

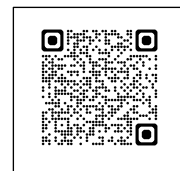
## 《江田島市結婚新生活支援事業 講座案内》

夫婦ともに、次の①～④のいずれか1つを選択し受講してください。

### ① ライフデザイン支援講座

講座のテーマは結婚・妊娠に限らず、ライフデザインについて考えるきっかけとなる内容のもの。例：マネープラン講座など。またこどもと触れ合う体験でもよい。

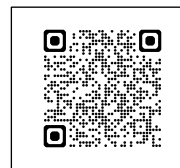
- ママパパスクールに参加する（子育て支援課）
- 広島県ホームページ「ライフデザイン特設コーナー」で自分のライフデザインマップを作成する。



### ② プレコンセプションケアに関する講座

●プレコンセプションケア…性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取り組み

- 市の保健師とプレコン・チェックシートを記入する（保健医療課）
- 「はじめよう プレコンセプションケア（こども家庭庁）」 →
- その他 YouTube チャンネルを視聴する

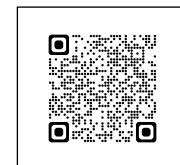


### ③ 医療機関への妊娠・出産に係る相談

- 医療機関への受診：妊娠相談・妊婦健診・不妊に関する相談など
- 市の妊娠・出産に係る相談窓口や保健師への相談など

### ④ 共家事・子育て講座

- 食育体験事業（料理教室・農業体験など）に参加する（保健医療課）
- ママパパスクールに参加する（子育て支援課）
- 動画の視聴「共育プロジェクト（厚生労働省）」 →



#### （講座の問合せ先）

- ・ 制度や補助金に係る問合せ→社会福祉課 TEL 4 3 - 1 6 3 8
- ・ 教室等の内容や申込に関する問合せ→保健医療課 TEL 4 3 - 1 6 3 9 ・ 子育て支援課 TEL 4 2 - 2 8 5 2

#### （受講の確認方法）

- ・ 申請書兼実績報告書裏面に受講した講座等について記入する。
- ・ 講座等によって確認方法が異なります。詳細は、社会福祉課へお問い合わせください。