



国民の2人に1人が「がん」になり、
3人に1人が「がん」で亡くなっているぞ。
自分自身や君を必要とする人のためにも、
がん検診を受けるのだ!

がん検診を受診するのだ!

江田島市で実施しているがん検診は、厚生労働省により推奨されている有効性の高い検査です。

早期発見すれば、すべてのがんで生存率が飛躍的に高くなります。

検診種別	対象者	自己負担額	
胃がん検診	胃透視（バリウム）	40歳以上	900円
	胃内視鏡（胃カメラ）	50歳以上（2年に1回）	3,000円
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	200円
	喀痰細胞診	肺がん検診受診者で、項目に該当する人	600円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	300円
子宮頸がん検診	内診、視診、細胞診	20歳以上の女性（偶数年齢）	800円
乳がん検診	マンモグラフィ1方向	50歳以上の女性（偶数年齢）	1,200円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳の女性（偶数年齢）	1,200円
	超音波	35～39歳の女性	500円

詳しくは、5月に配布の健診ガイドブックか、市ホームページをご覧ください。

令和5年度住民健診 江田島市



広島県がん検診啓発特使
デーモン閣下さん

あなたの体は大丈夫？ 40歳未満の方も、生活習慣病健診を受けましょう

生活習慣病は、毎日の生活習慣が原因で発症する病気のことを言い、代表的なものに高血圧症や糖尿病、脂質異常症などがあります。これらの病気は初期の段階では自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えていきます。

その結果、脳卒中や心臓病といった生命にかかわる重篤な病気を発症しやすくなります。

若い世代には心配ないと思われがちですが、実は30歳代でも生活習慣病を既に発症していたり、予備群の方は多くいます。生活習慣病は、年1回健診で血液検査や尿検査を受ける事が早期発見につながります。

40歳未満の国民健康保険被保険者の方は、2月末まで市内医療機関等で生活習慣病健診を無料で受ける事ができます。詳しい事は保健医療課にお問合せください。

「こころの健康づくり講座」に参加しませんか？

「健康」とは身体的に病気でない、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。いつまでも元気であるためには、からだの健康づくりだけでなく、こころの健康づくりも大切です。

自分自身や周りの人のこころの健康を守るためにできることを「こころの健康づくり講座」で一緒に考えてみませんか？

日時 10月27日(金) 午後1時30分～午後3時
場所 大柿市民センター
講師 太田 真貴さん
(広島国際大学健康科学部心理学科講師)

申込方法 10月20日(金)までに保健医療課へお電話でお申込ください。

令和5年度総合防災訓練・石油コンビナート等総合防災訓練を行います

防災関係機関相互の厳密な連絡協力体制を確立し、今後の災害対応に万全を図ることを目的に、大規模な地震の発生を想定した検索・救助・救護および消火訓練などを実施します。※一般参観はありません。

日時 令和5年10月7日(土) 13時30分から15時30分

場所 江田島町江南三丁目

【総合防災訓練】海上自衛隊呉造修補給所工作部エアクッション艇整備科

【石油コンビナート訓練】伊藤忠エネックス株式会社江田島ターミナルおよび周辺海域

参加機関 防災関係30機関19訓練

主催 広島県防災会議、江田島市防災会議、広島県石油コンビナート等防災本部

訓練の特色

- (1) 江田島市の地理的条件を考慮し、各機関が連携した陸・海・空からの災害対応活動を実施。
- (2) 海上自衛隊の大型ヘリ、エアクッション艇(LCAC)を使用した緊急輸送の実施。

※訓練当日及び10月3～5日の事前訓練時には、ヘリの飛来などにより騒音が発生します。



地震などの大規模災害が発生した場合、被害を最小限に食い止めるには、地域の皆さんによる防災活動が不可欠です。「自分たちの地域は自分たちで守る」という目的で、各地区で行われる防災訓練参加しましょう。

【地震発生！そのときどうする？】

- 揺れがおさまるまで、机やテーブルなどの下に身を隠す。
- 海岸近くで地震を感じたら直ちに高いところへ避難する。
- 火の始末、ガスの元栓を閉める。
- 家族の安全を確認する。
- テレビ・ラジオで正確な情報を集める。



江田島警察署通信 第86号 江田島警察署 ☎0823-42-0110

～10月は地域安全運動～

毎年10月11日から20日までの10日間は、「全国地域安全運動」を行っています。

「地域安全運動」とは、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、それぞれの地域において、地域ぐるみで、犯罪などの防止に取り組む活動を言います。

江田島市では、市や警察などと連携し、地域安全推進員連絡会議、江田島市防犯パトロール、能美防犯パトロール隊、江田島町子供見守り隊などの防犯ボランティア団体が、自主的に地域安全活動に取り組んでいます。地域防犯ボランティアの主な活動としては、青色パトロール車を使った地域のパトロール活動、地域

の清掃などの環境浄化活動、街頭防犯キャンペーン、子供の登下校時の見守り活動などがあります。

江田島警察署では、「日本一安全安心な江田島市の実現」をスローガンに防犯活動を推進していますが、地域性を熟知し、地域安全のインフルエンサーとなりうる防犯ボランティアの協力無くして、成し遂げることは困難です。

「地域安全活動に参加したい」「地域の力になりたい」という方は、江田島警察署までお問い合わせください。

警察は、地域防犯ボランティア活動を支援します。

