

# 子育てひろば



**保** 健康課からのお知らせ  
☎ 0823-43-1639

## 食育体験事業

### 「トマト&オリーブクッキング」

トマトやオリーブオイルを使った料理を作ってみよう！

日時 1月20日(土)

午前10時～正午

場所 鷺部交流プラザ

対象 子どもと保護者（子どもの年齢制限なし）

準備物 エプロン、三角巾、タオル、お茶、マスク 参加費250円

申込期限 1月15日(月)

**子** 育て支援課からのお知らせ  
☎ 0823-42-2852

## ▼場所は子育て世代包括支援センター にこ♡にこひろば

### 「身体計測とお誕生会」

どんなに大きくなったかな？身体計測後、誕生会をします。誕生月のお子さんには、写真入りカードのプレゼントがあります。

日時 1月9日(火)、2月1日(木)

午前10時～身体計測

午前11時～誕生会

持ち物 母子健康手帳、おむつ、フェイスタオル

### 「体を動かそう」

ピアノの曲に合わせてリズム遊びを楽しみましょう。

日時 1月19日(金) 午前10時30分～

### 「豆まきごっこ」

鬼の帽子を作ってみんなで豆まきをしましょう。

日時 1月24日(水) 午前10時30分～

## 産前・産後ママのサロン

### 「ベビーマッサージ&交流会」

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんといふれあう時間をゆっくりと過ごしてみませんか？（要予約・先着5組）

日時 1月25日(木)

午後1時30分～2時30分

講師 山本恵子先生

対象 2～6カ月以内の赤ちゃん  
とママ

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

### 「助産師による個別相談会」

助産師による個別相談会を実施します。妊娠中の悩みや産後の育児のことなどを相談できます。1人30分程度の相談です。（要予約・先着2名）

日時 1月25日(木) 午後3時～4時

## 食育講座・栄養相談

### 「食育講座」

にこ♡にこひろばに栄養士がやります。今月のテーマは「簡単にできる野菜料理」です。食事についての悩みを栄養士・保健師と一緒に解決しませんか？

日時 1月25日(木)

午後2時30分～3時30分

持ち物 母子健康手帳

### 「栄養相談会」

栄養士による個別相談を実施します。1人15分程度で、子どもの食事に関する悩みなどを相談できます。（前日までに要予約）

日時 1月25日(木)

午後3時30分～

**中** 町児童館からのお知らせ  
☎ 0823-45-0021

## ▼場所は中町児童館

### 「親子ヨガ」

親子で楽しく体を動かしましょう！

日時 1月10日(水)

午前10時30分～11時30分

場所 中町児童館 2階 プレイルーム

## 1月のチャオチャオ

### 「節分」

季節の行事と『親プロ』を体験してみましょう！身近なエピソードをもとに、子育てについて楽しく話してみませんか？節分の豆まきも楽しみましょう。

日時 1月25日(木)

午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児、保護者

※警報発令時は1日休館。



## 1月のミニ図書館

期日	時間・場所
17日(水)	午前10時～11時 津久茂児童館
	午前11時15分～正午 切串公民館
	午前11時～正午 三高会館

## 1月のお休み

### 2館1室共通のお休み

毎週木曜日（定期）

1日(月)～4日(木)（年始）

8日(月)（祝日）

江田島図書館 ☎ 0823-42-1417

31日(水)（月末整理日）

能美図書館 ☎ 0823-45-0075

30日(火)（月末整理日）

大柿図書室 ☎ 0823-57-3071

26日(金)（月末整理日）

# 図書館 だより

## 開館時間

午前9時30分～午後7時

※大柿図書室は日曜日のみ午後5時まで

江田島市立図書館ホームページ



江田島図書館 ☎ 0823-42-1417



## ■みんなの広場「かわいいポンポン作り！」

日時 1月20日(土)

午前10時30分～

内容 ポンポンを使ってマスコット作りにチャレンジ

場所 江田島図書館 2階会議室

対象 どなたでも(小さいお子さんは保護者同伴)

定員 8人程度(事前の申し込みが必要)

## ■『2024年 本の福袋フェア』

江田島図書館では、おすすめの本を選び、福袋にして貸し出します。好きな袋を選んで、ぜひ、お借りください。数量限定、無くなり次第終了します。

能美図書館 ☎ 0823-45-0075



## ■第216回ふれあい広場

### 「折り紙でリースを作ろう！」

日時 1月13日(土)午後2時～

場所 能美図書館 2階 研修室

対象 小学生以下(小さいお子さんは保護者同伴)

定員 10人程度(事前の申し込みが必要)

## ■児童文学誌『小鳥』(第19号)を発行

今年度も、小学生から一般までの幅広い層から、童話・童謡・詩・生活作文などの力作が集まりました。市内各図書館(室)で貸し出していますので、ぜひ、ご一読ください。

## 図書館の本の団体貸出をご利用ください

江田島市内の学校、事業所（公共施設・病院・会社等）、よみきかせグループなど（代表者が明確であること）に図書館の本を団体貸出をしています。

1つの団体につき、1枚のみ利用者カードをつくることができます。貸出冊数は全館あわせて本のみ20冊までで、貸出期間は30日間です。（延長はできません。）ぜひご利用ください。

## 1月の園庭解放について

認定こども園では、園庭を開放しています。認定こども園の見学をしたい、近くに遊び場や同年齢の遊び相手がない、子育てに悩みを抱えている方など、お気軽にご利用ください。※施設内に入ることとはできません。※行事などにより、利用できない場合があります。ご利用の際は、直接、各園にご確認ください。

日程 1月9日(火)から開始

毎週(月)～(金)午前10時～11時(土・日祝日なし)

内容 戸外あそび(雨天の場合は中止)

園 子育て支援課 ☎ 0823-42-2852

施設名	電話番号
認定こども園えたじま	☎ 0823-43-1311
認定こども園きりくし	☎ 0823-43-0213
認定こども園のうみ	☎ 0823-45-2219
認定こども園みたか	☎ 0823-47-0110
認定こども園おおがき	☎ 0823-57-2537

## 乳幼児健診・相談

園 子育て支援課 ☎ 0823-42-2852

種別	実施日	対象児	場所
乳児	2月15日(木)・20日(火)	令和5年8月・9月・10月生まれ	子育て世代包括支援センター (江田島町中央4-18-28)
1歳6カ月児	2月14日(水)・22日(木)	令和4年5月・6月・7月生まれ	
3歳6カ月児	2月13日(火)・19日(月)	令和2年5月・6月・7月生まれ	
5歳児	2月9日(金)・16日(金)	平成30年10月・11月・12月生まれ	

※対象児には個別に通知します。1週間前までに通知がない場合は、子育て支援課☎0823-42-2852へご連絡ください。

※受付時間(午後1時～2時)を区切っています。詳しくは個別通知をご確認ください。

※健診日の午後はオープンスペースを利用できません。(屋外は利用可能)