

# 学びのひろば

※記載がない場合、開催場所は各館  
※電話で各施設に申し込んでください

## ■学びの館 ☎0823-42-1145 市民ギャラリー「中谷勝則水彩画展」

江田島町江南在住の中谷勝則さんの作品展です。優しいタッチの風景画や愛くるしい動物などの水彩画をお楽しみください。

**出展者** 中谷勝則さん  
**展示期間** 11月2日(土)～30日(土)  
**開館時間** 午前9時30分～午後4時30分(火・祝除く)  
**入場料** 無料

## サロン「学びの館」 戦争と災害の語り部「中村さんと江田島を語ろう！」

元・防衛庁職員の中村博政さんが遭遇した災害と戦争・戦後の江田島について語ります。一緒にお話ししましょう。

**日時** 11月16日(土)午前10時～正午  
**講師** 中村博政さん  
**参加費** 無料  
**申込期限** 11月14日(木)

## 「煎茶会」 久枝家とゆかりの深い煎茶を学びの館で楽しみましょう。

**日時** 11月17日(日)  
午前10時～午後1時  
**講師** 西村智泉さん  
**参加費** 600円(点前体験は1,000円)  
**申込期限** 11月14日(木)

## ■江田島市民センター別館 ☎0823-42-0015

**「クリスマスリース作り講座」**  
自分なりのリースを手作りで作ってみませんか！  
**日時** 11月28日(木)午後1～4時  
**場所** 江田島市民センター別館  
**講師** 林田 優子さん  
**対象** どなたでも参加できます  
**準備物** 紙皿(ボンドを入れるもの)・グルーガン(持っている人)  
**参加費** 2,500円  
**定員** 15人  
**申込期限** 11月14日(木)

## ■切串交流プラザ ☎0823-43-0001

**「お魚のさばき方教室」**  
お魚をさばいてお刺身の盛り付けまでをマスターして、きれいでおいしいお刺身を作れるようになります。

**日時** 11月19日(火)  
午後1時30分～2時30分  
**場所** 切串交流プラザ調理室  
**講師** 魚商かぐら 店主 川上大輝さん  
**対象** どなたでも  
**準備物** エプロン、盛り付けで使いたい野菜(ニンジン、レモン、大葉など)、使いたいお皿(あれば)  
**参加費** 1,000円  
**定員** 9人  
**申込期限** 11月12日(火)

## ■能美市民センター ☎0823-40-2777

**「楽習院大学公開講座」**  
**内容** 「知って、備える認知症」認知症になっても、自分らしく暮らせるように正しい知識を学びませんか？  
**日時** 11月12日(火)  
午後1時30分～3時  
**講師** 吉田病院 片山 聖子さん(認知症初期集中支援チーム)  
**定員** 50人  
**申込期限** 11月11日(月)(当日参加可)  
**参加費** 無料

## ■沖美ふれあいセンター ☎0823-47-1000

**「シークラス ランプシェード作り講座」**(2回講座)  
シークラスを使ってオリジナルランプシェードを作ってみませんか？  
**日時** 11月13日(水)午前10時～正午  
11月14日(木)午前10時～正午  
**講師** 菊田富さん  
**定員** 6人  
**参加費** 700円  
**準備物** タオル、エプロン  
**申込期限** 11月6日(水)

## ■大柿市民センター ☎0823-57-3009

**「はじめてのyoga講座」**  
自分の体と心に向き合うひとときを！  
**日時** 11月15日(金)  
午後1時30分～3時  
**講師** 小林宏美さん  
**参加費** 無料

**定員** 15人  
**準備物** マット(バスタオルでも可)  
**申込期限** 11月11日(月)

**「気血を整え免疫力を高める薬膳講座」**  
身近な食材を組み合わせるスープを作ってみよう。

**日時** 11月29日(金)  
午前10時30分～正午  
**講師** 水本絢子さん

**参加費** 500円  
**定員** 12人  
**準備物** エプロン、手拭き、筆記用具  
**申込期限** 11月22日(金)

## ■さとうみ科学館 ☎0823-57-2613

そうだ!さとうみ科学館に行こう!  
**休日開館のお知らせ!**

11月も全土曜日を開館しています。  
**休日開館日** 毎週土曜日  
**時間** 午前9時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで。  
**入館料** 無料  
さとうみ科学館 HP ▶ 

## ■江田島コミュニティセンター ☎090-3633-4830 (久岡)

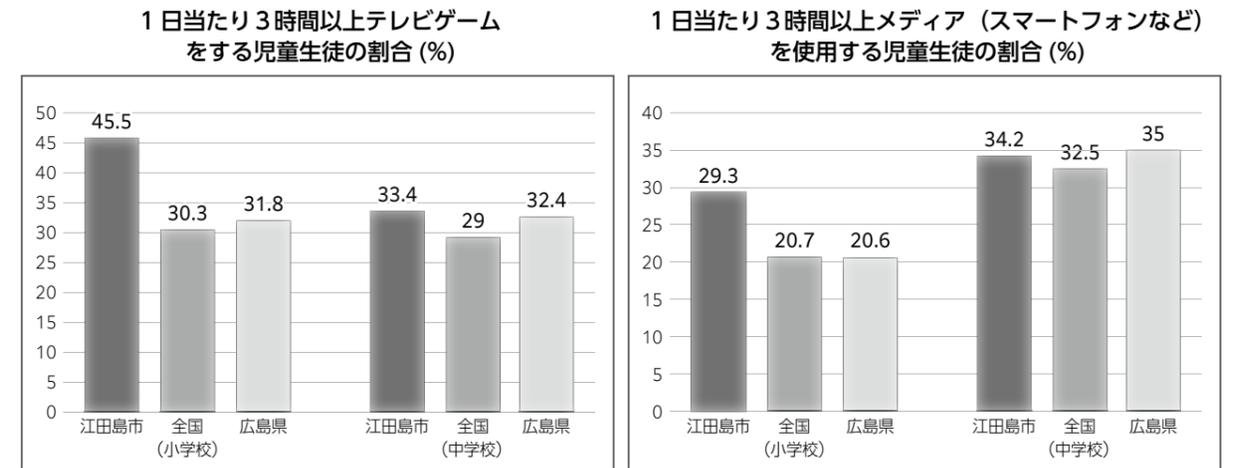
**「ハーモニカ 第9回ふれあいコンサート」**  
ハーモニカの伴奏でみんなで歌いませんか。「港町十三番地」「川の流れるように」の他、なつかしい曲をたくさん用意しています。(歌詞カード付き)  
**主催** 江田島町老人クラブ連合会  
**日時** 11月24日(日)午後1時開演(午前12時30分開場)  
**場所** 江田島コミュニティセンター 3階集会室(江田島町小用)

**出演団体**  
コミュニティ・ハーモニカ・アンサンブル(江田島)/グリーン・パーム・ハーモニー(江田島)/呉ハーモニカ同好会(呉)/ハーモニカクラブみどり(広島)/BLUE S,K,A,Y(オカリナ)(江田島)  
※入場無料  
どなたでもご自由にご鑑賞ください。

## 家族で取り組んでみませんか～メディアコントロール～

テレビ、ゲーム機、スマートフォンなど、私たちの身の回りにはメディアがあふれています。メディアを活用することで、効果的な学習が展開できたり、情報社会に主体的に対応していく力を養うことができたりするなど、様々なメリットがあります。一方で、長時間メディアを利用すると▶就寝・起床時間が遅くなる▶睡眠不足・食欲不振▶集中力の低下やイライラ▶学業の不振や人間関係のトラブル▶視力低下やケガなど、様々な影響が生じると言われています。

全国学力・学習状況調査 児童・生徒質問紙(小学校第6学年及び中学校第3学年を対象)に「普段(月曜日～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム(コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームを含む)をしますか」という調査項目があります。それによると3時間以上ゲームをしている児童生徒の割合は左図のとおりです。また、「普段(月曜日～金曜日)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴などをしますか(携帯電話やスマートフォンを使って学習する時間やゲームをする時間は除く)」という調査項目について、3時間以上メディアを使用している児童生徒の割合は右図のとおりです。



もちろん、多くの方々がメディア依存の弊害を理解しているものの、テレビや情報機器などのメディアに全く触れずに生活することは困難です。そこで、メディアを適切に利用できる力(メディアコントロール力)を身に付ける取り組みを紹介します。

- メディアコントロールの取り組み例
- 1日の電子メディアに接触・利用する時間を家族で話し合う。(ノーテレビ・ノーゲームデーなど)
  - 大人も協力する。(食事中はテレビを消す・家族で見るテレビを減らすなど)
  - メディア以外で取り組みたいことを決める。(読書・勉強・手伝い・家族団らんなど)

家族でチャレンジすることで、こどもたちにメディアと上手に付き合う力を身に付けさせていきましょう。

## 「二十歳を祝う会(旧成人式)」の開催

☎生涯学習課 ☎0823-43-1902

**日時** 令和7年1月12日(日) 午後1時 開式  
**会場** わくわくセンター(江田島市農村環境改善センター)  
**対象者** 令和6年度に20歳を迎える江田島市に在住歴又は在学歴がある方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

**案内状** 11月中旬頃、対象となる市内在住者へ送付  
※市外在住の対象者で出席を希望される方は、生涯学習課までご連絡ください。

