

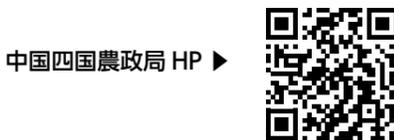
トレイルランニング大会「クマン100」開催

082-909-2323
 登山道や林道を駆け抜ける山岳マラソン「トレイルランニング」の大会が、江田島市で開催されます。
 大会当日は約50人の選手がクマン岳や古鷹山など、瀬戸内海の自然の中を自慢の健脚で走り抜けます。
開催日時 6月10日(土)～11日(日) 午前9時スタート
スタート・ゴール場所 キャンプ場「Hawk Nest Family Village」(切串4丁目)
コース 1周20km×8周 計160km (切串～クマン岳～古鷹山～奥小路登山口～宮ノ原～青少年交流の家～大須～幸ノ浦)



販売農家の皆さまへ 直接支払交付金制度を実施

0823-43-1642
 農業経営の安定や食料自給率の向上などを目的とした直接支払交付金制度が実施されます。
 この制度は、主食用のお米を作付けしない水田を活用して対象作物の生産を行う販売農家などに対して、国から交付金が直接交付されるものです。
対象者 販売目的で対象作物を生産する販売農家など
対象作物 キャベツ、アスパラガス、トマト、キクなど
申込期限 6月30日(金)
申込先 市農業再生協議会 (事務局：農林水産課)
提出書類 交付申請書、営農計画書、販売伝票など
交付時期 令和6年3月頃の予定
 制度の詳細な情報はこちらからご覧ください。



農薬危害防止講習会のご案内

0823-43-1642
 農薬は、農作物、人、動物に危害を加えないように正しく使用する必要があります。農薬の使用、保管方法、飛散を防止する対策などの正しい知識の習得を目的に、農薬危害防止講習会が開催されます。(事前申込み不要、受講料無料)
 本講習会の受講者で希望する方は、広島県農薬適正使用アドバイザー認定試験を受験することができます。(事前申込み不要、受験料1,000円)
 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止になる場合があります。詳しくは、広島県のホームページをご覧ください。

日程	時間	場所
6/27(火)	13:20	呉市きんろうプラザ (呉市中通1-1-2)
7/4(火)	～16:00	広島県情報プラザ (広島市中区千田町3-7-47)

新型コロナの検査費用など、今どうなってるの？

0823-43-1639

「コロナかな？」と思ったら

- 新型コロナウイルスの検査費用は、医療機関での検査も薬局などで購入した抗原検査キットを使用する場合でも自己負担となります。(広島県で実施していた無料PCR検査は終了)
- 医療機関で外来診察(事前に電話連絡・マスク着用)を受けた場合、医療費は保険診療(自己負担有)となります。

「**受診先が見つからない場合 ⇒ 受診案内・相談ダイヤル (24時間対応) ☎082-513-2567**」

新型コロナウイルス感染患者の方

- 新型コロナウイルス感染患者の方への法律に基づく外出自粛は求められません。
- 外出を控えるかどうかは、個人の判断に委ねられます。
- 国では、発症の翌日から5日間は外出を控えるほか、症状軽快後24時間程度は外出を控えることが推奨されています。

「**療養中の相談 ⇒ 自宅療養者相談ダイヤル (24時間対応) ☎0120-603-170**」

同居家族が新型コロナウイルス感染患者となった方

- 濃厚接触者の方への法律に基づく外出自粛は求められません。

感染拡大を防ぐため基本的な感染対策の継続を！

マスクの効果的な場面での着用(原則、個人の判断)、手洗い、換気など基本的な感染対策の継続をお願いします。

1年1回、特定健診を受けましょう

■特定健診ってなに？

メタボリックシンドロームの健診で、糖尿病、脂質異常症、高血圧症などの病気のリスクを検査します。

■なぜ毎年、特定健診を受ける必要があるの？

毎年受けることで、継続して健康状態の把握ができ、生活習慣の改善につなげることができます。

■通院中でも、特定健診を受けましょう。

医療機関で血液検査をしている方は、持っている検査結果項目と下の特定健診の検査項目をぜひ比べてみてください！

自分の検査結果にない項目がある方は、特定健診を受けましょう！

※詳しくは広報5月号と同時配布の健診ガイドブックをご覧ください。

対象者 4/1時点で市国民健康保険加入の40歳以上の人

▶個別健診

実施期間 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

予約方法 直接、各医療機関に予約してください。

持参物 受診券(対象者には送付済み)・健康保険証

自己負担金 無料

▶集団健診

実施期間 7月14日(金)～25日(火)

予約期間 5月8日(月)～6月15日(木)

予約方法 電話またはインターネット

・電話 健診予約センター ☎050 (3625) 9745

・インターネット 「江田島市 けんしん」と検索またはQRコードを読み込む。

【特定健診の血液検査などの内容】

検査	内容
脂質検査	中性脂肪(TG)、HDL・LDLコレステロール
血糖検査	空腹時血糖、HbA1c
肝機能検査	ALT(GPT)、AST(GOT)、γ-GT(γ-GPT)
貧血検査	赤血球、血色素量、ヘマトクリット
腎機能検査	血清クレアチニン検査およびeGFR
痛風検査	血清尿酸(UA)
尿検査	糖、たんぱく

アクセスしよう！

江田島市 けんしん

市ホームページ QRコード▶



限りある資源の 有効活用に挑む **FURUSAWA 正社員募集!**

募集職種 施工管理者、公害防止管理者、クレーン・重機オペレーター、大型運転手、小型船舶操縦士、ガス溶断工、溶接工

勤務場所 【本社】江田島市江田島町秋月4-10-9 **休日** 年間85日(会社カレンダーによる)

【能美工場】江田島市沖美町岡大王2500-2 **給与** 月給270,000円～350,000円

勤務時間 8:00～16:30(実働7時間/休憩90分) **その他** 安全能率手当 ～50,000円/月

お気軽にお問い合わせください。株式会社フルサワ ☎0823-42-1602 (担当:若月、中村) 広告

嘱託社員募集 40歳～60歳の方、当社で働いてみませんか？

月給195,000円の構内保安業務です。入社時から有給休暇付与。ご興味ある方は当社Webサイト閲覧または当社総務人事チーム担当：篠山(しのやま)迄お問合せ下さい。

鹿川ターミナル株式会社 〒737-2302 広島県江田島市能美町鹿川31番地5 TEL: 0823-45-2511 広告

