

# 測ってみよう 体力と健康レベル

日時 平成25年 9月16日(祝)

午前9時～正午 (午前8時30分～午前9時まで受付)

場所 江田島市スポーツセンター

江田島市能美町中町3699番地2



参加賞が  
あります!

内容



あなたの  
体力年齢は  
いくつ?

## 新体力テスト測定コーナー

お問い合わせ  
江田島市スポーツ推進委員協議会事務局  
(生涯学習課内)  
☎40-3037

6歳～19歳

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・  
20mシャトルラン・立ち幅跳び

20歳～64歳

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・  
急歩・立ち幅跳び

65歳～79歳

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・  
10m障害物歩行・6分間歩行

## 健康づくりコーナー

お問い合わせ  
保健医療課☎40-3247

血圧測定・身体計測・  
体脂肪測定

骨密度測定(超音波)

対象年齢：20～79歳(先着30名程度)  
※事前に申込が必要です。

血管年齢測定

対象年齢：20～79歳  
(先着40名程度)  
※事前に申込が必要です。

## 歯と口腔コーナー

お問い合わせ  
保健医療課☎40-3247

無料歯科相談・  
ブラッシング指導・  
噛むカムチェック

## 食育コーナー

お問い合わせ  
保健医療課☎40-3247

味噌汁の  
試飲テスト

パソコンによる  
食生活診断

定員：120名  
対象者：6歳から79歳までの方  
申込期限：9月10日(火)厳守  
保険：スポーツ保険加入(市負担)

共催：江田島市スポーツ推進委員協議会・安芸歯科医師会・江田島市地域活動栄養士会・江田島市運動普及推進協議会  
後援：江田島市・江田島市教育委員会

## 新体力テスト測定コーナー 申込用紙

●下記にご記入の上、ファクスまたは郵送にてお申し込みください。直接申込用紙を江田島市スポーツ推進委員協議会事務局へ提出することもできます。  
●骨密度測定・血管年齢測定は、新体力テスト測定を申し込まれた方が対象です。

●お問い合わせ・申込先：江田島市スポーツ推進委員協議会事務局(生涯学習課内) ☎0823-40-3037・FAX0823-57-2711  
〒737-2213 江田島市大柿町大原505番地

ふりがな	年 齢			希望者はどちらか1つに○をしてください。 該当者には、締切後整理券を郵送します。
名 前	大 昭 平	年 月 生 日	歳	
住 所	〒	性 別	男 ・ 女	骨密度測定(超音波) 対象年齢：20～79歳 (先着30名程度)
電話番号	-			血管年齢測定 対象年齢：20～79歳 (先着40名程度)

※個人情報適切に管理し、新体力テスト測定の諸手続き以外に使用することはありません。