



発行：広島県 江田島市

発行年月：2019年3月(第一刷)・2019年4月(第二刷)・2020年1月(第三刷)

企画：江田島市観光戦略チーム「一步」

江田島市観光戦略チーム「一步」 編集メンバー

江田島市観光協会・江田島市商工会・GO江田島委員会 美濃英俊・カメっ子サークル代表 藤井佳枝・ぐるぐる海友舎プロジェクト 南川智子・mayatt./aikoro(latitt)・NPO法人瀬戸内サイクルメディア・Office Sunao・西村京子・森山直樹・永澤慎太郎

制作協力：広島市・呉市

編集：(株)ジャパンインターナショナル総合研究所

印刷：(株)アートワーク

Trekking

P.8

Sup

P.6

Foods

P.10

Navy

P.14

History

P.16

Festival

Shopping

Olive

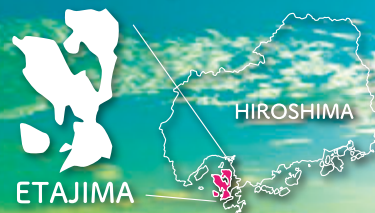
P.11

Etajima

～広島に一番近い島～

Etajima

WHAT?
ETAJIMA



P.4

Cycling

マップ版も
ヨロシク!!



温暖で穏やかな瀬戸内に浮かぶ江田島市は、江田島、能美島など大小9の島々で構成されている。広島市、呉市といった都市部の近くにありながら、自然を生かしたアクティビティや心洗う多島美、新鮮な魚介類も豊富。「広島に一番近い島、江田島」へ「島時間」を満喫しに出かけよう!!



島内に点在するサイクルステーションは、無料の飲料水、休憩場所、トイレの無料利用をはじめ、工具や空気入れの貸し出し、チェーンへの注油などのメンテナンスもできる、サイクリストにうれしい味方。

この
フラッグが
目印!!

オススメ!!

サイクリングルート

Photo
spot



私だけ
のお気に入り景色を
探しにLet's go!!

- 【初心者コース】
①三高港～中町～大須～切串港(約30km:2時間)
- 【中級者コース】
②切串港～大須～小用～秋月～中町～三高港(約30km:2時間30分)
- 【上級者コース】
③三高港～美能～鹿川～中町～大須～切串港(約45km:3時間)

サクサクの
カキフライは
絶品☆

海辺の新鮮市場

好きなお刺身を選び、小鉢とあら汁、炊き込みご飯がセットになった「刺身定食」。あら汁と炊き込みご飯はおかわりできる。冬季はカキフライ定食もオススメ。1階の市場では、特産品の販売も。

広島市からは、
広島港(宇品)で。
マップなどもここで
GETしておこう!!



フェリーで、広島市から切串港まで約30分、三高港まで約40分。呉市から小用港まで約20分の距離。自転車と一緒にフェリーに乗れば、港に降りてすぐにライドスタート!プチトリップの船旅と爽快ライドで江田島を満喫しよう♪

ゆったり
景色を楽しもう

フェリーでラクラク入島 島デビューは江田島で

江田島は、初心者から上級者まで、誰でも気軽にサイクリングが楽しめます。信号や交通量も少なく快適に走行でき、頼に潮風を受けながら、ゆったり島を満喫できる上、サイクルステーションや休憩所も多数設置されている、まさにサイクリングアイランド。
ホッと癒される島旅サイクル。便利で快適な街中サイクル。あなたはどっちの旅に出る?



なりや



かふエ港

おすすめ
お立ち寄り
SPOT

Cycling

※安全に配慮して撮影しています。



ちょこっとコラム

せとうちサイクルーズ PASS

自転車で乗船すると運賃が割引になる。発行手数料無料のお得なカード。運賃支払い時にPASSを提示すると割引される。

せとうちサイクルーズPASS

検索

レンタサイクル



江田島市内5カ所(中町港、三高港、小用港、切串港、ふるさと交流館)で自転車の貸出を実施。電動アシスト自転車や子ども用自転車もあり。
(問)江田島市観光協会
0823-42-4871





一人でも二人でも
大人数でも楽しめる!!
穏やかな波と
潮風に癒されよう♪



江田島はカヌーも人気。工房まで所有する「江田島カヌークラブ」、大柿高校のカヌークラブの指導もする「長浜カヌークラブ」。アウトリガーカヌーを活動の中心とした「モクブニパドリングクラブ」が2016年に活動を始めるなど、江田島はSUPも含めてパドルスポーツの天国として、ますます盛り上がりを見せている。



まったく
釣りやBBQは
いかが?



Marine
sports

バナナボードも
引っ張るよ~!



「BOON江田島店」では、ジェット
スキーやウェイクボードも提供。遊
ぶときは、カキ筏に気を付けて!!



近年人気の
SUP!!

ファーストSUPは
江田島におまかせ

穏やかな瀬戸内海の中
も、江田島はさらに波や潮の
流れ、風ともに安定しており、
初めてSUPを体験するには
最高のフィールド。
各種マリンスポーツを提供
する「えたじまSUP」では、
着替えだけ持参すれば
OK。宇品港から高速艇で
30分という立地も魅力です。
最初はボードの上に立つの
もビックリですが、30分もす
るとスーイスイ。周囲の景色
を楽しみながらの海上散歩
は、心も透き通っていく気分。
年齢、性別問わず楽しめます。

もちろん海水浴も♪
シャワーも完備★
ほかにも入鹿海水浴場、
長浜海水浴場と
人気のビーチも!



ヒューマンビーチ長瀬

おすすめ
お立ち寄り
SPOT

ちょこっとコラム

SUP(サップ)って?



SUPとは、「Stand Up Paddleboard」の略称。ボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいくアクティビティ。

SUPのやり方



①まずはしっかり柔軟体操!!
②パドルのレクチャー③いざ海へ!!まず座って実践④慣れたらStand Up!! Let's Enjoy!!

夕日に照らされる
島々にうっとり♪



まるで映画のワンシーンのような
三高山の砲台跡の風景は、時が
止まったかのよう。江田島一の巨
岩・奇石と眺望を誇る陀峯山か
らは、江田島、能美島のY字型の
島の形も楽しめる。

真道山



何といっても春に訪れて欲しい真道
山。千本桜のトンネルを歩いて幸せ
気分♪山頂から見下ろす山並みもピ
ンク色に染まる。

陀峯山



三高山(砲台山)



「江田島6峰」とは?



江田島が誇る6つの山。車で頂上付近まで行
ける山が多いのも特徴。沈みゆく夕日、きらめ
く波間に浮かぶカキ筏や船、山ごとピンクに
色づく桜など、四季折々に表情を変える景色
が楽しめる。

ゆったり
景色を楽しもう

瀬戸内を一望! 宮島も呉も四国も見える!

標高394メートルの古
鷹山。きれいに手入れされ
た登山道は、初心者にもオ
ススメ。奥小路登山口から
のルートは、風情ある竹林、
常緑樹や落葉樹の木陰道、
眼下を見下ろす休憩スポッ
ト等、さまざまな景色が癒
してくれます。山頂近くに
待つ岩場を登り切ると、疲
れを吹き飛ばしてくれる絶
景が待っています。

めっちゃ
癒される〜

眺め
サイコー

Trekking

長袖、長ズボン、
帽子も忘れずに!

ちょこっとコラム

水分はこまめに!



登山中は30分おきに水分をと
るのがベスト。こまめに少しず
つ、喉が渇く前に飲むよう心が
けよう。

降りる時は後ろ向きで!



岩場を降りる時は、後ろ向きが
基本。鎖やロープに頼り切ら
ず、両手と片足、もしくは片手
と両足の三点でしっかりつか
みながら降りるとより安全。

夕日に照らされる島々、
はらかな空と海を
ひとり占め!

古鷹山



旧海軍兵学校から今に至るまで学生たちが心身鍛錬の
場として駆け上がっている古鷹山、頂上では360度の
大パノラマが広がる。クマン岳からの縦走も人気!



さまざまな
オリーブオイルが
楽しめる☆

江田島 オリーブファクトリー

産地や風味の違うオリーブオイルがかけ比べできます！地元の食材をふんだんに使ったピザやパスタにたっぷりかけて召し上がれ♪潮風を感じるテラス席も人気。



収穫の秋には、
オリーブの手摘み体験や
搾油見学も♪

ちょこっとコラム

フルーツ狩り体験 (いちご・いちじく・みかん狩り)

春にはいちご、秋にはいちじく、冬にはみかん、四季を通してフルーツ狩りが楽しめます。瀬戸内の温暖な気候で育った旬のフルーツを、お腹いっぱい味わって☆「採って楽しい、食べておいしい！」採れたてフルーツを堪能しに、家族友達でお出かけあれ♪



Oyster

江田島産牡蠣

江田島は、全国でも屈指の牡蠣の産地。冬季には島内いたるところで、新鮮な牡蠣が味わえる。「島の台所旬彩」では、驚くほど大粒のカキフライが人気♪サクサク衣と牡蠣の甘さがたまらない。「マルサ・やながわ水産」は、生食用の新鮮な牡蠣の他、瞬間冷凍したむき身や殻付き、カキフライも取り扱っている。

ふりっふりで
クリーミー♪



島の恵みを
満喫☆

～島民オススメ～

グルメSPOT

恵み多き島「えたじま」。海の幸に、山の幸。
季節ごとにおいしいグルメに出会えます♪

Shirasu

イキのいいしらすと、
ノリのいい店員さんか
お出迎え！



Shirasuya e's

数々のメディアで紹介される話題のお店。その名の通り江田島名物「しらす」がメニューのあれこれに。シーズンになると牡蠣メニューも！ご飯もお酒も楽しめるオススメ店。

来たなら行くべき！ グルメスポット

江田島と言えば、牡蠣にオリーブ、うどんに醤油！島の特産品や郷土料理などご当地グルメに舌鼓♪
せっかくの島グルメは、味覚だけじゃもったいない！窓からの眺望やゆったり空間、心地よいBGMなど、五感で味わおう！

食べたい!! 買いたい!! 遊びたい!!



沖土工房(江田島焼)

「江田島の特産品の牡蠣を焼き物に」という思いでカキ殻から釉薬を開発して生み出した江田島焼。話し上手の沖土さんの陶芸教室も人気。



瀬戸内みそ高森本店

麦・大豆・米から仕込む味噌は瀬戸内の味。ザ・広島ブランド認定品の黒鯛みそなど味噌のラインナップは明治28年創業以来の伝統の味。



天せい/ねんごろなじま

店前の漁港で水揚げされた鮮魚を提供してくれる天ぷら屋さん。目の前で揚げしてくれるサクサクの天ぷらは、どれも絶品♪満腹になったら、宿泊もいかが?



長田製菓舗

創業70年をこえる江田島の老舗製菓店。伝統の味に新たな試みを繰り返して、一つ一つ手作りで作られるお菓子をぜひ堪能して欲しい。



迫製麺所

こだわりの「天日干し」の干麺は、瀬戸内海の太陽と潮風の恵みが凝縮された食感と風味が楽しめる。「最高ののごし」をご堪能あれ。



ETTA JAZZ CAFE

ガーデンレストランスタイルの「エッタジャズカフェ」の味の決め手は、なんといってもこの景色!マスターのキャラも名物。



坪希旅館

瀬戸内海の風情と味覚を堪能。島の歴史を感じる上品な調度品に囲まれて島の幸をゆったりと味わう時間は、まさに至福のとき☆



Cafè OLIVE & LIME

食事はもちろん、目の前に広がるオリーブ畑と青い海、広い空など、「島時間」も楽しめるカフェレストラン。ゆっくり日を眺めながらカフェを楽しもう♪



てくてくのさつまいも本舗

江田島育ちのさつまいもを使ったさつまいものアンテナショップ。スイートポテト、二重焼き、プリンなどの江田島新スイーツはどれも美味♪

島の駅 豆ヶ島

江田島の郷土料理「大豆うどん」は、ひと口食べると大豆のまろやかな風味がふわっと広がりやみつきに♪子どもから大人まで多くの方に愛される優しいお味。おいしいうどんを食べたいならここで決まり!



インパクトのある「赤鬼」が目じるし!!
大豆とお出汁がベストマッチ♪



Udon

ポークアンドチキン江田島

海と山に囲まれた自然の中で育てられた豚と地鶏を販売調理するお店。鶏ぶるラーメンや炭火焼メニュー、BBQが人気!乗馬体験や卵拾いなどの農場体験、体験型農家民宿での宿泊も可。

地鶏ガラを煮込んだスープは、化学調味料不使用!最後の一滴まで味わいたい♪
※要予約



Chicken



人気のだし醤油を
食べ比べ♪



濱口醤油

江戸時代から続く伝統の醤油!伝統を生かしただし醤油「これ一本」も島の味!



二反田醤油

“だし”の自販機で一躍ブレイクの“だし道楽”!トビウオが丸々入って味も見た目もナイス!

Soy sauce

自動販売機でも
販売中!!



まるで
ギリシャにある
神殿のような風格!



幹部候補生の
卒業式などを行う
大講堂

歴史と平和を
感じよう

旧海軍兵学校は、「海上自衛隊第1術科学校・幹部候補生学校」などとして使用されている。白く堂々としたおもむきの教育参考館には、特攻隊員の遺書など歴史的な資料が約1000点展示されている。戦時実際に使用された砲弾なども見ることができ、そのヒストリーを紐解くためにゆかりのある人が訪れることも。

心もお腹も満たせる クラシックな旅へ



ライトアップされた赤レンガの学校庁舎はイベント開催時のみ!ひと味違った様を見せている。

歴史を感じながら、平和への思いを馳せるクラシックな旅へ出かけよう。

江田島には、かつて世界三大兵学校の一つと言われた「旧海軍兵学校」があり、歴史的価値のある建物は海上自衛隊の教育施設として今なお使用されています。

「この世界の片隅に」や「坂の上の雲」のロケ地としても有名なこの施設には、年間約6万人の見学者が訪れており、話題の「海軍カレー」も味わえます。

歴史を感じながら、平和への思いを馳せるクラシックな旅へ出かけよう。

ちょこっとコラム



桜と赤レンガのコラボ!

桜が満開を迎える頃、通常の見学では入れない箇所が期間限定で開放されます。桜の下でお花見するもよし、施設内を散策するもよし。中庭の古木「同期の桜」と赤レンガのコラボが見られるのは、一年を通じてこの時期だけ!

グッズも販売!
美味しい海軍カレーも
楽しめる☆



見学時の注意点

見学時間は約1時間半あり、原則途中で帰ることができませんので、ご注意ください。また、教育機関内を徒歩で移動するため、タンクトップや短パン、サンダル、ヒールの高い靴、スパイクなど、露出の多い服装や歩きにくい履物は避けましょう。

【詳しくはこちらから】
海上自衛隊 第1術科学校 広報係
☎: 0823-42-121



Navy



施設のガイドは
本物の自衛官さんにおまかせ♪



術校生や
海軍さんの
お気に入り!

海軍さん気分 MAP

旧海軍兵学校当時のおもむきが残る町並みは、一昔前にタイムスリップしたかのよう。

海軍さんに思いを馳せて、そぞろ歩きはいかが?

Sake

2階には
海軍の歴史が
ぎっしり★

● 教法寺

● 銘酒が揃う
地元の酒屋

ふるさと交流館

観光案内所、休憩所でもある観光拠点。お土産物の販売やサイクルステーションの機能も。2階には旧海軍兵学校ゆかりの品々や、第1術科学校関係の貴重な資料が展示されている。

● 海友舎

● 千手観音立像

● 変わらない
懐かしの味

44

江田島銘醸

「海軍御用酒」として明治40年創業。江田島唯一の蔵元で、古鷹山の地下水を使って仕込む「同期の櫻」や「古鷹」はお土産としても人気。

Okonomiyaki 安兵衛

自衛官も愛する老舗のお好み焼き店。ボリューム満点でなんと500円のその名も「江田島焼」。予約不可なのであしからず。

● 大石餅

● 江田島市役所
江田島市民センター

● 学びの館
向側公園

● 食べだしたら
止まらない!

宮地洋服店

明治24年創業以来、旧海軍兵学校、海上自衛隊の制服を作っている。タイル貼りの店構えもフォトジェニック♪

Bar

● リニューアルした
憩いの場

学びの館

民俗資料や企画展示、ものづくり学習などの場。隣接した向側公園は庭園のような風情もあり、緑あふれる青空休憩スポット。

和酒肴bar ナナセ

日本酒好きの店主が厳選した全国の酒が並ぶ。酒に合うおつまみや鉄板メニューを肴に乾杯☆

Ra-men 紅来軒

「旨い!早い!安い!」の三拍子揃った老舗中華料理店。活気に満ちた地元で愛される名店。どのメニューも必食♪

● あっさり♪
天津飯や酢豚も
激ウマ☆

→至小用港

海友舎の見学について

通常は外観のみ見学可能です。館内の見学は、以下のサイトより開館日をご確認ください。
【詳しくはこちらから】
ぐるぐる海友舎プロジェクト
www.kaiyousya.com



▲大正ごろの海友舎



History

海友舎(旧江田島海軍下士卒集会所)

1888年、築地からの海軍兵学校の移転に伴い、兵士や下士官用の娯楽兼福利施設として江田島に建てられた。旧海軍の施設としては珍しく、術科学校の敷地外に残っている。



現在は、市民団体「ぐるぐる海友舎プロジェクト」が管理。海友舎を「保存」するだけでなく、有志の皆で手入れし、建物を活用したイベントやワークショップも開催しながら、人々との交流を通して、江田島の魅力を発信している。

術校だけじゃ
もったいない!!

歴史感じる 江田島散策へ

閑静な住宅街の中で、ひとさわ存在感を示す「海友舎」。戦後、民間に払い下げられた後も使い続けられ、ほぼ当時の姿を今に残しています。
築110年のこの木造洋館は、今も大切に使われながら、誰もが直に見て、触れて、体感することができます。
これまでさまざまな人が過ごしてきた足跡を、そこに居ながらにして感じられる海友舎。建物に刻まれる人々の記憶と歴史を紐解く旅にかけしてみよう。

「イルカ」なのに 動物パラダイス?

入鹿明神社



入鹿海水浴場の奥にある神社。社殿後方には動物に見える岩があり、トラに見えたりウサギに見えたり、笑っていたり、怒っていたりと、その日その日で表情が変わるとの噂。ライオンに見えた人が造ったのか、境内には狛犬ならぬ狛ライオンの姿も。愛嬌ある表情に思わずほっこり。

撮影して
投稿しよう!



“黄色”&“ブロック”好きが建てた黄色いおうち。ブロックいっぱいの部屋の中は、冷蔵庫、エアコン、テレビなどの家電まで全部黄色というこだわりっぷり!

おもちゃの国へ
レッツゴー!



イエローハウス

江田島 イエローハウス

検索

フウド



海をバックに浮かぶカラフルな建物は、まさにインスタ映えスポット! コワーキングスペースやシェアキッチン有するコミュニティスペースとして利用でき、思いがけない出会いがあるかも!? ぶらりと立ち寄って、江田島情報もゲットしよう☆

民家に突如 出現する 大仏様

近くで見ると
優しいお顔!!



大窪寺の大仏

町並みにドーン!と突如あらわれる巨大な大仏は、なんと手作り! 昭和41年ごろに造られた大仏は、造った住職の顔に似ているとか。

他にも面白いものが
たくさんあります★



氷のほそかわ



悩みや愚痴、
何でも聞きます

あなたのそのグチ、引き受けます。大きな耳に優しい眼差し、癒しフェイス。愚痴聞き地藏尊に日頃の愚痴を聞いてもらおう♪

ウンウン、
なるほどね～

愚痴聞き地藏尊



知る人ぞ知る! 壁がぜ～んぶガラスのお家

某有名建築デザイン事務所が設計したオシャレ空間、その名は「潜水士のためのガラス・ハウス」。ガラスならではの質感・空間・開放感が唯一無二の建物!!

思わず
二度見!
後ろは
見えないでね(汗)



謎のライオン

畑の中からライオン!? がこんなに! 風が強い日は、諸事情により仰向けに寝ています(笑)

白い孔雀



会えたら
ラッキー☆

目撃情報多数! 光り輝く“白い孔雀”に出会えたあなたはあわせになれるかも♪ 通常色(笑)の孔雀も。どちらも野生。

なんと
個人宅!!

ガラスの家



女神の寝姿、 見たことある?

日本を代表する世界遺産「宮島」。この島の形の“女神の寝姿”がくっきり望めるのは江田島だけ! 額に夕日が沈む“女神のティアラ”を拝めるのは一年で数日間のみ☆



宮島「女神の寝姿」

夜になると動くというウワサの赤鬼がお出迎え♪ 自分で巻ける豆乳ソフト、どれだけ巻けるか挑戦してみて!

鬼ヶ島!?



豆ヶ島

インスタ映えするマニアックな
江田島スポットをご紹介!!

「島」? 「岩」? いいえ、「山」なんです!

フカフカの砂浜を歩いて1分の登山は、いか? 干潮前後2時間のみ登山可能だが、斜面がきつく、意外と難しいそう。

茶臼山



二人で来ると
楽しさ2倍☆

今度は二人で

牡蠣の引き上げも
島の日常風景

冬の風物詩

まるで絵のような
幻想的な島景色

天使のはしご

じゃけん言わんこっちゃない

まったり、ゆったり

島時間

Island Time

喧騒を忘れさせてくれる、島特有のゆったり流れる「島時間」。

「何もない」があるとおきの癒しをあなたにも。

満天の星空は
まるでプラネタリウム

人懐っこい
島のネコたち

今日は釣れんからたね

あゝ！流れ星！

この景色 今日あたいが独り占め

ハート、見つけた？

沖のカモメに
手を振って

江田島ブルーを眺めながら

桜と海と...

江田島へ
約30分



Hiroshima

世界平和の象徴として、今や全国区の広島。平和記念公園や原爆ドームには、毎年多くの人が訪れます。「水の都」とも呼ばれ、川辺には遊覧船やオープンカフェなどが訪れた人を楽しませています。広島城や縮景園、路面電車にお好み焼きなど、見どころ・食べどころ満載。

魅力スポット
満載☆



Miyajima

江田島へ
約60分
※航路の場合



世界遺産、日本三景の島、宮島。1400年の歴史を誇る厳島神社。大鳥居は潮の満ち引きによって表情を変えます。絶景が望める「弥山」や親子で楽しめる「宮島水族館 みやじまリン」、風情ある「町屋通り」など、観光スポットが目白押し！穴子や牡蠣もご堪能あれ。



フェリーの時間は
こちらから！



▲航路一覧

広島(宇品)

40分

30分

30分

22分

12分

天応(呉ポートピア)

切串(西沖)

切串(吹越)

小戸

秋月

10分

13分

呉

高田

中町

三高

Access

車で

広島市から、クレアラインまたは国道31号線で呉市へ。呉市から、国道487号線で第二音戸大橋、早瀬大橋を渡り江田島市へ。広島市から約1時間30分。

フェリー・船で

広島港、呉中央桟橋、天応桟橋(呉ポートピア)からフェリーや高速艇が出ています。15分から40分の船旅を。

意外と
近い♪



Kure

江田島へ
約15分



旧軍港市ならではの観光スポット「大和ミュージアム」「てつのかしら館」「アレイからすこじま」が人気。呉海自カレーなどの海軍グルメや夜の屋台も楽しめます。日本遺産 御手洗(みたらい)の町並みや美しい多島美なども魅力の一つ。