

健康ひろば



心の健康相談（前日までに要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課
☎0823-22-5400

日時 4月14日(金)午後1時30分～3時
場所 市役所本庁4階401会議室

アルコール健康相談会（申し込み不要）

☎ 保健医療課☎0823-43-1639

本人、家族が体験を語り、断酒を支援する場です。
日時 4月17日(月)午後1時30分～3時
場所 江田島保健センター

エイズ・梅毒検査（要予約）

☎ 広島県西部保健所呉支所厚生保健課
☎0823-22-5400

感染症の不安のある方は無料・匿名で検査できます。
日時 4月17日(月)午前9時～正午
場所 広島県西部保健所呉支所（呉市西中央1-3-25）
申込期限 4月14日(金)

地域のカフェ（認知症カフェ）

☎ 地域包括支援センター☎0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場所です。市内には2カ所のカフェがあります。お茶を飲みながらお話をし、悩み事の相談や新たな出会いや地域とのつながりの場として、ご活用ください。
参加費 100円（お茶菓子代）

区分	いやしカフェ	よりみちカフェ
日程	4月5日(水) 5月10日(水)	4月25日(火)
時間	10:00～11:30	10:00～11:30
場所	江南ふれあいセンター	江田島市民センター別館
問合せ	在宅介護支援センター江能 ☎0823-57-7100	誠心園ランチ ☎0823-42-5252

フレイル予防のための出前講座（要予約）

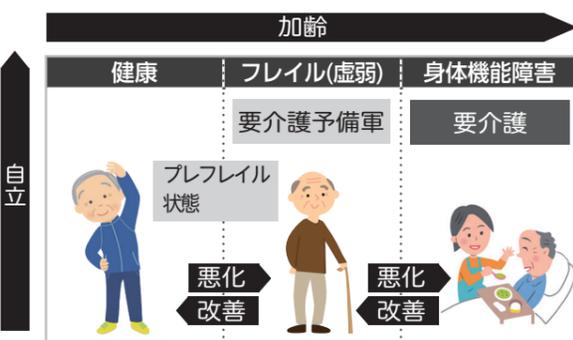
☎ 保健医療課☎0823-43-1639

百歳体操の場で、栄養士や歯科衛生士によるフレイル予防の講座を実施します。お気軽にご相談ください。

日時・場所 相談の上、決定します。
講座内容 どちらかの講座を選択
①栄養士による低栄養予防講座（40分程度）
②歯科衛生士によるお口の健康講座（40分程度）
申込期限 実施を希望する日の1カ月前まで

「フレイル（虚弱）ってなんだろう？」

年齢とともに、心と体の活力が衰えた状態を言います。健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階にあたり、健康な人よりも要介護になるリスクが高まり、健康寿命が短くなると言われています。



カフェの様子

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更となる場合があります。

4月2日は「世界自閉症啓発デー」・4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

☎ 社会福祉課☎0823-43-1638

世界自閉症啓発デーってどんな日？

自閉症のことを知るための日をつくらうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。そして、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーにして、世界各地で自閉症の理解促進のための啓発イベントやライトアップなどが行われています。

世界自閉症啓発デー公式サイト

<http://www.worldautismawarenessday.jp/htdocs/>

発達障害ってなんだろう？

周囲の人と比べて、好き嫌いがとても極端だったり、得意不得意の差が激しすぎたりして「なんとなく自分は他の人と違う…」といった生きづらさを抱える人がいます。もしかするとその生きづらさは「発達障害」によるものかもしれません。

発達障害は、生まれつきの脳の発達のしかたに特性があることによって、物事の考え方や価値観、言動が独特で、日常生活や社会生活の中で難しさを感じてしまうものです。

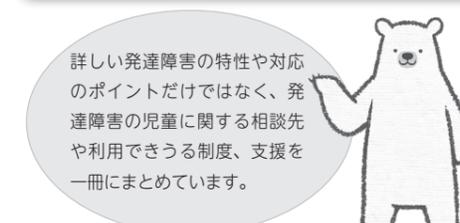
そういったことから、「空気が読めない」などマイナスイメージを持たれてしまいやすいのですが、生まれつきの脳の特性であるため、本人の努力不足や子育てのしかたが原因ではありません。

自分に関わりのある人が発達障害だとわかった時は、その人が生きやすくなるように必要な工夫や配慮と一緒に考えるチャンスです。発達障害の特性の表れ方は人それぞれですので、決めつけることなくその人自身に目を向けることが大切です。

江田島市「発達障害おうえんノート」

本市では、発達障害のお子さまの子育てにお悩みの保護者の方や周りの方の理解促進をサポートしたい、という思いから、「発達障害おうえんノート」を作成しています。社会福祉課などで無料で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできますので、ぜひお役立てください。

江田島市 発達障害



詳しい発達障害の特性や対応のポイントだけでなく、発達障害の児童に関する相談先や利用できる制度、支援を一冊にまとめています。

広告を募集しています

☎ 企画振興課
☎0823-43-1630

広報えたじまに掲載する広告を募集しています。申込方法など、詳しくは企画振興課へ。

広告の大きさなど

A広告：縦46mm×横170mm B広告：縦46mm×横85mm(いずれも黒1色)

広告の掲載位置

原則「お知らせ」ページの下部（掲載位置は指定できません）

「広報えたじま」への皆さんの声をお寄せください。

広報紙を読んだ感想やご意見、とりあげてほしいまちの話題など、下のQRコードを読み取ってお気軽にメールをお送りください。

■郵送の場合

〒737-2297 広報えたじま係



デジタルブックなら
無料でFREE
カラーで読める！
カタログポケット
Catalog Pocket

掲載しきれない写真や動画も見ることができ、10言語に対応！
アプリでマイコンテンツに追加すれば PUSH通知で毎号もれなく広報をご覧ください。