

# 健康ひろば



## 心の健康相談（前日までに要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課  
☎0823-22-5400

日時 1月13日(金)午後1時30分～3時  
場所 市役所本庁4階401会議室

## アルコール健康相談会（申し込み不要）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

本人、家族が体験を語り、断酒を支援する場です。  
日時 1月16日(月)午後1時30分～3時  
場所 江田島保健センター

## エイズ・梅毒検査（要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課  
☎0823-22-5400

感染症の不安のある方は無料・匿名で検査できます。  
日時 1月16日(月)午前9時～正午  
場所 広島県西部保健所呉支所（呉市西中央1-3-25）  
申込期限 1月13日(金)

## 健康づくりウォーキング教室 （申し込み不要・雨天中止）

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

中町港から里の駅（能美産直市）を目指して歩きます。  
※野菜を購入する方は、袋を持参してください。  
日時 1月24日(火)午前9時30分～正午  
場所 中町港（能美町中町）  
準備物 保険代30円、帽子、飲み物、タオル、運動

## 特定健診必ず受けよう！2月28日(火)まで無料です！

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

### ■特定健診とは

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診です。糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの病気のリスクを検査します。

■対象者 令和4年4月1日から継続して江田島市国民健康保険に加入している40～74歳の人

■自己負担金 無料。5月に送付している水色の受診券を持参してください。

■実施期限 2月28日(火)

### ■申込方法

医療機関に予約の電話をしてください。（市外では、受診できない医療機関もありますので、あらかじめ医療機関または保健医療課にお問い合わせください）

しやすい服装、運動靴

## 地域のカフェ（認知症カフェ）

☎ 地域包括支援センター ☎0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽集える場所です。市内には2カ所のカフェがあります。お茶を飲みながらお話をし、悩み事の相談や新たな出会いや地域とのつながりの場として、ご活用ください。

参加費 100円（お茶菓子代）

区分	いやしカフェ	よりみちカフェ
日程	1月11日(水)・2月1日(水)	1月24日(火)
時間	10:00～11:30	10:00～11:30
場所	江南ふれあいセンター	江田島市民センター別館
問合せ	在宅介護支援センター江能 ☎0823-57-7100	誠心園ランチ ☎0823-42-5252

## 認知症相談会（要予約）

☎ 地域包括支援センター ☎0823-43-1640

「物忘れが気になる」「認知症の症状？」「受診や相談をしたことがない」など、気になることがあれば相談してみませんか？ご家族や関係者も相談できます。（無料・1組30分程度）

日時 1月20日(金)午後2時～3時30分

場所 能美市民センター

相談医 吉田昌平医師（吉田病院）、吉田病院相談員

申込期限 1月19日(木)

申込先 ☎0823-42-1100（吉田病院）

### ■通院中でも受診が必要な？

通院中であれば特定健診に不足している検査項目だけ実施することで、特定健診を受診したとみなすことができます。希望される方は、主治医の先生にご相談ください。ただし、市内医療機関に限ります。

### ■みんなはどのくらい受診しているの？

近年、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年より受診率は低下しているものの、本市は32.4%と約3人に1人が受診している状況です。県内23市町と比較すると順位は17位と低い状況です。昨年度は16位でしたが順位が下がりました。

受診期間も残り2か月となりました。申し込みが集中することが予測されますので受診を希望する方はお早めにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

## 健診の受診は2月28日(火)までです！

☎ 保健医療課 ☎0823-43-1639

江田島市で実施しているがん検診は、コロナ禍でも厚生労働省が推奨している有効性の高い検査です。すべてのがんにおいて、早期発見すれば、生存率は飛躍的に高くなります。

検(健)診種別	検査内容	対象者	自己負担金
特定健康診査	身長、体重、血圧、血液検査 など	40～74歳の江田島市国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健康診査		後期高齢者医療保険加入者 特定健康診査対象外の方	無料
胃がん検診	胃透視（バリウム）	40歳以上	900円
	胃内視鏡（胃カメラ）	50歳以上（2年に1回）	3,000円
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	200円
	喀痰細胞診	肺がん検診受診者で、項目に該当する人	600円
大腸がん検診		40歳以上	300円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性（偶数年齢）	800円
乳がん検診	マンモグラフィ1方向	50歳以上の女性（偶数年齢）	1,200円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳の女性（偶数年齢）	1,200円
	超音波	35～39歳の女性	500円

### ■お近くの医療機関で受診できます。

医療機関名	電話番号	受診できる健康診査（検診）				
		特定健診 生活習慣病健診	大腸がん	肺がん	胃がん （バリウム）	胃がん （胃カメラ）
水口病院	0823-42-0018	○	○	○	—	—
青木病院	0823-42-1121	○	○	○	○	○
秋月診療所	0823-42-0235	○	○	—	—	—
吉田病院	0823-42-1100	○	○	—	—	—
森藤医院	0823-44-1156	○	○	○	—	—
川崎医院	0823-45-2031	○	○	—	—	—
島の病院おたに	0823-45-0303	○	○	○	—	○
砂堀医院	0823-45-3333	○	○	○	—	○
梶川医院	0823-48-0201	○	○	—	—	—
長尾医院	0823-47-0204	○	○	○	—	○
大井医院	0823-57-6500	○	○	—	—	—
大井内科医院	0823-57-5512	○	○	—	—	—
大君浜井医院	0823-57-5678	○	○	○	—	○
芸南クリニック	0823-57-3705	○	○	○	—	—
澤医院	0823-57-2003	○	○	○	—	○
深江長坂医院	0823-57-2036	○	○	○	—	—
えたじま幸田医院	0823-57-2046	○	○	—	—	—

上記の医療機関以外でも受診できる医療機関があります。詳しくは、5月に配布の健診ガイドブックか、市ホームページをご覧ください。

令和4年度住民健診 江田島市

