～子育てガイド（子育て期）～

出産予定日も近づいてきましたが、体調はいかがですか？
この子育てガイドは、出産に向けてや出産後、 どのような申請が必要か、 またどんなサポートがあるのかイメージをもっていただくことを目的に作成しています。
□に☑を入れながら、 出産後、どのように過ごすか見通しを立てながら過ごしていただけたら幸いです。

【問合せ】江田島市　子育て支援課
住所：江田島市江田島町中央四丁目１８－２８
電話：0823-42-2852
担当保健師
佐野(江田島)・片岡(能美・沖美)・富田(大柿)・宇根

乳児期（月齢）　0　1　2　3　4　5　6　7　8　9　10　11
幼児期（年齢）　1　2　3

●申請・予防接種

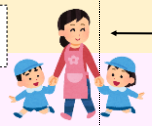
□ **●出生届**
・予防接種券
・乳幼児医療
・児童手当
交付・手続き

出生届は市役所本庁・市民センター（江田島・能美・沖美）・三高支所で可能です。

□ **●こども誰でも通園**
生後６か月から満３歳の誕生日の前前日まで利用可能。こども園に入園していない子どもが対象です。（実費負担あり）

□ **●予防接種開始**
生後２か月から接種開始です。医療機関で接種しましょう。

□ **●こども園の入園手続き**
生後６か月から入園可能です。入園月の前月１０日までに申請しましょう。（実費負担あり）



□ **●一時保育**
１歳から利用可能です。リフレッシュしたい時などに、こども園に子どもを預けることができます。（実費負担あり）

◆健診・相談

□ **◆産婦２週間・１か月健診（医療機関）**

□ **◆乳児１か月健診（医療機関）**

□ **◆３～５か月集団健診**
市の集団健診になります。対象者には個別通知があります。
【内容】診察・身体計測・栄養相談・保健相談
※受診された方にはオムツクーポン券を交付します。

□ **◆10か月児集団健康相談**
市の集団健診になります。対象者には個別通知があります。【内容】身体計測・栄養相談・保健相談
※利用された方にはオムツクーポン券を交付します。

□ **◆１歳半集団健診**
市の集団健診になります。対象者には個別通知があります。
【内容】内科診察・歯科診察・身体計測・栄養相談・歯科相談・発達相談・保健相談
１歳半健診、３歳半健診でそれぞれ月齢に合わせたミキハウスギフトのプレゼントがあります。

□ **◆３歳半集団健診**

□ **◆乳児健診(計２回)**
青色の受診券を利用し、医療機関で乳児健診を受けよう。

□ **◆産後ケア事業（宿泊）**
育児がしんどくなった時や不安がある時に利用できます。
助産所などで宿泊が可能です。（実費負担あり）

□ **◆ファミリーサポートセンター**
生後半年から利用可能です。リフレッシュしたい時などに, 有償ボランティアの方に子どもを預かってもらえます。（実費負担あり）

１歳半健診

３歳半健診

♥訪問・イベント

□ **♥新生児・乳児訪問（保健師）**
赤ちゃんの体重測定や、 お母さんの体調などを聞かせてもらうために保健師が訪問します。

赤ちゃん訪問
ミキハウスギフトのプレゼントがあります。
面談後、妊婦支援給付金（２回目５万円）を行います。

□ **♥赤ちゃん訪問（母子保健推進員）**
地域の方（母子保健推進員）が、出産祝いに絵本を届けに訪問します。

□ **♥産前・産後ママのサロン**
助産師によるベビーマッサージや個別相談が受けられます。

□ **♥離乳食教室**

□ **♥オープンスペース（にこにこハウス）**
平日の１０時～１６時にオープンスペースとして利用できます。月々に子育てイベントも開催しています。