



☎ 保健医療課 ☎ 0823-43-1639

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種が定期接種に追加され、対象者の方は自己負担額4,000円（生活保護世帯の方は無料）で接種ができます。今年度の対象者には、6月に接種の案内通知を送付します。

接種期間 令和6年3月31日まで

接種回数 1回

接種の対象となる方

- ①令和5年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などに重度の疾患がある方（身体障害者手帳1級相当）

※これまでに、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。

※新型コロナワクチン接種の前後2週間は、接種できません。

接種機関・方法

- ①市内の18の医療機関など（案内通知内の高齢者肺炎球菌予防接種市内委託医療機関一覧参照）で接種する場合は、直接予約をしてください。
- ②市外で接種する場合は、広域予防接種券と予診票が必要になります。
本庁・市民センター（江田島・能美・沖美）、三高支所で申請してください。

重度心身障害者医療費支給制度について

江田島市では、重度心身障害者医療費支給制度の受給資格要件に該当する方に対して、医療費の自己負担部分の

重度心身障害者医療費支給制度の概要

受給資格要件	①身体障害者手帳 1級～3級所持者 ②療育手帳 A、A、B所持者 ③精神障害者保健福祉手帳1級所持者（自立支援医療受給者証【精神通院】所持者に限る）
自己負担	1医療機関ごとに1日200円（入院14日・通院4日まで） ※③は通院のみ ※保険薬局（院外処方）での薬代と補装具代は、自己負担なし
所得制限	本人と扶養義務者などに所得制限有り
更新	毎年1回 所得の判定を行い認定となった方に対し、7月下旬に8月1日から有効の受給者証を送付。
その他	新たに受給資格要件に該当する方は、申請が必要となります。

広告を募集しています

☎ 企画振興課 ☎ 0823-43-1630

広報えたじまに掲載する広告を募集しています。申込方法など、詳しくは企画振興課へ。

広告の大きさなど A広告：縦46mm×横170mm B広告：縦46mm×横85mm(いずれも黒1色)

広告の掲載位置 原則「お知らせ」ページの下部（掲載位置は指定できません）

▶「広報えたじま」への皆さんの声をお寄せください。

広報紙を読んだ感想やご意見、とりあげてほしいまちの話題など、右のQRコードを読み取ってお気軽にメールをお送りください。



■郵送の場合
〒737-2297
広報えたじま係

広報えたじま

掲載写真のデータをお貸しします

広報紙に掲載している写真のデータをお貸しします。詳しくは企画振興課 ☎ 0823-43-1630へお問い合わせください。

※写真の現像は各自で行っていただきます。

えたじまのレイン通信

〜さくらんぼ〜

（江田島）コミュニティセンター 毎週金曜日 午前10時〜

☎ 地域包括支援センター
☎ 0823(43) 1640



「さくらんぼ」は結成当時、切申・鷺部・宮ノ原からメンバーが集まっていたが、それぞれの地区にグループが出来たことや、交通の便の事情で現在は小用から5名、宮ノ原から1名の計6名で活動をしています。体操を続けることで、背筋が以前より伸びるようになり、体調がよくなってきたと実感も沸きます。皆さんそれぞれの持病



などあると思いますが、病気のことを意識することも少なかりました。一番の魅力はみんなのおしゃべりで、会話をすることで前向きな気持ちになり元気が出てきます。メンバーさんが用意してくださる脳トレ問題も好評で頭の体操にもとてもいいので、興味のある方はぜひ参加してみてください。

市地域活動栄養士会

おすすめメニュー

Cooking 179

タコ入りじゃがいもチヂミ

熱量 181kcal (1人分)



モチモチ食感のチヂミを紹介します。6月4日はむし歯予防デー。一口30回以上、よく噛んで食べてください。



えたじまレシピ→

■作り方

- ① ボウルにじゃがいもをすりおろし、★を入れ、泡だて器で混ぜる。
- ② ニラは2cm、タマネギはうす切り、ニンジンも2cmのせん切りにする。
- ③ タコとイカは小さめの角切りにする。
- ④ ①、②、③をざっくり混ぜ合わせておく
- ⑤ つけだれの調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑥ フライパンにごま油を熱し、④を広げ、両面焼き色がつくまで中火で焼き、つけだれをつけながら食べる。

■材料（4人分）

- ニラ……………80g(3/4束)
- タマネギ……………120g(2/3玉)
- ニンジン……………80g(1/2本)
- タコ……………50g
- イカ……………50g
- じゃがいも……………300g(中3個)
- ごま油……………適量
- ★小麦粉……………2/3カップ
- ★卵……………1個
- ★塩……………小さじ1/5
- ★だし汁……………(水80cc+だしの素小さじ1/5)(つけだれ)
- 酢……………大さじ1/2
- しょうゆ……………大さじ1/2
- 白すりごま……………小さじ1/2

毎月19日は食育の日
家族そろっていただきます!!