

初心者・不安な方大歓迎！使い方の基本から気になる疑問まで、しっかりサポートします！

スマホ教室&スマホなんでも相談会

☎ デジタル改革課 ☎ 0823-43-1654

「文字を大きくしたい」「写真を家族に送りたい」「AI 検索を学んでみたい」など、スマートフォンに関するお悩みはありませんか？

スマートフォンの操作に不安のある方や、もっと使いこなしたい方を対象に、「スマホ教室」と「スマホなんでも相談会」を開催します。

専門のスタッフが丁寧にお教えますので、初心者の方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください！
スマホ教室は事前に予約が必要です。参加したい教室を指定して電話または市公式LINEでお申し込みください。

■ 10月・11月の開催スケジュール

スマホ教室（要予約）

スマートフォンの基本操作から、便利なアプリの使い方まで、少人数で分かりやすく解説します。
（スマートフォンをお持ちでない方もご参加いただけます。）

月日	場所	時間	教室の内容
10月23日(金)	大柿市民センター集会室	午前10時～11時30分	初めての生成AI
11月18日(水)	能美市民センター多目的室	午後1時30分～3時	LINEを使ってみよう

定員（先着順） 各講座 15人

申込方法 デジタル改革課に電話または市公式LINEでお申し込みください。



スマホなんでも相談会（予約不要）

スマートフォンに関する個別のお悩みにスタッフが個別相談でお答えします。
（お1人様 20分～30分程度。）

※スタッフ2人のためお待ちいただく場合があります。

月日	場所	時間
10月14日(水)	市役所本庁1階ロビー	午前10時～正午 / 午後1時～3時
10月31日(土)	オータムフェスタ（海上自衛隊第1術科学校グラウンド）	午前11時～午後1時 / 午後2時～4時
11月1日(日)	江田島市美術展（わくわくセンター）	午前10時～正午 / 午後1時～3時
11月24日(火)	ゆめタウン江田島	午前10時～正午 / 午後1時～3時

どんなお困りごとでも大歓迎！

- ・スマホの使い方がよくわからない
- ・着信音や音量を大きくしたい
- ・明日の天気をスマホで知りたい
- ・パスワードを忘れてしまった
- ・アプリを入れたら変な画面が出てきた など



12月以降の予定について

今後、広報紙や市ホームページ等でお知らせします。

江田島の

お店を
応援しよう！

えたじま
暮らし応援
クーポン

えたじま暮らし応援クーポン

使用期限が迫っています

受取期間（使用期限） 10月31日(土)まで

☎ 商工観光課 ☎ 0823-43-1632

ご不在（入院・施設入所など）や宛所不明などの理由により、多くの商品券が市役所へ返送されています。少しでも多くの対象者にお受け取りいただきたいため、まだ受け取られていない方は、市役所本庁までお越しください。



受取場所 江田島市役所本庁2階 商工観光課窓口

受取時間 平日 午前9時～午後5時（※土・日・祝日は除く）

受取期限（使用期限） 10月31日(土)まで

持参するもの

- 1 受け取りに来る方の本人確認書類
- 2 印鑑
- 3 委任状 ※世帯主以外の世帯員、または代理人が来庁される場合のみ必須



受けよう！ 健診（検診）

☎ 保健医療課 ☎ 0823-43-1639

✓ 健診（検診）ってなに？

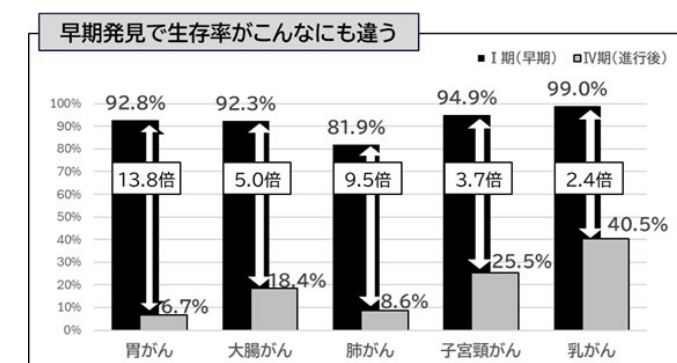
糖尿病や高血圧症などの生活習慣病やがんは、初期には自覚症状が出ないことがあります。健診（検診）を受けることで、自分では気づきにくい病気の兆候を早期に発見することができます。

江田島市では、生活習慣病の兆候を発見する基本健診と、がんの可能性を検査するがん検診を実施しています。

✓ 小さながんのうちに発見を

右のグラフは、がんの進行度合いによる5年生存率を示しています。Ⅰ期（早期）とⅣ期（進行後）では、大きな差があることがわかります。

小さながん（早期のがん）は自分で気づくことができません。そのため、がん検診で定期的にチェックして、小さながんのうちに発見することが、皆さんにとって非常に重要なのです。



院内がん登録 2015年 5年生存率（ネット・サバイバル）

出典 国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」

URL <https://hbcrr-survival.ganjoho.jp/>

✓ 基本健診の対象者

受診できる基本健診は、加入している健康保険や年齢によって異なります。

- ・対象者
国保に加入している40～74歳の方→国保特定健診
後期高齢者医療保険に加入している方→生活習慣病健診
18歳以上39歳未満の方→生活習慣病健診
- ・自己負担額
江田島市は無料で実施しています。



✓ がん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がんの5種類があり、子宮頸がんは20歳から、乳がんは35歳から、他のがんは40歳からが対象です。受診間隔や自己負担額、受診できる医療機関などの詳細は、右のQRコードからご確認ください。



✓ 受診は簡単

受診は3ステップで、非常に簡単です。

- ① 受診する医療機関等を決める。
- ② 予約（電話）する。「江田島市の健診（検診）を受けたい。」
- ③ 受診する。

✓ 持っていくもの

マイナ保険証・資格確認書、特定健康診査受診券（国保加入者のうち40～74歳の方のみ）、自己負担金
詳しいことは、健診ガイドブックをご覧ください。

実施期間 令和9年2月27日(土)まで