

令和2年度

健診

受けて
安心

ガイドブック

特定健康診査・生活習慣病健診は、

約 10,000 円かかる健診を

0円で受診できます。

今年度は、特定健康診査の検査項目が

4つ増えました。



今年度の集団健康診査は、

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

健康診査は個別健康診査（医療機関）のみとなります。

個別健康診査受診の際には、

事前に電話で医療機関とよくご相談のうえ受診してください。

大変申し訳ございませんが、ご理解をいただきますよう

お願いします。

特定健康診査・生活習慣病健康診査・がん検診について

項目	対象者	検査の内容	個別健康診査	自己負担金	実際にかかる費用	注意事項
特定健康診査 今年から腎機能検査(eGFR)、貧血、尿酸、血糖(ヘモグロビンA1c)が加わります。	40歳～74歳の江田島市国民健康保険加入者	身長、体重、腹囲測定・血圧・検尿(糖・タンパク)・血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能検査、尿酸、貧血)・診察	○	無料	約10,000円 (詳細項目によって異なります)	令和2年4月1日から受診日まで継続して江田島市国保に加入している人 ※受診券が必要です。
生活習慣病健康診査	後期高齢者医療保険加入者 18歳～39歳	身長、体重、腹囲測定・血圧・検尿(糖・タンパク)・血液検査(血糖、血中脂質、肝機能)・診察	○	無料	8,484円	

項目	対象者	検査の内容	個別健康診査	自己負担金	実際にかかる費用	注意事項	
胃がん検診	胃透視	40歳以上	レントゲン検査(バリウム)	○	900円	11,652円	
	胃内視鏡	50歳以上	胃カメラ検査	○	3,000円	15,084円	2年に1回
肺がん検診	(胸部X線検査)	40歳以上	レントゲン検査	○	200円	4,563円	
	喀痰細胞診	肺がん検診受診者で、項目に該当する人	喀痰検査	○	600円	3,636円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	○	300円	1,980円	生理中の人は受診できません。	
肝炎ウイルス検診	B型	40歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	血液検査	○	無料	1,851円	肝炎治療中の、過去に検査をした人は対象外
	C型		血液検査	○	無料	3,477円	
子宮頸がん検診 ※令和3年3月31日現在の年齢	20歳以上の女性(偶数年齢)※	内診、視診、細胞診	○	800円	7,922円		
乳がん検診 ※令和3年3月31日現在の年齢	50歳以上の女性(偶数年齢)※	マンモグラフィ検査(1方向)	○	1,200円	9,539円		
	40～49歳の女性(偶数年齢)※	マンモグラフィ検査(2方向)	○	1,200円	9,539円		
	35～39歳の女性	超音波検査	○	500円	4,380円	心臓ペースメーカー植込手術、豊胸手術、授乳中等の人は、40歳以上でも対象になります。	

注意事項

基本健康診査	<p>食 事：当日は血液検査に影響しますので食べないでください。</p> <p>水 分：糖分やミルク成分の入ったものは飲まないでください。 (胃がん検診を受診しない方は水やお茶はさしつかえありません。)</p>	大腸がん検診	<p>便の中に血が混じっていないか検査します(問診票と一緒に採便容器をお送りします)。2日分の便を採り、検診日に提出します(検診2～3日前から採取してください)。*</p> <p>※1日分しか採取できない場合でも検査は可能です。</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生理中(生理中は採便しないでください) ・痔による出血がある
胃がん検診	<p>バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影をします。</p> <p>食 事：前日午後8時から検査終了まで何も食べないでください。</p> <p>くすり：・血圧、心臓の薬は、当日検査開始2時間前までに200ml以下の水、白湯で服用してください。 ・血糖降下剤、インスリンは服用しないでください。(低血糖になる危険があります。)</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠している可能性がある ・検査当日に食事をした ・消化管穿孔(せんこう)、閉塞またはその疑いがある ・バリウム過敏症 	子宮頸がん検診	<p>子宮頸部の細胞を採って検査します。</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生理中(生理後3日以内を含む) ・妊娠中または妊娠している可能性がある ・子宮の摘出手術を受けた* <p>※検診により出血等があった場合、集団検診の会場では、十分な医療設備がなく、必要な措置が行えないことから、検診をお断りしております。主治医にご相談いただくか、指定医療機関での個別検診を受診ください。</p> <p>※受診間隔は厚生労働省の指針では2年に1回です。</p>
肺がん検診	<p>※喀痰検査希望の場合は、当日受付になります。</p> <p>喀痰検査のみの検診はできません(レントゲン検査とセットになります)。</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠している可能性がある 	乳がん検診	<p>受診できない方(マンモグラフィ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中または妊娠している可能性がある ・授乳中(断乳後でも母乳が出ている) ・ペースメーカーを装着している ・豊胸手術を受けた(ヒアルロン酸注入等) <p>※受診間隔は厚生労働省の指針では2年に1回です。</p>

受診券

江田島市国保の特定健康診査受診券
 節目年齢歯科健康診査受診券は

5月中旬頃 に送付します。



江田島市国保の
**特定健康診査
 受診券**



●対象者：令和2年4月1日現在江田島市国保に加入している40歳～74歳の人
 治療中の方は「みなし健康診査」(治療中の情報提供)を受けてください。

市内の医療機関で糖尿病や高血圧等の生活習慣病で治療を受けている方が、
 治療の一環で特定健康診査と同様の検査を受けている場合、検査結果を市に
 提供することにより、特定健康診査を受診したとみなすことができます。

【対象者】 特定健康診査を受けていない方で、令和2年4月以降に、診療
 として、特定健康診査と同様の検査を受けた方

【方 法】 かかりつけの医療機関に「特定健康診査受診券」と「国民健康保
 険被保険者証」を持っていき、窓口でご相談ください。
 (情報提供していただくには、本人の署名が必要です。)

【料 金】 **無料**

特定健康診査の検査項目のうち、診療としての検査で不足する項目が
 ある場合は追加で検査を行います。追加検査の費用は無料です。

節目年齢歯科健康診査受診券の対象者

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
50歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
60歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

対象者には
 ハガキが届きます。
 そのハガキを
 受診医療機関の
 窓口で提示して
 ください。



詳しくは、保健医療課 ☎43-1639 まで

お近くのかかりつけ医で
 健康診査を受けたいときは…

個別健康診査

健康診査実施期間

令和2年6月1日(月)～令和3年2月27日(土)

新型コロナウイルス感染症の蔓延状況によっては個別健康診査が中止となる場合があります

【申込方法】 直接、医療機関へ申し込んでください。

【申込締切日】 受診希望日の1週間前

※医療機関によっては実施期間が短くなる場合がありますので、必ず事前に確認し、できるだけ
 早めに受診してください。

※胃がん検診は、年度内に「バリウム」「胃カメラ」のうち、どちらか1回のみ受診可能です。

実施できる医療機関が増えました！

内科医療機関名	電話番号	受診できる健康診査 (検診)					
		特定健康診査 生活習慣病健康診査	肝炎	大腸がん	肺がん	胃がん (バリウム)	胃がん (胃カメラ)
水口医院	42-0018	○	○	○	○	×	×
青木病院	42-1121	○	○	○	○	○	○
秋月診療所	42-0235	○	○	○	×	×	×
吉田病院	42-1100	○	○	○	×	×	×
森藤医院	44-1156	○	○	○	○	×	×
川崎医院	45-2031	○	○	○	×	×	×
島の病院おおたに	45-0303	○	○	○	○	×	○
砂堀医院	45-3333	○	○	○	○	×	○
梶川医院	48-0201	○	○	○	×	×	×
長尾医院*	47-0204	○	○	○	○	×	○
大井医院	57-6500	○	○	○	×	×	×
大井内科医院	57-5512	○	○	○	×	×	×
大君浜井病院	57-5678	○	○	○	○	×	○
芸南クリニック	57-3705	○	○	○	○	×	○
澤医院*	57-2003	○	○	○	○	×	×
深江長坂医院	57-2036	○	○	○	○	×	×

*健康診査実施期間 令和2年6月1日(月)～令和3年1月30日(土)

歯科医療機関名	電話番号
かねだ歯科	42-5394
上山歯科医院	42-2040
にき歯科医院	42-4180
切串歯科診療所	44-1151
朝原デンタルクリニック	45-5577
やまさき歯科医院	45-4511
せらだ歯科クリニック	49-1161
森本歯科医院	57-0557
長坂歯科医院	57-2172
青木歯科医院	42-0117

節目年齢歯科健康診査の対象者の人
 は受診券を提示すれば無料で受診で
 きます。その他の人は、歯科医療機関
 で健康診査費用を確認してください。



※必ず事前に電話で予約して受診してください。

*今年度は、令和3年3月31日現在偶数年齢の人が対象です!!

女性のための
がん検診

個別健康診査

個別の申込み

検診実施期間

令和2年6月1日(月)～令和3年2月27日(土)

新型コロナウイルス感染症の蔓延状況によっては個別健康診査が中止となる場合があります
国保特定健康診査も同時に受診できます!! 必ず事前に医療機関へ予約してください。

医療機関名	所在地	電話番号	受診できる検診			
			子宮頸がん	乳がん	国保特定健診	
江田島市	大君浜井病院	大柿町大君962-1	57-5678	×	★	○
	島の病院おおたに	能美町中町4711	45-0303	×	○★	○
広島市	中電病院	中区大手町3-4-27	0120-101-773	○	○	○
	中島土谷クリニック	中区中島町6-1	082-542-7272	♥	♥★	○
	吉島病院	中区吉島東3-2-33	082-241-2167	○	○	○
	ひろしま駅前乳腺クリニック	南区松原町9-1 福屋広島駅前店8階	082-568-3003	×	♥★	×
	真田病院	南区皆実町3-13-21	082-251-1025	○	○★	○*
	中央通り乳腺検診クリニック	中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル5階	082-541-1504	×	♥★	×
	ひがき乳腺クリニック	中区本通8-23 本通ヒルズ7階	082-240-6122	×	○★	×
	新甲さなえ女性クリニック	南区段原南1-3-53 イーストビル2階	082-568-2234	♥	×	×
	川崎産婦人科	南区旭1丁目13-16-1	082-251-0303	○	×	×
	済生会呉病院	三条2-1-13	21-1601	○	○	○
呉市	マッターホルンリハビリテーション病院	中通1-5-25	22-6868	×	○★	○
	産婦人科小児科 松田医院	中通2-4-11	22-2253	○	×	○*
	末光産婦人科	本町3-4	21-1087	○	×	×
	田中産婦人科クリニック	中央1-5-28	22-1321	○	×	○*
	山中レディースクリニック	中央1-2-3 多摩川呉ビル6階	32-1236	○	×	×
	玉木産婦人科医院	広本町3-22-26	71-2248	○	×	○
	木岡産婦人科・きおか皮膚科クリニック	焼山中央2-5-7 2階	30-5711	○	×	×
	笠岡レディースクリニック	西中央1-3-9 5階	23-2828	○	×	○*
	さわさき婦人科・産科	中通1-3-14 オールファーマシータウン3階	21-2211	○	×	×

5つのがん検診、国保特定健診も同時に受診できます!

医療機関名	所在地	電話番号	受診できる検診						
			子宮頸がん	乳がん	大腸がん	肺がん	胃がん(バリウム)	胃がん(カメラ)	国保特定健診
メディックス広島健診センター	中区大手町1-5-17	082-248-4115	♥	♥★	○	○	○	×	○
広島生活習慣病・がん健診センター	中区幟町13-4 広島マツダビル4階	082-224-6661	♥	♥★	○	○	○	○	○
(公財) 広島県地域保健医療推進機構	南区皆実町1-6-29	082-254-7146	♥	♥★	○	○	○	○	○
広島県環境保健協会 健康クリニック	中区広瀬北町9-1	082-232-4857	○	○★	○	○	○	○	○

♥印の医療機関は、女性医師による検診が可能です。詳しくは、受診予約をする際に確認してください。

★印の医療機関は、35～39歳の女性を対象とした乳がん超音波検診が受診できます。

*生活習慣病健康診査も受診できます。(18歳～39歳の人が対象です。)

年に1回、健康診査を受けましょう!

個別健康診査

令和2年6月1日から令和3年2月27日の期間中に受診できます。

予 約 協力医療機関

○本誌ページに記載されている医療機関に直接お電話で予約をしてください。



健(検)診 各協力医療機関へ

※「問診票」等は、予約した医療機関で受け取ります。

- 持っていくもの**
 - ・受診券(対象者のみ)
 - ・健康保険証
- がん検診を受ける人は**
 - ・自己負担金



日本では
2人に1人ががんになる
可能性があります。



症状がないうちに
発見できれば
90%以上が
治ります。



市の検診なら、実際の検診費用の
1～2割の負担金で受診できます!

特定健康診査の追加健診項目に4つの検査が加わります。
血液検査でわかります。

検査項目

① 貧血

貧血の有無を調べます。

検査項目

② 血清クレアチニン

腎臓の機能を調べます。

検査項目

③ 尿酸

痛風の危険度を調べます。

検査項目

④ ヘモグロビンA1c

糖尿病の危険度を調べます。

だから、
健康診査で
調べてみよう!

