

# 健康ひろば



## えたじまんのひとい通信

〜笑おう会〜 (小古江集会所 毎週火曜日 午前9時30分)

図 地域包括支援センター ☎0823-43-1640

「笑おう会」は、昨年3月に結成した新しいグループです。体操が続いているメンバーの中では、「体操をがんばって、体が軽くなった。」「みんなに会うことで、気分が晴れやかになって元気になる。毎週とても楽しみ。」「生活にメリハリができた。」「ご飯が美味しくなった。」など、体や心にもよい影響を与えていると実感される声がありました。

「最近あの人は休んでいるけど、どうしているかな?」とお互い気にかけて、「みんな集まったらみんなで笑いましょう。」と笑顔で声を掛け合うグループ「笑おう会」の皆さんでした。

## 江田島健口祭 〜口腔と運動が未来をつくる〜

図 保健医療課 ☎0823-43-1639

大人だって楽しみながら学びたい! そんなお祭りのような1日を。人生100年時代、あなたならどう生きる? こんなお悩みありませんか?

□ 歯がグラグラする。 □ 体が重く感じる。 □ 日々のモチベーションが上がらない。  
元気で過ごすためのテクニックを、お口と運動のプロフェッショナルが伝えます。さあ、みんな集まれ!

日時 7月28日(日) 午前10時30分から正午 対象 中高年から高齢者 定員 30名 参加費 無料

場所 大柿市民センター 集会室

申込期日 7月1日(月)〜7月27日(土) 申込先 ☎080-2912-5778 (平まで) 午前10時から午後5時まで  
内容



お口の講師 小園知佳さん  
・歯周病について  
・歯ブラシの選択方法  
・正しいブラッシング方法



運動講師 川口裕也さん  
・フレイル(虚弱)とは  
・体の状態の知り方  
・体操と運動の違い

## お知らせ

### 公安系公務員 合同説明会 in 呉

図 呉海上保安部管理課 ☎0823-21-0123

警察、消防、自衛隊、海上保安庁の4機関合同で職業・採用試験などの説明会を開催します。公安系公務員に興味がある方ならどなたでも参加できます。時間内であれば自由に入退場ができ、各機関のブースを自由にまわって現役職員からの説明を受けながら、質問・相談することができます。一度に各機関の情報を知れるこの機会にぜひご参加ください。

日時 7月6日(土)

午前9時〜午後3時

場所 大和ミュージアム4階市民ギャラリー (入館後、正面つきあたりを左にすすみ、エレベーターで4階までお越しください)



▲詳細はこちら

### 募集 求人情報のお知らせ

図 (株)江田島荘 ☎0823-27-7755

会社名 株式会社 江田島荘

募集職種 フロント、レストラン、客室清掃

募集人数 各2名

勤務場所 江田島荘 (能美町中町 4718)

勤務時間 (シフト制)

例) 午前9時〜午後6時  
午後1時〜午後10時  
午後10時〜午前7時

給与 230,000円〜

必要な免許 不問

休日 年間休日 108日

市内が勤務地となる正社員または正社員へ登用されることが見込まれる求人情報を、広報紙とホームページに掲載します。詳しくは、交流観光課まで ☎0823-43-1632

### 江田島市長選挙の 立候補予定者説明会

図 選挙管理委員会事務局

☎0823-43-1111 (代)

11月17日(日)に執行される予定の江田島市長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり開催します。

日時 8月21日(水) 午前10時〜

場所 市役所本庁 (大柿町大原)

### おでかけ無料乗車 day を実施します

図 企画振興課 ☎0823-43-1630

市内を運行する路線バスなどの利用促進と需要喚起を図るため、誰でも運賃を支払わずに乗車できる「おでかけ無料乗車 day」を実施します。この機会に、公共交通を利用してお出かけしてみませんか?

実施日 7月15日(祝・月)海の日

対象路線

バス…市内路線バス (全路線)

江田島北部朝夕便

船…宇品〜切串、呉〜小用、宇品〜小用、宇品〜高田・中町、宇品〜三高

※船は、小学生以下の乗船が無料であり、大人は通常運賃となります。

詳しい適用条件などについては、中国旅客船協会 Q をご覧ください。



限りある資源の 有効活用に挑む

## FURUSAWA 正社員募集!



HPは こちらから

募集職種 施工管理者、公害防止管理者、クレーン・重機オペレーター、大型運転手、小型船舶操縦士、ガス溶断工、溶接工

勤務場所 【本社】江田島市江田島町秋月4-10-9

【能美工場】江田島市沖美町岡大王2500-2

休日 土・日・祝

給与 月給270,000円〜350,000円

勤務時間 7:30〜17:00 (実働8時間/休憩90分)

その他 安全能率手当 ~50,000円/月

お気軽にお問い合わせください。株式会社 フルサワ ☎0823-42-1602 (担当:中村)

広告



## 社会福祉法人 江能福祉会 職員募集!

募集職種 : 介護支援専門員、相談支援専門員

勤務場所 : 居宅介護支援事業所江能、障害者相談支援事業所江能 江田島市大柿町飛渡瀬3832番地

休日 : 土日祝日、その他【年間休日 122日(前年度実績)】

給与 : 規定による(学歴・職歴を換算し決定)

勤務時間 : 8:30〜17:30(休憩:60分)

その他 : 各種手当あり

お気軽にお問い合わせください。

☎0823-57-7100(担当:総務部 オモカワ)

その他求人は HP で check!

各種 福利厚生 制度あり

賞与年2回 計4.3ヶ月 (前年度実績)



広告