

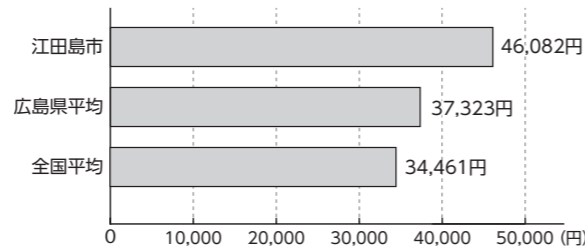


## 国保1人当たりの医療費の状況

図 保健医療課 ☎0823-43-1639

本市の国保加入者1人当たり医療費（医療費総額÷被保険者数）は、全国平均・県平均を上回っています。  
※新型コロナウイルス・インフルエンザの感染予防のため、日ごろからしっかりと手を洗い、マスクの着用や咳エチケットなどを心がけましょう！

令和5年7月診療分の国保1人当たりの医療費

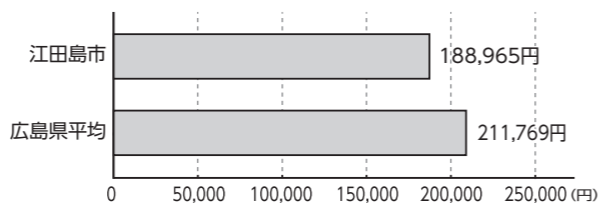


## 介護保険サービス利用者1人当たりの費用の状況

図 高齢介護課 ☎0823-43-1651

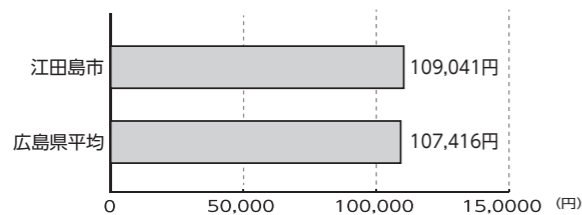
本市の介護保険サービス利用者1人当たりのサービス区分ごとの費用（介護サービス費総額÷利用者数）は、次のとおりです。

○地域密着型サービス費用  
【小規模多機能型居宅介護、認知症対応型共同生活介護など】

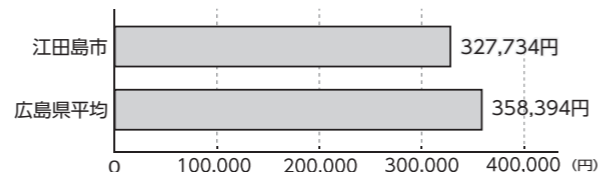


令和5年7月サービス提供分 利用者1人当たりの費用

○居宅サービス費用  
【訪問介護、通所介護、福祉用具貸与など】



○施設サービス費用【介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院】



## あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV! 12月1日は世界エイズデー

エイズのまん延を防止し、患者への差別や偏見をなくすために、WHO（世界保健機構）が12月1日を“World AIDS Day”世界エイズデーとして定めています。エイズのことを自分事として捉え、この機会に検査や治療、支援などの知識を身につけましょう。

### ■ HIVとエイズとは？

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気のことです。また、感染の有無は症状で判断できず、HIV検査を受けることではじめて確認することができます。

### ■ エイズは死の病じゃないの？

医学の進歩により、HIVに感染しても、薬によってエイズの発症を予防したり遅らせることで、感染前と変わらない生活を送ることができます。自分自身を

図 広島県西部保健所呉支所厚生保健課 ☎0823-22-5400

守るため、そして大切な人へ感染を拡げないためにも、検査と治療が大切です。

### ■ 検査を受けるには？

保健所では、HIVと梅毒の検査を無料・匿名・個室で受けることができます。結果はその日にわかります。検査希望の方は電話でご予約ください。

性感染症に関して、不安や悩みのある方は、まずは電話でお気軽にご相談ください。感染予防や早期発見につながる情報をお伝えします。

日時 相談 午前8時30分～午後5時（土日祝除く）  
検査 12月18日(月)午前9時～正午  
場所 広島県西部保健所呉支所（広島県呉庁舎3階）

## 心の健康相談（前日までに要予約）

図 広島県西部保健所呉支所厚生保健課  
☎0823-22-5400

日時 12月8日(金)午後1時30分～3時  
場所 市役所本庁4階401会議室

## アルコール健康相談会（申し込み不要）

図 保健医療課 ☎0823-43-1639

体験を語り合い、断酒を支援する場です。  
日時 12月18日(月) 午前10時～午後2時  
場所 江田島市民センター別館 調理室

## 男性料理教室（1週間前までに要予約）

図 保健医療課 ☎0823-43-1639

「電子レンジやフライパンで作る簡単料理」  
日時 12月12日(火) 午前9時30分～午後1時  
場所 鹿川交流プラザ  
対象 20人  
持参物 エプロン、三角巾、参加費250円  
申込期限 12月5日(火)までに保健医療課へ連絡

## 健康づくりウォーキング教室 （申し込み不要・雨天中止）

図 保健医療課 ☎0823-43-1639

江田島町秋月地区を歩きます。坂道の多い地形ですが、山手からの眺めは素晴らしく、あの音戸大橋が見えるかも。また、新しくできたオイスターファクトリーも見学します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 12月19日(火)午前9時30分～正午  
場所 秋月棧橋駐車場（江田島町秋月）  
準備物 保険代30円、帽子、飲み物、タオル、運動しやすい服装、運動靴

## 献血にご協力ください

図 保健医療課 ☎0823-43-1639

①日時 12月1日(金) 午後2時～4時  
場所 ゆめタウン江田島（大柿町飛渡瀬）  
②日時 12月19日(火) 午前10時～正午  
午後1時15分～4時  
場所 藤三大柿店 駐車場(大柿町大原)

## 10/13 秋の食材を使って、弁当作りに挑戦！ 男性料理教室

飛 渡瀬交流プラザで「男性料理教室」が開催され、17名の男性が食生活改善推進員と一緒に、秋の食材を使った弁当作りに挑戦しました。今回は、鮭ときのこのバターしょうゆ焼き、電子レンジで作る簡単カボチャサラダなどを作り、栄養満点の弁当ができました。



## 地域のカフェ（認知症カフェ）に参加してみませんか

図 地域包括支援センター ☎0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の方だけが参加するところではなく、その家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽集える場所です。お茶を飲みながらお話をし、悩み事の相談や認知症、認知症予防について学び、考えることができます。新たな出会いや地域とのつながりの場として、ぜひご利用ください。

区分	いやしカフェ	よりみちカフェ	虹カフェ	おきがるカフェ
日程	12月6日(水)、1月10日(水)	12月12日(火)	12月15日(金)	12月20日(水)
時間	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:00	10:00～11:30
場所	江南ふれあいセンター	江田島市民センター別館2階	鹿川交流プラザ	三高会館
問合せ	江能福祉会 ☎0823-27-8885	誠心園 ☎0823-42-5252	訪問看護ステーションゆずり葉 ☎080-1289-5033	訪問看護ステーションえん ☎0823-27-6035
参加費	100円（お茶菓子代）	100円（お茶菓子代）	100円（お茶菓子代）	200円（お茶菓子代）