



## 地域のカフェ（認知症カフェ）に参加してみませんか ※各参加費 100 円（お茶菓子代）

☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の方だけが参加するところではなく、その家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場所です。お茶を飲みながらお話をし、悩みごとの相談や認知症、認知症予防について学び、考えることができます。新たな出会いや地域とのつながりの場として、ぜひご利用ください。

名称	日にち	時間	場所	問合せ連絡先
いやしカフェ	4月8日(水)	10:00～11:30	江南交流プラザ	江能福祉会 ☎0823-27-8885
よりみちカフェ	4月28日(火)	10:00～11:30	江田島保健センター	誠心福祉会(誠心園) ☎0823-42-5252
虹カフェ	4月17日(金)	10:00～11:00	鹿川交流プラザ	訪問看護ステーションゆずり葉 ☎080-1289-5033
おきがるカフェ	4月15日(水)	10:00～11:30	三高会館	江田島訪問看護ステーションえん ☎0823-27-6035
ビックリかふえ	4月22日(水)	10:00～11:30	明慶寺同朋会館	明慶寺 ☎0823-57-2022

## 補聴器の購入費を助成します

☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

加齢による聴力の低下により、家族や友人とコミュニケーションが取りづらい高齢者の方に、社会参加や交流の促進、認知症予防及びフレイル予防などを目的として、補聴器の購入に要した費用の一部について助成金を交付します。

**対象者** 聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象者に該当しない方で、次に掲げる要件すべてに該当する方

- ・江田島市民で、市内に在住している65歳以上の方
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上の方
- ・身体障害者福祉法第15条第1項の指定医（聴覚）又は補聴器相談医により補聴器等の使用が必要と認められた方
- ・5年以内に本事業の助成を受けていない方

**助成対象経費** 補聴器購入費初期費用の3分の2（上限40,000円）

- ・補聴器の本体価格
- ・補聴器に使用する電池、充電器にかかる費用（故障、修理、メンテナンスなどの費用は対象外）

**補聴器購入前に申請が必要です。**

## 緊急通報システム事業を実施しています

☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

高齢者等が安心して在宅生活を送ることができるよう、緊急通報システム事業を実施しています。緊急通報システムは、急病などの緊急時に簡単な操作で緊急通報を行うことができます。

**対象者** 市内に住所がある方で、おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、または18歳以上の身体障害者手帳1、2級をお持ちの方で、緊急時の対応が難しいと認められる方

**事業内容**

- ①緊急時に、緊急通報ボタンを押すとコールセンターにつながり、緊急度に応じた対応を行います。
- ②定期的に看護師が電話で様子を伺ったり、機器を通じて健康に関する相談に24時間365日対応します。

**利用者負担額（月額）**

市民税課税世帯	1,375 円
市民税非課税世帯	275 円
生活保護世帯	負担なし

利用要件など詳しいことは、地域包括支援センターまでお問合せください。



▲本体 ▲ペンダント

## アルコール健康相談会（申込不要）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

「お酒をやめたい・減らしたい」と思っている方、1人で悩まず、同じ悩みを持つ仲間と一緒に話してみませんか？本人、家族、誰が参加しても大丈夫です。吉田病院の先生も参加します。

**日時** 4月20日(月) 午後1時30分～3時

**場所** 市役所本庁404会議室

## エイズ・梅毒検査・肝炎ウイルス（要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

感染症の不安のある方は無料で検査できます。

**日時** 4月20日(月) 午前9時～正午

**場所** 広島県西部保健所呉支所（呉市西中央1-3-25）

【エイズ・梅毒】匿名

【肝炎ウイルス】住所・氏名・連絡先が必要

**申込期限** エイズ・梅毒 4月17日(金)

肝炎ウイルス 4月15日(水)

## 令和8年度带状疱疹の定期予防接種について

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

带状疱疹の発症・重症化を予防するため、高齢者の方を対象に带状疱疹の定期予防接種を行います。対象の方は一部自己負担で接種できます。ワクチンに関する情報・医療機関等の詳細については、4月上旬に送付する個別通知をご覧ください。

**対象者**

①年度内に、65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方

年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日生～昭和37年4月1日生の方
70歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生の方
75歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方
80歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方
85歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方
90歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
95歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の方
100歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方

②接種時において、60～64歳で「HIVによる免疫の機能」に障がいのある方（身体障がい者手帳1級程度）  
※過去に、带状疱疹ワクチンを接種したことがある方は、原則対象外となります。

**接種期間** 令和9年3月31日(水)まで

※ただし、組換えワクチンを接種する場合は、令和9年1月末までに1回目の接種を行う必要があります。

**接種期間を超えた場合、残りの接種は全額自己負担**となりますのでご注意ください。



## こころの健康相談（前日までに要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

**日時** 4月10日(金) 午後1時30分～3時

**場所** 大柿市民センター会議室1

## ～継続参加でプレゼントがもらえる～ 健康づくりウオーキング教室 （申し込み不要・雨天中止）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

深江漁港を出発し、カラフルな巨大仏像を目指して歩きます。巨大仏像の中にあるものは？お楽しみに！お気軽にご参加ください。

**日時** 4月28日(火) 午前9時30分～11時30分

**場所** 深江漁港（大柿町深江1453-20）

**持参物** 保険代30円、帽子、飲み物、タオル



**接種費用**

接種希望者は、次のいずれかのワクチンを選択して接種してください。

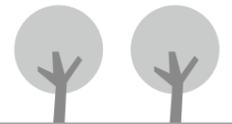
ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回 (2か月以上の間隔をあけて年度内に行う)
自己負担額 ※生活保護受給者は無料	4,000 円	20,000 円 (10,000 円×2回)

**接種までの流れ**

- ①ワクチンの種類を選択する
- ②接種券を申請する  
予防接種券が必要になります。保健医療課までご連絡いただくか、下記の予防接種券取扱窓口までお越しください。  
【予防接種券取扱窓口】  
保健医療課（本庁2階）、江田島・能美・沖美市民センター、三高支所
- ③医療機関に予約をする

市公式LINEからも  
申請受付中▶





## 国民健康保険の届出はお済みですか？

☎ 保健医療課 ☎ 0823-43-1639

国民健康保険（国保）は、病気やけがに備えて、加入者の皆さんが保険税を出し合い、医療機関での治療費を助け合う制度です。国保に加入したり、脱退したり、家族に異動があった場合は、必ず届出を行ってください。

### 届出が遅れると次のようなことが起こる可能性があります

- ・医療機関で治療を受ける際に、資格を証明するものがないため、窓口で医療費を全額支払う必要があります。その際、後日払い戻し手続きが必要となります。
- ・勤務先の健康保険に加入しているにもかかわらず、誤って国保を使用した場合、医療費の返還が求められます。
- ・勤務先の健康保険に加入しているのに国保の脱退手続きをしていないと、国保と勤務先の健康保険に対して健康保険税（料）を二重に支払うことになります。

こんなときには**14日以内**に届出を！

#### (1) 国保に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの
江田島市に転入してきたとき	※市民課、市民センターなどで手続き後、国保加入の届出を行ってください。
こどもが生まれたとき	
退職などにより勤務先の健康保険の資格を喪失したとき	勤務先の健康保険資格喪失証明書または離職票など
家族の健康保険の被扶養者資格を喪失したとき	被扶養者の健康保険資格喪失証明書
生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書

#### (2) 国保をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの
江田島市から転出するとき	転出される方の資格確認書など
勤務先の健康保険に加入したとき	加入した健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（該当者全員分）
家族の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が亡くなったとき	資格確認書など（葬祭費の申請などで、火葬許可証、喪主の方の認印と通帳が必要です）
生活保護を受けるようになったとき	生活保護開始決定通知書、資格確認書など

#### (3) そのほかに届出が必要なき

こんなとき	届出に必要なもの
住所、世帯主、氏名などを変更したとき	資格確認書など
修学のため江田島市から転出するとき	学生証または在学証明書、資格確認書など
資格確認書などが汚れて使用できなくなったとき	使用できなくなった資格確認書など

※届出を行う際には、上記のほかに、届出を行う方の本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカード、在留カードなど）をご用意ください。

※別世帯の方が届出を行う場合は、委任状が必要となります。

## はじめての“手話”【手話奉仕員養成講座（入門編）】

☎ 社会福祉課 ☎ 0823-43-1638

「手話に興味がある」「手話をはじめてみたい」と思われる方、手話を必要とする聴覚障がい者とのコミュニケーション方法を一緒に学んでみませんか？

**対象者** 手話に興味・関心のある方

※初心者でも安心して学んでいただけます。

※受講日程が7割以上の方には「修了証」を交付。

**日時** 4月18日(土)～9月12日(土) ※毎週土曜日開催  
午前10時～正午（全20講座）

**場所** 能美保健センター1階（集団指導室）

**定員** 20名（定員を超えた場合は抽選。受講の可否を通知。）

**受講料** 無料

※テキストをお持ちでない方は、テキスト代（3,500円）が別途かかります。受講日初日にお持ちください。

**申し込み方法** 受講申込書（市ホームページからダウンロード可）にご記入のうえ、社会福祉課までFAX・郵便または持参によりお申込みください。

**提出先** 福祉保健部社会福祉課

**募集期間** 4月10日(金)まで

## 介護予防教室体験会に参加してみませんか（参加費 無料）

☎ 地域包括支援センター ☎ 0823-43-1640

6月から始まる「えたじマッスル介護予防教室」の体験会を開催します。

「どんな教室か気になる」「行ってみたいけど合わなかったらどうしよう…」 「周りの人を誘ってみようと思うけど、イメージがわからない」「まずは1回体験だけしてみるか」など気になる方は体験会に参加してみませんか。お一人の参加でもスタッフがサポートしますので安心です。まずは体験会のご参加お待ちしております。

**講師** 有限会社マリエフィットネスサポート

健康運動指導士 田中好行さん（6月から始まる教室と同じ講師）

**内容** 簡単な筋力トレーニング、ストレッチなど（6月から始まる教室の紹介等含む）

**対象者** 65歳以上の方

**持参物** 飲み物・タオル

**申込先** 高齢介護課地域包括支援センター

	日時	場所	定員	申込期限
4月16日(木)	午前9時30分～11時	三高会館	各回 20名程度	4月15日(水)
	午後1時30分～3時	鹿川交流プラザ		



おすすめメニュー

# Cooking 212

## 小松菜の胡麻和え



栄養成分表示（1人分）

カロリー	塩分量	野菜の量
50kcal	0.4g	80g

**ポイント**

ごまの風味で薄味ながら野菜のうま味を感じられる一品!! そこにヒジキも入り栄養満点の和え物です。

## 江田島市食生活改善推進員協議会

■作り方

- ①コマツナは3～4cm長さに切り、茎と葉に分けておく。ニンジンせん切りにする。
- ②ヒジキは水でもどしてザルに上げ、水気を切っておく。
- ③耐熱容器に、ニンジン、コマツナの茎、葉、ヒジキ、コーンの順に入れ、ふんわりラップをして600Wのレンジで3分加熱する。
- ④③をザルに上げ、冷めたら水気を絞り、ボウルに入れて★の調味料と和える。

材料（2人分）

- コマツナ…………… 100g
- ニンジン…………… 30g
- コーン（冷凍）…………… 30g
- ヒジキ（乾燥）…………… 1.5g
- （調味料）
- ★しょうゆ…………… 6g（小さじ1）
- ★砂糖…………… 1.5g（小さじ1/2）
- ★すりごま…………… 6g（大さじ1）