



# えだし"ま

ETAJIMA Tourist  
guide book



SUP



SHIRASU



OYSTER



OLIVE



ORANGE



NAVY



PIZZA



UDON



HISTORY



CYCLING



発行：広島県 江田島市  
発行年月：2019年3月（第一刷）・2026年4月（第十二刷）  
企画：江田島市観光戦略チーム「一歩」

江田島市観光戦略チーム「一歩」 編集メンバー  
江田島市観光協会・江田島市商工会・GO江田島委員会 美濃英俊・カメっ子サークル代表 藤井佳枝・ぐるぐる海友舎プロジェクト 南川智子・mayatt./aikoro (latitt)・NPO法人瀬戸内サイクルメディア・Office Sunao・西村京子・森山直樹・永澤慎太郎

制作協力：広島市・呉市  
写真協力：(株)merchu・AYUMI  
編集：(株)ジャパンインターナショナル総合研究所  
印刷：(株)アートワーク

# Trekking

P.8



# Sup

P.6



# Olive

P.11

# Etajima



～広島市に一番近い島～

# Etajima



P.10

# Foods

# Navy

P.16



P.18

# History



# Hotel

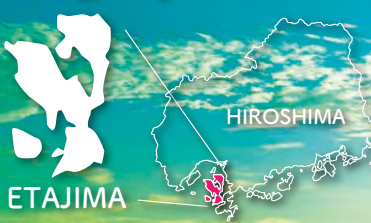


# Shopping

WHAT? ETAJIMA

P.4

# Cycling



温暖で穏やかな瀬戸内に浮かぶ江田島市は、江田島、能美島など大小9の島々で構成されている。広島市、呉市といった都市部の近くにありながら、自然を生かしたアクティビティや心洗う多島美、新鮮な魚介類も豊富。「広島市に一番近い島、江田島」へ「島時間」を満喫しに出かけよう!!

マップ版も  
ヨロシク!!





このフラッグが目印!!

島内に点在するサイクルステーションは、無料の飲料水、休憩場所、トイレの無料利用ができる、サイクリストにうれしい味方。

## サイクリングルート

Photo spot



オススメ!!

広島市からは、広島港(宇品)で。マップなどもここでGETしておこう!!

ゆったり景色を楽しもう

## フェリーでラクラク入島 島デビューは江田島で



フェリーで、広島市から切串港(西沖)まで約30分、三高港まで約40分。呉市から小用港まで約20分の距離。自転車と一緒にフェリーに乗れば、港に降りてすぐにライドスタート! プチトリップの船旅と爽快ライドで江田島を満喫しよう!

江田島は、初心者から上級者まで、誰でも気軽にサイクリングが楽しめます。信号や交通量も少なく快適に走行でき、頬に潮風を受けながら、ゆったり島を満喫できる上、サイクルステーションや休憩所も多数設置されている、まさにサイクリングアイランド。  
ホッと癒される島旅サイクル。便利で快適な街サイクル。あなたはどちらの旅に出る?



おすすめお立ち寄りSPOT

かふえ渚

# Cycling



### ちょこっとコラム

#### せとうちサイクルーズPASS

自転車で乗船すると運賃が割引になる。発行手数料無料のお得なカード。運賃支払い時にPASSを提示すると割引される。

せとうちサイクルーズPASS 検索

#### レンタサイクル



江田島市内8カ所(中町港、三高港、小用港、切串港(西沖)、Uminos Spa & Resort、江田島荘、BYUCCA glamping、it's mo!)で自転車の貸出を実施。電動アシスト自転車や子ども用自転車もあり。

江田島市レンタサイクル 検索

- 【初心者コース】 ①三高港～中町～大須～切串港(西沖) (約30km:2時間)
- 【中級者コース】 ②切串港～大須～小用～秋月～中町～三高港 (約30km:2時間30分)
- 【上級者コース】 ③三高港～美能～鹿川～中町～大須～切串港(西沖) (約45km:3時間)



浜田省吾さんゆかりのベンチ  
ベンチのある江田島図書館周辺では、浜田省吾さんを連想させるスイーツやお好み焼きを提供するお店があります。その他にも浜田省吾さんのゆかりの地が多数あります。



一人でも二人でも  
大人数でも楽しめる!!  
穏やかな波と  
潮風に癒されよう♪

# Paddle canoe



江田島はカヌーも人気。工房まで所有する「江田島カヌークラブ」、大柿高校のカヌークラブの指導もする「長浜カヌークラブ」。アウトリガーカヌーを活動の中心とした「モクブニパドリングクラブ」が2016年に活動を始めるなど、江田島はSUPも含めてパドルスポーツの天国として、ますます盛り上がりを見せている。



# SUP

まったり  
釣りやBBQは  
いかが?



# Marine sports

バナナボードも  
引っぱりよ〜!



「BOON江田島店」では、ジェットスキーやウェイクボードも提供。遊ぶときは、カキ筏に気を付けて!!

近年人気の  
SUP!!

## ファーストSUPは江田島におまかせ

穏やかな瀬戸内海の中でも、江田島はさらに波や潮の流れ、風ともに安定しており、初めてSUPを体験するには最高のフィールド。  
各種マリンスポーツを提供する「えたじまSUP」では、着替えだけ持参すればOK! 広島港から高速船で30分という立地も魅力です。最初はボードの上に立つのもビックリですが、30分もするとスーイスイ。周囲の景色を楽しみながらの海上散歩は、心も透き通っていく気分。年齢、性別問わず楽しめます。

もちろん海水浴も♪  
シャワーも完備★  
ほかにも入鹿海水浴場、  
長浜海水浴場と  
人気のビーチも!



長瀬海水浴場

おすすめ  
お立ち寄り  
SPOT

### ちょこっとコラム

#### SUP(サップ)って?



SUPとは、「Stand Up Paddleboard」の略称。ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいくアクティビティ。

#### SUPのやり方



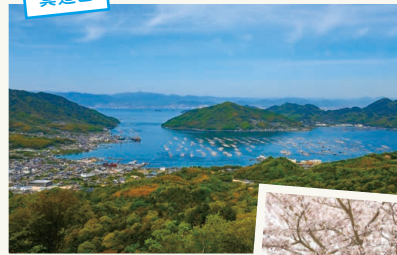
- 1 まずはしっかり柔軟体操!!
- 2 パドルのレクチャー
- 3 いざ海へ!!
- 4 まず座って実践
- 5 慣れたらStand Up!! Let's Enjoy!!

夕日に照らされる島々にうっとり♪



まるで映画のワンシーンのような三高山の砲台跡の風景は、時が止まったかのように。野登呂山と繋がる遊歩道で気軽に縦走できる。江田島一の巨岩・奇石と眺望を誇る陀峯山からは、江田島、能美島のY字型の島の形も楽しめる。

真道山



何といても春に訪れて欲しい真道山。干本桜のトンネルを歩いて幸せ気分♪山頂から見下ろす山並みもピンク色に染まる。



「江田島6峰」とは？



江田島が誇る6つの山。車で頂上付近まで行ける山が多いのも特徴。沈みゆく夕日、きらめく波間に浮かぶカキ筏や船、山ごとピンクに色づく桜など、四季折々に表情を変える景色が楽しめる。

ゆったり景色を楽しもう

# 瀬戸内を一望！ 宮島も呉も四国も見える！

標高394メートルの古鷹山。きれいに手入れされた登山道は、初心者にもオススメ。奥小路登山口からのルートは、風情ある竹林、常緑樹や落葉樹の木陰道、眼下を見下ろす休憩スポット等、さまざまな景色が癒してくれます。山頂近くには待つ岩場を登り切ると、疲れを吹き飛ばしてくれる絶景が待っています。

三高山(砲台山)



長袖、長ズボン、帽子も忘れずに！



ちよこっこのコラム

## 水分はこまめに！



登山中は30分おきに水分をとるのがベスト。こまめに少しずつ、喉が渇く前に飲むよう心がけよう。

## 降りる時は後ろ向きで！



岩場を降りる時は、後ろ向きが基本。鎖やロープに頼り切らず、両手と片足、もしくは片手と両足の三点でしっかりつかみながら降りるとより安全。

YAMAPをダウンロード♪



癒めっちゃ癒される

眺めサイコー

# Trekking

夕日に照らされる島々、はらかな空と海をひとり占め！



古鷹山

旧海軍兵学校から今に至るまで学生たちが心身鍛錬の場として駆け上がっている古鷹山。頂上では360度の大パノラマが広がる。クマン岳からの縦走も人気！



さまざまな  
オリーブオイルが  
楽しめる☆



### 江田島 オリーブファクトリー

産地や風味の違うオリーブオイルのかけ比べができる。地元の食材をふんだんに使ったピザやパスタにたっぷりかけて召し上がれ♪潮風を感じるテラス席も人気。



収穫の秋には、  
オリーブの手摘み体験や  
搾油見学も♪

#### ちょこっとコラム

### フルーツ狩り体験 (いちご・みかん狩り)

春にはいちご、冬にはみかんなどのフルーツ狩りが楽しめます。瀬戸内の温暖な気候で育った旬のフルーツを、お腹いっぱい味わって☆「採って楽しい、食べておいしい!」採れたてフルーツを堪能しに、家族友達でお出かけあれ♪



# Oyster



ふりっふりで  
クリーミー♪

島の恵みを  
満喫☆

～ 島民オススメ～

# グルメSPOT

恵み多き島「えたじま」。海の幸に、山の幸。  
季節ごとにおいしいグルメに出会えます♪

# Shirasu



イキのいいしらすと、  
ノリのいい店員さんか  
お出迎え!



### Shirasuya e's

数々のメディアで紹介される話題のお店。その名の通り江田島名物「しらす」がメニューのあれこれに。シーズンになるとカキメニューも! ご飯もお酒も楽しめるオススメ店。

## 来たなら行くべき! グルメスポット

江田島と言えば、カキにオリーブ、うどんに醤油! 島の特産品や郷土料理などご当地グルメに舌鼓♪  
せっかくなので島グルメは、味覚だけじゃもったいない! 窓からの眺望やゆったり空間、心地よいBGMなど、五感で味わおう!

江田島  
来たなら...

# 食べたい!! 買いたい!! 遊びたい!!



## 島の駅 豆ヶ島

江田島の郷土料理「大豆うどん」は、ひと口食べると大豆のまろやかな風味がふわっと広がりがやみつきに♪ 子どもから大人まで多くの方に愛される優しい味。おいしいうどんを食べたいならここで決まり!



## ポークアンドチキン江田島

海と山に囲まれた自然の中で育てられた豚と地鶏を販売調理するお店。炭火焼メニュー、BBQが人気!



## 濱口醤油

江戸時代から約170年続く醤油! 伝統を生かした「醤油“これ一本”も島の味! 週末には「醤油屋プリン」「みたらし団子」など醤油を使った美味しいスイーツも販売中!



## 鯛めし製造販売所 鯛雅(たいが)

坪希旅館が直営する「鯛雅」。身の締まりと脂の乗りが絶妙な真鯛を厳選し、素材の旨味を生かした「鯛雅の鯛めし(島うまFES2026で準グランプリを受賞)」や幻の鯛の潮そばが楽しめる。



## Sugos Café

グランピング施設「BYUCCA glamping」に隣接するシーサイドカフェ。表情豊かな海を眺めながらいただくコーヒーは絶品。島うまFES2026で2代目えたじまグルメ王に輝いた「江田島カキちゃんぽん」を味わえる。



## オイスターカフェ江田島

牡蠣加工工場の屋上に設置され、呉湾を一望できる大パノラマを見ながら食事ができるカフェ。島うまFES2025カキ部門賞を受賞した「牡蠣のミルクポータージュ」を楽しめる。



## 沖山工房(江田島焼)

「江田島の特産品のカキを焼き物に」という思いでカキ殻から釉薬を開発して生み出した江田島焼。話し上手の沖山さんの陶芸教室も人気。



## 長田製菓舗

戦後から続く江田島の老舗製菓店。伝統の味に新たな試みを繰り返して、一つ一つ手作りで作られるお菓子をぜひ堪能して欲しい。



## しまのぱん souda!

国産の麦、自然発酵の種、薪窯で作り上げるハード系のパンが特徴。古民家を改修した店舗はどこか懐かしい雰囲気があります。



## 瀬戸内みそ高森本店

麦・大豆・米から仕込む味噌は瀬戸内の味。ザ・広島ブランド認定品の黒鯛みそなど味噌のラインナップは明治28年創業以来の伝統の味。



## 迫製麺所

こだわりの“天日干し”の干麺は、瀬戸内海の太陽と潮風の恵みが凝縮された食感と風味が楽しめる。「最高のどごし」をご堪能あれ。



## NOT BUSY サウナ&カフェ

フィンランドのコテージをイメージした三角サウナが特徴。瀬戸内海の景色を楽しみながら、ゆったりとした癒しの時間を過ごせます。

イチ押し  
スポット!

## えたじまーれ

2025年2月にオープンした地域特産品販売所。お土産に加え、新鮮な野菜、果物、お花が揃っています。観光案内もできる島の立ち寄りスポット。



## 天せい/ねんごろなじま

店前の漁港で水揚げされた鮮魚を提供してくれる天ぷら屋さん。目の前で揚げてくれるサクサクの天ぷらは、どれも絶品! 満腹になったら、宿泊もいかが?



## ETTA JAZZ CAFE

ガーデンレストランスタイルの「エッタジャズ カフェ」の味の決め手は、なんといってもこの景色! マスターのキャラも名物。



## てくてくのさつまいも本舗

江田島育ちのさつまいもを使ったさつまいものアンテナショップ。パンに加えてスイートポテト、二重焼き、プリンなどの江田島真スイーツはどれも美味!



露天風呂つき  
客室あり



### 坪希旅館

歴史ある建物で瀬戸内ならではの新鮮な魚料理が味わえる、明治創業の料理旅館。宴会や昼食のみでもご利用できます。



# Hotel

心洗われる  
絶景の  
映えスポット★



### BYUCCA glamping

瀬戸内海を望む絶景のグランピング施設。全室にバスルームと食事スペースを備え、快適なアウトドア体験が可能。自然に包まれながら、非日常の贅沢なひとときを気軽に楽しめます。



### ホテルご安航

海上自衛隊第1術科学校のそばに建つ1人でも泊まれるビジネスタイプのホテル。周辺の散策と併せて地元の飲食店で食事を味わってみては？

宿泊者専用の  
キッチンも完備!



紙布で作られた  
カワイイ  
館内バック

### 江田島荘

穏やかな海に面した「こころと身体が元気になる温泉宿」。地元の食材を使った和フレンチを味わい、「美人の湯」と言われる温泉でゆっくりとした時間が楽しめます。「ホテル業界のアカデミー賞」とも称される「WORLD LUXURY HOTEL AWARDS 2024」3冠受賞の快挙を達成しました。

日々の疲れを  
癒すスポットへ

## 島旅の途中で ホッと安らぐひと時を

旅の醍醐味は宿。江田島にはタイプの違う宿が多数あります。広い江田島の立地を活かした宿は、風光明媚な江田島の自然と島ならではの食事が楽しめます。それぞれのホテルのこだわりを知ることで、あなたの旅の思い出も少し変わるはず。宿泊してゆっくりとした島時間を感じてみては？



まるで  
ギリシャにある  
神殿のような風格!



幹部候補生の  
卒業式などを行う  
大講堂

歴史と平和を  
感じよう

旧海軍兵学校は、「海上自衛隊第1術科学校・幹部候補生学校」などとして使用されている。白く堂々としたおもむきの教育参考館には、特攻隊員の遺書など歴史的な資料が約1000点展示されている。戦時実際に使用された砲弾なども見ることができ、その歴史を紐解くためにゆかりのある人が訪れることも。

## 心もお腹も満たせる クラシックな旅へ

歴史を感じながら、平和への思いを馳せるクラシックな旅へ出かけよう。

江田島には、かつて世界三大兵学校の一つと言われた「旧海軍兵学校」があり、歴史的価値のある建物は海上自衛隊の教育施設として今なお使用されています。「アルキメデスの大戦」や「坂の上の雲」のロケ地としても有名なこの施設には、年間約6万人の見学者が訪れています。



ライトアップされた赤レンガの学校庁舎はイベント開催時のみ!ひと味違った様を見せている。

### ちょこっとコラム



#### 桜と赤レンガのコラボ!

桜が満開を迎える頃、通常の見学では入れない箇所が期間限定で開放されます。桜の下でお花見するもよし、施設内を散策するもよし。中庭の古木「同期の桜」と赤レンガのコラボが見られるのは、一年を通じてこの時期だけ!

グッズも販売!  
美味しい海軍カレーも  
楽しめる☆



### 見学時の注意点

見学時間は約1時間半あり、原則途中で帰ることができませんので、ご注意ください。また、教育機関内を徒歩で移動するため、タンクトップや短パン、サンダル、ヒールの高い靴、スパイクなど、露出の多い服装や歩きにくい履物は避けましょう。



【詳しくはこちらから】  
海上自衛隊 第1術科学校 広報係  
☎:0823-42-1211

# Navy



施設のガイドは  
本物の自衛官さんにおまかせ!



術校生や  
海軍さんの  
お気に入り!

# 海軍さん気分MAP

旧海軍兵学校当時のおもむきが残る町並みは、一昔前にタイムスリップしたかのよう。  
海軍さんに思いを馳せて、そぞろ歩きはいかが？

## Sake

2階には  
海軍の歴史が  
ぎっしり★

● 教法寺

● 銘酒が揃う  
地元の酒屋



### ふるさと交流館

休憩所もある観光拠点。お土産物の販売も。2階には旧海軍兵学校ゆかりの品々や、第1術科学校関係の貴重な資料が展示されている。

● 海友舎

● 久枝家の  
五輪の塔群

● 十一面  
千手観音立像



### 江田島銘醸

「海軍御用酒」として明治40年創業。江田島唯一の蔵元で、古鷹山の地下水を使って仕込む「同期の櫻」や「古鷹」はお土産としても人気。

→至小用港

● 術科学校の  
正門

● 江田島市役所  
江田島市民センター

● 学びの館・  
向側公園



### 学びの館

民俗資料や企画展示、ものづくり学習などの場。隣接した向側公園は庭園のような風情もあり、緑あふれる青空休憩スポット。



### 宮地洋服店

明治24年創業以来、旧海軍兵学校、海上自衛隊の制服を作っている。タイル貼りの店舗もフォトジェニック♪

● あっさり♪  
天津飯や豚丼も  
激ウマ☆

## Ra-men

● 紅来軒  
「旨い!早い!安い!」の三拍子揃った老舗中華料理店。活気に満ちた地元で愛される名店。どのメニューも必食♪



### 和酒者bar ナナセ

● ホテルご安航  
日本酒好きの店主が厳選した全国の酒が並ぶ。酒に合うおつまみや鉄板メニューを肴に乾杯☆



● リニューアルした  
頼いの場

## Bar

## 海上自衛隊第1術科学校

### 海友舎の見学について

通常は外観のみ見学可能で、予・館内の見学は、以下のサイトより開催日をご確認ください。  
【詳しくはこちらから】  
ぐるぐる海友舎プロジェクト  
www.kaiyousya.com



# History

### 海友舎(旧江田島海軍下士卒集会所) 国登録有形文化財

1888年、築地からの海軍兵学校の移転に伴い、兵士や下士官用の娯楽兼福祉施設として江田島に建てられた。旧海軍の施設としては珍しく、術科学校の敷地外に残っている。



現在は、市民団体「ぐるぐる海友舎プロジェクト」が管理。海友舎を「保存」するだけではなく、有志の皆で手入れし、建物を活用したイベントやワークショップも開催しながら、人々との交流を通して、江田島の魅力を発信している。

● 術校だけじゃ  
もったいない!!

## 歴史感じる 江田島散策へ

閑静な住宅街の中で、ひとさわ存在感を示す「海友舎」。戦後、民間に払い下げられた後も使い続けられ、ほぼ当時の姿を今に残しています。  
築120年のこの木造洋館は、今も大切に使われながら、誰もが直に見て、触れて、体感することができます。  
これまでさまざまな人が過ごしてきた足跡を、そこに居ながらにして感じられる海友舎。建物に刻まれる人々の記憶と歴史を紐解く旅にをかけてみよう。

「イルカ」なのに動物パラダイス?

# 入鹿神社



入鹿海水浴場の奥にある神社。社殿後方には動物に見える岩があり、トラに見えたりウサギに見えたり、笑っていたり、怒っていたりと、その日その日で表情が変わるとの噂。愛嬌ある表情に思わずほっこり。

撮影して投稿しよう!



# 長瀬海岸のクリスタルロード (海に沈む道)



大潮で潮位が350cm超のときだけ現れる海に沈む道。フォトジェニックで素敵な1枚をとれるかも♪

# フウド



海をバックに浮かぶカラフルな建物は、まさにインスタ映えスポット! コワーキングスペースやシェアキッチン等を有するコミュニティスペースとして利用でき、思いがけない出会いがあるかも!? ふらりと立ち寄って、江田島情報もゲットしよう☆

# 沖美の夕日

瀬戸内でも屈指の美しさといわれる、江田島市の夕日。中でも沖美町には、各地にビュースポットがあり、山からも海岸からも、美しい夕日を楽しめます!!



民家に突如出現する大仏様

近くで見ると像しいお顔!!



# 大窪寺の大仏



町並みにドーン!と突如あらわれる巨大な大仏は、なんと手作り! 昭和41年ごろに造られた大仏は、造った住職の顔に似ているとか。

他にも面白いものがたくさんあります★

悩みや愚痴、何でも聞きます

あなたのそのグチ、引き受けます。大きな耳に優しい眼差しの癒しフェイス。愚痴聞き地藏尊に日頃の愚痴を聞いてもらおう♪

ウンウン、なるほどね~

# 愚痴聞き地藏尊



2023年リニューアル!

# 初恋のきた島

女神の寝姿、見たことある?

江田島からしか見えない絶景♪

日本を代表する世界遺産「宮島」。この島の形の「女神の寝姿」がくっきり望めるのは江田島だけ! 顔に夕日が沈む「女神のティアラ」を拝めるのは一年で数日間のみ☆

2024年オープン!

海辺の田舎町で音楽に初恋♪

浜田省吾さんは、少年期を江田島で過ごした、本市ゆかりのミュージシャン! 馨部交流プラザと江田島図書館の中庭には、浜田省吾さんゆかりのベンチがあり、当時のバス停の様子が再現されているぞ。その他にも全国のファンが持ち寄った資料が多数展示されている!



# 女神の寝姿

夜になると動くというワサの赤鬼がお出迎え♪ 自分で巻ける豆乳ソフト、どれだけ巻けるか挑戦してみて!

鬼ヶ島!?



# 豆ヶ島

Instagram #Etajima

思わず二度見!

目が光るよ~



# 謎のライオン

市内をドライブすると突如現れるライオン! インパクト抜群! なぜだか写真を撮りたくなるはず。

インスタ映えするマニアックな江田島スポットをご紹介!!

# ネイビーロード



「島」? 「岩」? いいえ、「山」なんです!

フカフカの砂浜を歩いて1分の広島で一番低い山の登山はいかが? 干潮前後2時間のみ登山可能だが、斜面がきつく、意外と難しいそう。

# 茶白山



江田島へ  
約30分



# Hiroshima

世界平和の象徴として、今や全国区の広島。平和記念公園や原爆ドームには、毎年多くの人々が訪れます。「水の都」とも呼ばれ、川辺には遊覧船やオープンカフェなどが訪れた人を楽しませてくれる。広島城や縮景園、路面電車にお好み焼きなど、見どころ・食べどころ満載。

魅力スポット  
満載☆



# Miyajima

江田島へ  
約60分  
※航路の場合



世界遺産、日本三景の島、宮島。1400年の歴史を誇る厳島神社。大鳥居は潮の満ち引きによって表情を変えます。絶景が望める「弥山」や親子で楽しめる「宮島水族館 みやじまリン」、風情ある「町屋通り」など、観光スポットが目押し！穴子やカキもご堪能あれ。



フェリーの時間は  
こちらから！



▲航路一覧

広島来たなら  
ついでに  
もう一歩！

# Setouchi map



## Access

車で

広島市から、クレアラインまたは国道31号線で呉市へ。呉市から、国道487号線で第二音戸大橋、早瀬大橋を渡り江田島市へ。広島市から約1時間30分。

フェリー・船で

広島港、呉中央棧橋、天応棧橋(呉ポートピア)からフェリーや高速艇が出ています。15分から40分の船旅を。

意外と  
近い♪



# Kure

江田島へ  
約15分



旧軍港市ならではの観光スポット「大和ミュージアム」「てつぐじら館」「アレイからすこじま」が人気。呉海自カリーなどの海軍グルメや夜の屋台も楽しめます。日本遺産 御手洗(みたらい)の町並みや美しい多島美なども魅力の一つ。