

# 鹿川文化センターだより

2025(令和7)年10月号

発行・編集 鹿川文化センター  
江田島市能美町鹿川3126-1  
TEL・FAX 0823-45-2301

## だい 第1回 鹿川文化交流フェスタ かいさいけってい 開催決定!

だい かいのかかわぶんかこうりゅう かいさい  
第1回鹿川文化交流フェスタを令和8年2月15日(日)に開催します。  
とうじつ のうみちゅうがっこうすいそうがくぶ えんそう こうざせい ちいき かた さくひん てんじ  
当日は、能美中学校吹奏楽部による演奏、講座生や地域の方の作品を展示します。  
こころ こころ むす じんけんこうえんかい  
また心と心をつなぐ人権講演会ではシンガーソングライターの「ちひろ」さんを  
こうし むか かねこみすず かた うた かいさい  
講師にお迎えし、『金子みすゞを語り、歌う。ちひろコンサート』を開催します。  
みな きたい  
皆さん、ぜひご期待ください。

### ★出品者募集!★

ぶんかこうりゅう ちいき みな さくひん しゅっぴん  
文化交流フェスタでは、地域の皆さんからの作品やフリーマーケットに出品され  
かた ほしゅう さくひん しゅっぴん きょうりょく かた  
る方を募集します。作品や出品などご協力いただける方は、  
かのかかわぶんか れんらく  
鹿川文化センター(45-2301)までご連絡ください。



### かのかかわぶんか ていきこうざ ひゃくさいたいそう 鹿川文化センター定期講座 「いきいき百歳体操」

ひゃくさいたいそう いす すわ たいそう  
「百歳体操」は椅子に座ったままでできる体操です。  
はげ うんどう からだ うご  
激しい運動をするのではなく、ゆっくりと体を動かすことで  
きんりょく きた きんりょく きた た あ  
筋力を鍛えます。筋力を鍛えると、立ち上がりやすくなり、  
づますきにくなります。いつまでも元気に過ごすために、とても大切な体操です。  
ねんれい かんけい うんどう ながて ひと  
また、年齢に関係なく、運動が苦手という人にもおすすめです♪



いっしょに考えよう

## 第4回 「ジェンダー平等って？」

SDGsの目標の一つであるジェンダー平等は、性別に関係なく、責任や権利を平等に分け合う考え方です。「男性が外で働き、女性が家で家事をする」ことが当然とされてきましたが、時代の流れとともにその風潮は薄れてきています。それでもまだ、完全に無くなっていないのも現状です。「男性だから黒や青が好きだろう」「女性だから家事が得意だろう」というような思い込みを変えることが大切です。

ACジャパンのCM『聞こえてきた声』を知っていますか？映像は漫画のような構成になっており、音声はほぼありません。様々な背景の中に吹き出しが登場するだけです。そして最後に「聞こえてきたのは男性の声ですか？女性の声ですか？」と問いかけます。皆さんにはどう聞こえたのでしょうか。

出典 2023年度放送 ACジャパン『聞こえてきた声』

### 10月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 百歳体操 10:00~11:00 健康体操 19:30~21:30	3	4
5	6	7 エコクラフト教室 13:30~16:00	8	9 百歳体操 10:00~11:00 健康体操 19:30~21:30	10	11
12	13 スポーツの日	14 チャアさんと 英語で遊ぼう 17:00~18:00	15	16 百歳体操 10:00~11:00 健康体操 19:30~21:30	17	18 あーと教室 9:30~11:30
19 日本語クラブ 10:00~12:00	20	21 エコクラフト教室 13:30~16:00	22	23 時短料理教室 9:30~13:00 百歳体操 10:00~11:00 健康体操 19:30~21:30	24	25
26	27	28 チャアさんと 英語で遊ぼう 17:00~18:00	29	30 百歳体操 10:00~11:00 健康体操 19:30~21:30	31	

気になる講座がありましたら、鹿川文化センター(担当：中矢)までお問い合わせください。

