



## 多文化共生 第3回地域交流講座 ミャンマーの家庭料理を作ろう！

～一緒に作って食べながら他国の文化や生活について聞いてみよう～

2025  
**11/16** 日  
9:30-12:30  
もうしこみしめきり  
11月12日

ばしょ 宮ノ原隣保館 調理室・会議室  
こうし 誠心園 ミャンマー技能実習生  
ていいん 12名  
さんかひ 500円  
もちもの エプロン・マスク  
もうしこみ 42-4620まで



主催：宮ノ原隣保館

共催：江田島町地区人権教育啓発推進協議会

協力：社会福祉法人  
誠心福祉会



だい かいみやのはらりんばかんちいきこうりゅうこうざ いぶんかこうりゅうかい  
**第3回宮ノ原隣保館地域交流講座「異文化交流会」with ミャンマー**

11月16日(日)、誠心園で働くミャンマーの方3名を招き、交流会を行いました。ミャンマーで古くから食べられている「モヒンガ」を料理し、食べることを通して、お互いを理解することが目的でした。交流会が進む中、料理が出来上がり、食べる前、うれしく思ったことがあります。それは、3人のミャンマーの方が歴史や文化、普段の生活などを一人ひとりがみんなの前で一生けんめい丁寧に話してくれました。誠心園で働く方もミャンマーの人の優しさと素直さを伝えてくれましたが、私たち日本人も学ぶことが多くあった「異文化交流会」でした。



モヒンガ



作り方を見せるカインさん



ミャンマーの文化を説明するカインさん



せいかつ ようす せつめい  
ミャンマーの生活の様子を説明するメイさん



ひと やさ かた しょくいん  
ミャンマーの人の優しさを語る職員さん



しつもん こた  
質問に答えるメイさんとカインさん



ぶんか せつめい  
ミャンマーの文化を説明するウェイさん



きょうみぶか み  
興味深く見ている江田島小学校の児童たち



いっしょ つく さいたまけん き みんぱく  
一緒に作る埼玉県から来た民泊

ひ めい さんか たの ふんいき なか りょうり つく  
この日は16名の参加があり、楽しい雰囲気の中でミャンマーの料理を作りながら  
たの こうりゅう しゃうがくせい おとな ひと へ や りょうり た  
楽しく交流できました。そして、小学生から大人が一つの部屋で料理し、食べながら  
こうりゅう きちょう たいけん みんぱく さいたまけん き こうこうせい  
らの交流はとても貴重な体験でした。また、民泊で埼玉県から来てくれた高校生も  
さんか かいわ りかい あ きかい  
参加してくれ、会話もはずみました。

こうりゅうかい とお りかい あ きかい  
このような交流会を通して、それぞれが理解し合う機会になったら、とてもうれしく  
おも さんか 思います。参加してくれたみなさん、ほんとうにありがとうございました。