

遊びかたいろいろ ビッグSUP



350kg 積載可能なビッグ SUP。呼吸を合わせてみんなで漕いだり、バランスをとってハイポーズ！寝そべって小休止も、大きなボードだからこそ。忘れられない思い出作りに、レッツトライ！

モーニングヨガ 自然の中で身体ととのう

前職のフィットネスインストラクターから華麗な転身！日本サップヨガ協会公認インストラクターの慶乃さん。江田島市へ移住して翌年に資格取得という、そのスピードと行動力に驚かされます。体が硬くて自分にはできないかも……と普段は諦めている方も、まずは参加してみたいかがでしょう。絶好のロケーションの江田島荘で、身体と心に向き合う「モーニングヨガ」。皆さんもぜひ一度、素敵な体験を味わってみてください！

OTONARI

〒737-2301 能美町中町 850-10

Instagram

<https://www.instagram.com/yo.yoshino0517/>

yo.yoshino0517/



番外編！ 参加しました 江田島SEA TO SUMMIT2023



2023年6月に開催された「江田島SEA TO SUMMIT2023」。慶乃さんはチームの部で出場、見事に完走しました。

「SEA TO SUMMITは市外から参加される方がほとんど。市内に住んでいる方も参加して、もっと楽しんでほしい」と慶乃さん。「今回の経験をもとに、次に参加する方に何かお伝えできれば。来年はまたいろんな人が参加したり、一緒にできたらいいな」と、今後への目配りが印象的でした。

ご主人の圭さんは会場で、喫茶のらから出店。パイナップルジュースやクリームソーダなどで、参加者の皆さんや来場者の方々に、ほっとするひとときを提供していました。

ETAJIMA GoON!

Vol.26

OTONARI

わせだ よしの
早稲田 慶乃さん

SUP ヨガ体験に加えて、モーニングヨガ、SUPクルージングのメニューで、2023年1月にOTONARIを開業した早稲田慶乃さん。自然に恵まれた立地の良さを活かしたプログラムを提供する。

ご主人は、能美町中町の体験民宿NORA & 喫茶のらの早稲田圭さん。結婚、出産を機に2019年に江田島市へ移住。慶乃さんは、江田島市の海でSUPやヨガを気持ちよさそう

に行っている姿を目の当たりにし、翌年秋にSUPヨガのインストラクター資格を取得。「穏やかな海で初心者の方も楽しめる環境から、江田島市にSUPヨガを持ってきたいと思った」と当時を語る。

「初めてで難しいかなと思ってたけど、すごく気持ちよかったです」「これをきっかけに家でも頑張ってみます」モーニングヨガに寄せられた感想からも、そ



私ができることで、笑顔になる人が増えてくれたら

の好評ぶりが窺える。澄んだ空の下、景観に優れた江田島荘の風テラスで、年間を通して行う予定。

リピーターの方との交流も生まれ、「お久しぶりです」の会話に続いて「前回の参加がきっかけで今もヨガが続いて、今日も出来てよかったです」と嬉しい声をいただくことも。

SUPを行う長瀬海岸付近は、多くの船が行き交う中町港もあり、「安全を守りつつ楽しみましょう」を信条に対応する。丁寧な指導により、一人揃ってボードに載ることができた、最高齢70代のご夫婦も。遠くまで漕ぎ、海上ならではの景色を眺めたり、魚を見たりと多様な遊び方もSUPの魅力だ。

今夏は、1枚のボードに複数人(350kgまで)乗れるビッグSUPを導入。「より幅広い世代の方に楽しんでもらいたい」と話す。



ETAJIMA GoON! (えたじまゴーオン) とは? 市内で活躍する人やお店をリレー形式で紹介。掲載された人が次の取材先を紹介する、「つなぐ・つながる」をテーマにした企画です。