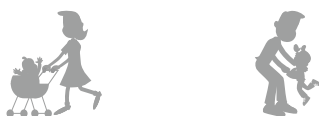


# 子育てひろば



## 子育て支援課からのお知らせ ☎ 0823-42-2852

▼場所は子育て世代包括支援センター

### にこ♡にこひろば

#### 「身体計測とお誕生日会」

どれだけ大きくなったかな？身体計測後、誕生会をします。誕生月のお子さんには、写真入りカードのプレゼントがあります！

**日時** 1月6日(火)、2月2日(月)

午前10時～身体計測

午前11時～誕生会

**持ち物** 母子健康手帳、フェイスタオル、おむつ

#### 「せいさく（シクラメン）」

シクラメンの鉢飾りを作りましょう！その後に、消防車も来るよ！

**日時** 1月16日(金)

午前10時30分～11時30分

#### 「親子でヨガ②」

親子ヨガでこころも身体もリラックスしませんか？

**日時** 1月29日(木)

午前10時30分～11時30分

**講師** 小林宏美先生

#### 食育講座及び栄養相談

##### 「陽よい食事！？」

便秘がちになったり、お腹がゆるくなったりしていませんか？もしかしたら、食事が影響しているかもしれません。腸に良い食事についてお話しします。

**日時** 1月22日(木) 午前10時30分～

**内容** ・講話「陽よい食事！？」

・試食あり

・栄養士による個別相談

(希望者のみ)

**持ち物** 母子健康手帳

### 産前産後ママのサロン

#### 「ベビーマッサージ&交流会」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとおふれあう時間をゆっくりと過ごしてみませんか？（要予約）

**日時** 2月4日(火)

午後1時30分～2時30分

**対象** 2～6か月以内の赤ちゃんと保護者

**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル



#### 「助産師による個別相談会」

助産師による個別相談会を実施します。妊娠中の悩みや産後の育児のことなどを相談できます。1人30分程度の相談となります。（要予約・先着2名）

**日時** 2月4日(火) 午後3時～4時

**持ち物** 母子健康手帳

## 中 町児童館からのお知らせ ☎ 0823-45-0021

#### 「からだファクトリー」

親子で触れあひながら体を整えましょう！

**日時** 1月9日(金)

午前10時30分～11時30分

**場所** 中町児童館2階プレイルーム

※1月のチャオチャオ（月1回の児童館行事）はお休みです。

※午前中は解放していますので自由にご来館ください。

※警報が発令されている場合、児童館は1日休館とします。

## ばあば♡じいじスクール（孫育てセミナー）の開催

☎ 子育て支援課 ☎ 0823-42-2852

生協ひろしま「劇団マネーズ」による寸劇を2年ぶりに開催！寸劇を通して令和の子育てを楽しく学び、参加者同士で子育て・孫育て談義に花を咲かせましょう！年代問わず、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

**日時** 1月24日(土) 午前10時～正午

**場所** 大柿市民センター集会室

**定員** 20人（先着順）

**申込** 電話又はLINE

**申込締切** 1月9日(金)



## ひとり親家庭のためのオンライン「家計管理セミナー」

☎ 広島県ひとり親家庭サポートセンター ☎ 082-227-2377

物価高騰で家計管理が厳しい状況を受けて、『家計管理セミナー』を開催します。

**対象者** 広島県内（広島市、福山市及び呉市を除く。）のひとり親家庭の方

**日時** 2月21日(土) 午後1時～3時

**受講方法** オンライン（ZOOMによるライブ配信）

**定員** 20人

**費用** 無料（テキスト代無料）、通信料は自己負担

**募集期間** 1月5日(月)～2月15日(日)

**受講決定** メール又はショートメールによる連絡

**申込み** 広島県ひとり親家庭サポートセンターのホームページ（<https://www.hiroshimaken-support.com>）又はQRコードから申し込んでください。



#### 1月のお休み

##### 2館1室共通のお休み

毎週木曜（定期）

1日（木・祝）～4日(日)（年始休館）

12日（月・祝）

##### 江田島図書館

28日(火)（月末整理日）

##### 能美図書館

27日(火)（月末整理日）

##### 大柿図書室

30日(金)（月末整理日）

#### 開館時間

午前9時30分～午後7時

※大柿図書室は日曜日のみ午後5時まで

#### 1月のミニ図書館

期日	時間・場所
	午前11時～正午
7日(火)	切串交流プラザ
21日(火)	午前11時～正午
	三高会館

## 図書館だより



江田島市立図書館  
ホームページ

#### 江田島図書館

☎ 0823-42-1417



##### ■みんなの広場

##### 「認知症の特性と理解

みんなにできること・どこシル伝言板体験会」

**日時** 1月31日(土) 午前10時～11時30分

**講師** 認知症初期集中支援チーム 看護師

（高齢介護課出前講座）

**定員** 10人程度（事前の申し込みが必要）

**持ち物** スマートフォンをお持ちの方は

ご持参ください。

**申込期限** 1月23日(金)



##### ■「年の初めの運だめし！」

江田島図書館では、本・雑誌・CD・DVDを借りていただいた方には、新年のご挨拶として粗品を用意しています。（雑誌の付録が当たるくじ付き）粗品は無くなり次第終了します。

##### ■新しい本との出会い「本のまくら」開催

「本のまくら」とは、題名と表紙を隠し、初めの文章だけで本を選びます。ふだん選ぶことのない本を手にとってみてはいかがですか。（貸出本です。）



#### 能美図書館

☎ 0823-45-0075

##### ■第237回ふれあい広場

「身近な材料で楽器を作ろう！」

**日時** 1月24日(土) 午前10時30分～

**場所** 能美図書館2階研修室

**対象** 小学生以下（小さいお子さんは保護者同伴）

**定員** 10人程度（事前の申し込みが必要）

**参加費** 無料

##### ■児童文学誌『小鳥』（第21号）を発行

今年度も、小学生から一般までの幅広い層から、童話・童謡・詩・生活作文などの力作が集まりました。市内各図書館（室）で貸し出していますので、ぜひ、ご一読ください。

#### 大柿図書室

☎ 0823-57-3071



##### ■おはなしむら

絵本の読み聞かせと工作

（不要になったCDでコマをつくろう）

**日時** 1月10日(土) 午後2時～

**場所** 大柿図書室児童コーナー

**対象** 小学生以下（小さいお子さんは保護者同伴）

**定員** 6人程度（事前の申し込みが必要）

**参加費** 無料

##### ■かみしばいごや

かみしばいの上演「まめまきまかせて！」ほか

**日時** 1月25日(日) 午後2時30分～

**場所** 大柿図書室児童コーナー

**対象** 小学生以下（小さいお子さんは保護者同伴）

**定員** 6人程度

#### 1月のおはなし会

場所	会の名前	日時
江田島図書館	おはなしタウン	19日(月)午後2時30分～
	おはなし会	10日(土)午前10時～ 24日(土)午前10時～
能美図書館	カンガルーくらぶ	お休みです
大柿図書室	おはなしむら	10日(土)午後2時～
	かみしばいごや	25日(日)午後2時30分～

## 乳幼児健診・相談

☎ 子育て支援課 ☎ 0823-42-2852

種別	実施日	対象児	場所・時間
乳児	2月18日(火)	令和7年8月・9月・10月生まれ	子育て世代包括支援センター （江田島町中央4-18-28） <b>受付時間</b> 午後1時～2時
10ヵ月児	2月13日(金)	令和7年3月・4月・5月生まれ	
1歳6ヵ月児	2月26日(木)	令和6年5月・6月・7月生まれ	
3歳6ヵ月児	2月17日(火)	令和4年5月・6月・7月生まれ	
5歳児	2月12日(木)、20日(金)	令和2年10月・11月・12月生まれ	

※対象児には個別に通知します。1週間前までに通知が届かない場合は、子育て支援課へご連絡ください。  
※健診当日は、混雑が予測されるため、受付時間を区切っています。詳しくは個別通知をご確認ください。  
※健診日の午後はオープンスペースを利用できません。（屋外は利用可能）