

鹿川文化センターだより



2026(令和8)年 8月号

発行・編集 鹿川文化センター

江田島市能美町鹿川3126-1

TEL・FAX 0823-45-2301

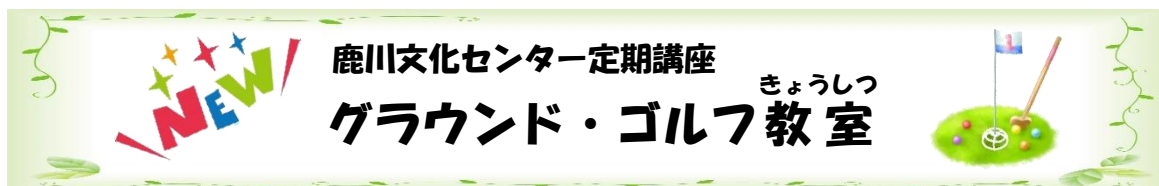


7月2日(木)に江田島消防署能美出張所の職員の方に来ていただき、胸骨圧迫(心臓マッサージ)のやり方やAEDの使い方、そしてこれから特に注意が必要な熱中症への対策などを教えてもらいました。

救急車を呼んで到着するまでに救命活動(胸骨圧迫やAEDの使用)が行われているかいないかで生存率は大きく変わるそうです。普段からAEDがどこにあるのかを確認したり、出前講座などを利用しながら、いざというときに備えておきたいですね。



▲ 職員の説明を真剣な表情で聞く「さくら満会(いきいき百歳体操)」のみなさん



6月から鹿川文化センター定期講座「グラウンド・ゴルフ教室」が開講しました。当日は前日までの雨が嘘のようにお天気に恵まれ、日本語クラブに来ていた外国人の人たちや飛び入り参加の人たちと一緒にグラウンド・ゴルフのルールを教えもらいながらゲームを楽しみました。



ルールは実際にプレイをしながら覚えていきます。
ちからかけん むすか
力加減が難しい!



まずは
うちから
打ち方から
教えてもらいます

「困っているように見えたので、声をかけたら『大丈夫』と言われた」という場面を経験したり、見たことはありませんか？良かれと思ってした行動だったのに・・・と少し悲しくなったり、時にはイライラしてしまったりすることもあるかもしれません。実は親切のつもりでも相手が望んでいるとは限らないこともあります。あなたの思いやりが正しく相手に伝わるためにも「何かお手伝いしましょうか」と相手の気持ちを聞くことも一つの思いやりかもしれませんね。



鹿川文化センターでは、毎月、人権相談日を開設します。

今月の人権相談日は8月17日(月)です。お気軽にお越しください。

※人権相談日以外の日でも困りごとや悩み事があればいつでもお越しくださいね。



8月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 日本語クラブ 10:00～12:00	3	4 エコクラフト教室 13:30～16:00 チャアさんと 英語で遊ぼう 夏休みSP!	5	6 健康体操 19:30～21:30	7	8
	10	11	夏休み SP として鹿川児童 クラブ・中町児童クラブに チャアさんが出張します♪			15 あーと教室 9:30～11:30
16	17	18 エコクラフト教室 13:30～16:00	19	20 健康体操 19:30～21:30	21	22
23 日本語クラブ 10:00～12:00 グラウンド・ ゴルフ教室 10:00～12:00 地域食堂 おかえりカフェ 12:00～14:00	24	25	26	27 時短料理教室 9:30～13:00 健康体操 19:30～21:30	28	29
30	31	気になる講座がありましたら、鹿川文化センター (☎45-2301) 担当の中矢へお問い合わせください。				

毎年恒例！
ゆかた祭り開催
決定！