



大人のワクチン接種について

☎保健医療課 0823-43-1639

○高齢者肺炎球菌ワクチンの対象者が変わります

これまでの70歳～100歳の5歳刻みの方などを対象とする経過措置が終了し、今年度から65歳の方のみが定期接種の対象となります。対象の方には通知が届きますので、ご希望の方は忘れずに接種しましょう。

自己負担額 4,000円（生活保護世帯の方は無料）

接種の対象となる方

- ①65歳の方（65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日までが接種可能期間です。）
 - ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などに重度の疾患がある方（身体障害者手帳1級相当）
- ※これまでに、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となります。（自費での接種を含む）

接種回数 1回

接種機関・方法

- ①市内の医療機関で接種する場合は、直接予約をしてください。
 - ②市外で接種する場合は、広域予防接種券と予診票が必要になります。
- ※本庁・市民センター（江田島・能美・沖美）、三高支所で申請をしてください。

○風しん抗体検査・風しん5期定期予防接種が今年度で終了します

風しんの予防接種を受ける機会がなかった、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、無料で抗体検査を行い、抗体の少ない方に対して予防接種を実施しています。風しんのクーポン券をお持ちの方は、令和7年3月31日までに、受託医療機関（厚生労働省HP参照）で抗体検査を受けましょう。

費用 無料（抗体検査・予防接種いずれも）

- ※令和元年および令和2年に送付したクーポン券が使用出来ます。
- ※クーポン券を紛失された方、前住所地で検査を行わずに江田島市へ転入された方は、保健医療課にご相談ください。

運動体験会に参加してみませんか！（参加費無料）

☎保健医療課 0823-43-1639

運動体験会～運動教室&介護予防教室～開催します。

本市では、令和6年6月から「えたじマッスル介護予防教室」を7月から「生活習慣病予防運動教室」を開催します。「どんな教室か気になる」「行ってみたいけど合わなかったらどうしよう…」「周りの人を誘ってみようと思うけど、イメージがわからない」「まずは1回体験だけしてみるか！」など、どんな理由でもどんな方の参加でも大歓迎です！！ぜひご参加ください！

【講師】 有限会社マリエフィットネスサポート
田中好行先生（6月以降開始する各教室と同じ講師）

【内容】 誰でも実施しやすい簡単な体操
（6月以降開始する各教室の紹介など含む）

【対象者】 40歳以上の方

【持参物】 飲み物・室内靴・タオル

【申込先】 保健医療課 ☎0823-43-1639



日 時	場 所	定 員	申込期限
4月18日(木)	9:30～11:00	各回 約20名程度	4月15日(月)
	13:00～14:30		
4月25日(木)	9:30～11:00		4月22日(月)
	13:00～14:30		

えたじまんのしほい通信

～レディー・郷～（個人宅 毎週木曜日 午前9時～）

☎地域包括支援センター 0823(43)1640



「レディー・郷」は、大柿町小古江・郷地区の方が集まり活動しています。普段からよく集まるメンバーが、体操してみたいのいいのではないかと声が上がりに、当初4名で結成しました。

「近所の方と会う機会が減ってきている昨今、ここに集まればメンバーと顔を合わせるので、お互いに安心することが出来ます。いきいき・かみかみ・しゃきしゃき・えたじまん体操を毎回全行い、たくさんおしゃべりもして、「食事中むせることがなくなった」「体も気持ちも元気になった」と、皆さんそれぞれ効果を実感されています。



また、体操が終わった後にはお弁当を持って、陀峰山の天狗岩に行ったり、お食事会も定期的に開いたり、楽しい思い出もどんどん増えているそうです。

体操に行きたくても歩いて行ける場がなく困っている方や、途中からグループに入るのに躊躇される方、体操グループを新たに立ち上げたい方へレディー・郷のメンバーから一言アドバイス！

「グループ結成は4名からできます。自宅でも体操を手軽に始められるのでお勧めですよ。」

地域のカフェ（認知症カフェ）※各参加費 100円（お茶菓子代）

☎地域包括支援センター 0823-43-1640

認知症カフェは、認知症の方だけが参加するところではなく、その家族、地域住民、介護や福祉の専門家など誰でも、気軽に集える場所です。お茶を飲みながらお話をし、悩み事の相談や認知症、認知症予防について学び、考えることができます。新たな出会いや地域とのつながりの場として、ぜひご利用ください。

名称	日にち	時間	場所	問合せ連絡先
いやしカフェ	4月3日(木)	10:00～11:30	江南交流プラザ	江能福祉会 ☎0823-27-8885
よりみちカフェ	4月23日(木)	10:00～11:30	江田島保健センター	誠心園 ☎0823-42-5252
虹カフェ	4月19日(金)	10:00～11:00	鹿川交流プラザ	訪問看護ステーションゆずり葉 ☎080-1289-5033
おきがるカフェ	4月17日(木)	10:00～11:30	三高会館	江田島訪問看護ステーションえん ☎0823-27-6035
ビックリかふえ	4月24日(木)	10:00～11:30	明慶寺(大柿町大原)	明慶寺 ☎0823-57-2022

NEW!