

# 産前・産後ママのサロン



ベビーマッサージを実施します。赤ちゃんと一緒にゆっくりとした時間を過ごしませんか？講師には助産師さんが来られます。

また、妊婦・産婦さんの個別相談会を実施します。この機会に出産や育児に対する不安や悩みを解消しましょう！

## ベビーマッサージ&交流会



実施月日	実施時間	内容など
令和5年 5月25日(木)	10:00~ 11:00	ベビーマッサージを通して、赤ちゃんといれあう時間をゆっくりと過ごしてみませんか？  【対象者】2~6か月以内の赤ちゃんと保護者 【持参物】母子健康手帳・バスタオル
令和5年 7月20日(木)		
令和5年 8月29日(火)		
令和5年10月17日(火)	13:30~ 14:30	
令和5年11月15日(水)		
令和6年 1月25日(木)		
令和6年 2月27日(火)		

## 個別相談会



実施月日	実施時間	内容
ベビーマッサージ終了後に実施 (5/25(木),7/20(木),8/29(火),10/17(火))	11:00~ 12:00	助産師による個別相談会を行います。妊娠中の悩みや産後の育児等についての相談を受け付けます。
ベビーマッサージ終了後に実施 (11/15(水),1/25(木),2/27(火))	15:00~ 16:00	

【開催場所】子育て世代包括支援センター（住所：江田島町中央四丁目18番28号）

【申込み】開催日1週間前までに、子育て支援課までお申込みください。※先着5組です。

【問合せ先】江田島市子育て支援課 ☎0823-42-2852