妊娠の経過について

今後、ママの体の変化は？どのようにして赤ちゃんが生まれるの？

出産に備えて、妊娠の経過を学びましょ。

【対象】・妊娠、出産、子育てに関心がある方

・妊婦とその家族

【持ち物】母子健康手帳・筆記用具(参加費無料)

【申込み】開催日1週間前までに、子育て支援課までお申込みください。



【問合せ先】江田島市子育て支援課 ☎0823-42-2852