



## 地域のカフェ（認知症カフェ）に参加してみませんか ※各参加費 100 円（お茶菓子代）

☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の方だけが参加するところではなく、その家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場所です。お茶を飲みながらお話をし、悩みごとの相談や認知症、認知症予防について学び、考えることができます。新たな出会いや地域とのつながりの場として、ぜひご利用ください。

名称	日にち	時間	場所	問合せ連絡先
いやしカフェ	9月3日(水)	10:00~11:30	江南交流プラザ	江能福祉会 ☎0823-27-8885
	10月1日(水)			
よりみちカフェ	9月30日(火)	10:00~11:30	江田島保健センター	誠心福祉会(誠心園) ☎0823-42-5252
虹カフェ	9月19日(金)	10:00~11:00	鹿川交流プラザ	訪問看護ステーションゆずり葉 ☎080-1289-5033
おきがるカフェ	9月10日(水)	10:00~11:30	沖美市民センター	江田島訪問看護ステーションえん ☎0823-27-6035
ビックリかふえ	9月24日(水)	10:00~11:30	明慶寺同朋会館	明慶寺 ☎0823-57-2022

## 介護予防教室体験会に参加してみませんか ※参加費無料

☎ 高齢介護課（地域包括支援センター） ☎0823-43-1640

11月から始まる「えたじマッスル介護予防教室」の体験会を開催します。「どんな教室か気になる」「行ってみたいけど合わなかったらどうしよう…」 「周りの人を誘ってみようと思うけど、イメージがわからない」「まずは1回体験だけしてみるか」など興味のある方は体験会に参加してみませんか。知っている人がいなくてもスタッフがサポートしますので安心です。まずは体験会のご参加お待ちしております。

日時・場所

	日時	場所	定員	申込期限
9月24日(水)	午前9時30分~11時	沖美市民センター	各回 先着 20人	9月22日(月)
	午後1時30分~3時	大柿市民センター		
10月2日(木)	午前9時30分~11時	江田島コミュニティセンター	20人	10月1日(水)
	午後1時30分~3時	大君自治会館		

講師 有限会社マリエフィットネスサポート 田中好行先生（介護予防教室と同じ講師）

内容 簡単な筋力トレーニング、ストレッチなど（介護予防教室の紹介等含む）

対象者 65歳以上の方

持参物 飲み物・タオル・室内シューズ 申込先 高齢介護課 地域包括支援センター



## NHK × 希望の虹プロジェクト × 自治体 「がん撲滅キャンペーン 2025」

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

昨年度、江田島市のがん検診を受診した方のうち、約30%の方は肺がん検診を受診しませんでした。しかし、がんによる死亡のうち肺がんが最も多く、そして、2人に1人はたばこが原因とは言えず、喫煙してなくても肺がんになる可能性があります。

この度、NHK、希望の虹プロジェクト及び全国の自治体が一体となって実施する「がん撲滅キャンペーン2025」において、「肺がん検診」をテーマにした番組が次のとおり放送されます。江田島市も参加していますので、ぜひ御覧ください。

NHK総合『あしたが変わるトリセツショー』9月18日(木)午後7時30分~放送予定



## こころの健康相談（前日までに要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

日時 9月12日(金) 午後1時30分~3時

場所 大柿市民センター 研修室

## エイズ・梅毒検査・肝炎ウイルス（要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

感染症の不安のある方は無料で検査できます。

日時 9月8日(月) 午前9時~正午

場所 広島県西部保健所呉支所（呉市西中央1-3-25）

【エイズ・梅毒】匿名

【肝炎ウイルス】住所・氏名・連絡先が必要

申込期限 エイズ・梅毒 9月5日(金)

肝炎ウイルス 9月3日(水)

## アルコール健康相談会（申し込み不要）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

本人、家族が体験を語り合い、断酒を支援する場です。（申し込み不要）

アルコールに悩みを持つ本人、家族の方、断酒についてお話してみませんか？

日時 9月22日(月) 午後1時30分~3時

場所 江田島保健センター

## 健康づくりウォーキング教室（申し込み不要・雨天中止）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

JAひろしま沖支店を出発し、旧沖美臨海教育場方面を歩きます。お気軽にご参加ください。

日時 9月30日(火) 午前9時30分~正午

場所 JAひろしま沖支店前(沖美町岡大王554-3)

持参物 保険代30円、帽子、飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴

## 9月24日~30日は結核・呼吸器感染症予防週間 ☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

国では、毎年9月24日から30日までを「結核・呼吸器感染症予防週間」と定めて、結核・呼吸器感染症に関する普及啓発を行っています。近年、新型コロナウイルス感染症などの感染拡大があり、感染予防の大切さを改めて認識されるようになりました。

### 結核は昔の病気じゃないの？

結核は、明治から昭和にかけて「国民病」と言われてきました。日本では今でも年間1万人以上が新たに結核になっており、重大な感染症であることに変わりありません。

### 結核はどうやって感染するの？

人の咳やくしゃみから出た結核菌が、空気中をたどると、周りの人がそれを吸い込むことで感染します。

### 主な症状があるの？

2週間以上続く咳やたん、発熱、だるさがあったり、胸が痛んだりします。早期発見は、ご本人の重症化の予防と、ご家族など周りの方へうつさないためにも重要です。症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。また、高齢者の場合は症状が現れにくいので、年に一回の肺のレントゲン健診を受けましょう。

### どうやって治すの？

6か月から9か月の間、毎日きちんと薬を飲むことで治ります。保健所がサポートし、ご相談もお受けします。

広報たじま 令和7年9月 ㊹