

5/8 認定こども園おおがきの園児も大活躍！
大古小学校クリーン活動

大古小学校でクリーン活動がありました。地域の方、大柿高校2年生、大柿中学校、大古小学校、認定こども園おおがき年長児の約300人が参加しました。

グループに分かれて、マリーゴールドの苗をプランターに植えたり、大古小学校の校庭の草取りをしたり、近隣道路のごみ拾いなどを行いました。地域の方、お兄さんお姉さんたちと会話を楽しみ、コミュニケーションもとれて、とても楽しい活動となりました。

この活動を経験して、身近な環境を大切にしたい気持ちや地域を愛する気持ちがさらに、大きく育っていくことを願っています。



6/6 縁づくり！えたじま海生交流事業
SUP & ビーチクリーン体験

江田島市・広島市海生交流協定に基づき、本市の関係人口の増加を図るため、毎年「縁づくり！えたじま海生交流事業」として、広島市にお住まいの方をイベントへ無料招待しています。

江田島市応援隊事業 公式LINE「Forza！エタジマ」など

で募集し、KIRIKUSHI PADDLERの竹本さんたちの指導のもと、「SUP&ビーチクリーン体験」を開催しました。

参加者は、穏やかな海の上をSUPで散策しながら、江田島市の自然や景色を満喫したほか、海岸清掃を通じて環境保全についても学びました。参加された方からは「楽しかった」「初めてでもたくさん進めました」といった声が寄せられ、笑顔の絶えない1日になりました。



▲「forza! エタジマ」の登録はこちら

祝 行政相談委員の田丸さんが受賞！
中国四国管区行政評価局長表彰

本市の行政相談委員として活動されている田丸正実さんが、「中国四国管区行政評価局長表彰」を受賞されました。

田丸委員は、平成25年5月に総務大臣の委嘱を受けてから13年にわたり、国の行政に関する市民の皆様からの相談を受け付け、その解決や実現の促進に尽力されました。

田丸委員の行政相談委員としての委嘱期間は、県内132人の行政相談委員の中でも22番目に長く、多大な功績が認められ、この度の受賞となりました。

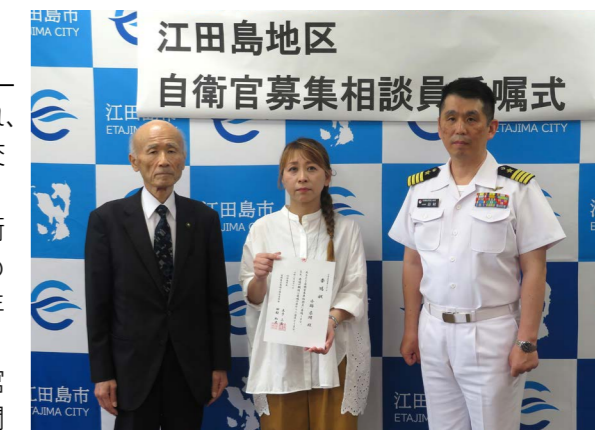


5/26 新たな自衛官の採用に向けて
江田島地区自衛官募集相談員委嘱式

市役所本庁で、江田島地区自衛官募集相談員委嘱式が行われ、土手市長から今回で2期目となる小跡奈緒さんに委嘱状が交付されました。

「自衛官募集相談員」は、自衛隊と地元との架け橋として、自衛官志願者に関する情報提供、自衛隊地方協力本部の行う募集のための広報に関する援助などを行うボランティアです。任期は令和8年5月1日から令和10年4月30日までの2年間です。

現在、江田島市では小跡さんと青木直博さんの2名の方が自衛官募集相談員として活動されています。自衛官募集相談員に興味や関心がある方は総務課までお問い合わせください。



▲土手市長@小跡相談員@広島地方協力本部田村本部長@

6/1 江田島市の農業を支える
えたじま果樹農業塾開講

江能地域果樹振興対策会議（事務局：JAひろしま）が、江田島アグリセンター（大柿町飛渡瀬）でえたじま果樹農業塾開講式を行いました。

これまでに、延べ約300人が受講しており、今年度は20人が入塾しました。受講生は、1年間講義や実習を通じて柑橘類、イチジクなどの果樹栽培の基礎を学びます。

JAひろしま呉地域営農経済センターの荒神センター長から、「江田島市の農業を支える力強い後継者として成長されることを期待しております。」と激励があり、受講生は「おいしいものを作れるように頑張って勉強したい。」と意気込んでいました。



▲激励の言葉を述べる荒神センター長

元警察官に相談できる 暮らしの安全サポート
お気軽に、ご相談ください

- ひとり暮らしの親が心配
- 空き家のことが気になる
- 防犯・防災を見直したい
- 防犯・防災教室をしてほしい

総合生活安全サポート | 江田島市・呉市周辺対応 | 相談無料 | 080-1315-4258

代表 川島 清隆 | 総合防犯設備士・防災士 | ホームページはこちら

江田島バス(株)

バス運転者募集中!!

路線バス及び貸切バス(兼任)の運転者を募集しています!!
採用条件等、詳しくはお問い合わせください。

☎お電話でのお問い合わせ (0823) 27-5585
🌐https://etajimabus.jp/ | 江田島市大柿町飛渡瀬 80-1

健康ひろば



地域のカフェ（認知症カフェ）に参加してみませんか ※各参加費 100 円（お茶菓子代）

☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の方だけが参加するところではなく、その家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場所です。お茶を飲みながらお話をし、悩みごとの相談や認知症、認知症予防について学び、考えることができます。新たな出会いや地域とのつながりの場として、ぜひご利用ください。

名称	日にち	時間	場所	問合せ連絡先
いやしカフェ	7月1日(水) 8月5日(水)	10:00~11:30	江南交流プラザ	江能福祉会 ☎0823-27-8885
よりみちカフェ	7月28日(火)	10:00~11:30	江田島保健センター	誠心福祉会(誠心園) ☎0823-42-5252
虹カフェ	7月17日(金)	10:00~11:00	鹿川交流プラザ	訪問看護ステーションゆずり葉 ☎080-1289-5033
おきがるカフェ	7月8日(水)	10:00~11:30	沖美市民センター	江田島訪問看護ステーションえん ☎0823-27-6035
ビックリかふえ	7月22日(水)	10:00~11:30	明慶寺同朋会館	明慶寺 ☎0823-57-2022

家族の輪が広がっています

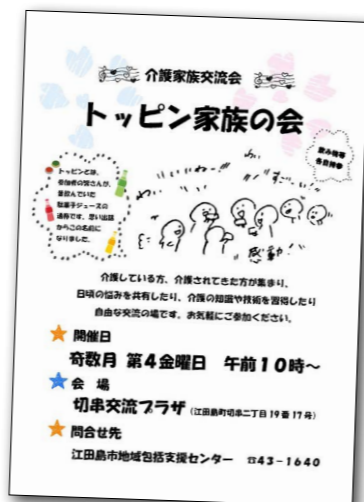
☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

切串地区で、介護家族交流会「トッピン家族の会」が立ち上がりました。家族の会は、同じ立場の介護者同士で不安や悩みを共有し、情報交換や交流を行う集まりです。開催のきっかけは、生活支援コーディネーターが、ケアマネジャーから「江田島市には、介護している方がたくさんいるけれども、介護を学ぶ場も思いを共有する場もない。」と相談を受けたことでした。生活支援コーディネーターを中心に介護教室と家族交流会を1月、2月に開催し、そこに参加された方々から「また集まりたい」という声が上がったことで継続的に開催することになりました。

第1回目は、春の思い出話をしたり、会の名前やどのように開催していくかをみんなで決めました。その中で、車いす利用を今後検討される方がいたこと、これまで利用してきたけれど使い方に不安があるという声から、第2回目は、江田島市社協福祉用具貸与事業所の職員を講師に迎えて、車いすについての座学と実際の体験を行いました。参加者からは、「車いすの借り方など、聞かないと知らないことが多かった」「自分で移動する際のコツは、乗ってみないと気づかなかった」と感想がありました。

参加メンバーからは、「日々変化していく介護への不安があるけれど、ネットではわからないこともこの場で知ることができてよかった」と言われます。顔を合わせる場だからこそ共感でき、その場で気になることを解消できるのが、家族の会の強みです。

「トッピン家族の会」は、メンバー募集中です。介護されている方々の参加をお待ちしています。予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。



5/17(土) 食をとおしてみんな笑顔に！ 地域食堂おかえりカフェを開催

鹿川交流プラザで初めての「地域食堂おかえりカフェ」が開催されました。

初回となるこの日は、70の方が訪れ、食をとおして多くの方の交流の場となりました。参加した方からは、「カレーがおいしかった」「スタッフも楽しそうだった」などの声がありました。

地域食堂おかえりカフェ代表の京峰イツミさんは、「地域でいろんな人たちが集まれる機会となり、よかった。年代国籍問わず、食をとおしてみんなが笑顔になって、地域のつながりが深まっていければいい。」と話していました。



5/17(土) 5月12日は「民生委員・児童委員の日」 民生委員・児童委員強化週間

民生委員・児童委員の日に併せて市内各所で強化活動週間の取組として、啓発活動が行われました。

大柿地区民生委員児童委員協議会では、ゆめタウン江田島の入口で啓発グッズを配付しました。大柿地区の民生委員・児童委員に加え、広島県民児協マスコットキャラクターの「ミンジー」や広島県警察の「モシカ」も応援に駆けつけ、民生委員・児童委員の活動への理解を深めました。

各地区で行われた活動については、14ページで紹介しています。ご覧ください。



5/9(土) 新年度を笑顔でスタート 市女性会連合会が総会を開催

市女性会連合会（筧本富美子会長）は5月9日(土)に総会を開催し、会員55名が参加しました。

続く記念講演会では「広島弁爆笑落語」と題してジャンボ衣笠師匠、ジャンボ亭小まさ様、ジャンボ亭小芋様が登場。軽快な落語に会場はこれまでにない大きな笑い声に包まれました。

参加者は「笑う大切さ」を再確認し、笑顔と元気をいただき、明日からの地域活動へ向け、気持ちを新たにしました。



サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

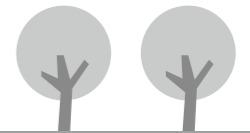
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

6月30日(火) 3種類同時発売! 抽せん日 8/12(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 6/30(火)~7/31(金)

クーちゃん
公益財団法人 広島県市町村振興協会
プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円



7月下旬
に送付

国民健康保険・後期高齢者医療の資格確認書等を更新

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

国民健康保険・後期高齢者医療の資格確認書をお持ちの方は、有効期限が7月31日となっています。加入する健康保険や、マイナ保険証の有無により、更新の取り扱いが異なりますのでご確認ください。

国民健康保険（江田島市から水色の封筒で郵送します）

マイナ保険証をお持ちでない方

- ・7月下旬に新しい資格確認書を送付します。8月1日以降、医療機関で受診する際は、新しい資格確認書をご持参ください。
- ・新しい資格確認書は、オレンジ色になります。

マイナ保険証をお持ちの方

- ・資格確認書は交付されません。マイナ保険証で受診してください。
- ・70歳以上75歳未満の方は、所得に応じて自己負担割合が2割または3割となるため、負担割合を記載した資格情報のお知らせを送付します。
- ・施設入所等の理由により資格確認書を交付している方には、新しい資格確認書を送付します。

医療費が高額になるときは

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

入院などで高額な医療費を支払う予定があるときは、医療機関の窓口でマイナ保険証を提示し、情報提供に同意することで、医療費の支払いが自己負担限度額までになります。

国民健康保険に加入中の方で、マイナ保険証をお持ちでない方は、限度額適用認定証を提示すれば、同じく自己負担限度額までの支払いとなりますので、必要な方は交付申請をしてください。

なお、70歳以上の方は、所得区分により限度額適用認定証が不要な場合があります。

次に該当する方は、マイナ保険証をお持ちであっても、限度額適用認定証の申請が必要です。

- ・オンライン資格確認システムが導入されていない医療機関等を受診する場合
 - ・非課税世帯の方で、過去12か月の入院日数が通算で90日を超え、入院時食事療養費の減額対象となる場合（長期入院該当）
- ※申請の際は、入院期間が確認できる書類をお持ちください（入院時の領収書、入院証明書など）

限度額適用認定証をお持ちの方は、更新の手続きをしてください

- ・限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。
- ・7月中に更新の申請書類を郵送しますので、市役所窓口で手続きしてください。
- ・引き続き長期入院に該当する方は、入院期間が確認できる書類をお持ちください。

後期高齢者医療に加入している方へ

- ・マイナ保険証をお持ちでない方は、自己負担限度額の適用区分を記載した資格確認書を交付します。必要な方は申請してください。
- ・既に自己負担限度額の適用区分が記載された資格確認書をお持ちの方は、新しい資格確認書にも適用区分が記載されるため、更新申請は不要です。

市民後見人等養成研修に関する県民公開講座の開催について

☎ 社会福祉課 ☎0823-43-1638

認知症や障害があっても、その人らしく日常生活を送るために成年後見制度があります。広島県では成年後見制度等の担い手を育成するため、9月から市民後見人等養成研修を行います。

この市民後見人等養成研修の開催に先立ち、県民公開講座を開催します。市民後見人養成の必要性や研修の概要等について説明し、県民の皆さんの成年後見制度に関する理解を深めます。

日時 7月29日(水) 午後1時30分～3時30分

(受付開始は午後1時から)

対象者 広島県在住の方

開催方法 対面(会場は合人社ウエンディひと・まちプラザ

(広島市中区袋町6-36))、オンラインの両方

※欠席者等対応のため、後日録画配信あり

講師 (一社)権利擁護支援プロジェクトともし代表理事 川端伸子氏

参加申込期間 6月1日(月)～7月20日(月)

参加申込 申込はこちら右のQRコードから

問い合わせ先

株式会社東京リーガルマインド事務局

☎080-9648-3041



こころの健康相談（前日までに要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

日時 7月10日(金) 午後1時30分～3時

場所 大柿市民センター会議室

エイズ・梅毒検査・肝炎ウイルス（要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

感染症の不安のある方は無料で検査できます。

日時 7月13日(月) 午前9時～正午

場所 広島県西部保健所呉支所（呉市西中央1-3-25）

【エイズ・梅毒】匿名

【肝炎ウイルス】住所・氏名・連絡先が必要

申込期限 エイズ・梅毒 7月10日(金)

肝炎ウイルス 7月8日(水)

アルコール健康相談会（5日前までに要予約）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

「お酒をやめたい気持ちはあるけど…」 「家族の飲酒量に悩んでいるがどうしたらいいかわからない」 など、アルコールの悩みについて、吉田玲夫医師に個別で相談することができる場です。

日時 7月27日(月) 午後1時30分～3時

場所 江田島保健センター

おすすめメニュー

Cooking 215

江田島市保健医療課

ゆで鶏の梅マヨソース



栄養成分表示（1人分）

カロリー	塩分量	野菜の量
199kcal	0.6g	72.5g

■材料（2人分）

- 鶏モモ肉…………… 140g (2/3 枚)
- 塩・コショウ……………少々
- ローリエ (あれば) …… 1枚
- ★梅マヨソース
- 梅肉…………… 7g (大さじ1)
- マヨネーズ…………… 12g (大さじ1)
- 無糖ヨーグルト…………… 10g (大さじ2/3)
- 砂糖…………… 3g (小さじ1)
- ★付け合わせ
- キャベツ…………… 80g (葉4枚)
- キュウリ…………… 50g (1/2 本)
- ニンジン…………… 15g (1/10 本)
- 青ジソ…………… 2枚

■作り方

- ①鶏肉に塩・コショウをまぶし、塊のまま鍋に入れて、かぶるほどの湯を入れる。あればローリエも入れ、10分程度ゆでる。
- ②鶏肉を取り出し、冷まし、そぎ切りにする。
- ③梅マヨソースを作る。梅肉とマヨネーズ、無糖ヨーグルト、砂糖を混ぜ合わせる。
- ④付け合わせの野菜は千切りにして、混ぜ合わせる。
- ⑤器に、④の野菜と②の鶏肉を盛り、梅マヨソースをかける。

健康づくりウォーキング教室（申し込み不要）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

今回は、暑い中でのウォーキングは熱中症などの危険があるため、ウォーキングをお休みします。代わりに、研修会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 7月28日(火) 午前10時～11時30分

場所 わくわくセンター

内容 運動実践

「地域で、誰もが楽しめるニュースポーツを体験してみよう！」

講師 江田島市スポーツ推進員

準備物 運動のできる服装、室内靴、タオル、水分補給のお茶
※希望者には体組成測定や握力測定、骨密度測定などを行います。

献血にご協力ください

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

君の勇気がいのちを救う！

日時 7月18日(土)

午前10時～正午、午後1時15分～4時

場所 ゆめタウン江田島駐車場

