

健診ガイドブック

日本では
2人に1人ががんになる
可能性があります。



症状がないうちに
発見できれば
90%以上が
治ります。



市の検診なら、実際の検診費用の
1～2割の負担金で受診できます!

コラム

特定健康診査の追加健診項目に、**尿中推定食塩摂取量と腎機能検査 (eGFR)** が加わります。

江田島市では市民の健康を守るため、減塩対策と慢性腎臓病対策に取り組んでおり、2019年度の健診に次の二つの検査項目が追加されます。

【尿中推定食塩摂取量】

尿検査で推定の食塩摂取量を測定します。塩分を多く摂取している人は、体内で過剰の塩分が尿中等に排出されます。厚生労働省は **1日当たりの食塩摂取目標値を男性 8g未滿、女性 7g未滿**としています。

【腎機能検査 (eGFR)】

腎機能検査 (eGFR) の値で腎臓が何%機能しているかを把握することができ、慢性腎臓病 (CKD) の早期発見に役立ちます。慢性腎臓病が進行すると GFR の値が低くなります。

慢性腎臓病の診断は以下の項目の両方またはどちらかが3か月以上続く場合を言います。

- 1 GFR 値が 60ml / 分 / 1.73m²未滿
- 2 たんぱく尿が出ている。

慢性腎臓病は自覚症状がないまま進行し、一度低下した腎機能は二度と元には戻りません。

だから、健診で
調べてみよう!



江田島市 保健医療課 TEL43-1639



タダなのに
受けないあなた
損してる

特定健康診査・生活習慣病健診は、**約9,000円かかる健診を0円で受診できます。**
今年は特定健診の検査項目に、腎機能検査(クレアチニンeGFR)、尿中推定食塩摂取量※が増えました。
詳しくは、次のページから…



パソコン・スマートフォンからも集団健診の申込みが簡単にできます!

★パソコン・スマートフォンからの Web 予約は
<http://www.city.etajima.hiroshima.jp/cms/articles/show/6320>



- 電話でのお申込みは…**4月1日(月)** 9:00~18:00(土・日・祝休み)
4月中は、電話が大変混み合うことが予想されます。

江田島市健診予約センター：050-3625-9745



集団健診の申込み期限は **6月14日(金)** まで

※ 個別健診は2020年1月31日(金)まで受診できます。

集団健診

健診実施期間

2019年7月11日(木)～25日(木)

健診日	会場	健診日	会場
7月11日(木)	宮ノ原体育館	7月19日(金)	江田島市スポーツセンター
7月12日(金)		7月20日(土)	
7月15日(月・祝)	江田島市武道館	7月22日(月)	大柿市民センター
7月16日(火)	江田島コミュニティセンター	7月23日(火)	
7月17日(水)	高祖多目的集会所	7月24日(水)	
7月18日(木)	沖体育館	7月25日(木)	

【委託健診機関】 (公財)広島県地域保健医療推進機構 ※送迎運行表はP12です。

集団健診申し込み方法

- 集団健診の申込みは電話(健診予約センター 050-3625-9745)かインターネットで申し込んでください。※FAX, 郵送での申込みは受け付けません。
- 2019年度は切串小学校改修工事のため、切串での集団健診が実施できません。
- 問診票等は、受診日の約1週間前に郵送されます。
- 集団健診に申し込んだ人は、当日健診項目の追加、キャンセルは可能です。
- 受診日の約1週間前に送付される、受診案内(問診票等も同封)に※受付時間を記載しています。
受診する健診(検診)の種類が多い人を、早い受付時間にさせていただきます。少しでも待ち時間を少なくするため、ご理解、ご協力くださるよう、願います。
- ※ 受付時間は保健医療課で決めますので、ご了承ください。

申込締切日：6月14日(金) まで

【申し込んだ内容をメモしておきましょう】

名前	健診日	(月 日)	申込日		
		(会場)			
	特定健診	生活習慣病健診	胃がん(バリウム)	肺がん	大腸がん
	B型肝炎	C型肝炎	子宮頸がん	乳がん	
名前	健診日	(月 日)	申込日		
		(会場)			
	特定健診	生活習慣病健診	胃がん(バリウム)	肺がん	大腸がん
	B型肝炎	C型肝炎	子宮頸がん	乳がん	

集団健診と個別健診の2種類の受診方法があります。年に1回、健診を受けましょう！

集団健診

7月11日から25日の期間中、江田島市内の会場で実施します。

予 約

○本誌2ページで日時・会場を確認のうえ、6月14日(金)までに電話かインターネットで申し込みをしてください。

1. 江田島市健診予約センター

050-3625-9745

※江田島市全体で全地域の予約を受け付けております。
※状況によっては電話がかけにくい場合がございます。

月～金曜日の9時～18時まで受付
(土・日・祝日は受付できません)

2. インターネット予約

24時間受付しています。

●パソコンからは…

<http://www.city.etajima.hiroshima.jp/cms/articles/show/6320>

●スマホ・携帯電話(QRコード)からは…

※メールアドレスを登録された方は、予約完了時と健診日3日前に確認メールが届きます。



※一部携帯電話によって対応できない機種があります。



問診票の送付 ※健診日の1週間前に届くように送付します。



健(検)診 各健診会場へ

個別健診

2019年6月1日から2020年1月31日の期間中に受診できます。

予 約 協力医療機関

○本誌ページに記載されている医療機関に直接お電話などで予約をしてください。



健(検)診 各協力医療機関へ

※「問診票」等は、予約した医療機関で受け取ります。

●持っていくもの

- ・受診券(対象者のみ)
- ・健康保険証

●がん検診を受ける人は

- ・自己負担金
(3～4ページで確認してください)



特定健診・生活習慣病健診・がん検診について

基本健診	項目	対象者	検査の内容	集団健診	個別健診	自己負担金	実際にかかる費用	注意事項
	特定健診 今年から腎機能検査(eGFR)と尿中推定食塩摂取量検査が加わりました	新	40歳～74歳の江田島市国民健康保険加入者	身長、体重、腹囲測定・血圧・検尿(糖・タンパク)・血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能検査)・診察・尿中推定食塩摂取量	○	○	無料	約9,000円 (詳細項目によって異なります)
生活習慣病健診		後期高齢者医療保険加入者 18歳～39歳	身長、体重、腹囲測定・血圧・検尿(糖・タンパク)・血液検査(血糖、血中脂質、肝機能)・診察	○	○	無料	8,484円	

がん検診	項目	対象者	検査の内容	集団健診	個別健診	自己負担金	実際にかかる費用	注意事項
	胃がん検診	胃透視	40歳以上	レントゲン検査(バリウム)	○	○	900円	11,609円
胃内視鏡		50歳以上	胃カメラ検査		○	3,000円	15,106円	2年に1回
肺がん検診	(胸部X線検査)		レントゲン検査	○	○	200円	4,570円	
	喀痰細胞診	肺がん検診受診者で、項目に該当する人	喀痰検査	○	○	600円	3,641円	
	アスベスト検診	肺がん検診受診者でアスベストを扱う仕事をした経験のある人	レントゲン検査	○	○	800円	2,792円	
大腸がん検診		40歳以上	便潜血検査	○	○	300円	1,983円	生理中の人は受診できません。
肝炎ウイルス検診	B型	40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	血液検査	○	○	無料	1,853円	肝炎治療中の、過去に検査をした人は対象外
	C型		血液検査	○	○	無料	3,481円	
子宮頸がん検診 ※2020年3月31日現在の年齢		20歳以上の女性(偶数年齢)※	内診、視診、細胞診	○	○	800円	7,934円	
乳がん検診 ※2020年3月31日現在の年齢		50歳以上の女性(偶数年齢)※	マンモグラフィ検査(1方向)	○	○	1,200円	9,552円	
		40～49歳の女性(偶数年齢)※	マンモグラフィ検査(2方向)	○	○	1,200円	9,552円	
		35～39歳の女性	超音波検査		○	500円	4,386円	心臓ペースメーカー植込手術、豊胸手術、授乳中等の人は、40歳以上でも対象になります。

注意事項

基本健診	<p>食 事：当日は血液検査に影響しますので食べないでください。</p> <p>水 分：糖分やミルク成分の入ったものは飲まないでください。 (胃がん検診を受診しない方は水やお茶はさしつかえありません。)</p>	大腸がん検診	<p>便の中に血が混じっていないか検査します(問診票と一緒に採便容器をお送りします)。2日分の便を採り、検診日に提出します(検診2～3日前から採取してください)。*</p> <p>※1日分しか採取できない場合でも検査は可能です。</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生理中(生理中は採便しないでください) ・痔による出血がある
胃がん検診	<p>バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影をします。</p> <p>食 事：前日午後8時から検査終了まで何も食べないでください。</p> <p>くすり：・血圧、心臓の薬は、当日検査開始2時間前までに200ml以下の水、白湯で服用してください。 ・血糖降下剤、インスリンは服用しないでください。(低血糖になる危険があります。)</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠している可能性がある ・検査当日に食事をした ・消化管穿孔(せんこう)、閉塞またはその疑いがある ・バリウム過敏症 	子宮頸がん検診	<p>子宮頸部の細胞を採って検査します。</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生理中(生理後3日以内を含む) ・妊娠中または妊娠している可能性がある ・子宮の摘出手術を受けた* <p>※検診により出血等があった場合、集団健診の会場では、十分な医療設備がなく、必要な措置が行えないことから、検診をお断りしております。主治医にご相談いただくか、指定医療機関での個別検診を受診ください。</p> <p>※受診間隔は厚生労働省の指針では2年に1回です。</p>
肺がん検診	<p>※喀痰検査希望の場合は、当日受付になります。</p> <p>喀痰検査のみの検診はできません(レントゲン検査とセットになります)。</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠している可能性がある 	乳がん検診	<p>受診できない方(マンモグラフィ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠している可能性がある ・ペースメーカーを装着されている ・授乳中(断乳後でも母乳が出ている) ・豊胸手術を受けた(ヒアルロン酸注入等) <p>※受診間隔は厚生労働省の指針では2年に1回です。</p>

受診券

江田島市国保の特定健診受診券
節目年齢歯科健診受診券は

5月中旬頃 に送付します。



江田島市国保の
特定健診受診券



●対象者：平成31年4月1日現在江田島市国保に加入している40歳～74歳の人
治療中の方は「みなし健診」(治療中の情報提供)を受けてください。

市内の医療機関で糖尿病や高血圧等の生活習慣病で治療を受けている方が、治療の一環で特定健診と同様の検査を受けている場合、検査結果を市に提供することにより、特定健診を受診したとみなすことができます。

【対象者】 特定健診を受けていない方で、H31年4月以降に、診療として、特定健診と同様の検査を受けた方

【方法】 かかりつけの医療機関に「特定健康診査受診券」と「国民健康保険被保険者証」を持っていき、窓口でご相談ください。
(情報提供していただくには、本人の署名が必要です。)

【料金】 **無料**

特定健診の検査項目のうち、診療としての検査で不足する項目がある場合は追加で検査を行います。追加検査の費用は無料です。

節目年齢歯科健診受診券の対象者

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
50歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
60歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

対象者には
ハガキが届きます。
そのハガキを
お持ちください。



詳しくは、保健医療課 ☎43-1639 まで

集団健診の送迎について



送迎車の利用を希望する人は、保健医療課に電話してください。
運行時間は、交通事情や利用者数などにより、変わることがあります。
あらかじめご了承ください。

送迎車運行表

□ : 会場

方面	月 日	送迎場所・時間
津久茂	7月11日 (木)	津久茂バス停 → 青少年交流の家バス停 → 石風呂バス停 → 一つ川橋バス停 → … 9:15 9:18 9:21 9:25 … → 宮ノ原体育館 9:30
切 串	7月12日 (金)	切串棧橋 → 大須コミュニティセンター → 宮ノ原体育館 9:00 9:15 9:30 ★江田島バス貸切
秋 月 鷺 部	7月15日 (月・祝)	秋月口 → 南の池 → 秋月小学校上 → 秋月棧橋バス停 → 鷺部バス停 → … 9:05 9:08 9:10 9:13 9:17 … → 鷺部図書館前 → 江田島市武道館 9:20 9:25
高 田	7月20日 (土)	JA高田支所前 → 高田小学校 → 荒神橋バス停 → 南区バス停 → 西商店前 → … 9:15 9:18 9:20 9:21 9:23 … → JA中町支店前 → スポーツセンター 9:25 9:30
鹿 川	7月22日 (月)	鎌木バス停 → 東浜バス停 → 鹿川小学校バス停 → 下郷バス停 → 宮田鮮魚店前 → … 9:15 9:16 9:18 9:20 9:22 … → 荒木ふとん店前 → 能美図書館前 → スポーツセンター 9:24 9:26 9:30
大 君	7月23日 (火)	大君棧橋 → 横 走 → 南大君バス停 → 大柿市民センター 9:00 9:04 9:07 9:10
小古江	7月24日 (水)	新道入口 → 出口アパート前 → 大浜酒店前 → JA大古支店 → 大柿市民センター 9:20 9:22 9:24 9:25 9:30
深 江	7月25日 (木)	新開集会所 → JA深江支店 → 深江連絡所 → 大柿大原薬局前 → 大柿市民センター 9:15 9:22 9:25 9:27 9:30
柿 浦	7月25日 (木)	柿田バス停 → 二矢川石油前 → 三奈戸商店前 → 大柿公市民センター 9:22 9:23 9:25 9:30

送迎を利用する人へのお願い

- ・運行表の時間までに、必ず送迎場所に来てください。
- ・送迎の利用を申し込んだ後、キャンセルする場合は必ずご連絡ください。

保健医療課 ☎43-1639

お近くのかかりつけ医で
健診を受けたいときは… **個別健診**

健診実施期間 2019年6月1日(土)～2020年1月31日(金)

【申込方法】 直接、医療機関へ申し込んでください。
 【申込締切日】 受診希望日の1週間前
 ※医療機関によっては実施期間が短くなる場合がありますので、必ず事前に確認し、できるだけ早めに受診してください。
 ※胃がん検診は、年度内に「バリウム」「胃カメラ」のうち、どちらか1回のみ受診可能です。

実施できる医療機関が増えました!

内科医療機関名	電話番号	受診できる健診(検診)					
		特定健診 生活習慣病健診	肝炎	大腸がん	肺がん	胃がん (バリウム)	胃がん (胃カメラ)
水口医院	42-0018	○	○	○	○	×	×
青木病院	42-1121	○	○	○	○	○	○
秋月診療所	42-0235	○	○	○	×	×	×
吉田病院	42-1100	○	○	○	×	×	×
森藤医院	44-1156	○	○	○	○	×	×
川崎医院	45-2031	○	○	○	×	×	×
島の病院おおたに	45-0303	○	○	○	○	×	○
砂堀医院	45-3333	○	○	○	○	×	○
梶川医院	48-0201	○	○	○	×	×	×
長尾医院	47-0204	○	○	○	○	×	○
大井医院	57-6500	○	○	○	×	×	×
大井内科医院	57-5512	○	○	○	×	×	×
大君浜井病院	57-5678	○	○	○	○	×	○
芸南クリニック	57-3705	○	○	○	○	×	○
澤医院	57-2003	○	○	○	×	×	×
深江長坂医院	57-2036	○	○	○	○	×	×

歯科医療機関名	電話番号
かねだ歯科	42-5394
上山歯科医院	42-2040
にき歯科医院	42-4180
朝原デンタルクリニック	45-5577
やまさき歯科医院	45-4511
せらだ歯科クリニック	49-1161
森本歯科医院	57-0557
長坂歯科医院	57-2172
青木歯科医院	42-0117

節目年齢歯科健診の対象者の人は受診券を提示すれば無料で受診できます。その他の人は、歯科医療機関で健診費用を確認してください。



※必ず事前に電話で予約して受診してください。

*今年度は、2020.3.31現在偶数年齢の人が対象です!!

女性のためのがん健診 **個別健診**

健診実施期間 2019年6月1日(土)～2020年1月31日(金)

国保特定健診も同時に受診できます!! 必ず事前に医療機関へ予約してください。

医療機関名	所在地	電話番号	受診できる検診			
			子宮頸がん	乳がん	国保特定健診	
江田島市	大君浜井病院	大柿町大君962-1	57-5678	×	★	○
	島の病院おおたに	能美町中町4711	45-0303	×	○★	○
	メディックス広島健診センター	中区大手町1-5-17	082-248-4115	♥	♥★	○
	中電病院	中区大手町3-4-27	082-541-4007	○	○	○
	グランドタワーメディカルコート ライフケアクリニック	中区上八丁掘4-1 アーバンビューグランドタワー4階	082-227-3366	○	♥	○
	中島土谷クリニック	中区中島町6-1	082-542-7272	♥	♥★	○
	広島生活習慣病・がん健診センター	中区幟町13-4 広島マツダビル4階	082-224-6661	♥	♥★	○
	広島県環境保健協会 健康クリニック	中区広瀬北町9-1	082-232-4857	○	○★	○
	吉島病院	中区吉島東3-2-33	082-241-2167	○	○	○
広島市	(公財)広島県地域保健医療推進機構	南区皆実町1-6-29	082-254-7146	♥	♥★	○
	ひろしま駅前乳腺クリニック	南区松原町9-1 福屋広島駅前店8階	082-568-3003	×	♥★	×
	真田病院	南区皆実町3-13-21	082-251-1025	○	○★	○
	中央通り乳腺検診クリニック	中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル5階	082-541-1504	×	♥★	×
	ひがき乳腺クリニック	中区本通8-23 本通ヒルズ7階	082-240-6122	×	○★	×
	新甲さなえ女性クリニック	南区段原南1-3-53 イーストビル2階	082-568-2234	♥	×	×
	川崎産婦人科	南区旭3丁目13-116-1	082-251-0303	○	×	×
	済生会呉病院	三条2-1-13	21-1601	○	○	○
	クリニック広島健診 マッターホルンリハビリテーション病院	本通1-1-1	24-7569	×	○★	○
	産婦人科小児科 松田医院	中通2-4-11	22-2253	○	×	○
	末光産婦人科医院	本町3-4	21-1087	○	×	×
呉市	田中産婦人科クリニック	中央1-5-28	22-1321	○	×	○
	山中レディースクリニック	中央1-2-3 ニッセイ呉シティビル6階	32-1236	○	×	×
	玉木産婦人科医院	広本町3-22-26	71-2248	○	×	○
	木岡産婦人科・きおか皮膚科クリニック	焼山中央2-5-7 2階	30-5711	○	×★	×
	笠岡レディースクリニック	西中央1-3-10 5階	23-2828	○	×	○

♥印の医療機関は、女性医師による検診が可能です。詳しくは、受診予約をする際に確認してください。
 ★印の医療機関は、35～39歳の女性を対象とした乳がん超音波検診が受診できます。

インターネットでの申し込み方法

http://www.city.etajima.hiroshima.jp/cms/articles/show/6320

1

江田島市集団検診 インターネット予約

- 性別と生年月日を選択し、「認証するボタン」をクリックして下さい。
- ご自身の受診できる検診内容に絞り込まれます。
- 次ページで受診する検診会場を選択します。

性別 男性 女性

生年月日 1956年(昭和31年) 年 12 月 03 日

認証する

予約申込はこのページから。性別、生年月日を選びます。確認して **認証する** を押してください。

2

あなたの行ける会場を選んで **詳細・予約** を押してください。

【会場】 江ノ島検診所(江田島町江ノ島) 詳細・予約

【会場】 江田島中央検診所(江田島町中央) 詳細・予約

【会場】 江田島コミュニティセンター(江田島町小用) 詳細・予約

【会場】 高松多目的体育館(伊予町高松) 詳細・予約

3

会場を確認して **予約カレンダー** を見るを押してください。

予約カレンダーを見る

会場を確認して **予約カレンダー** を見るを押してください。

画面が下にスクロールされます。カレンダーの中の○印の日にちの中から選んで押してください。次の画面に移ります。

4

時間を選んで押すと下の画面が出ます。受たい検診の にチェックして **次へ進む** を押してください。

ご希望の時間を選択して下さい。

午前中

検診内容

ご希望の検診内容をお選びください。

特定健診 (検診種別: 10種)

必ず受診券を持参してください。
※初年度受診の方は受診できません。
・自己負担金: 無料

特定健診を選択する

乳がん検診 (マンモグラフィ1方向) (検診種別: 10種)

検診内容: マンモグラフィ1方向
・自己負担金: 1,200円
※初年度受診の方はお申込みをしても受診はできません。
 乳がん検診 (マンモグラフィ1方向) を選択する

子宮頸がん検診 (検診種別: 10種)

検診内容: 子宮頸部・膣の視診、内診、細胞の検査
・自己負担金: 800円
※初年度受診の方はお申込みをしても受診はできません。
 子宮頸がん検診を選択する

次へ進む

5

江田島市在住の江田島市郎の情報をに入れてみます。

江田島市郎と打ち込みます。

郵便番号を入れてここを押せばあなたの住所が出ます。

入力内容を確認する

江田島市在住の江田島市郎の情報をに入れてみます。

江田島市郎と打ち込みます。

郵便番号を入れてここを押せばあなたの住所が出ます。

入力内容を確認する

6

各項目を確認して、間違いがなければ、**予約を申し込む** を押せば予約完了です。

入力内容をご確認の上、間違いがなければ「予約を申し込む」ボタンをクリックしてください。

プラン名: 【会場】 江田島コミュニティセンター(江田島町小用)

検診内容: 特定健診(特定健診を選択する)

検診予定日: 2019年07月16日 午前中

氏名(漢字): 江田島市郎

氏名(フリガナ): エタジマシロウ

生年月日: 1956年12月03日

性別: 男性

電話番号: 737-2297

郵便番号: 広島県江田島市

住所1(市区町村): 大杉町大原

住所2(番地/建物名): 505番地

日中連絡可能な電話番号: 03-1234-5678

DM・メルマガ: DM・メールマガジンを受け取る DM・メールマガジンを受け取らない

メールアドレス: info-etjma@city.etajima.hiroshima.jp

メールアドレス(確認用):

備考:

予約を申し込む

9

サービス利用規約を確認を押して規約を読んだ後、下のにチェックを入れ、**入力内容を確認する**を押します。エラー画面が出たらエラーの部分を訂正してください。

サービス利用規約を確認

サービス利用規約に同意します。

入力内容を確認する

10

各項目をご自分の情報を打ち込み、**サービス利用規約を確認**を押して規約を読んだ後、下のにチェックを入れ、**入力内容を確認する**を押します。エラー画面が出たらエラーの部分を訂正してください。

サービス利用規約を確認

サービス利用規約に同意します。

入力内容を確認する

