

「令和8年度アルコール健康相談会」

この相談会は、少しでもお酒をやめたいと思っている方が、相談会を通じて仲間づくりをする場です。また、本人だけでなく、家族の方・支援者の方も参加でき、回復していくことに希望を持ってもらう場でもあります。

「お酒を止めたい気持ちはあるけど・・・」「家族の飲酒量に悩んでいるが、どうしたら良いのか分からない」等、アルコールのことで悩んでいる方の参加をお待ちしています。

【対象者】 アルコールに悩む本人・家族・支援者等

【参加費】 無料（12月21日のみ参加費250円必要となります）

内容1	内容2	場所・日程	日時
対面参加	参加者の経験談を話す、聞く場です。お茶を飲みながら、時間を過ごしましょう。	【大柿市民センター・会議室1】 (大柿町大原 535 番地 2) ①4月20日(月) (①のみ本庁 404 会議室・ 大柿町大原 505 番地) ②6月15日(月) ③10月19日(月) ④3月15日(月)	13:30~ 15:00
個別相談	アルコールについて、吉田玲夫医師に個別に相談できる場です。本人・家族・支援者等どなたでも大丈夫です。	【江田島保健センター・集団指導室】 (江田島町中央 1-1-1) ①5月18日(月) ②7月27日(月) ③9月28日(月) ④11月16日(月) ⑤1月18日(月)	13:30~ 15:00
※5日前までに要予約			
断酒会参加	呉みどり断酒会に参加してみよう。	【つばき会館】 (呉市中央 6-2-9) ①8月12日(水) ②2月10日(水)	18:30~ 20:30
調理実習	料理を作ってみんなで食べよう！楽しい時間を過ごしましょう。	【大柿市民センター・調理実習室】 (大柿町大原 535 番地 2) ①12月21日(月)	10:00~ 13:30
※1週間前までに要予約 ※持参物：250円・エプロン・三角巾・タオル・マスク			

【予約・問合せ】 江田島市 保健医療課 電話：0823-43-1639