

広報 えたじま

# Etajima

8  
2019年8月  
VOL.178

「バレーボールを  
やってきてよかった」

栗原恵

感動  
をありがとう。

プリンセス・メグ  
引退



**栗原恵** (くりはら・めぐみ) 1984年7月31日生 能美町出身

鹿川小学校時代は鹿川フラワーズに所属。その後、能美中学校に進み、中学2年のときにバレーの強豪校である大津中学校(兵庫県姫路市)へ転校。高校は、同じく強豪校である三田尻女子高校(山口県防府市・現誠英高校)に進むと、インターハイ、国体、春の高校バレーで優勝。2002年、高校3年で日本代表デビュー。2003年、ワールドカップでの活躍で一躍注目を集めた。2004年にはアテネ、2008年は北京と、2度の五輪出場を果たす。2010年、世界選手権で銅メダルを獲得。けがに見舞われることも多かったが、その度に復帰を果たした。2019年6月10日、34歳で17年間の現役生活に終止符を打つ。「プリンセス・メグ」の愛称で親しまれ、「パワフル・カナ」こと大山加奈さんとのコンビで、日本バレー界に「メグ・カナ」ブームを巻き起こした。



「江田島市が誇るアスリート」

# 栗原恵

Megumi Kurihara

プリンセス・メグの愛称で親しまれ、2004年のアテネ五輪、08年の北京五輪では日本代表のエースとして日の丸を背負った栗原恵さんが、引退を発表。栗原さんが活躍する姿は、いつも私たちに、勇気と誇りを与えてくれました。感動を、ありがとう。

## バ

レーボール女子日本代表のエースとして活躍してきた栗原恵さんが、6月10日(月)、東京都内で引退会見を開きました。「本当にやりきった晴れやかな気持ち」とすがすがしく話す栗原さん。昨シーズンはJTマーヴェラスでプレーし、5月の黒鷲旗大会が現役最後の試合となりました。黒鷲旗大会は準決勝で敗退。試合後、チームメイトに囲まれた時、「負けてしまったので、悔しい思いもあったけど、振り返ってみんなの顔を見たときに、みんなのことが大好き、本当にありがとう」と素直に自分の口か

ら伝えることができたので、最後の舞台をそういう言葉で締めくくれたのが幸せです」と、最後の試合を振り返りました。

やって後悔するか、やらないで後悔するか。

小学4年からバレーを始めた栗原さんは、父がコーチをしていた地元バレーボールチームの鹿川フラワーズに所属。その後、能美中学校に進みます。そして、中学2年の時、大きな決断をすることになります。

バレー強豪校の大津中学校(兵庫県姫路市)からの誘いを受け、単身バレー留学を決意。

栗原さんは、その時のことをこう話しています。

「島を飛び出した中学生の時に、母から『やって後悔するか、やらないで後悔するかは自分で決めなさい』という言葉をかっけられました。その一言のおかげで今の人生があるので、本当に感謝しています」

当時はまだ中学生。泣きながらの決断だったといいます。しかし、行くと決めたら絶対に帰らないと心に決め、転校後は、後悔する暇もないくらい練習に励みました。そして、中学3年時には、アクエリアス杯でオリンピック有望選手賞を受賞するまでに成長しました。

## プリンセス・メグの誕生

高校は名門・三田尻女子高校(山口県防府市・現誠英高

校)に進学し、1年時のインターハイ・国体・春高バレーで優勝。さらに2年時にはインターハイ優勝と、高校4冠のメンバーとして活躍するなど、注目を集めるようになります。

そして、01年には、ついに全日本女子に初選出され、その翌年の02年には、日米対抗で代表デビューを果たしました。

03年には、Vリーグ(プレミアリーグ)のNECレッドロケッツに入団し、同年5月の黒鷲旗大会では若鷲賞を受賞。

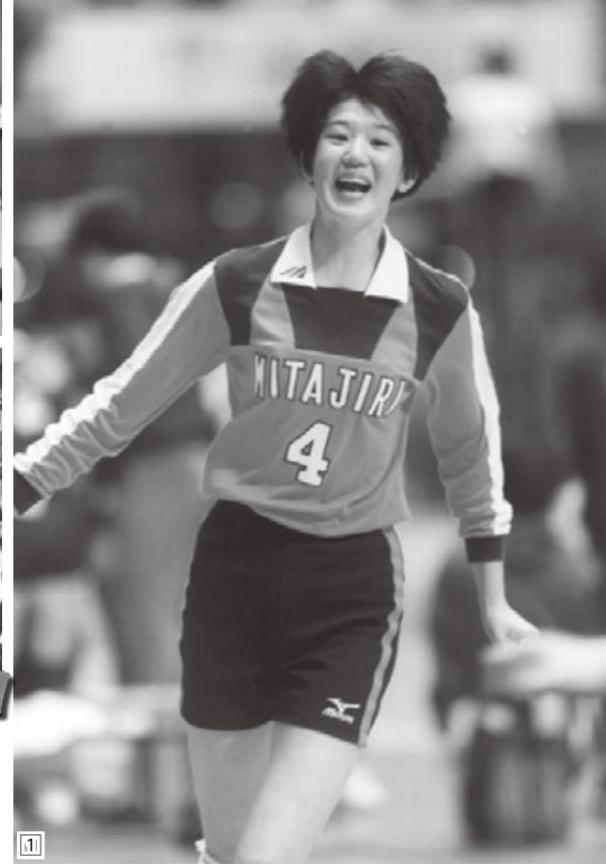
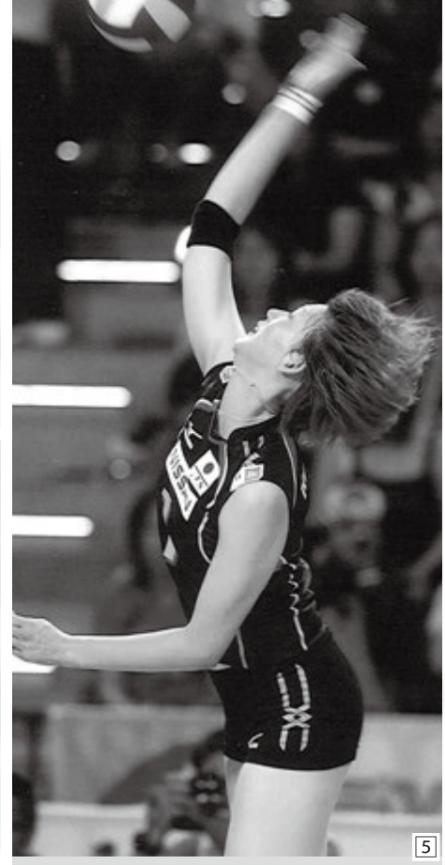
さらに、ワールドカップバレーボールでは、全日本女子のエースとして、同級生の大山加奈さんと共に活躍。この頃から、「プリンセス・メグ」という愛称が定着し、「メグ・カナ」ブームが到来。日本のバレーボール人気の火付け役にもなりました。



鹿川フラワーズ時代の栗原さん



大津中学校時代の栗原さん



①三田尻女子高校時代の栗原さん②③北京オリンピック出場が決定後、パドミントン国際審判員として出場した三王知治さんとともに、農村環境改善センター（現わくわくセンター・能美町鹿川）で北京オリンピック壮行会を開催しました。④栗原恵後援会で作ったうちわとTシャツ⑤⑥⑦全日本女子で活躍する栗原さん⑧北京オリンピック出場の際に農村環境改善センターで行ったパブリック・ビューイング。地元から多くの方が熱い声援を送りました。

## — 栗原恵さんからのメッセージ —

**長**い期間温かい応援、ご声援ありがとうございました。小学校4年生の時に鹿川フラワーズの一員としてバレーボールを始め、34歳の今までバレーボール選手として素敵な時間を過ごさせていただきました。私のバレーボール人生は、決して順風満帆とは言えないかもしれませんが、それでもどんな時も味方でいてくださる皆さんのおかげで、走り続けることができました。

現役を退く最後まで抱き続けた「バレーが大好き」という気持ちは、鹿川フラワーズでバレーボールを始めた頃と変わっていません。そんなバレーボールを仕事として取り組んでくれたこと、改めて幸せなことだったと感じます。

緑と海に囲まれたこの江田島で生まれ育ったこと、そして応援して下さる皆さんの存在が、大きな支えとなっていました。本当にありがとうございました。



このような特集ページまで組んでいただき、心より感謝です。ありがとうございました！  
江田島市が大好きです♡  
栗原 恵



栗原恵後援会 副会長 柴田裕子さん<sup>Ⓔ</sup>  
(2004年アテネ 栗原恵さんの父・孝治さん<sup>Ⓕ</sup>、母・厚子さん<sup>Ⓖ</sup>)

**S**mile 最コウ!栗原恵。メグちゃんには、これまで本当に楽しませてもらいました。ありがとうございます。メグちゃんの活躍する姿に、私もたくさん元気をもらいましたし、地元の皆さんもパワーをもらったと思います。地域が元気になる。何よりそれが一番良かったことではないでしょうか。

私の一番の思い出は、アテネオリンピックの時、現地まで応援に行ったこと。メグちゃんのおかげでオリンピックにまで行くことができ、幸せでした。また、後援会も、始めは能美町の方が中心でしたが、それから市内に広がり、さらに全国各地から入会してくれる方も増え、皆さんの温かい応援に、私たちもとても嬉しくなりました。本当に、ありがとうございました。応援グッズを作ったり、パブリック・ビューイングでみんなで声援を送ったり、思い出は尽きません。

これからも、地域で頑張っている子たちが育ち、江田島市から活躍する子が出てきてくれれば嬉しいです。

## 自身初の五輪出場 アテネ五輪で5位入賞

全日本女子のエースを担った栗原さん。幼い頃からテレビで見ている「すごいな」と感じていた選手の中に自分が入ってプレーすることに、自分は今すごいことをしているんだ、と思う一方で、重圧もあったといえます。その重圧を背負いながらも、全日本女子は2大会ぶりの五輪となるアテネ五輪への出場を決め、04年8月のアテネ五輪ではエースとして出場。自身初の五輪で5位入賞を果たしました。

## 決まっていた時ばかりではない けがを乗り越えての北京五輪

しかし、06年、2年ぶりに全日本女子に選ばれるも、合宿中に左足有痛性分裂種子骨障害を発症し、約半年間のリハビリ生活を余儀なくされました。その後、07年に再び全日本女子に復帰すると、同年9月、第14回アジア女子選手権大会で2年ぶりの優勝に貢献します。そ

して同年11月のワールドカップバレーボールで活躍すると、08年のワールドグランプリでは、決勝ラウンドでベストスコアラー賞とベストサーバー賞をダブル受賞。同年8月に行われた北京五輪で、自身2度目の五輪出場を果たし、2大会連続となる5位入賞に貢献しました。

## 原動力になったのは 支えてくれたファンの存在

09年、全日本女子の副主将に抜擢されるも、今度は左膝半月板を断裂し、10年に手術。リハビリは半年に及びましたが、これを乗り越え、同年10月の世界選手権に出場を果たすと、全日本女子は32年ぶりに銅メダルを獲得します。



トレーニングに励む栗原さん

違和感に見舞われ、左膝軟骨損傷を手術するなど、けがの絶えない状態が続きました。栗原さんは治療に専念するため、パイオニアを退団しましたが、同年9月にはロシアのスーパーリーグ「ディナモ・カザン」に入団。海外でプレー後は国内に拠点を移し、12年には岡山シーガルズ、14年には日立リヴァーレに所属。16年1月23日のデンソー戦で、通算出場試合数が230試合に到達し、Vリーグ栄誉賞を受賞するまでになりました。

17年間のプロ人生で、多くの花を咲かせた栗原恵さん。その功績をたたえ、8月11日(日)には「MEGU DREAM CUP」第15回江田島市スポーツセンター杯小学生バレーボール大会「も市スポーツセンター（能美町中町）で開催されます。



ゴール地点で記念撮影



ハイク



バイク(自転車)



カヤック



清水則雄さんの講演



大柿中学校科学部の研究発表



オリブ冠も登場



犬と一緒にゴール



軽食コーナー



Over Step のダンスステージ



入鹿海岸に並ぶカヤック



抽選会では豪華景品が当たります



環境シンポジウム



ウェルカムパーティー



二胡とピアノの演奏



ウェルカムパーティーで演奏した  
倉田美和さん・海谷真貴子さん



参加者に突撃インタビュー

### 赤坂昌宣さん・中山奈津子さん

今回は、廿日市市から参加されたお二人にお話を伺いました。「江田島SEA TO SUMMITには、1回目から全て参加しています。『びっくりガブリン』というアウトドアチームを組んで、中国地方の大会を中心に参加していますが、江田島大会は、海も安定しているのでカヤックも漕ぎやすいし、風光明媚なコースで、どの種目も一番やりやすいと感じています。そして、町の人も優しいです!大会の時にはいつも民宿に宿泊するのですが、海の幸などのおいしい料理を食べることができ、毎年それも楽しみなんです。目標は3時間の壁を破ること。今年は達成できませんでしたが、来年は切れるように頑張ります!」



参加者全員集合!

## 森・里・海のつながりに思いを巡らせながら自然を体感 江田島SEA TO SUMMIT2019を開催

問交流観光課 ☎ (43) 1633



えたじまの ナツ!

### 海水浴 全海水浴場8/18(日)まで



長瀬海水浴場

桟敷の予約 1区画 1,000円  
岡市シルバー人材センター  
☎ (42) 5211 (平日のみ)  
※シーサイド温泉のうみは閉館。



長浜海水浴場

施設利用料金  
大人 500円・小人 200円  
岡ビーチ長浜 ☎ (57) 5019  
※サンビーチおきみは愛称「Uminos Spa&Resort (ウミノノスパ&リゾート)」となり営業再開! ☎ (49) 1515



入鹿海水浴場

料金 駐車場代が必要  
岡沖漁業協同組合  
☎ (48) 0202



カヌー



SUP

### マリナクティビティも充実!

江田島市は、瀬戸内海美しい自然に囲まれた海が魅力! 穏やかな海でカヌー、SUPをはじめとするマリナクティビティも楽しめます。夏の思い出作りに、体験してみたいいかがでしょうか。詳しくは市観光協会ホームページをチェック→



15日(土)は、沖美ふれあいセンターで環境シンポジウムとウェルカムパーティーが行われ、環境シンポジウムでは、大柿中学校科学部による里海の研究発表や、広島大学総合博物館准教授の清水則雄さんの講演がありました。  
16日(日)は、アクティビティが行われ、選手たちは本市の自然を満喫しながら、爽やかな汗を流しました。

6月15日(土)・16日(日)、カヤック、自転車、ハイク(登山)の人のみの手段で江田島市の魅力を味わう環境スポーツイベント「江田島SEA TO SUMMIT2019」が開催されました。  
6回目となる今回は、17都道府県から112人が参加しました。





# 唄



# 舞

①あやめ会 (江田島町) の新舞踊「雪散華」②ホクレレ (沖美町)・フラハート (能美町) のフラダンス「When You're Down In Honolulu」③もみじ会 (江田島町) の舞踊「慶びの舞」④日舞趣味の会 (江田島町) の舞踊「八木節」⑤沖美社交ダンス (沖美町) の社交ダンス「別れても好きな人 (マンボ)」⑥沖美カラオケ同好会 (沖美町) のカラオケ「人生暦」⑦鹿川カラオケ愛好会 (能美町) のカラオケ「泣かせるぜ」⑧カラオケあやめ会 (大柿町) のカラオケ「ねんねんふるさと」⑨カトレアコーラス (大柿町) のコーラス⑩実年詩吟教室 (江田島町) の歌謡吟詠「弘道館賛歌」⑪江田島ハーモニカ同好会 (江田島町) のハーモニカ演奏⑫琴城流大正琴桜会 (江田島町) の大正琴演奏⑬安来節 (大柿町) の民謡「安来節」⑭カナリヤ・Andante (大柿町) のコーラス・オカリナ



# 奏



## 第15回 江田島市文化協会 交流発表会

6月9日(日)、江田島市民センター別館で「第15回江田島市文化協会交流発表会」が行われました。当日は49団体・約270人がステージに登場。日頃の練習の成果を披露し、来場者から大きな拍手が送られました。

6/22(土) **コスモ アースコンシャス アクト  
グリーン・キャンペーン in 江田島が開催**

広島FMラジオのパーソナリティと一緒に、自然と親しみながら清掃活動を行う「コスモ アースコンシャス アクト グリーン・キャンペーン」がヒューマンビーチ長瀬（能美町中町）で開催され、市内外から405人が参加しました。当日は、海岸清掃で8,415ℓのごみを回収したほか、さとうみ科学館の出張水族館や、野菜の重さを当てるゲームも行いました。



参加者の皆さん



フラダンス

6/30(日) **江田島町老人クラブ連合会  
第44回活活芸能大会を開催**

今年で44回目となる江田島町老人クラブ連合会「活活芸能大会」が、江田島コミュニティセンター（江田島町小用）で開催されました。当日は、小雨が降るあいにくの天候でしたが、朝早くから多くの方が来場し、中には後方で立ち見をされる方もいらっ



日舞

しゃいました。

午前と午後にわたり、カラオケ、舞踊、フラダンスなど、合わせて30を超える演目が披露されました。演目が始まる度に来場者の方々から熱い声援が送られ、演者の方々も、それに応えるよう、日頃の練習の成果を存分に披露し、会場は大いに賑わいました。



被爆体験を語る護山さん

HIPPYさんのライブ

樹-MIKIさんとHIPPYさんのコラボライブ

7/6(土) **原爆の語り部&豪雨災害チャリティーライブ  
護山純孝さんが被爆当時の様子を語る**

光源寺（能美町高田）で、「第164回原爆の語り部～被爆体験者の証言～&豪雨災害チャリティーライブ」が開催されました。遠いところは千葉県、熊本県からも来られ、老若男女約120人の方で本堂がいっぱいになりました。

被爆体験者の証言では、徳正寺（能美町中町）の前住職である護山さんが証言。護山さんは、旧制・崇徳中学校4年時（当時14歳）、軍需工場に学徒動員され、爆心地から約4km離れた南観音町で被爆した当時の様子を振り返り、「平和は誰かが保ってくれ

るわけではなく、自分が守っていかなければならない。平和の礎というのは、一人一人の心の中に築くもの。これを培っていくことが大事」と話しました。

また、豪雨災害チャリティーライブでは、広島市出身のシンガー・ソングライター HIPPYさんと、江田島市在住のシンガー樹-MIKIさんの心のこもった歌声が本堂に響き渡り、来場の皆さんも一緒に歌ったりしながら、音楽を楽しみました。

「原爆の語り部 被爆体験者の証言の会」は、毎月6日に広島市内を中心に開催されています。



原爆の語り部 被爆体験者の証言の会HP▲

6/8(土) **ひろしま「山の日」県民の集い  
野登呂山ハイキングを実施**

ひろしま「山の日」県民の集いが県内各地において開催され、江田島市会場では野登呂山ハイキングを実施しました。市内外から、8～80歳まで69人が参加しました。参加者は、山頂で瀬戸内の多島美を眺め、参加特典の江田島名物「大豆うどん」を食べ、全員が元気よく完歩しました。



▲野登呂山山頂を目指す参加者

6/21(金) **市女性会連合会  
リーダー研修会を開催**

市女性会連合会がリーダー研修会を実施しました。今年度は、本会会員43人で呉市にある公共施設を視察しました。

午前中は広島県総合技術研究所水産海洋技術センター（呉市音戸町）を視察しました。会員たちは、養殖技術やカキの発生過程を学び、水産業の知識を深めました。また、午後からは宮原まちづくりセンター（呉市宮原）を視察し、他地域のまちづくりの取り組みを学びました。センターでは、宮原女性連合会の会員らに出迎えられ、日頃の活動の意見交換を行い、地域活動への意欲を高めました。



▲宮原まちづくりセンターで意見交換をする女性会の皆さん

6/23(日) **大君自治会  
きれいになった大君川**

大君自治会は、自治会役員と周辺の住民と協力して大君川の草刈り、清掃を行いました。この日は、自治会役員と付近住民の計30人で、南城橋の上・下流に分かれて作業を開始。旧紡績工場のさく越えの樹木を撤去し、川底の砂・土・草を引上げ、また、大きな発泡スチロールや冷蔵庫なども回収しました。きれいになった大君川を一度ご覧になってください。



清掃作業の様子

清掃後の大君川

7/3(水) **福祉のまちづくりの進展に貢献  
市シルバー人材センター田口前理事長に感謝状**

公益社団法人江田島市シルバー人材センターの田口宜久前理事長に感謝状を贈呈しました。田口さんは、同センターの理事長として、高齢者の皆さまへの就業機会の提供を通じた、高齢者の生きがいづくりや健康増進に寄与するなど、本市の福祉のまちづくりの進展に多大な貢献をされました。



▲感謝状を受け取る田口前理事長

# つむぐ通信

シリーズ連載 その39

「つむぐ通信」では、4人の地域おこし協力隊員が、月替わりで活動内容やイベントなどのお知らせ、地域おこしに関する企画や提案を紹介していきます。

【江田島市地域おこし協力隊（写真左から）】

- ブランド請負人 永田 秀平
- 観光仕掛人 小林 由佳
- オリーブ栽培技術指導員 小山内 紘介
- 国際交流支援員 小林 純



今月は  
おさないこうすけ  
小山内 紘介さん

facebookで情報を発信しています

江田島市地域おこし協力隊

昨年度より地域おこし協力隊の隊員数が減り、この「つむぐ通信」の順番が回ってくるペースが速くなり、筆不精の自分は少し四苦八苦しています(笑)。改めて、協力隊オリーブ担当の小山内です。

**新年度、新体制でのオリーブ振興**

3月末で、峰尾さんと西村さんが協力隊の任期を満了され、4月からは私の働くオリーブ振興室は新しい体制となりました。

両先輩は、江田島市に定住され、西村さんはパン屋さんになるべく住み込み修行中ですが、オリーブの会社を起業した峰尾さんは、市からの業務を一部委託され、私と週に何度か、一緒に栽培者指導や圃場管理をしています。自分一人で栽培者さんや市民の方にお会いすると、「峰尾さんは、いま何してるの?」と質問されることが多く、ここでお伝えしておきます。峰尾さんは元気です!

私も新年度、栽培者指導は勿論ですが、学校でのオリーブ授業やオリーブ冠などのPR活動にも汗水流しています。一人での大変さを痛感しながら、笑顔でこれまで以上に頑張ります。

**オリーブ畑を借りました**

この春から、能美町高田の光源寺近くに畑を借り、自分自身のオリーブ園

を始めました。

1年間、市の農地で栽培をしたり、小豆島などで研修をして、知識は多少付いてきたものの、「自分自身で栽培してこそ栽培者さんの苦労も分かり、寄り添った対応ができるはず」と考え、畑を借りることにしました。

移住者でもあり、親族もいないため、畑を借りるのもかなり苦戦しましたが、ご縁があり大変良い畑と出会うことができました。

息子たちにも手伝ってもらい、まずはオリーブを40本ほど植えました。夏の草刈りや施肥、耕耘などの農作業を通じて、息子たちと一緒に畑仕事の楽しさ、大変さを、この畑で学んでいきたいと思っています。

**夏が来る**

昨年は豪雨災害があり、江田島の夏を全く楽しめなかった小山内家でしたが、今年は夏が待ち遠しいです。

やんちゃ坊主の息子二人と、海やお祭りなどに出かけるのが、自分でも非常に楽しみです。島での生活が息子たちの将来の糧となってくれればと思っています。

妻も島の生活に慣れ、仕事や新たな友人も増えてきました。昨年とは一味違った小山内家を見せられればと思います。



▲田植えも体験させてもらい島暮らしを楽しんでいます



▲息子と一緒にオリーブを植え付けました



▲新旧オリーブ協力隊(似てる!?)



▲マコガレイの放流



▲中町小5年生と日本釣振興会広島県支部の皆さん

## 大きく育てね! 中町小5年生が4千匹の稚魚を放流

中町小5年生19人が長瀬海岸(能美町中町)でマコガレイの稚魚4千匹を放流しました。この放流

は、漁業資源の増殖を目的に日本釣振興会広島県支部が企画・実施したものです。児童はバケツに入った小さな稚魚に「大きく育てね」と声を掛け、優しく海に放しました。



## イノシシ対策 Vol. 4

# 環境改善に取り組みましょう

イノシシによる被害を軽減するためには、防除や捕獲だけでなく、次のような環境改善の取り組みが必要です。

### ▶取り組み① エサ場を無くす

イノシシが畑や民家の周辺に現れるのは、エサ場を求めているのが多くの要因です。防除していない農作物や放任果樹などは、自然のエサよりも栄養価が高く、イノシシにとってはごちそうとなるため、一度ありついたらエサ場に通いつめるようになります。また、青草などもイノシシのエサとなります。秋以降に草刈りをした場合、冬に青草が茂り、イノシシにとって貴重な食料になります。知らない間に餌付けをしてしまっていることがあるので注意が必要です。本来であれば、冬はイノシシにとって食料が少なく、飢えなどで個体数が減少するのですが、エサ場にありついたらイノシシは飢えをしのぎ、成獣になります。イノシシは多産(産仔数は約4頭)であるため、捕獲だけでは個体数を減らすことができません。一番効果的なのは、エサを食べられないようにすること(兵糧攻め)です。大切な農作物は、適切な「防除」により、食べられないようにする。そして、不要なもの(放任果樹など)は刈り払い、エサそのものをなくすことが大切です。

### ▶取り組み② 潜み場を作らない

耕作放棄地などの繁みは、人からの視線や暑さ、雨風をしのぐため、イノシシにとっては快適な潜み場となります。近年では、耕作放棄地の増加により、民家の周辺にも繁み(潜み場)が増えています。イノシシは、人がいる屋間は繁み(潜み場)に隠れており、人目が無いときに出てきてエサ場に向かいます。繁み(潜み場)を増やすということは、イノシシのテリトリーを増やし、自由に行動をさせるといことにつながります。逆に言えば、刈り払いをすることで、イノシシが安心して行動できる範囲を狭めることができます。最近では、民家の周辺にもイノシシが出没するようになっていますが、繁み(潜み場)が無くなれば、イノシシも出没しにくくなります。なお、刈り払いを一人でやるのは大変ですので、地域の方と協力してみんなで取り組みましょう。

### ▶取り組み③ 見通しをよくする

②にもつながることで、イノシシは警戒心が強く、人前に姿をさらすことを嫌がります。畑や庭の刈り払いを行い、見通しをよくすることは、イノシシへの効果的な嫌がらせになります。また、庭の植木などは、姿を隠さないように、下枝をきれいに刈り、外から一面を見渡すことができるようにすれば、イノシシが寄り付きにくくなります。

今回は、地域での取り組みについてご紹介します。

鳥獣被害対策の悩み事は  
**イノシシ 110番**  
☎ (43) 1652  
受付 午前8時30分  
～午後5時15分  
(開庁日のみ)

9月10日(火)～30日(月)まで(土日祝を除く)

## マイナンバーカード申請キャンペーン

問市民生活課 ☎(43)1634

### 顔写真を無料で撮影します

9月10日(火)～30日(月)まで(土日祝を除く)、無料写真撮影と申請代行キャンペーンを実施します。

マイナンバーカード(個人番号カード)をより簡単、便利に申請していただくために、申請に必要な顔写真を無料で撮影し、その場で申請まで行います。

マイナンバーカードは、マイナンバーの提示と本人確認ができる唯一のカードです。また、各種オンラインでの申請手続きにも利用できます。カードをお持ちでない方は、この機会にぜひ申請してください。

**対象** 市内に住所があり、撮影時にマイナンバーカードを申請する方

**実施期間** 9月10日(火)～30日(月)  
午前9時～午後5時

**場所** 本庁市民生活課

**必要なもの** 運転免許証など顔写真付き身分証明書は1点、保険証などは2点

### 注意事項

- ・申請者本人の来庁が必要です。
- ・カードの作成に約1カ月かかり、受け取りのため、後日再度来庁する必要があります。

**申込方法** 電話(予約制)

※申請手続きに1人15分程度かかるため、事前に電話予約をお願いします。



人権について改めて考えよう

## 8月は人権強調月間です

問人権推進課 ☎(43)1635

### 市内で啓発活動を実施

毎年、8月を「人権強調月間」とし、人権意識の高揚を図る取り組みが各地で行われます。

本市でも、懸垂幕やのぼりを市役所などに設置し、啓発活動を行います。また、8月1日(木)には、市内のスーパー2カ所で、街頭キャンペーンを行います。

この機会に人権について改めて考えてみましょう。

### 全国人権擁護委員連合会長表彰を受賞

6月11日に開催された広島県人権擁護委員連合会総会で、人権擁護委員の中村和之さん

(江田島町)が、全国人権擁護委員連合会長表彰を受けました。この賞は、人権擁護委員として功績が顕著であった方に贈られるものです。

### 人権擁護委員の委嘱について

7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員として次の方が委嘱されました。

**委嘱者名(敬称略)**

**新任** 長坂睦子(大柿町)

**再任** 横山孝次(大柿町)

身近な人権問題でお困りの方は、遠慮なくご相談ください。

教育参考館の所蔵資料を特別に地域公開します。貴重な資料を通して、ふるさとの歴史を学ぶとともに、平和の尊さについて改めて考えてみましょう。

**日時** 開催中・9月1日(日)まで 午前9時～午後5時  
**会場** 第1会場:大柿地区歴史資料館・江田島市灘尾記念文庫(大柿町大原)

テーマ「特攻 ～命のメッセージ～」

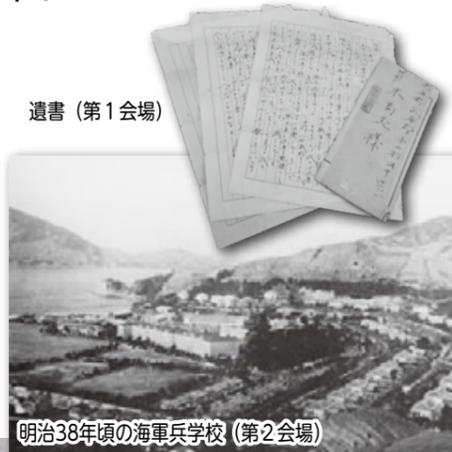
第2会場:江田島市学びの館(江田島町中央)

テーマ「江田島と海軍兵学校」

**その他** 2会場を回るスタンプラリーを開催中。スタンプを集めると先着で記念グッズをプレゼント!



神風特攻隊 久納少佐(第1会場)



明治38年頃の海軍兵学校(第2会場)

遺書(第1会場)

地域と共に歩む  
海上自衛隊第1術科学校  
教育参考館  
特別展

入場無料

江田島市ふるさと再発見事業

## 古写真展 ～なつかしき学び舎～

先生や級友たちと学び遊んだあの頃へタイムスリップ!

**会期** 8月10日(土)～25日(日)午前9時～午後5時  
**会場** 能美市民センター1階ふれあいホール

問生涯学習課 ☎(43)1902

入場無料

今年度も、古写真展を開催します。

皆さんから寄せられた学び舎の情景を中心に、懐かしい市内の様子を展示します。

先生や級友たちと過ごした懐かしいあの頃を思い起こし、思い出話に花を咲かせてみませんか?



▲昭和30年代の江田島中学校運動会

▼昭和30年代の美能保育園

3月に開催した「古写真展～ふるさと江田島今昔～」で展示した古写真を、再度展示します。見逃した方は、こちらへもぜひ、お越しください。(入場無料)

**会期** 8月10日(土)～25日(日)午前9時～午後5時 **会場** 沖美市民センターロビー



# 市内公共交通機関お盆ダイヤ

問企画振興課 ☎(43) 1630

市内公共交通機関では、お盆期間中(8月10日～15日)、臨時ダイヤで運航(運行)する路線があります。

ご利用の際には、お間違いのないようご注意ください。なお、詳しいことは、各事業者にお問い合わせください。



### 通常ダイヤで運航する航路

瀬戸内シーライン(株) ☎082(254)1701

- ▶マップ② 小用～宇品航路<高速船>: 所要時間約22分>
- ▶マップ④ 小用～呉中央航路<フェリー>: 所要時間約20分・高速船: 所要時間約10分>
- ▶マップ⑥ 中町・高田～宇品航路<高速船>: 所要時間 中町～宇品約30分・高田～宇品約23分>
- さくら海運(株) ☎0823(38)8988
- ▶マップ③ 切串(吹越)～天応(呉ポートピア)航路<フェリー>: 所要時間約12分>

### お盆ダイヤで運航する航路

▶マップ① 切串(西沖)～宇品航路<フェリー>: 所要時間約30分>  
 上村汽船(株) ☎082(251)6020  
**お盆ダイヤ期間: 8月13日(火)、14日(水)**

切串発		宇品発	
6:40	12:15	7:10	13:35
7:10	13:35	7:40	14:10
7:40	14:10	8:10	14:50
8:00	14:50	8:35	15:30
8:20	15:30	8:55	16:10
8:45	16:10	9:20	16:50
9:10	16:50	9:45	17:30
9:30	17:30	10:05	18:05
9:55	18:05	10:30	18:40
10:20	18:40	10:55	19:20
10:40	19:20	11:15	20:00
11:05	20:10	11:40	20:45
11:30	20:55	12:05	21:30
11:50		12:25	

▶マップ⑦ 三高～宇品航路<フェリー>: 所要時間約40分>  
 瀬戸内シーライン(株) ☎082(254)1701  
**お盆ダイヤ期間: 8月10日(土)～15日(木)**

三高発		宇品発	
6:08	13:35	6:55	14:25
6:48	14:25	7:30	15:15
7:40	15:20	8:30	16:10
8:15	16:05	9:10	16:55
9:15	17:00	10:10	17:50
10:00	17:45	10:55	18:30
11:00	18:40	11:50	19:25
11:45	19:20	12:35	20:05
12:45	20:15	13:35	21:00

▶マップ⑤ 秋月～呉中央航路<旅客船>: 所要時間約13分>  
 (有)バンカーサプライ ☎082(251)4354  
**8月11日(日)、12日(月・祝)は終日運休**

**バス(お盆ダイヤで運行)**  
 江田島バス(株) ☎(45)5363  
**8月13日(火)～15日(木)は、土・日・祝ダイヤで運行します。**

**おれんじ号(通常ダイヤで運行)**  
 ①江田島北部線・朝夕便: 江田島タクシー ☎(42)1151  
 ②沖美北部線: 三高タクシー ☎(47)0023  
 ③沖美南部線: 能美タクシー ☎(45)2525  
**通常ダイヤで運行します。**



心とココロの交流

## 民泊通信

今回は、民泊受け入れ家庭のブラッドショーさん家族(江田島町)の民泊体験談を紹介します。

vol.67  
問交流観光課  
☎(43)1632

### ハロー!から始まるハワイマホムホム留学

「ブラッドショーさんと聞いてどんな人かと思った。千佳さんが優しい人なでよかった」と入島式で生徒が言っていました。

そして家に着くなり、「ハロー」と気さくに話しかけてくれるアメリカの方がいます。この人こそ千佳さんの旦那さんのダニエルさん。ダニエルさんは、アメリカ海軍に所属し、現在は江田島市内で、英語を教えています。

ブラッドショー家の民泊の受け入れでは、生徒自身で考えさせる体験をしています。例えば、予算は800円と決めて、一緒に産直市に行き「作りたい料理に使う好きな野菜を買って」と話し、生徒自身で考えさせるそうです。こちらからは答えを与えず、自由な発想をさせる。これが自由の国スタイルでしょうか。

- ▶ブラッドショーご夫婦
- ▶他の民泊家庭と野菜を収穫



そんなブラッドショーさん一家は、江田島市に移住されて半年ほどたつので、まだまだ知らないことだらけ。民泊を始めて別の家庭と交流する中で、江田島市をどんどん知っていているとのこと。そのようなつながりができたのも民泊をしてよかった点として挙げていました。今後は、ブラッドショーさんが行っている英会話サロンを生徒と一緒にやってみたいと意気込んでいました。駅前留学ならぬ江田島留学。そんな言葉が生まれる日が来るかもしれません。



## もっと知りたなら! 江田島ナイトクルージング

vol.14  
問企画振興課  
☎(43)1630

江田島市には7つの航路があります。市内に住んでいても、乗ったことがない航路や知らない航路があるのではないのでしょうか。今回は、そんな市内の航路で行っているイベントを紹介し、船の良さを少しでも知ってもらえたらと思います。

広島港からナイトクルージングが楽しめることを知っていますか。今年7月13日(土)から10月31日(木)まで開催されており、広島港を発着する6航路で、船にゆられながら、瀬戸内に映える夕日やライトアップされた夜景を楽しむことができます。

江田島市も三高港と切串港のライトアップに協力しており、「広島〜切串フェリー(おさんぼクルーズ)」と「広島〜三高フェリー(夕焼けクルーズ)」の2航路でナイトクルージングが楽しめます。それぞれ広島港発着で運航されており、所要時間は1時間ちょっとです。たまには、いつもとは違う海上で潮風を感じな



「ひろたび」QRコード

募集 大柿サタデスマイルクラブ部員募集中!!

大柿サタデスマイルクラブ代表者(大柿市民センター内)西由輝子☎(57) 3009
大柿サタデスマイルクラブでは、毎月第1土曜日に多量のクラブ活動を行っています。(8月3日(土)に集まる)
募集内容 ①音楽クラブ(合唱・合奏など)、②着付けクラブ(浴衣など)、③コントラクトブリッジ(トランプ)、④手芸クラブ(ビーズ)、⑤O.G.K20(ダンス)「U.S.A」の替え歌でダンスしよう! 振付・ダンサー・ボーカル募集中!!
★土曜日の午後にみんなで集まり、一緒にスマイルになりましょう。



天将 第44回 江田島子供将棋大会

日本将棋連盟江能支部(丸本) ☎080(4262)6653
主催 日本将棋連盟江能支部
日時 8月11日(日) 午前9時~午後2時
会場 大柿市民センター(大柿町大原)
参加費 無料
対象 江田島市内在住または近郊の小中学生(小中学生の部、初心者の部)
※小中学生の部は、午前の予選でベスト4を決定し、午後からトーナメントで優勝者を決定します。予選敗退の場合、午前で帰宅可能です。昼食は各自ご持参ください。
申込先 丸本宏也(子供将棋教室講師) ☎080(4262)6653



オリーブ情報

問オリーブ振興室 ☎(43)1643
8月のオリーブ栽培ごよみ
~オリーブを栽培している皆さんへ~
▶雨や風によって果実に傷がつくと、炭疽病を発病しやすくなります。8月下旬にアミスター10フロアブル1,000倍を樹全体に散布しましょう。
▶株元を食い荒らすオリーブの天敵、オリーブアナアキゾウムシの防除として、8月下旬にダントツ水溶液2,000倍を樹全体に散布しましょう。

不法電波に待ったなし!

問中国総合通信局☎082(222)3333
▶守ろう電波の3つのルール
①無線機器の利用には「技適マーク」の確認をしてください。
②電波の利用には、原則、免許が必要です。
③外国規格の無線機器は、国内では使用できません。
▶不正な電波利用は違法です
不法無線局を開設した場合は、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金の対象となります。不法電波で重

要な無線通信を妨害した場合は、5年以下の懲役、または250万円以下の罰金の対象となり、より重たい罪となります。
▶電波に関するお困りごとやご相談
中国総合通信局では、次のとおり電波に関する電話窓口を開設しています。
不法無線局、混信・妨害相談 ☎082(222)3332
受信障害(テレビ・ラジオ) ☎082(222)3383
電波利用料 ☎082(222)3308
その他行政相談 ☎082(222)3314



花火大会での海難多発!

花火大会には、観覧に多数の船舶が集まり、終了後には一斉に帰港しようとする事から、カキ筏への乗揚げや船舶同士が衝突する海難が例年発生しています。

小型船舶での観覧は自粛しましょう!

広島海上保安部☎082(253)3111



警戒レベルを使った防災訓練を実施しました

問危機管理課☎(43)1633

6月2日(日)の豪雨災害を想定した市民一斉避難訓練に、市民、自治会、消防団、市職員、福祉避難所9施設の4,221人が参加しました。訓練の終わりに、地域防災リーダーから「災害から命を守るために!」の内容で防災講話が行われました。
①警戒レベル3で高齢者などは避難、警戒レベル4で全員避難する。
②隣近所に声を掛けて、安全なルートと一緒に避難する。

③避難所では、支え合いの心を持って生活する。
これから、台風の時期を迎え、災害が発生する可能性があります。①~③に十分注意して備えておきましょう。
なお、自治会からいただいた主な課題などを次のとおりまとめました。今後の訓練や防災事業に反映させていきます。

課題など・今後の取り組み

Table with 3 columns: 訓練項目, 課題など, 今後の取り組み. Rows include 市民一斉避難, 情報伝達, and その他.



▲一斉避難訓練(能美町中町)



▲物資配布訓練(江田島町津久茂)

受講者募集! 地域防災リーダー育成研修会

災害時に必要不可欠となる自主防災活動などに関する基礎知識・技能を身に付け、日頃から地域でのさまざまな防災活動に取り組んでいただく地域防災リーダーを育成するため、「地域防災リーダー育成研修会」を開催します。(受講は無料で研修終了後、江田島市地域防災リーダー認定書の交付を行います)
日時 9月1日(日)午前9時~正午
場所 市役所本庁(大柿町大原)

内容 防災講話、市の防災体制、避難所運営訓練
募集人数 50人(対象:市内在住の方)
申込期限 8月23日(金)
申込方法 申込書に記入し、危機管理課、市民センター(江田島・能美・沖美)、三高支所に郵送・持参・FAX☎(57)4435で申し込み。
※申込書は本庁、市民センター(江田島・能美・沖美)、三高支所にあるほか、市ホームページからも印刷できます。

江田島警察署通信 第36号 ~空き巣被害増加中!~

江田島警察署 ☎(42)0110



夏休みなどの長期休暇中に多発するのが、空き巣です。広島県内では、今年の4月末現在、昨年に比べ107件も空き巣被害が増加しています。
犯人の侵入方法は「窓ガラスを割って侵入」が4割、「無締まりの扉から侵入」が3割となっています。
泥棒は人目につくことを嫌いますから、侵入

するのに時間がかかる家は被害に遭いにくい傾向があります。被害防止対策として、
●確実な戸締まり
●防犯フィルムシートを窓に貼る
●補助鍵をつけて玄関をツーロックにする
をし、犯人が家へ侵入することを諦めるような防犯対策をとりましょう!

# 『海生交流協定』で交流促進

## 広島市内でのイベントを紹介

### 納涼ナイト☆サファリ

問広島市安佐動物公園 ☎082 (838) 1111(代) (木曜休園日)

日時 8月10日(出)～9月1日(日)までの毎週土・日曜日  
(午後9時まで開園)

場所 広島市安佐動物公園 (広島市安佐北区安佐町動物園)

内容 探検気分での動物公園を散策してみませんか。8月10日、17日、24日、31日は園内野外ステージでどうぶつ絵本の夜、11日は夕暮れコンサートを開催します。イルミネーションの点灯式なども行いますので、ぜひお越しください。



### アストラムライン開業 25 周年記念 乗車型謎解きゲーム「アス謎」

問広島高速交通総務課 ☎082 (830) 3145

日時 10月27日(日)まで

場所 アストラムライン駅と駅周辺

内容 アストラムライン駅や駅周辺を巡りながら全ての謎を解き明かせばゲームクリア!クリアされた人には記念カードをプレゼントします。所要時間は3～4時間。制限時間はないので、複数日にまたがって楽しむこともできます。

料金 990円 (謎解きキット代)。アストラムライン本通駅が県庁前駅の新聞自動販売機から購入可。アストラムライン乗車には乗車券が必要です。



いろんな料理がこれ一本で味付けできる

魚の煮付け ● すき焼き ● 親子丼 ● ひじき煮 ● 肉じゃが ● 鶏の照り焼き ● 牛すじ煮込み ● きんぴら ● 里芋の煮ころがし ● ぶり大根 など

有限会社 濱口醤油  
広島県江田島市大柿町柿浦 2080  
Tel 0823-57-2136 Fax 0823-57-7122  
ホームページ見てください!

創業50余年  
濱口屋の愛情料理  
これ一本  
味付け醤油

広告  
特選だし入り

### 8月は大規模土地取引にかかる無届防止月間です

問都市整備課 ☎ (43) 1647

#### ▶土地取引を行うと届出が必要な場合があります

◎：届出が必要な土地取引とは？

△：売買、交換、信託受益権の譲渡などです。

◎：届出が必要な規模は？

△：①都市計画区域内 5,000㎡以上 (江田島町と大柿町の一部)、②都市計画区域外 1万㎡以上 ※個々の土地取引が小規模であっても、合計が上記規模に該当する場合には、届出が必要となる場合があります。

◎：届出をするのは誰？

△：買主など (土地の取得者) です。

◎：届出期間は？

△：契約をした日を含め 2週間以内です。

◎：届出先は？

△：都市整備課です。詳しくは、都市整備課まで。

## 自衛官候補生などを募集



問自衛隊広島地方協力本部 ☎ (23) 1226

次のとおり自衛官候補生などを募集しています。

詳しくは、自衛隊広島地方協力本部呉地域事務所まで。

募集種目	応募資格・受付期間・試験日程
自衛官候補生	応募資格 18歳以上33歳未満 受付期間 年間を通じて行っています 試験日程 受付時にお知らせします
一般曹候補生	応募資格 18歳以上33歳未満 受付期間 9月6日(金)まで 試験日程 一次：9月20日(金)～22日(日)のうち指定する日
航空学生	応募資格 海：高卒(見込含)23歳未満 空：高卒(見込含)21歳未満 受付期間 9月6日(金)まで 試験日程 一次：9月16日(月・祝)

### 小型船舶免許更新・失効講習

問広島小型船舶教習所 ☎ (69) 1065

日時 8月24日(出)午後6時～

場所 わくわくセンター(能美町鹿川)

申込方法 電話で同教習所へご連絡ください。

### 求人情報 求人の詳細は募集事業所へ

問産業企画課 ☎ (43) 1641

事業所名 株式会社 江波工作所  
☎ 082 (251) 9245

募集職種 機械工・溶接ロボットプログラミング・溶接工・手入作業

募集人数 3人

勤務場所 能美金属工業団地内(沖美町岡大王 2500-18)

対象年齢 不問

勤務時間 午前7時50分～午後5時  
給与 月給 185,000円～450,000円

必要資格 不問

休日 土日祝

市内が勤務地となる正社員または正社員へ登用されることが盛り込まれる求人情報を、広報紙とホームページに掲載します。詳しくは産業企画課まで。

### 夏休みプール一般開放

問生涯学習課 ☎ (43) 1902

期間 8/20(水)まで(水・日休み)

時間 午前10時～午後3時

一般開放するプール 江田島小学校・江田島大原・切串小学校・鹿川小学校・能美中学校・三高小学校・大古小学校

※使用料無料。天候や学校行事などで開放できない日もあります。

※高田プールは廃止となりました。

### 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

問社会福祉課 ☎ (43) 1638

この給付金は、10月からの消費税率の引き上げが子ども貧困に与える影響に対応するため、未婚のひとり親に対し寡婦控除が適応された場合の標準的な減税額を給付するものです。

対象 次の全ての条件を満たす人

・11月分の児童扶養手当の支給を受ける人

・令和元年10月31日時点で、婚姻(法律婚)したことがなく、事実婚をしていない人

支給額 1万7,500円

手続方法 8月1日(休)から、児童扶養手当現況届と合わせて申請してください。申請書は、児童扶養手当現況届の案内に同封します。

提出場所 市役所本庁、市民センター(江田島・能美・沖美)、三高支所

### 我が家を守る対策・危険空き家の解体費一部補助

問都市整備課 ☎ (43) 1647

次の補助事業の申請を受け付けています。

▶木造住宅耐震診断事業(無料)

▶木造住宅耐震改修促進事業

▶建築物土砂災害対策改修促進事業

▶がけ地近接等危険住宅移転事業

受付期限 10月31日(休)

▶危険家屋除却事業

受付期限 11月29日(金)

各補助事業の詳しい内容は、広報えたじま5月号14・15ページまたは市ホームページをご覧ください。詳しくは、都市整備課までお問い合わせください。

## お知らせ

### 江田島市戦没者追悼式

問社会福祉課 ☎ (43) 1638

江田島市戦没者追悼式を次のとおり開催します。ぜひ、ご参列ください。

日時 8月21日(水)午前10時～

場所 わくわくセンター(能美町鹿川)

### 出張ハローワーク

問ハローワーク呉 ☎ (25) 8609

ひとり親家庭の方!お仕事探しを応援します。児童扶養手当を受給している方、ハローワークの臨時相談窓口を開設します(予約不要)。

日時 8月23日(金)

午前10時～午後3時

場所 市役所本庁(大柿町大原)

### 無料法律相談

問総務課 ☎ (43) 1111(代)

市民を対象とした、無料法律相談を開催します。

1市顧問弁護士による法律相談

日時 8月19日(月)

午前10時～午後3時

場所 市役所本庁(大柿町大原)

人数 8人(1人30分)

2広島弁護士会による法律相談

日時 8月22日(水)午後1時～4時

場所 江田島コミュニティセンター(江田島町小用)

人数 5人(1人30分)

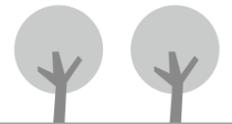
予約方法 申し込み順で、8月1日(休)から総務課で受け付けます。

出張見積査定無料 わが社のモットー～思い出のピアノを次の笑顔へ届けます～

ピアノ買わせてください!

まずはお気軽にお電話下さい ☎0823-27-3838

なかやま楽器 呉市中通4-9-7 ピアノ夢工房 呉市本町13-18



## 心の健康相談（前日までに要予約）

問広島県西部保健所呉支所厚生保健課  
☎（22）5400

日時 8月9日(金)午後1時30分～3時  
場所 大栴市民センター2階研修室

## アルコール健康相談会（申し込み不要）

問保健医療課☎（43）1639

本人、家族が体験を語り合い、断酒を支援する場です。

日時 8月19日(月)午後1時30分～3時  
場所 江田島保健センター

## エイズ・梅毒検査（前日までに要予約）

問広島県西部保健所呉支所厚生保健課  
☎（22）5400

日時 8月20日(火)午前9時～正午  
場所 広島県西部保健所呉支所（呉市西中央1-3-25広島県呉庁舎3階）

## 江田島市運動教室（申し込み不要）

問保健医療課☎（43）1639

日時 8月20日(火)午前10時～11時30分  
場所 大栴市民センター大集会室  
内容 生活習慣病予防について

講師 合同会社FLAP  
山城龍平さん（健康運動実践指導者）  
準備物 筆記用具、運動できる服装、室内靴、タオル、飲み物

## 大人のための体力診断会（申し込み不要）

問保健医療課☎（43）1639

握力、前屈、閉眼片足立ち、全身反応、身長、体重の6種類の測定を行い、あなたの体力を診断します。同時に、脳年齢と血管年齢も測定します。お気軽にお越しください。

日時 8月27日(火)午前10時～正午  
場所 大栴市民センター大集会室  
準備物 筆記用具、運動できる服装、室内靴、タオル、飲み物



あなたの体力年齢、脳年齢、血管年齢は何歳でしょう？

## もの忘れ相談会 ※会場変更

問地域包括支援センター☎（43）1640

8月のもの忘れ相談会を次のとおり開催します。  
日時 8月7日(水)午前10時～  
場所 飛渡瀬老人集会所  
※ゆめタウン江田島から変更。（8月のみ変更）

## 健診結果説明会を行います

問保健医療課☎（43）1639

健康診断の結果の見方や、生活習慣の改善について、保健師と栄養士と一緒に考えます。

「これはどういう意味？」「この数値は何？」などの質問にもお答えします。高精度体成分測定、骨密度測定検査も無料で受けられます。

これからの健康について一緒に考えましょう。

対象者 個別健診および集団健診を受けた方が対象です。健診で気になることがある方は、参加費無料ですので、ぜひ参加してください。

持参物 健康診断結果報告書、筆記用具  
申込方法 希望する日の前日までに電話で保健医療課へ申し込んでください。

日時	場所
9月3日(火) 午前10時～11時30分	大栴市民センター2階研修室（大栴町大原）
9月3日(火) 午後1時30分～3時	鷲部公民館1階研修室（江田島町鷲部）
9月4日(水) 午後1時30分～3時	能美市民センター2階会議室（能美町中町）
9月5日(木) 午後1時30分～3時	三高会館多目的利用室（沖美町三吉）
9月6日(金) 午後1時30分～3時	江田島保健センター1階集団指導室（江田島町中央）

## 成人男性に対する風しん抗体検査・予防接種を実施しています

問保健医療課☎（43）1639

これまで風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、令和元年度から令和3年度までの3年間、無料で抗体検査および予防接種を実施しています。対象となる方は抗体検査を受けてください。

大人は子供よりも重症化しやすく、まれに重篤な合併症を引き起こすことがあります。また、妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群（眼や耳、心臓に障害が残るなど）になる可能性があります。

### 対象者

- ▶令和元年度（今年度）の対象者：昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ▶令和2年度以降の対象者：昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性（クーポン券は令和2年度以降送付する予定です）

接種期間 令和元年度（今年度）の対象者には6月下旬にクーポン券を発行しています。接種期間はクーポン券に記載してあります。

費用 抗体検査および予防接種ともに無料です。  
※医療機関へクーポン券をご持参ください。  
※実施の流れ・実施医療機関は、クーポン券に同封の案内または市ホームページで確認してください。

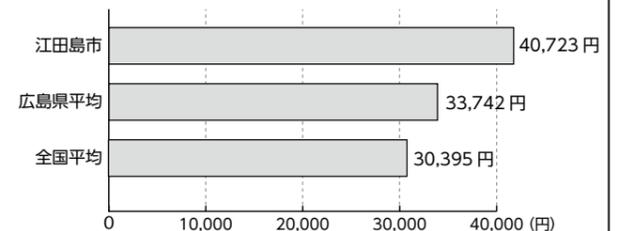
## 国保1人当たりの医療費の状況

問保健医療課☎（43）1639

本市の国保加入者1人当たり医療費（医療費総額÷被保険者数）は、全国平均・県平均を上回っています。

※普段から気軽に医療の相談ができる「かかりつけ医」を持ちましょう！

## 平成31年1月診療分の国保1人当たりの医療費



## おすすめメニュー Cooking 137 〈もやしと豚肉の野菜炒め〉



■今回のポイント  
野菜を炒めることで、たくさんの野菜を食べることができます。夏でも食が進む一品です。

### ■作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切っておく。ニンジンも細切り、ネギは小口切りに切っておく。
- ②★の調味料を合わせておく。
- ③熱したフライパンにサラダ油をひく。豚肉を入れ、酒を回しかけて炒める。
- ④豚肉に火が通ったら、ニンジン・トウモロコシ・モヤシを入れて炒める。
- ⑤野菜がしんなりしてきたら、★の調味料を入れてなじませるように炒める。
- ⑥水溶き片栗粉を入れ、ネギ・すりごまを入れてできあがり。

### ■材料（4人分）

- |             |      |           |          |
|-------------|------|-----------|----------|
| 豚肉……………     | 100g | ★醤油……………  | 大さじ2     |
| 酒……………      | 大さじ1 | ★みりん…………… | 大さじ1     |
| サラダ油……………   | 適量   | ★砂糖……………  | 大さじ1     |
| ニンジン……………   | 20g  | ★みそ……………  | 大さじ1と1/2 |
| トウモロコシ…………… | 30g  | 片栗粉……………  | 適量       |
| モヤシ……………    | 150g | すりごま…………… | 大さじ1     |
| ネギ……………     | 25g  |           |          |

## にここ給食センター



## 参加者募集 いきいき介護予防教室

問地域包括支援センター ☎ (43) 1640

「自分はまだ元気だから介護予防なんて関係ない」と思うかもしれませんが、いつまでも健康に、いきいきと自分らしく過ごすためには、元気なうちから予防することが大切です！みんなで笑って楽しく健康づくりを始めてみませんか？

**日程** 9月から11月までの全12回コース

**内容** ・やさしいストレッチ体操やボールなどを使った簡単な運動  
・楽しいゲームで脳トレーニング

**対象者** 概ね65歳以上の方  
**参加費** 無料  
**持ち物** タオル、水・お茶など水分補給できるもの  
※会場によっては屋内シューズが必要です。  
**送迎** 必要な方は相談に応じます。  
**申込方法** 初回教室開催の一週間前までに電話で申し込んでください。  
**定員** 各会場20人  
※なるべく12回全ての参加を目指しましょう。

会場	日程	曜日	時間	申込期限
飛渡瀬老人集会所 (大柿町飛渡瀬)	9月 ▶ 4・11・18・25日 10月 ▶ 2・9・16・23・30日 11月 ▶ 6・13・20日	毎週水曜	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	8月28日(水)
江田島市民センター別館 (江田島町中央)				
能美市民センター (能美町中町)	9月 ▶ 6・13・20・27日 10月 ▶ 4・11・18・25日 11月 ▶ 1・8・15・22日	毎週金曜	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	8月30日(金)
沖美ふれあいセンター (沖美町美能)				



▲ストレッチ体操で凝った筋肉を伸ばします



▲頭をやわらかくしてクイズに挑戦！

## 児童扶養手当などの現況届を提出しましょう

問社会福祉課 ☎ (43) 1638

児童扶養手当などの手当を受給している人は、現況届を期限までに提出することが義務付けられています。

これには、所得超過で現在、支給額が0円の人も含みます。

対象者には関係書類を送付しますので、期限内に提出してください。

**対象手当** 児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当

**提出期間**

▶児童扶養手当 8月1日(木)～30日(金)

▶その他の手当 8月9日(金)～9月11日(水)

**提出場所** 本庁、市民センター(江田島・能美・沖美)、三高支所

## 市民フォーラム開催 自分らしく輝くため、人生会議から始めよう

問高齢介護課 ☎ (43) 1651

**日時** 8月31日(土) 午後1時30分～3時

**会場** 能美市民センター1階多目的ホール  
(能美町中町)

**演題・講師**

終活・エンディングノートをとおして人生会議

～自分らしく輝くために～

大分県杵築市医療介護連携課企画政策係  
ソーシャルワーカー 岡江晃児さん



岡江晃児さん

**参加費** 無料

**申込方法** 8月21日(水)までに、高齢介護課へ電話で申し込んでください。(定員100人)

人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか？

もしものとき(人生の最終段階)のために、あなたが望む医療や介護について、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議」と言います。

大分県杵築市では、「人生会議」の普及のため、「きつき終活応援プロジェクト」を立ち上げ、終活をとおして、市民が自分を見つめ“今”をよりよく、自分らしく生きる活動を支援しています。今回は、その仕掛人である岡江先生にお話を伺います。  
※えたじマイレージポイント対象

「伸ばそう健康寿命、担おう地域づくり」をテーマに地域ぐるみで健康づくり、介護予防活動をしています。

活動のポイントは、

- 1 気軽に参加できる雰囲気づくり
- 2 いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、楽しい屋内ゲーム
- 3 外出のきっかけを作り、閉じこもりを防ぐ
- 4 仲間づくり、心の健康づくり、おしゃべりによるふれあい

超高齢化社会の中、シニアライフをどう生きるかは重要です！健康な体、前向きに生きる心、地域とのつながり、この三つが豊かな人生に欠かせません。

皆さんと共に支え合い、人が集い、いきいき生きる居場所、「百歳体操」の活動をしながら交流を深めています。

## えたじまのつどい通信

～小古江ときわ会～  
(小古江老人集会所 毎週木曜日 午前10時～)

問地域包括支援センター  
☎ (43) 1640



# 子育てひろば



保健医療課からのお知らせ  
☎ (43) 1639

## 食育チャレンジ隊

夏の冷たいおやつを作って、一緒に食べよう！

日時 8月19日(月)  
午前10時～正午

場所 鷺部公民館

対象者 2歳以上の幼児と保護者  
(保護者だけの参加も可能)

参加費 無料  
準備物 エプロン、三角巾、お茶、タオル

申込期限 8月13日(火)

## 食育体験事業

### 「トマト&オリーブクッキング教室」

トマトやオリーブオイルを使ってパンやスープなどを作ります。

日時 8月25日(日)  
午前10時～午後1時

場所 能美保健センター

講師 西村京子さん

対象者 子どもと保護者

参加費 1人200円

準備物 エプロン、三角巾、お茶、タオル

申込期限 8月19日(月)

子育て支援課からのお知らせ  
☎ (42) 2852

## にこ♡にこひろば

※会場は全て子育て世代包括支援センター

### 「身体計測とお誕生会」

どんなに大きくなったかな？身体計測後、誕生会をします。誕生月のお子さんには、インタビューと写真入りカードのプレゼントがあります！

日時 8月1日(木)・9月2日(月)  
午前10時～身体測定  
午前11時～誕生会

準備物 母子健康手帳、フェイスタオル、おむつ

### 「ふわふわクリーム遊び」

ふわふわとやわらかいシェービングクリームを使って感触を楽しもう。指で描いたり、塗ったり、どんな遊びができるかな？

日時 8月7日(水)  
午前10時30分～11時30分

準備物 お茶、タオル、抱っこひも(必要な方)

### 「おはなし会」

江田島図書館による絵本のおはなし会。どんなおはなしかな？お楽しみに！

日時 8月16日(金)  
午前11時～11時30分

### 「夏祭りごっこ」

毎年恒例の夏祭りごっこをします。お面や、さかな釣りなどいろいろなお店がありますよ。おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、ママみんなで楽しみましょう。

日時 8月29日(木)  
午前10時30分～11時30分

### ママのほのぼの教室(ペアレント)

子どもの発達に悩んでいませんか？子どもへの関わり方など6回コース(9月4日～10月23日・午前10時～11時30分)で学びます。詳しい内容は子育て支援課へお問い合わせください。

講師 伊藤啓介さん(広島国際大学心理学研究科)

定員 10人程度(申込みが必要)

## 乳幼児健診・相談

種別	実施日	場所	対象児
乳児	8月1日(木) 8月20日(火)	子育て世代包括支援センター (江田島町中央4-18-28)	平成31年2月・3月・4月生まれ
1歳6カ月児	8月6日(水) 8月22日(木)		平成29年11月・12月・平成30年1月生まれ
3歳6カ月児	8月5日(月) 8月21日(水)		平成27年11月・12月・平成28年1月生まれ
5歳児	8月2日(金) 8月23日(金)		平成26年4月・5月・6月生まれ

### 受付時間

午後1時～2時

対象児には個別に通知します。1週間前までに通知が届かない場合は、子育て支援課☎(42)2852へご連絡ください。

## 保育園で働いてみませんか！

採用は、「臨時保育士・保育補助員登録」へ登録された方から随時、書類選考・面接により決定します。

登録方法や勤務条件などについては、子育て支援課にお問い合わせください。

登録資格 市内に住んでいる59歳未満の方(保育士・幼稚園教諭免許をお持ちの方優遇)

## 8月のミニ図書館

期日	時間・場所
7日(水) ・ 21日(水)	午前10時～11時 津久茂児童館
	午前11時15分～正午 切串公民館
	午前11時～正午 三高会館
	午後2時15分～3時 市民サービスセンター

## 8月の休館(室)日

3館(室)共通の休館(室)日

毎週木曜日(定期休館(室))

11日(日・祝)(祝日休館(室))

12日(月)(振替休日休館(室))

江田島図書館☎(42)1417

能美図書館☎(45)0075

大柿図書室☎(57)3071

# 図書館 だより

### 開館時間

午前9時30分～午後7時

※大柿図書室は日曜のみ

午後5時まで

図書館スマートフォンサイト



## 江田島図書館

### ■みんなの広場

「ミニうちわを作ろう！」

日時 8月3日(土)午前10時30分～

場所 江田島図書館2階会議室

対象 児童(小さいおさんは保護者同伴)

定員 10人(当日先着順)

参加費 無料

### ■夏休み特別企画

「えいごであそぼう」

日時 8月25日(日)午後1時30分～

場所 江田島図書館1階児童コーナー

内容 ジョラミー先生が英語で絵本の読み聞かせをしてくれます。先生と英語の歌を歌いながら、楽しくおどりましょう！

対象 児童(小さいおさんは保護者同伴)

定員 15人程度(当日先着順)

参加費 無料

## 能美図書館

### ■第168回ふれあい広場

「真夏の怖～い映画会」

日時 8月24日(土)午後3時～5時30分

場所 能美図書館2階研修室

内容 1回目：午後3時～「子ども向けのホラーアニメ」(全5話：57分) 怖さ★  
2回目：午後4時10分～「大人向け実写ホラー」(全9話：70分) 怖さ★★★★

参加費 無料

※入場券はありません。ご希望の上映時間に合わせて会場にお入りください。

## 大柿図書室

### ■かみしばいごや

日時 8月24日(土)午後2時～

内容 かみしばいの上演「ペンギンのペンペン」ほか

※8月の「おはなしむら」はお休みです。

## 広島県西部保健所呉支所はつらつ家族表彰がありました

6月20日(木)、子育て世代包括支援センターで、はつらつ家族表彰※の審査会があり、次のとおり表彰されました。(敬称略・かっこ内は保護者名)  
※平成30年度3歳6カ月健診でむし歯がなく歯が健康であつた子とその保護者が対象の表彰

最優秀賞 <sup>みどおかなおこ</sup> 御堂岡菜穂子(美和)

優秀賞 <sup>おもかわゆうと えみ</sup> 重川友杜(恵美)、<sup>こくにひなみ まい</sup> 小国陽菜実(舞)、<sup>たからたいせい ともか</sup> 宝大晴(知華)、<sup>ながのみお しゆり</sup> 長野瑞央(朱里)、<sup>はまさきゆうま</sup> 濱先悠真(愛里紗)、<sup>ありさ ふなはらたいよう めぐみ</sup> 船原太陽(恵)、<sup>やましたみずき りえ</sup> 山下瑞生(理恵)



▲表彰された皆さんと審査員の森本歯科医師◎

## 英語の幼児教育に取り組んでいます！

4月から、市内全保育施設(6施設)の年中・年長児を対象に、英語に親しむ幼児教育に取り組んでいます。外国人講師に週1回来てもらい、楽しみながら英語に触れています。

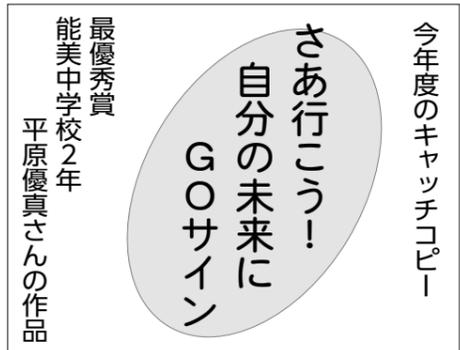
最初は日本語を話さない講師に戸惑っていましたが、今では遊びやゲームを通して英語で発音したり、講師とハイタッチをしたり、とても楽しい時間となっています。小学校と同じ講師に来てもらっているため、小学校就学後の英語学習のステップアップにもつながります。





8月21日(水)～27日(火)  
キャリア・スタート・ウィークを実施

市内の中学2年生(1335人)を対象に、職場体験学習を実施します。  
生徒にとって、「学ぶこと」「働くこと」「生きること」などについて考える大きな学習の機会となり、今年で14年目になります。  
事業所をはじめ、地域・保護者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



最優秀賞  
能美中学校2年  
平原優真さんの作品

切串小学校「地域環境美化功績者表彰」受賞



▲受賞した「切串緑の少年団」



6月12日に東京都で行われた「令和元年度環境保全功労者等環境大臣表彰式」において、切串小学校が、環境省から「地域環境美化功績者表彰」を受けました。  
切串小学校は、昭和57年に「切串緑の少年団」を結成し、長年にわたり、学校林において森の手入れやせん定作業間伐などの森林保全活動を行ってきました。これらの活動が、地域環境の美化のため顕著な功績として評価され、今回の受賞となりました。  
6月21日には、切串小学校

**聖火ランナー募集** (問生涯学習課 ☎(43) 1902)

東京 2020 オリンピック聖火リレー広島県実行委員会は、広島県内を走行する聖火ランナーを募集しています。

▶実施日 令和2年5月18日(月)、19日(火)

▶応募締切 8月31日(土)

▶応募要件(主なもの) 2008年4月1日以前に生まれた方で、県内23市町のいずれかにゆかりのある方 など

応募方法などは広島県ホームページ <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/2020-otr> をご覧ください。

**江田島市成人式** (問生涯学習課 ☎(43) 1902)

▶日時 令和2年1月12日(日) 午後1時開式 ※今回から時間が変更

▶会場 わくわくセンター (能美町鹿川)

▶対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日 生まれで、原則市内に在住の方。ただし、市外在住者でも、本市出身など関係のある方は出席できます。

▶案内 案内状は、江田島市内に住所を有する方へ11月に発送予定です。市外在住で出席を希望される方は、ご連絡ください。



講師 江田島カヌークラブ  
対象 小・中学生。小学校低学年の場合親子同乗可。2人乗りを希望する場合は申し込み時にお知らせください。  
準備物 長袖シャツ、帽子、濡れてもよい靴(つま先が隠れるもの)、タオル、着替え、飲み物  
参加費 1人1,500円  
定員 20人  
申込期限 8月18日(日)

■大柿市民センター ☎(57) 3009  
▶催し その1  
フラダンスを楽しむ  
内容 シェイプアップとゆったりしたリズムのフラダンスで、気分をリフレッシュ!夏の暑さを乗り切りましょう!  
日時 8月8日(木)、22日(木)、29日(木) 午後1時30分～3時  
講師 湯浅みどりさん  
参加費 無料  
準備物 タオル、飲み物、運動できる服装  
申込期限 講座実施日の前日まで

▶催し その2  
上村さんと哲学カフェ  
内容 飲み物片手に「お金もらわなきゃ仕事じゃないの?」について語り合い、考えてみませんか? 哲学の知識は要りません。聞くだけの参加も歓迎です。  
日時 8月26日(月)午後1時～4時  
講師 上村崇さん  
対象 中学生以上(お子さま連れも可)  
参加費 1,000円  
定員 13人(先着順)

対象 3歳～小学生とその保護者  
参加費 1回500円  
申込期限 実施日の前日まで

■沖美公民館 ☎(47) 1000  
▶催し その1  
音楽広場(クラシック音楽が楽しくなる)  
内容 上田さんのオーボエ演奏会です。ヨーロッパなどで培った格調高いオーボエの音色と気さくな会話をお楽しみください。  
日時 8月10日(土)午後1時30分～  
場所 沖美ふれあいセンター  
講師 上田愛彦さん  
申込期限 8月8日(木)

▶催し その2  
カヌー教室  
内容 海ならではのアウトドア体験!海から見てみよう「ふるさとの海」  
日時 8月10日(土) 午前9時～正午  
集合場所 長瀬海岸(艇庫前)  
講師 江田島カヌークラブ  
対象 成人(男女問わず)。2人乗りを希望する場合は申し込み時にお知らせください。  
準備物 長袖シャツ、帽子、濡れてもよい靴(つま先が隠れるもの)、タオル、着替え、飲み物  
参加費 1人1回3,000円  
定員 20人  
申込期限 8月3日(土)

▶催し その3  
Jrカヌー教室  
内容 カヌー教室のジュニア版です。  
日時 8月25日(日)午前9時～正午  
集合場所 長瀬海岸(艇庫前)

**第15回江田島市美術展作品募集中**

▶募集作品 【絵画】【書】【写真】【彫塑・工芸その他】の4部門で、いずれも出品規定があります。

▶応募資格 江田島市内在住または出身者、市内に通勤・通学している人が応募できます。ただし、江田島市を題材とした作品であればこの限りではありません。

▶出品点数 同一部門2点まで

▶申込書提出期間 8月19日(月)～9月6日(金)

▶表彰 優秀な作品を表彰し、商品券や図書カードなどの副賞を贈呈



**学びのひろば**

※記載がない場合、開催場所は各館  
※電話で各施設に申し込んでください

■学びの館 ☎(42) 1145  
お菓子の家の貯金箱を作ろう  
内容 カラフルな粘土でかわいいお菓子の家の貯金箱を作ります。  
日時 8月17日(土)午前10時～正午  
講師 学びの館職員  
対象 小学生とその保護者  
参加費 200円  
定員 10組  
準備物 手拭きタオル  
申込期限 8月13日(火)

■江田島市民センター別館 ☎(42) 0015  
防災講座(いざという時のために)  
内容 災害時の困難とその対策について  
日時 8月22日(木) 午前10時30分～正午  
講師 危機管理課職員  
参加費 無料  
その他 古鷹大学共催

■能美市民センター ☎(40) 2777  
▶催し その1  
こども木工教室!  
内容 夏休みの思い出に子どもと大人で木のテーブルを作ってみよう!  
日時 8月18日(日) 午後1時～4時30分  
講師 (一社) 広島県建築センター協会、広島県建設労働組合第6地連江田島  
対象 小学生(大人同伴)  
準備物 飲み物、タオル(暑さ対策をお願いします)  
参加費 無料  
定員 子どもと大人25組  
申込期限 8月8日(木)

▶催し その2  
家でも実践できる親子英会話  
内容 英語の歌&遊びはもちろん、家庭で英語を取り入れるコツを伝授!  
日時 ①8月7日(水)午後3時30分～4時30分、②8月17日(土)午前10時30分～11時30分  
講師 オハナ・イングリッシュ・サロン

おめでとうございます 6月16日～7月15日届け出分  
**すこやか** (地区別50音順・敬称略)

「すこやか」は、生まれたお子さまについて掲載依頼書を提出された場合に掲載しています。掲載希望の場合は、企画振興課へご連絡ください。

能美町  
 なし ま りい  
 名島 瑠唯 (中町・6月26日)

大柿町  
 やまぐちこうたろう  
 山口航太郎 (飛渡瀬・6月19日) ふなたに せな  
 瀬凧 (大原・7月4日)

ご冥福をお祈りします 6月1日～30日届け出分  
**おくやみ** (地区別50音順・敬称略)

「おくやみ」は、亡くなられた方を掲載しています。このコーナーへの掲載を希望されない場合は、企画振興課へご連絡ください。

江田島町  
 秋村阿津美 (宮ノ原・100歳) 上田ミサコ (中央・98歳)  
 沖山 武 (宮ノ原・77歳) 樽本智代香 (切串・84歳)  
 平新ミサコ (秋月・97歳) 峯崎キクエ (小用・96歳)  
 山中ミツエ (小用・96歳) 李 粉得 (切串・91歳)

能美町  
 川口 敏子 (鹿川・71歳) 坂本 節男 (中町・84歳)  
 佐野 精一 (高田・82歳) 清水千代美 (中町・83歳)  
 菖蒲田 悟 (高田・88歳) 山口 誠 (中町・71歳)

沖美町  
 大越 静枝 (美能・91歳) 大戸 正男 (岡大王・84歳)  
 沖井美佐保 (三吉・77歳) 藪 マキエ (美能・84歳)

大柿町  
 芦原真理子 (飛渡瀬・67歳) 稲垣 博恭 (柿浦・76歳)  
 樫野 幹伸 (飛渡瀬・65歳) 川端登喜夫 (大原・61歳)  
 木葉 悦男 (柿浦・85歳) 坂本 久枝 (大原・89歳)  
 立山 琢磨 (飛渡瀬・93歳) 田中トメコ (大原・89歳)  
 濱寄 照子 (大君・82歳) 前田 竹男 (大原・89歳)  
 吉田 求 (飛渡瀬・92歳)

令和元年6月30日現在  
**人口と世帯数** (外国人市民を含む)

	男性	女性	計	世帯数
江田島	4,141	4,129	8,270	4,635
能美	2,431	2,630	5,061	2,564
沖美	1,570	1,528	3,098	1,737
大柿	3,231	3,496	6,727	3,499
全体 (前月比)	11,373 (84)	11,783 (△17)	23,156 (67)	12,435 (94)

**広告を募集しています**  
 「広報えたじま」に掲載する広告を募集しています。申込方法など、詳しくは企画振興課 ☎ (43) 1630へお問い合わせください。  
**広告の大きさなど** 1 枠縦46mm×横170mm・黒1色  
**広告の掲載位置** 原則「お知らせ」ページの下部 (掲載位置は指定できません)

**8月の当番医** ※日程は変更することがあります。  
 関保健医療課 ☎ (43) 1639

4日(日)	川崎医院 (能美町鹿川) 診療時間：午前10時～午後5時	☎ (45) 2031
11日(日)	大君浜井病院 (大柿町大君) 診療時間：午前10時～午後5時	☎ (57) 5678
12日(月)	芸南クリニック (大柿町柿浦) 診療時間：午前10時～午後5時	☎ (57) 3705
14日(水)	島の病院おおたに (能美町中町) 診療時間：午前10時～午後5時	☎ (45) 0303
15日(木)	砂堀医院 (能美町中町) 診療時間：午前10時～午後5時	☎ (45) 3333
16日(金)	長坂医院 (大柿町深江) 診療時間：午前10時～午後5時	☎ (57) 2036
18日(日)	青木病院 (江田島町中央) 診療時間：午前9時～午後5時	☎ (42) 1121
25日(日)	水口医院 (江田島町中央) 診療時間：午前9時～午後5時	☎ (42) 0018

※子どもさんの診療については、事前に医療機関へ電話でお問い合わせください。なお、症状によっては、呉医師会休日急患センターなどを紹介する場合があります。

**8月の相談**

- 心配ごと相談 (午後1時～3時30分)  
 関市社会福祉協議会 権利擁護センター ☎ (27) 8032
- 6日(火) 能美保健センター
- 13日(火) 大柿市民センター (旧大柿公民館)
- 20日(火) 沖美市民センター
- 27日(火) 江田島市民センター別館 (旧江田島公民館)

ありがとうございました  
**寄附** (50音順・敬称略)

- 豪雨災害義援金  
 BOND LIVE実行委員会
- ふるさと寄附金  
 上田 雅文 (広島市東区) 浦野 美晴 (千葉県市川市)  
 大瀬戸光治 (広島市南区) 三甲野訓子 (大阪府大阪市)  
 見田村勇磨 (岐阜県岐阜市)

**市税などの納期限 9月2日(月)**

税などは、期限内に納めましょう。ゆめタウン江田島内の市民サービスセンターでは、土曜日・日曜日・祝日も納付できます。

市県民税 (2期)	関税務課	☎ (43) 1636
国民健康保険税 (2期)	関税務課	☎ (43) 1636
後期高齢者医療保険料 (2期)	関保健医療課	☎ (43) 1639
介護保険料 (2期)	関高齢介護課	☎ (43) 1651
保育料 (8月分)	関子育て支援課	☎ (42) 2852
住宅使用料 (8月分)	関都市整備課	☎ (43) 1647

火災・救急・救助は119番  
**消防つうしん**  
 火災などのお問い合わせは ☎ (42) 3119へ

**消防救助技術大会を実施!**  
 6月26日(水)に、市消防本部において、令和元年度江田島市消防本部消防救助技術大会を実施しました。  
 この大会は、消防隊員の救助技術の向上を図り、各種災害現場において、安全・確実かつ迅速に救助活動を行うための気力・体力・精神力を強化するために進んでいます。  
 各部の優勝者は、7月18日(木)に岡山市で開催された第48回中国地区消防救助技術指導会に出場し、日頃の訓練の成果を発揮しました。



▲ロープブリッジ渡過の部



▲はしご登はんの部



**屋台や露店を出す時は必ず届け出ましょう**  
 これから地域で、夏祭りや盆踊りなどが開催されますが、ガスコンロ・炭火・電気コンロを使用する屋台や露店を出す時は、消防署への届出と消火器の準備などが必要になります。詳しくは、消防署までお問い合わせください。  
 事故に十分気をつけて、楽しい時間を過ごしましょう。

**「年金ポータル」をご利用ください!**  
 関 市民生活課 ☎ (43) 1634・広島南年金事務所 ☎ 082 (253) 7710

**年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください!**

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

**年金ポータル** QRコード

<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>



①ウォーキング教室に年8～9回参加した方を表彰しています。「継続は、力(健康づくり)なり」ですね！  
②ウォーキング教室の様子。大柿町大原地区を歩き、宝持寺の住職に歴史や活動についてお話をしていた  
できました。③参加された方は、会話しながら楽しく歩いています。



# 江田島市運動普及推進員 として活躍してみませんか？

問江田島市運動普及  
推進協議会事務局  
(保健医療課)  
☎(43)1639

江田島市運動普及推進協議会とは、健康づくりのために、運動の普及啓発をするボランティアです。

江田島市の運動普及推進員養成講座を終了後、運動普及推進員として、ウォーキング教室や体力診断測定会を開催し、運動の必要性や大切さを伝えたり、市民の健康づくり

のお手伝いをしています。

ウォーキング教室では、ウォーキングが安全で効果的に実践されるように、望ましいフォームや速度などを、参加者に普及しています。また、地域の史跡や名所を巡り、楽しく、故郷の魅力に触れながら歩くことができるよう取り組んでいます。



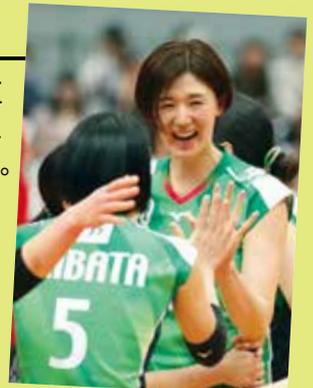
江田島市運動普及推進協議会  
会長 大井恵子さん

ウォーキング教室は、年間9回開催し、毎回30～40の方が参加してくれます。始めた頃は、女性しかいませんでしたが、最近、男性も増えてきました。参加者が年々増えており、推進員も喜んでます。ウォーキングには、生活習慣病予防や認知症予防など、さまざまな健康効果があります。私たちは、今後も運動を通じて、健康づくりの大切さを、市民の皆さんに普及啓発していきたいと思ひます。

また、推進員は、元気カラーのピンクのジャンパーを着用し活動しています。それぞれの推進員が、できる範囲で、無理なく、楽しく、活動を行っています。一緒に活動してみたい方は、ぜひ、お気軽にご連絡ください。

## 今月の表紙

表紙を飾るのは、江田島市が誇るアスリート、栗原恵さん。バレーボール女子日本代表として、2度の五輪を経験。6月に引退を発表し、17年間のプロ人生に幕を閉じました。  
(関連記事2～5ページ)



## ほっこりいき

6月に開催された江田島SEA TO SUMMIT2019」を取材してきました。私にとつて今年で3回目。参加者にはリピーターも多く、去年お話しした方と今年も会話を交わしたり、「去年もいらつしやいましたよね?」とこちらから話しかけたり、そんなやりとりが毎年楽しみになってきました。参加された方の話を聞くと、□々に「波がおだやかで景色がいい」「海を見ながらのサイクリングは最高」など、嬉しい言葉が返ってきます。私は生まれも育ちもこの島ですが、自然に恵まれたこの島の良さを、皆さんの言葉で改めて実感します。そして、この島の強みをこれからもどんどんPRしなくては!と気合を入れるのです。

